



令和 3年 10月

さくらの木保育園

献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (金)	ぶどうパン 豚肉のステーキ 玉葱ソースかけ カリフラワーサラダ 野菜スープ 果物	■ぶどうパン ・豚肉 玉葱 塩 バター 酒 しょうゆ ・カリフラワー きゅうり 人参 玉葱 塩 酢 三温糖 油 ・キャベツ 人参 玉葱 昆布鰹節 ほうれん草 ベーコン	牛乳 みたらし芋団子	牛乳 じゃが芋 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖	9 ・ 23 (土)	ロールパン ローストポーク 千切りサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 玉葱 しょうが にんにく みりん しょうゆ 油 ・キャベツ 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
2 (土) ・ 21 (木)	味噌うどん さつま芋のレモン煮 干草煮 果物	・うどん 豚肉 豆腐 人参 大根 ごぼう 油 里芋 長葱 昆布鰹節 味噌 酒 みりん ・さつま芋 レモン 三温糖 ・ほうれん草 人参 油揚げ 鰹節 三温糖 しょうゆ	2日 飲むヨーグルト クッキー せんべい 21日 麦茶 クリームチーズパイ	飲むヨーグルト ●クッキー せんべい 麦茶 パイシート いちごジャム クリームチーズ	12 ・ 26 (火)	しめじごはん 鮭のバター醤油焼き れんこんの炒め煮 のっぺい汁 果物	・米 しょうゆ 酒 しめじ 人参 油揚げ いんげん 海苔 ・鮭 しょうゆ みりん 油 バター ・れんこん 人参 チンゲン菜 ごま油 三温糖 しょうゆ ・鶏肉 里芋 こんにゃく 人参 ごぼう 長葱 鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも 牛乳 三温糖 バター
4 ・ 18 (月)	ロールパン タンドリーチキン ジャーマンポテト トマトスープ 果物	■ロールパン ・鶏肉 塩 しょうゆ にんにく 油 カレー粉 ヨーグルト ・じゃが芋 ベーコン 玉葱 パセリ 塩 こしょう 油 ・キャベツ 玉葱 人参 セロリ トマト にんにく 油 トマト缶 昆布 塩 パセリ	麦茶 もみじ御飯	麦茶 米 昆布 人参 しょうゆ 塩	13 (水) ・ 28 (木)	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 漬物 味噌汁 果物	・米 ・大豆 鶏肉 しょうが しょうゆ 人参 片栗粉 さつま芋 油 ほうれん草 三温糖 ・白菜 人参 塩 ・じゃが芋 わかめ 玉葱 長葱 煮干 味噌	牛乳 焼きそばパン	牛乳 ■コッペパン 中華麺 ごま油 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ソース
5 ・ 19 (火)	栗ごはん さんまのかば焼き ひじきの酢和え 豚汁 果物	・米 栗 酒 塩 ・さんま しょうが 酒 片栗粉 油 みりん しょうゆ 三温糖 ・ひじき えのき 人参 いんげん 三温糖 酢 しょうゆ ・豚肉 人参 大根 長葱 ごぼう 里芋 豆腐 煮干し 味噌	牛乳 ヨーグルト りんご飴 季節のフルーツ	牛乳 ヨーグルト りんご 三温糖	14 (木)	中華そば 里芋の和風サラダ カリフラワー 果物	・中華麺 煮干し 鰹節 にんにく 塩 しょうゆ 人参 ほうれん草 もやし 焼き豚 長葱 ごま油 ・里芋 ハム きゅうり 人参 塩 しょうゆ マヨネーズ ・カリフラワー	麦茶 おかかチーズ 焼きおにぎり	麦茶 米 しょうゆ 鰹節 油 チーズ
6 ・ 20 (水)	ごはん 肉団子 ゆでブロッコリー 人参の甘煮 豆腐スープ 果物	・米 ・豚肉 酒 塩 片栗粉 玉葱 長葱 しょうゆ みりん 三温糖 片栗粉 ・ブロッコリー ・人参 三温糖 塩 ・豆腐 大根 小松菜 長葱 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 揚げパン	牛乳 ■ロールパン 油 グラニュー糖	16 ・ 30 (土)	きのこ鶏肉の 和風スパゲティ キャベツと ツナのサラダ 牛乳 果物	・スパゲティ 油 鶏肉 しめじ 海苔 またたけ 赤ピーマン 三温糖 塩 しょうゆ ・ツナ缶 キャベツ 人参 三温糖 酢 塩 こしょう	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
7 (木) ・ 25 (月)	ちゃんぽん麺 れんこん のり塩風味焼き トマト 果物	・中華麺 昆布鰹節 塩 しょうゆ 豚肉 ごま油 人参 白菜 もやし 長葱 片栗粉 ほうれん草 玉葱 ・れんこん 片栗粉 油 塩 青のり ・トマト	牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉 バター 三温糖	11 (月) 🍷 29 (金)	食パン【2食パン(29日)】 鶏肉とブロッコリーの グラタン フレンチサラダ 野菜スープ 【ハロウィンスープ(29日)】 果物	■食パン バター ・鶏肉 マカロニ 玉葱 ピーマン 人参 油 ブロッコリー 塩 小麦粉 牛乳 バター パン粉 粉チーズ パセリ ・キャベツ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 オリーブ油 ・キャベツ 玉葱 人参 さつま芋 えのき 大根 昆布鰹節 しょうゆ 塩	牛乳 かぼちゃコロッケ	牛乳 かぼちゃ 豚肉 玉葱 人参 塩 小麦粉 パン粉 油 ケチャブ マヨネーズ グリーンピース
8 ・ 22 (金)	ごはん 豚肉のすき焼き風煮 蒸しかぼちゃ 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 豆腐 白菜 人参 玉葱 白滝 えのき 長葱 三温糖 みりん しょうゆ 昆布鰹節 ・かぼちゃ ・かぶ 油揚げ わかめ 煮干 味噌	牛乳 肉まん	牛乳 小麦粉 強力粉 ベーキングパウダー ドライイースト 塩 三温糖 油 豚肉 白菜 玉葱 酒 ごま油 しょうゆ しょうが	27 (水) 誕生会	栗入り赤飯 餃子 中華サラダ けんちん汁 果物	・米 ささげ 塩 栗 さつま芋 ・豚肉 キャベツ ニラ 塩 しょうゆ 餃子の皮 油 しょうゆ ・春雨 きゅうり もやし ハム 酢 しょうゆ 三温糖 ごま油 ・大根 人参 ごぼう 豆腐 長葱 塩 昆布鰹節 しょうゆ	オレンジジュース ティラミス風 りんご	マスカルポーネチーズ クリームチーズ グラニュー糖 レモン 生クリーム ●スポンジケーキ ココア りんご

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます