

2019年09月

献立表

用賀なのはな保育園
深沢分園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	月	ごはん ピーマンのつけ焼き 大豆とひじきのサラダ スープ 果物	米 ピーマン、たまねぎ、木綿豆腐、豚肉、食塩、片栗粉、油、ケチャップ ゆで大豆、ひじき、しょうゆ、油、きゅうり、しょうゆ、酢、三温糖 食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん、にんじん、鶏肉	飲むヨーグルト チーズピザ 食パン、ケチャップ、チーズ たまねぎ
3	17 火	みそコーンラーメン ほうれん草と ベーコンのソテー 果物	ゆで中華めん、かつお・昆布だし汁、油、にんにく、豚肉、 にんじん、もやし、にら、コーン缶、食塩、みそ、みりん、しょうゆ ごま油 ほうれん草、ベーコン、たまねぎ、ズッキーニ、油、食塩	調整豆乳 大学芋 さつまいも、油、三温糖、黒ごま
4	18 水	きのこごはん かじきの野菜あん (4日 鶏肉の野菜あん) トマト 味噌汁 果物	米、しめじ、にんじん、油揚げ、食塩、しょうゆ、酒、三温糖 かじき(4日 鶏肉)、片栗粉、油、いんげん、にんじん、油 たまねぎ、かつおだし汁、酒、みりん、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト 煮干だし汁、みそ、なす、ねぎ、木綿豆腐	牛乳 蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、干しぶどう
5	19 木	ロールパン 鶏肉のマーメレード焼き キャベツとツナのサラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉、にんにく、マーメレード、しょうゆ、油 ツナ油漬缶、キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、いんげん、かぼちゃ	麦茶 チャーハンおにぎり 米、焼き豚、にんじん、万能ねぎ 食塩、しょうゆ、油
6	金	ごはん ソースカツ おくらの海苔あえ 清汁 果物	米 豚肉、食塩、パン粉、油、ソース、小麦粉 オクラ、にんじん、焼きのり、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、こまつな、木綿豆腐	牛乳 トマトのイタリアンソテー ホールトマト缶詰、マカロニ たまねぎ、オリーブ油、食塩 ケチャップ、粉チーズ、三温糖 パセリ粉
7	21 土	鶏すき焼き風丼 ポテトサラダ 清汁 果物	米、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、ねぎ、しょうゆ、みりん じゃがいも、にんじん、ツナ油漬缶、酢、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、だいこん	牛乳 せんべい クッキー
9	30 月	ひじきごはん 肉豆腐 かぼちゃのソテー 清汁 果物	米、ひじき、油、しょうゆ、三温糖、食塩 油、にんにく、豚肉、しょうゆ、にんじん、たけのこ、水、酒 三温糖、食塩、しょうゆ、ねぎ、木綿豆腐、ごま油、片栗粉 かぼちゃ、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、にんじん 万能ねぎ	飲むヨーグルト 卵サンド コッペパン、卵、たまねぎ マヨドレ、食塩

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10 24	火	鶏南蛮うどん 豚肉とごぼうの炒め煮 ミニトマト 果物	ゆでうどん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、みりん かつお・昆布だし汁、食塩 ごぼう、豚肉、油、しょうゆ、三温糖、いんげん、ごま ミニトマト	調製豆乳 菜飯おにぎり 米、こまつな、ごま油、酒、しょうゆ
11 25	水	ごはん なすと豚肉の味噌炒め スティックきゅうり 清汁 果物	米 なす、ピーマン、たまねぎ、豚肉、油、みそ、三温糖、酒 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、にんじん、ほうれんそう	牛乳 ドーナツ 小麦粉、牛乳、卵、油 ベーキングパウダー、三温糖 グラニュー糖
12 26	木	さわらの蒲焼丼 おひたし 味噌汁 果物	米、さわら、酒、片栗粉、油、水、しょうゆ、三温糖 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお節 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、生揚げ、カットわかめ	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、鶏肉、キャベツ、油 にんじん、ソース、食塩、あおのり
13 27 十五夜	金	ぶどうロール ミートボールのトマトスープ 野菜の酢漬け 塩ゆで枝豆 果物	ぶどうロール 豚肉、食塩、酒、片栗粉、油、キャベツ、たまねぎ ホールトマト缶詰、かつお・昆布だし汁、三温糖、食塩 きゅうり、だいこん、にんじん、食塩、三温糖、酢 えだまめ、食塩	調製豆乳 さつまいももち さつまいも、三温糖、片栗粉、油
14 28	土	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め スティックにんじん 清汁 果物	米 豚肉、油、たまねぎ、もやし、ピーマン、酒、食塩、三温糖、カレー粉 にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、こまつな	牛乳 クッキー せんべい
20 誕生会	金	ドライカレーライス きゅうりとコーンのサラダ ミニトマト ベーコンスープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、ピーマン、油 カレー粉、ウスターソース、ケチャップ、三温糖、干しぶどう、米粉 きゅうり、コーン缶、にんじん、キャベツ、酢、食塩、三温糖 ミニトマト ベーコン、ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ	オレンジジュース フルーツのロールケーキ 卵、グラニュー糖、小麦粉、砂糖 生クリーム、グラニュー糖、みかん缶 西洋なし

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※ハム・ベーコン・ウインナーは乳・卵無しのものを使用しています。

