



令和 3年 10月 さくらの木保育園 離乳食 献立表



	乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料		乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	7～9ヶ月	主な材料
1 ・ 15 (金)	ぶどうパン 豚肉のつけ焼き カリフラワーサラダ 野菜スープ 果物	トースト 豚肉のつけ焼き カリフラワーサラダ 野菜スープ 果物	トースト 豚肉のつけ焼き カリフラワーサラダ 野菜スープ	パン粥 ささみ煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	ぶどうパン 食パン 豚肉 鶏肉 玉葱 塩 バター 酒 しょうゆ カリフラワー きゅうり 人参 酢 三温糖 油 キャベツ 昆布鰹節	9 ・ 23 (土)	ロールパン ローストポーク 千切りサラダ スープ 果物	ロールパン ローストポーク キャベツサラダ スープ 果物	トースト ローストポーク キャベツサラダ スープ	パン粥 ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	ロールパン 食パン 豚肉 鶏肉 玉葱 しょうが にんにく みりん しょうゆ 油 キャベツ 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ
	牛乳 みたらし芋団子	牛乳 みたらし芋団子 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 じゃが芋 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 キャベツ カリフラワー 昆布鰹節		牛乳 クッキー	牛乳 蒸しパン ゆで野菜	ミルク	ミルク	牛乳 クッキー 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 昆布鰹節 塩 しょうゆ キャベツ 人参
2 (土) ・ 21 (木)	味噌うどん さつま芋のレモン煮 お浸し 果物	味噌うどん さつま芋のレモン煮 お浸し 果物	味噌うどん さつま芋煮 ほうれん草煮 煮びたし	おかゆ 豆腐煮 さつま芋煮 ほうれん草煮 スープ	乾麺 米 豚肉 鶏肉 豆腐 人参 大根 ごぼう 油 里芋 長葱 昆布鰹節 味噌 酒 みりん レモン さつま芋 三温糖 しょうゆ	12 ・ 26 (火)	混ぜごはん 鮭のバターしょうゆ焼き れんこんの炒め煮 のっぺい汁 果物	混ぜごはん 鮭のバターしょうゆ焼き れんこんの煮物 のっぺい汁 果物	軟飯 鮭のバターしょうゆ焼き 大根の煮物 のっぺい汁	おかゆ 白身魚煮 玉葱煮 人参煮 スープ	米 しょうゆ 人参 しいげん 海苔 鮭 鯛 しょうゆ みりん 油 バター れんこん チンゲン菜 ごま油 三温糖 鶏肉 里芋 ごぼう 長葱 昆布鰹節 塩
	2日 牛乳 クッキー 21日 牛乳 クリームチーズパイ	牛乳 チーズ蒸しパン 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 粉チーズ 人参		牛乳 スイートポテト	牛乳 スイートポテト だいこんスティック	ミルク	ミルク	牛乳 さつま芋 三温糖 バター 大根
4 ・ 18 (月)	ロールパン タンドリーチキン ジャーマンポテト トマトスープ 果物	ロールパン タンドリーチキン ジャーマンポテト トマトスープ 果物	トースト ローストチキン ポテトサラダ トマトスープ	パン粥 ささみ煮 じゃが芋煮 トマト煮 スープ	ロールパン 食パン 鶏肉 塩 しょうゆ にんにく 油 カレー粉 ヨーグルト じゃが芋 玉葱 人参 酢 三温糖 ツナ缶 キャベツ セロリ トマト トマト缶 昆布	13 (水) ・ 28 (木)	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 漬物 味噌汁 果物	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 漬物 味噌汁 果物	軟飯 鶏肉とさつま芋の煮物 漬物 味噌汁	おかゆ ささみ煮 白菜煮 人参煮 スープ	米 大豆 鶏肉 しょうが しょうゆ 人参 片栗粉 さつま芋 油 ほうれん草 三温糖 白菜 塩 じゃが芋 わかめ 玉葱 長葱 煮干し 昆布鰹節 味噌
	牛乳 もみじ御飯	牛乳 もみじ御飯 スープ	ミルク	ミルク	牛乳 米 人参 しょうゆ 塩 じゃが芋 玉葱 昆布鰹節		牛乳 焼きそばパン	牛乳 焼きそばパン お浸し	ミルク	ミルク	牛乳 コッペパン 中華麺 ごま油 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ソース ほうれん草 しょうゆ 昆布鰹節
5 ・ 19 (火)	ごはん 白身魚のかば焼き ひじきの酢和え 豚汁 果物	ごはん 白身魚のかば焼き ひじきの煮物 豚汁 果物	軟飯 白身魚のかば焼き ひじきの煮物 味噌汁	おかゆ 白身魚煮 さつま芋煮 大根煮 スープ	米 鯛 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 ひじき 人参 しいげん 酢 豚肉 大根 長葱 豆腐 ごぼう 里芋 煮干 昆布鰹節 味噌	14 (木)	中華そば 里芋の和風サラダ カリフラワー 果物	中華そば 里芋の和風サラダ カリフラワー 果物	肉うどん 里芋の和風サラダ カリフラワー	おかゆ お麩煮 人参煮 ほうれん草 煮 スープ	中華麺 米 乾麺 煮干し 昆布鰹節 にんにく 塩 しょうゆ 人参 ほうれん草 もやし 焼き豚 豚肉 長葱 胡麻油 里芋 ツナ缶 きゅうり 人参 マヨネーズ カリフラワー
	牛乳 ヨーグルト フルーツ添え	牛乳 ヨーグルト フルーツ添え さつま芋スティック	ミルク	ミルク	牛乳 ヨーグルト 季節のフルーツ さつま芋		牛乳 おほかちチーズおにぎり	牛乳 おほかちチーズおにぎり きゅうりスティック	ミルク	ミルク	牛乳 米 鰹節 チーズ 油 きゅうり
6 ・ 20 (水)	ごはん 肉団子 ゆでブロッコリー 人参の甘煮 豆腐スープ 果物	ごはん 肉団子 ゆでブロッコリー 人参の甘煮 豆腐スープ 果物	軟飯 肉団子 人参の甘煮 豆腐スープ	おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 さつま芋煮 スープ 果物	ごはん 豚肉 鶏肉 酒 塩 玉葱 片栗粉 長葱 しょうゆ みりん 三温糖 ブロッコリー 人参 豆腐 大根 小松菜 長葱 昆布鰹節	16 ・ 30 (土)	和風スパゲティ キャベツとツナのサラダ スープ 果物	和風スパゲティ キャベツとツナのサラダ スープ 果物	和風スパゲティ キャベツとツナのサラダ スープ	おかゆ ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	スパゲティ 米 油 鶏肉 海苔 赤ピーマン 三温糖 塩 しょうゆ ツナ缶 キャベツ 人参 酢 こしょう 昆布鰹節
	牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト 大根スティック	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 三温糖 バター 大根		牛乳 クッキー	牛乳 蒸しパン 人参スティック	ミルク	ミルク	牛乳 クッキー 人参 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖
7 (木) ・ 25 (月)	ちゃんぽん麺 れんこん のり塩風味焼き トマト 果物	ちゃんぽん麺 れんこん のり塩風味焼き トマト 果物	ちゃんぽんうどん 大根の磯辺和え トマト	おかゆ ささみ煮 ほうれん草煮 かぼちゃ煮 スープ	中華麺 乾麺 米 昆布鰹節 塩 しょうゆ 豚肉 鶏肉 ごま油 人参 白菜 もやし 長葱 片栗粉 玉葱 ほうれん草 れんこん 青のり トマト 南瓜	11 (月) 🍁 29 (金)	食パン 鶏肉とブロッコリーの グラタン フレンチサラダ 野菜スープ 果物	トースト 鶏肉とブロッコリーの グラタン フレンチサラダ 野菜スープ 果物	トースト 鶏肉とブロッコリーの グラタン フレンチサラダ 野菜スープ	パン粥 ささみ煮 大根煮 さつま芋煮 スープ	食パン バター 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 ピーマン ブロッコリー 油 塩 小麦粉 牛乳 バター 卵 粉 パセリ 粉 チーズ キャベツ きゅうり 酢 三温糖 さつま芋 大根 昆布鰹節 しょうゆ
	牛乳 クッキー	牛乳 ホットケーキ かぼちゃスティック	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 三温糖 南瓜 ベーキングパウダー		牛乳 かぼちゃのおやき	牛乳 かぼちゃのおやき スープ	ミルク	ミルク	牛乳 南瓜 塩 片栗粉 油 玉葱 人参 ブロッコリー しょうゆ 塩 昆布鰹節
8 ・ 22 (金)	ごはん 豚肉のすき焼き風味 蒸しかぼちゃ 味噌汁 果物	ごはん 豚肉のすき焼き風味 蒸しかぼちゃ 味噌汁 果物	軟飯 豚肉のすき焼き風 味 蒸しかぼちゃ 味噌汁	おかゆ 豆腐煮 かぶ煮 スープ 人参煮	米 豚肉 鶏肉 豆腐 白菜 人参 玉葱 長葱 三温糖 みりん しょうゆ 昆布鰹節 南瓜 かぶ わかめ 煮干 味噌	27 (水) 🎂 誕生 日会	さつま芋ごはん 餃子 中華サラダ けんちん汁 果物	さつま芋ごはん 餃子 中華サラダ けんちん汁 果物	軟飯 ハンバーグ 中華サラダ けんちん汁	おかゆ 豆腐煮 大根煮 スープ 人参煮	米 塩 さつま芋 豚肉 キャベツ ニラ 塩 しょうゆ 餃子の皮 油 春雨 きゅうり もやし ツナ缶 酢 三温糖 胡麻油 大根 人参 ごぼう 豆腐 長葱 昆布鰹節
	牛乳 肉まん	牛乳 パン肉まん スープ	ミルク	ミルク	牛乳 食パン 小麦粉 強力粉 塩 ドライースト 三温糖 油 豚肉 酒 玉葱 白菜 ベーキングパウダー しょうゆ しょうが 胡麻油 南瓜 昆布鰹節		牛乳 パンケーキ フルーツ添え	牛乳 パンケーキ スープ	ミルク	ミルク	牛乳 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 りんご キャベツ 人参 昆布鰹節