



2020年12月

ちゅうりっぷ組 乳児食献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	火 トマトクリームスパゲティ 豆腐のサラダ スープ 果物	スパゲティ、豚肉、オリーブ油、にんにく、キャベツ、たまねぎ 豆乳、食塩、トマト缶 豆腐、たまねぎ、ツナ缶、赤ピーマン、いんげん、酢、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ・葉、もやし、かぶ	牛乳 たぬきおにぎり 米、あおのり、しょうゆ、みりん かつお・昆布だし汁、油、小麦粉
2	16	水 納豆ごはん 白身魚の塩焼き ほうれんそうの おかか和え 味噌汁 果物	米、納豆、しょうゆ、かつおだし汁、かつお節、万能ねぎ 白身魚、食塩、油 ほうれんそう、はくさい、しょうゆ、三温糖、かつお節 煮干だし汁、みそ、にんじん、ごぼう、だいこん、カットわかめ	牛乳 ブルーベリークリームサンド コッペパン、ブルーベリージャム クリームチーズ、ヨーグルト
3		木 ぶどうロール 鶏肉のチーズ焼き さつまいもとりんごの重ね煮 スープ 果物	ぶどうロール 鶏肉、食塩、油、たまねぎ、ケチャップ、粉チーズ さつまいも、りんご、干しぶどう、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、コーン缶、キャベツ チンゲンサイ	牛乳 大根おにぎり 米、だいこん、食塩、しょうゆ、三温糖
4	17	金 木 ごはん 肉じゃがカレー風味 はりはりあえ 味噌汁 果物	米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、かつおだし汁、しょうゆ 三温糖、酒、カレー粉 だいこん、ひじき、きゅうり、酢、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、豆腐、ねぎ	牛乳 坦々風汁ビーフン ビーフン、鶏肉、ごま油、しょうが かつお・昆布だし汁、豆乳、ごま しょうゆ、みそ、三温糖 にんにく、もやし、にんじん、にら
5	19	土 鶏井 れんこんのソテー スープ 果物	米、鶏肉、油、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、三温糖 れんこん、にんじん、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、こまつな	牛乳 ごまわかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、ごま
7	21	月 ごはん 鮭のたまねぎソース ゆでかぼちゃ のっぺい汁 果物	米 さけ、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、しょうゆ、みりん かぼちゃ、食塩 かつお・昆布だし汁、さといも、にんじん、豆腐、ねぎ、ごぼう、食塩 しょうゆ、片栗粉	牛乳 ホットビスケット 小麦粉、ベーキングパウダー バター、三温糖
8	22	火 もやしあんかけラーメン 大根と豆腐の煮物 果物	中華めん、豚肉、もやし、にんじん、チンゲンサイ、ねぎ かつお・昆布だし汁、にんにく、しょうゆ、三温糖、酒、食塩 ごま油、片栗粉 豆腐、だいこん、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、みりん	牛乳 おさつスティック さつまいも、油、グラニュー糖、食塩



2020年12月

ちゅうりっぷ組 乳児食献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9	23	水 ごはん 揚げ鶏のねぎソース 塩もみ野菜 味噌汁 果物	米 鶏肉、しょうゆ、片栗粉、油、ねぎ、しょうが、三温糖 酢、ごま油 はくさい、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、じゃがいも、こまつな、たまねぎ	牛乳 焼うどん うどん、油、豚肉、キャベツ たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩 かつお節
10	24	木 コッペパン 白菜クリームシチュー ジャーマンポテト 果物	コッペパン 鶏肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁 牛乳、小麦粉、バター、食塩 じゃがいも、たまねぎ、食塩、パセリ粉	牛乳 五平餅 米、みそ、ごま、三温糖、しょうゆ
11	25	金 ごはん フェイスオーダ ピナグレッチ スープ 果物	米 豚肉、油、にんにく、いんげんまめ、たまねぎ、食塩 トマト、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、コーン缶、酢、油 三温糖、食塩、レモン果汁 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、にんじん、れんこん	牛乳 シュガートースト 食パン、グラニュー糖、バター
12	26	土 ごはん 焼肉 コロコロサラダ スープ 果物	米 豚肉、油、たまねぎ、にら、しょうが、しょうゆ、三温糖、ごま だいこん、きゅうり、にんじん、マヨドレ、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、チンゲンサイ	牛乳 きなこおにぎり 米、きな粉、三温糖、食塩
14	28	月 中華丼 春雨サラダ わかめスープ 果物	米、豚肉、ごま油、しょうが、はくさい、にんじん、ねぎ、ピーマン かつおだし汁、しょうゆ、三温糖、酒、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、食塩、しょうゆ	牛乳 (14日)ツナサンド コッペパン、ツナ缶、食塩 たまねぎ、マヨドレ (28日)ツナマヨおにぎり 米、ツナ缶、マヨドレ、しょうゆ
18	金	誕生日会 Nドナルド てりやきバーガー コーンサラダ フライドポテト ミネストローネ 果物	コッペパン、豚肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、三温糖 にんじん、キャベツ、コーン缶 じゃがいも、油、食塩、パセリ粉 かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ、にんじん、セロリ いんげん、食塩、オリーブ油	牛乳 ホットケーキフルーツ添え 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 三温糖、バター、みかん缶、いちご

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しものを提供します。乳は含みます。

※29日と30日は別紙にてお伝えします。





2020年12月 ぱくぱく（12か月～18か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	火 トマトクリームスパゲティ 豆腐のサラダ スープ 果物	スパゲティ、豚肉、オリーブ油、にんにく、キャベツ たまねぎ、トマト缶、豆乳、食塩 豆腐、たまねぎ、ツナ缶、赤ピーマン、いんげん 酢、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ・葉、もやし、かぶ	牛乳 たぬきおにぎり 米、あおのり、しょうゆ、みりん かつお・昆布だし汁、油、小麦粉
2	16	水 納豆ごはん 白身魚の塩焼き ほうれんそうの おかか和え 味噌汁 果物	米、納豆、しょうゆ、かつおだし汁、かつお節、万能ねぎ 白身魚、食塩、油 ほうれんそう、はくさい、しょうゆ、三温糖、かつお節 煮干だし汁、みそ、にんじん、ごぼう、だいこん、カットわかめ	牛乳 ブルーベリークリームサンド コッペパン、ブルーベリージャム ヨーグルト、クリームチーズ
3		木 ぶどうロール 鶏肉のチーズ焼き さつまいもとりんごの重ね煮 スープ 果物	ぶどうロール 鶏肉、食塩、油、たまねぎ、ケチャップ、粉チーズ さつまいも、りんご、干しぶどう、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ チンゲンサイ	牛乳 大根おにぎり 米、だいこん、食塩、しょうゆ、三温糖
4	17	金 ごはん 肉じゃがカレー風味 はりはりあえ 味噌汁 果物	米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、かつおだし汁、しょうゆ 三温糖、酒、カレー粉 だいこん、ひじき、きゅうり、酢、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、豆腐、ねぎ	牛乳 坦々風汁ビーフン ビーフン、鶏肉、ごま油、しょうが にんにく、もやし、にんじん、にら しょうゆ、みそ、三温糖 かつお・昆布だし汁、豆乳、ごま
5	19	土 鶏丼 れんこんのソテー スープ 果物	米、鶏肉、油、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、三温糖 れんこん、にんじん、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、こまつな	牛乳 ごまわかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、ごま
7	21	月 ごはん 鮭のたまねぎソース ゆでかぼちゃ のっぺい汁 果物	米 さけ、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、しょうゆ、みりん かぼちゃ、食塩 かつお・昆布だし汁、さといも、にんじん、豆腐、ねぎ、ごぼう 食塩、しょうゆ、片栗粉	牛乳 ホットビスケット 小麦粉、ベーキングパウダー バター、三温糖
8	22	火 もやしあんかけラーメン 大根と豆腐の煮物 果物	中華めん、豚肉、もやし、にんじん、チンゲンサイ、ねぎ かつお・昆布だし汁、にんにく、しょうゆ、三温糖、酒、食塩 ごま油、片栗粉 豆腐、だいこん、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、みりん	牛乳 おさつスティック さつまいも、油、グラニュー糖、食塩



2020年12月 ぱくぱく（12か月～18か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9	23	水 ごはん 揚げ鶏のねぎソース 塩もみ野菜 味噌汁 果物	米 鶏肉、しょうゆ、片栗粉、油、ねぎ、しょうが、三温糖 酢、ごま油 はくさい、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、じゃがいも、こまつな、たまねぎ	牛乳 焼うどん ゆでうどん、油、豚肉、キャベツ しょうゆ、食塩、かつお節 たまねぎ、にんじん
10	24	木 コッペパン 白菜クリームシチュー ジャーマンポテト 果物	コッペパン 鶏肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁 牛乳、小麦粉、バター、食塩 じゃがいも、たまねぎ、食塩、パセリ粉	牛乳 五平餅 米、みそ、ごま、三温糖、しょうゆ
11	25	金 ごはん フェイスオーダ ピナグレッツ スープ 果物	米 豚肉、油、にんにく、いんげんまめ、たまねぎ、食塩 トマト、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、コーン缶、酢、油、三温糖 食塩、レモン果汁 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、にんじん、れんこん	牛乳 シュガートースト 食パン、グラニュー糖、バター
12	26	土 ごはん 焼肉 コロコロサラダ スープ 果物	米 豚肉、油、たまねぎ、にら、しょうが、しょうゆ、三温糖、ごま だいこん、きゅうり、にんじん、マヨドレ、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、チンゲンサイ	牛乳 きなこおにぎり 米、きな粉、三温糖、食塩
14	28	月 中華丼 春雨サラダ わかめスープ 果物	米、豚肉、ごま油、しょうが、はくさい、にんじん、ねぎ、ピーマン かつおだし汁、しょうゆ、三温糖、酒、片栗粉 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、食塩 しょうゆ	牛乳 (14日)ツナサンド コッペパン、ツナ缶、たまねぎ マヨドレ、食塩 (28日)ツナマヨおにぎり 米、ツナ缶、マヨドレ、しょうゆ
18	金	てりやきバーガー コーンサラダ フライドポテト ミネストローネ 果物	コッペパン、豚肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、三温糖 にんじん、キャベツ、コーン缶、食塩 じゃがいも、油、食塩、パセリ粉 かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ、にんじん、セロリ いんげん、食塩、オリーブ油	牛乳 ホットケーキフルーツ添え 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 三温糖、バター、みかん缶、いちご

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。

※パン類は卵無しを提供します。乳は含みます。

※29日と30日は別紙にてお伝えします。





2020年12月

かみかみ（9か月頃から）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	火 トマトクリームスパゲティ 豆腐のサラダ スープ	スパゲティ、豚肉、オリーブ油、キャベツ、たまねぎ、トマト缶、豆乳、食塩 豆腐、たまねぎ、ツナ缶、赤ピーマン、いんげん、酢、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ・葉、もやし、かぶ
2	16	水 軟飯 白身魚の塩焼き ほうれんそうの おかか和え 味噌汁	米 白身魚、食塩、油 ほうれんそう、はくさい、しょうゆ、三温糖、かつお節 かつお・昆布だし汁、みそ、にんじん、ごぼう、だいこん
3		木 食パン 鶏肉のチーズ焼き さつまいもの甘煮 スープ	食パン 鶏肉、食塩、油、たまねぎ、ケチャップ、粉チーズ さつまいも、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、チンゲンサイ
4	17	金 木 軟飯 肉じゃが はりはりあえ 味噌汁	米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、かつおだし汁 しょうゆ、三温糖 だいこん、ひじき、きゅうり、酢、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みそ、豆腐、たまねぎ
5	19	土 鶏丼 じゃが芋のソテー スープ	米、鶏肉、油、たまねぎ、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、にんじん、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、こまつな
7	21	月 軟飯 鮭のたまねぎソース ゆでかぼちゃ のっぺい汁	米 さけ、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、しょうゆ、三温糖 かぼちゃ、食塩 かつお・昆布だし汁、さといも、にんじん、豆腐、たまねぎ、ごぼう 食塩、しょうゆ、片栗粉
8	22	火 もやしあんかけうどん 大根と豆腐の煮物	うどん、豚肉、もやし、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、食塩、ごま油、片栗粉 豆腐、だいこん、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、三温糖



2020年12月 かみかみ（9か月頃から）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
9 23	水	軟飯	米
		揚げ鶏のたまねぎソース	鶏肉、しょうゆ、片栗粉、油、たまねぎ、しょうゆ、三温糖、酢、ごま油
		塩もみ野菜	はくさい、にんじん、食塩
		味噌汁	かつお・昆布だし汁、みそ、じゃがいも、こまつな、たまねぎ
10 24	木	食パン	食パン
		白菜クリームシチュー	鶏肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、昆布だし汁 牛乳、小麦粉、油、食塩
		ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、食塩、パセリ粉
11 25	金	軟飯	米
		フェイジョアード	豚肉、油、いんげんまめ、たまねぎ、食塩
		世界の料理 <ブラジル> ビナグレッタ	トマト、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、コーン缶、酢、油、三温糖、食塩
		スープ	かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、にんじん
12 26	土	軟飯	米
		焼肉	豚肉、油、たまねぎ、しょうゆ、三温糖、ごま
		コロコロサラダ	だいこん、きゅうり、にんじん、マヨドレ、しょうゆ
		スープ	かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、チンゲンサイ
14 28	月	中華丼	米、豚肉、ごま油、はくさい、にんじん、ねぎ、ピーマン かつおだし汁、しょうゆ、三温糖、片栗粉
		人参サラダ	にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油
		スープ	かつお・昆布だし汁、たまねぎ、じゃがいも、食塩、しょうゆ
18	金	てりやきハンバーグ	コッペパン、豚肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、三温糖
		人参サラダ	にんじん、キャベツ、食塩
		フライドポテト	じゃがいも、油、食塩、パセリ粉
		誕生会 Nドナルド ミネストローネ	かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ、にんじん、セロリ いんげん、食塩、オリーブ油

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しものを提供します。乳は含みます。※29日と30日は別紙にてお伝えします。

