



令和 4年 10月

さくらの木保育園

献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (土) ・ 24 (月)	ごはん さつまいもと豚肉の煮物 昆布和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 さつまいも 人参 玉葱 油 しょうゆ 三温糖 酒 さやえんどう ・もやし 人参 塩 ・煮干し かぶ かぶの葉 長ねぎ 味噌	牛乳 1日 クロワッサン  24日 オートミールケーキ りんごジャム添え	牛乳 1日■クロワッサン 24日 小麦粉 卵 ベーキングパウダー 三温糖 りんご 牛乳 粉糖 オートミール	☆ 11 (火) 郷土 料理 ☆	そばろ納豆ごはん いもがらの炒め煮 磯辺和え 味噌汁 果物	・米 納豆 切り干し大根 鰹節 万能ねぎ しょうゆ ・鶏肉 いもがら(里芋の茎) 油揚げ れんこん 人参 油 しょうゆ 酒 三温糖 ・キャベツ ほうれん草 人参 海苔 しょうゆ ・煮干 大根 わかめ 長葱 豆腐 味噌	牛乳 けんちんうどん	牛乳 乾麺 豚肉 人参 ごぼう 小松菜 昆布鰹節 しょうゆ みりん 塩 ごま油 片栗粉
3 ・ 17 (月)	ごはん 鶏肉のつけ焼き きんぴらごぼう 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 玉葱 にんにく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 ・ごぼう 人参 さやえんどう しょうゆ 三温糖 油 みりん ・煮干 れんこん 人参 小松菜 味噌	牛乳 マカロニ ミートソースかけ	牛乳 マカロニ 豚肉 玉葱 人参 油 ケチャップ みりん しょうゆ ソース 塩 パセリ粉	12 ・ 26 (水)	ぶどうパン 豚肉のケチャップ炒め マッシュポテト いんげんソテー コーンスープ 果物	・■ぶどうパン ・豚肉 玉葱 ビーマン ケチャップ 三温糖 塩 油 ・じゃが芋 塩 パセリ粉 ・いんげん 塩 バター ・昆布鰹節 ほうれん草 人参 コーン缶 塩 しょうゆ	牛乳 きのこおにぎり	牛乳 米 まいたけ 人参 鶏肉 三温糖 油 しょうゆ
4 ・ 18 (火)	ロールパン ・ 鮭のフライ れんこん胡麻マヨ もやしスープ 果物	・■ロールパン ・鮭 塩 パン粉 酒 小麦粉 ソース 油 牛乳 ・れんこん 人参 いんげん 胡麻 マヨネーズ 塩 ・昆布鰹節 もやし ほうれん草 しめじ 塩 しょうゆ	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 米 ひじき 人参 しょうゆ みりん	13 ・ 27 (木)	野菜タンメン 豆腐サラダ トマト 果物	・中華麺 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 コーン缶 油 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節 ごま油 にんにく ・豆腐 ツナ缶 いんげん 玉葱 油 ごま 三温糖 酢 塩 しょうゆ 胡麻油 ・トマト	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいも 三温糖 牛乳 バター 胡麻
5 ・ 19 (水)	ごはん じゃんじゃん豆腐 白菜おかか和え トマト 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 生揚げ 長葱 人参 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 片栗粉 油 ・白菜 人参 玉葱 鰹節 しょうゆ ・トマト ・煮干 さつまいも 玉葱 万能ねぎ 味噌	牛乳 変わり アップルパイ	牛乳 春巻きの皮 油 りんご 三温糖	14 ・ 28 (金)	ごはん さんまの蒲焼き 根菜の炒め煮 豚汁 果物	・米 ・さんま 生姜 酒 しょうゆ 片栗粉 三温糖 みりん ・大根 人参 れんこん こんにやく 小松菜 しょうゆ みりん 昆布鰹節 ・煮干 白菜 人参 油揚げ ごぼう 豚肉 豆腐 味噌	牛乳 ピザトースト	牛乳 ■食パン チーズ ビーマン 玉葱 ケチャップ コーン缶
6 ・ 20 (木)	肉うどん ・ 里芋の和風炒め カリフラワー 果物	・うどん 豚肉 玉葱 人参 長葱 油 昆布鰹節 みりん 塩 しょうゆ ほうれん草 ・里芋 人参 油揚げ 味噌 しょうゆ ・カリフラワー オリーブ油 塩	牛乳 きなこ クリームサンド	牛乳 ■コッペパン きなこ バター 三温糖	15 ・ 29 (土)	肉味噌スパゲッティ チーズサラダ ゆでブロッコリー 牛乳 果物	・スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 赤ビーマン 油 味噌 酒 三温糖 片栗粉 ・キャベツ チーズ きゅうり 人参 油 酢 塩 三温糖 ・ブロッコリー マヨネーズ ・牛乳	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ●ビスケット せんべい
7 ・ 21 (金)	チキンカレーライス ・ りんごサラダ 春雨スープ 果物	・米 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 生姜 にんにく りんご セロリ ケチャップ ソース 塩 しょうゆ バター 小麦粉 カレー粉 牛乳 ・りんご キャベツ きゅうり 酢 油 塩 三温糖 ・昆布鰹節 春雨 チンゲン菜 玉葱 塩 しょうゆ	牛乳 かぼちゃ グラタン	牛乳 かぼちゃ ウイナー マヨネーズ 牛乳 チーズ パセリ粉	31 (月) ハロ ウィン	ピラフ 鶏肉のスペアリブ風 ハロウィンサラダ ゆでブロッコリー ほうれん草のポタージュ 果物	・米 人参 コーン缶 塩 しょうゆ バター ・鶏肉 玉葱 油 しょうゆ みりん 酒 にんにく ・さつまいも チーズ 人参 パセリ粉 塩 オリーブ油 酢 三温糖 ・昆布鰹節 ほうれん草 玉葱 塩 牛乳 コンソメ 小麦粉 バター オリーブ油 生クリーム ■食パン	麦茶 パンプキン クリームパン	麦茶 ■食パン 生クリー ム 三温糖 かぼ ちゃ 春巻きの皮 ブリッツ
8 ・ 22 (土)	食パン ・ 鶏肉の マーマレード焼き ポテトソテー 牛乳 果物	・■食パン バター ・鶏肉 玉葱 マーマレード みりん 塩 しょうゆ 油 ・じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 油 塩 ・牛乳	牛乳 クラッカー せんべい	牛乳 クラッカー せんべい	25 (火) 誕生会	栗芋赤飯 つくね和風きのこソース ミックス野菜ソテー そうめんスープ 果物	・米 もち米 栗 さつまいも ささげ 酒 胡麻 塩 ・鶏肉 玉葱 塩 片栗粉 油 しょうゆ 昆布鰹節 しめじ まいたけ 三温糖 人参 ・じゃが芋 人参 ブロッコリー コーン缶 バター しょうゆ ・昆布鰹節 素麺 三つ葉 人参 塩 しょうゆ	りんごジュース 洋梨のパフェ	りんごジュース 生クリーム コーンフレーク ヨーグルト りんご ブルーベリージャム 洋梨 みかん缶

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます