

2019年08月

献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	22	木	コッペパン チキンラビゴットソース マッシュポテト スープ 果物	コッペパン 鶏肉、片栗粉、油、トマト、たまねぎ、きゅうり、オリーブ油 酢、三温糖、食塩 じゃがいも、食塩、ハム かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、カットわかめ、もやし	調製豆乳 つぶつぶオレンジゼリー みかん缶、粉かんでん、水、砂糖、 オレンジジュース、レモン果汁 せんべい
2	16	金	ごはん かじきの香味焼き (16日豚肉香味焼) 切り干し大根の煮物 スープ 果物	米 かじき、たまねぎ、にんにく、食塩、しょうゆ、みりん、油 (16日豚肉、たまねぎ、にんにく、食塩、しょうゆ、みりん、油) 油揚げ、にんじん、切り干しだいこん、三温糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、ねぎ、ほうれんそう	牛乳 手作りパン 強力粉、ドライイースト、砂糖、食塩、油 金時豆、三温糖
3	17	土	ごはん 鶏肉のみそ煮 さつま芋ソテー 野菜スープ 果物	米 鶏肉、だいこん、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 さつまいも、コーン缶、ツナ油漬缶、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 せんべい クラッカー
5	19	月	チンジャオロース丼 豆腐の人参ドレッシング わかめスープ 果物	米、油、豚肉、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、三温糖 食塩、しょうゆ、片栗粉 豆腐、にんじん、酢、三温糖、油、食塩、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、カットわかめ、ねぎ	牛乳 クリームチーズサンド コッペパン、クリームチーズ ブルーベリージャム
6	20	火	冷やし中華 なすとピーマン炒め トマト 果物	ゆで中華めん、焼き豚、きゅうり、にんじん、かつお・昆布だし汁 みりん、しょうゆ、食塩、酢、ごま油 なす、ピーマン、たまねぎ、ウインナーソーセージ、油、しょうゆ、三温糖 トマト	調整豆乳 焼きとうもろこし とうもろこし、しょうゆ 枝豆 えだまめ、塩
7	21	水	ごはん さわらの照り煮 冬瓜煮 味噌汁 果物	米 さわら、しょうが、みりん、しょうゆ とうがん、にんじん、いんげん、三温糖、しょうゆ、食塩、かつおだし汁 煮干だし汁、みそ、もやし、ねぎ、こまつな	牛乳 いちごジャムケーキ バター、小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖、いちごジャム
8	29	木	ぶどうロール 豚肉の竜田揚げ 塩もみ野菜 スープ 果物	ぶどうロール 豚肉、しょうゆ、しょうが、片栗粉、油 だいこん、きゅうり、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、じゃがいも	調製豆乳 ビビンバおにぎり 米、こまつな、もやし、鶏ひき肉、しょうゆ 酒、三温糖、食塩、ごま油
9	30	金	カレーライス 海苔サラダ スープ 果物	米、鶏肉、かぼちゃ、なす、たまねぎ、ズッキーニ、油、しょうが、にんにく ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、油、米粉、カレー粉、りんご 豆腐、きゅうり、もやし、レタス、酢、三温糖、しょうゆ、油、焼きのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、カットわかめ、万能ねぎ	牛乳 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、こまつな、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩

2019年08月

献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ		
10	24	土	豚肉丼 きゅうりの酢の物 豆乳スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、三温糖、食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 きゅうり、もやし、三温糖、酢、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ、にんじん、ベーコン、豆乳	牛乳 せんべい クッキー	
13	26	火	月	ごはん 鮭の南蛮漬け ゆで野菜 味噌汁 果物	米 さけ、酒、片栗粉、油、たまねぎ、赤ピーマン、酢、三温糖、しょうゆ グリーンアスパラガス、かぼちゃ、食塩 煮干だし汁、みそ、なす、ほうれんそう	調製豆乳 梅そうめん 干しそうめん、かつおだし汁、しょうゆ、 みりん、ごま、きゅうり、オクラ、ツナ油漬缶 うめびしお
14	28	水	ごはん 豆腐バーグ ひじきの煮物 野菜汁 果物	米 鶏ひき肉、豆腐、白みそ、油、ねぎ、コーン缶、片栗粉 ひじき、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、三温糖、いんげん、たまねぎ かつお・昆布だし汁、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく 食塩、しょうゆ、こまつな、片栗粉、油揚げ	牛乳 蒸しケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 卵、三温糖、無塩バター	
15		木	ミートスパゲティ じゃがいもの味噌かけ コーンスープ 果物	スパゲティ、油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ みりん、中濃ソース、しょうゆ、食塩 じゃがいも、みそ、みりん たまねぎ、クリームコーン缶、食塩、かつお・昆布だし汁、牛乳	麦茶 焼きおにぎり 米、しょうゆ、みりん、かつお節	
27		火	ミートスパゲティ じゃがいもの味噌かけ コーンスープ 果物	スパゲティ、油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、みりん ソース、しょうゆ、食塩 じゃがいも、みそ、みりん たまねぎ、クリームコーン缶、食塩、かつお・昆布だし汁	飲むヨーグルト ハニートースト 食パン、はちみつ、バター	
31		土	ごはん 酢醤油煮 ジャーマンポテト スープ 果物	米 鶏肉、酢、しょうゆ、三温糖、ごま、片栗粉 じゃがいも、ベーコン、コーン缶、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	牛乳 せんべい クラッカー	
23	誕生会	金	手巻き寿司 (乳児2色寿司) お浸し (乳児磯部和え) ミニトマト スープ 果物	米、三温糖、食塩、酢、こんぶ、豚肉、三温糖、しょうゆ、きゅうり にんじん、ツナ油漬缶、マヨネーズ、のり ほうれんそう、キャベツ、しょうゆ、三温糖 ミニトマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、はるさめ、みつば	りんごジュース パンケーキ 卵、グラニュー糖、小麦粉、牛乳 ベーキングパウダー、バター、生クリーム 上白糖、なし、三温糖、レモン果汁	

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳又は牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵なしのものを使用しています。

※ハム・ベーコン・ウインナーは乳・卵なしのものを使用しています。

2019年08月

献立表

深沢分園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	22	木 コッペパン チキンラビゴットソース マッシュポテト スープ 果物	コッペパン 鶏肉、片栗粉、油、トマト、たまねぎ、きゅうり、オリーブ油 酢、三温糖、食塩 じゃがいも、食塩、ハム かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、カットわかめ、もやし	調整豆乳 つぶつぶオレンジゼリー みかん缶、粉かんでん、水、砂糖、 オレンジジュース、レモン果汁 せんべい
2	16	金 ごはん かじきの香味焼き (16日豚肉香味焼) 切り干し大根の煮物 スープ 果物	米 かじき、たまねぎ、にんにく、食塩、しょうゆ、みりん、油 (16日豚肉、たまねぎ、にんにく、食塩、しょうゆ、みりん、油) 油揚げ、にんじん、切り干しだいこん、三温糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、ねぎ、ほうれんそう	牛乳 手作りパン 強力粉、ドライイースト、砂糖、食塩、油 金時豆、三温糖
3	17	土 ごはん 鶏肉のみそ煮 さつま芋ソテー 野菜スープ 果物	米 鶏肉、だいこん、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 さつまいも、コーン缶、ツナ油漬缶、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 せんべい クラッカー
5	19	月 ごはん 豆腐バーグ ひじきの煮物 野菜汁 果物	米 鶏ひき肉、豆腐、白みそ、油、ねぎ、コーン缶、片栗粉 ひじき、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、三温糖、いんげん、たまねぎ かつお・昆布だし汁、だいこん、にんじん、ごぼう、板こんにゃく 食塩、しょうゆ、こまつな、片栗粉、油揚げ	牛乳 クリームチーズサンド コッペパン、クリームチーズ ブルーベリージャム
6	20	火 冷やし中華 なすとピーマン炒め トマト 果物	ゆで中華めん、焼き豚、きゅうり、にんじん、かつお・昆布だし汁 みりん、しょうゆ、食塩、酢、ごま油 なす、ピーマン、たまねぎ、ウインナーソーセージ、油、しょうゆ、三温糖 トマト	調整豆乳 焼きとうもろこし とうもろこし、しょうゆ 枝豆 えだまめ、塩
7	21	水 ごはん さわらの照り煮 冬瓜煮 味噌汁 果物	米 さわら、しょうが、みりん、しょうゆ とうがん、にんじん、いんげん、三温糖、しょうゆ、食塩、かつおだし汁 煮干だし汁、みそ、もやし、ねぎ、こまつな	牛乳 いちごジャムケーキ バター、小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖、いちごジャム
8	29	木 ぶどうロール 豚肉の竜田揚げ 塩もみ野菜 スープ 果物	ぶどうロール 豚肉、しょうゆ、しょうが、片栗粉、油 だいこん、きゅうり、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、じゃがいも	調整豆乳 ビビンバおにぎり 米、こまつな、もやし、鶏ひき肉、しょうゆ 酒、三温糖、食塩、ごま油
9	30	金 カレーライス 海苔サラダ スープ 果物	米、鶏肉、かぼちゃ、なす、たまねぎ、ズッキーニ、油、しょうが、にんにく ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、油、米粉、カレー粉、りんご 豆腐、きゅうり、もやし、レタス、酢、三温糖、しょうゆ、油、焼きのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、カットわかめ、万能ねぎ	牛乳 きつねうどん ゆでうどん、油揚げ、こまつな、ねぎ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩

2019年08月

献立表

深沢分園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ		
10	24	土	豚肉丼 きゅうりの酢の物 豆乳スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、三温糖、食塩、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 きゅうり、もやし、三温糖、酢、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ、にんじん、ベーコン、豆乳	牛乳 せんべい クッキー	
13	26	火	月	ごはん 鮭の南蛮漬け ゆで野菜 味噌汁 果物	米 さけ、酒、片栗粉、油、たまねぎ、赤ピーマン、酢、三温糖、しょうゆ グリーンアスパラガス、かぼちゃ、食塩 煮干だし汁、みそ、なす、ほうれんそう	調製豆乳 梅そうめん 干しそうめん、かつおだし汁、しょうゆ、 みりん、ごま、きゅうり、オクラ、ツナ油漬缶 うめびしお
14	28	水	チンジャオロース丼 豆腐の人参ドレッシング わかめスープ 果物	米、油、豚肉、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン、たまねぎ、三温糖 食塩、しょうゆ、片栗粉 豆腐、にんじん、酢、三温糖、油、食塩、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、カットわかめ、ねぎ	牛乳 蒸しケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 卵、三温糖、無塩バター	
15		木	ミートスパゲティ じゃがいもの味噌かけ コーンスープ 果物	スパゲティ、油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ みりん、中濃ソース、しょうゆ、食塩 じゃがいも、みそ、みりん たまねぎ、クリームコーン缶、食塩、かつお・昆布だし汁、牛乳	麦茶 焼きおにぎり 米、しょうゆ、みりん、かつお節	
27		火	ミートスパゲティ じゃがいもの味噌かけ コーンスープ 果物	スパゲティ、油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、みりん ソース、しょうゆ、食塩 じゃがいも、みそ、みりん たまねぎ、クリームコーン缶、食塩、かつお・昆布だし汁	飲むヨーグルト ハニートースト 食パン、はちみつ、バター	
31		土	ごはん 酢醤油煮 ジャーマンポテト スープ 果物	米 鶏肉、酢、しょうゆ、三温糖、ごま、片栗粉 じゃがいも、ベーコン、コーン缶、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	牛乳 せんべい クラッカー	
23	誕生会	金	手巻き寿司 (乳児2色寿司) お浸し (乳児磯部和え) ミニトマト スープ 果物	米、三温糖、食塩、酢、こんぶ、豚肉、三温糖、しょうゆ、きゅうり にんじん、ツナ油漬缶、マヨネーズ、のり ほうれんそう、キャベツ、しょうゆ、三温糖 ミニトマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、はるさめ、みつば	りんごジュース パンケーキ 卵、グラニュー糖、小麦粉、牛乳 ベーキングパウダー、バター、生クリーム 上白糖、なし、三温糖、レモン果汁	

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳又は牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵なしのものを使用しています。

※ハム・ベーコン・ウインナーは乳・卵なしのものを使用しています。