

2020年3月

## ちゅうりっぷ乳児食献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	月 カレーライス おかか和え 清汁 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうが にんにく、ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、油 米粉、カレー粉、りんご ブロッコリー、にんじん、もやし、しょうゆ、かつお節 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐 ほうれんそう、たまねぎ	牛乳 おからマフィン おから、牛乳、油、砂糖 小麦粉、ベーキングパウダー
4	18	水 ごはん 魚の塩焼き 白和え 味噌汁 果物	米 さわら、食塩、油 豆腐、しめじ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ 三温糖、食塩、ごま、かつおだし汁 煮干だし汁、みそ、だいこん、カットわかめ、油揚げ	牛乳 焼きハッシュドポテト じゃがいも、片栗粉、食塩 油、マヨドレ、ケチャップ
5		木 コッペパン ハンバーグ ツナとキャベツのソテー スープ 果物	コッペパン 豚肉、たまねぎ、油、片栗粉、食塩、しょうゆ、三温糖 キャベツ、カリフラワー、ツナ缶、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、 さつまいも、たまねぎ	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ
6	27	金 鶏丼 中華風酢の物 スープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、しょうが、三温糖、しょうゆ みそ、万能ねぎ、片栗粉 酢、三温糖、しょうゆ、はるさめ、チンゲンサイ もやし、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい にら、まいたけ	牛乳 揚げパン ロールパン、グラニュー糖、油
7	21	土 ごはん 肉野菜炒め かぼちゃの甘煮 スープ 果物	米 豚肉、はくさい、にんじん、もやし、食塩、油 かぼちゃ、しょうゆ、三温糖、かつおだし汁 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ たまねぎ	牛乳 クッキー せんべい
9	23	月 ごはん 鶏肉ごま味噌焼き ひじきの煮物 清汁 果物	米 鶏肉、みそ、みりん、ごま、油 ひじき、にんじん、いんげん、油揚げ、しょうゆ 酒、みりん、かつおだし汁 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐 キャベツ、チンゲンサイ	牛乳 チーズ蒸しパン 小麦粉、三温糖、油 ベーキングパウダー、チーズ
10	24	火 しょうゆラーメン キャベツとブロッコリーの ソテー トマト 果物	ゆで中華めん、かつおだし汁、食塩、しょうゆ 豚肉、もやし、はくさい、にんじん、油 キャベツ、ブロッコリー、食塩、オリーブ油 トマト	牛乳 さつまいもスティック さつまいも、油 片栗粉、食塩

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。



2020年3月

## ちゅうりっぷ乳児食献立表

用賀なのはな保育園

11	25	水	ハヤシライス ポテトサラダ スープ 果物	米、油、たまねぎ、豚肉、にんじん、ケチャップ、ソース、 トマト缶詰、三温糖、食塩、油、米粉 じゃがいも、きゅうり、コーン缶、食塩、マヨドレ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ねぎ チンゲンサイ、もやし	牛乳 カレーうどん 鶏肉、こまつな、たまねぎ にんじん、かつお・昆布だし汁 片栗粉、カレー粉 しょうゆ、みりん、食塩
12	26	木	ロールパン 鮭のムニエル ささみサラダ コーンスープ 果物	ロールパン さけ、食塩、米粉、油 鶏肉、キャベツ、にんじん、トマト、しょうゆ 酢、三温糖、油、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ クリームコーン缶	牛乳 五平餅 米、もち米、米みそ、ごま 三温糖、しょうゆ
13	30	金 月	ごはん 麻婆豆腐 塩もみ野菜 中華スープ 果物	米 豚肉、にんにく、しょうが、油、かつお・昆布だし汁 にんじん、ねぎ、三温糖、しょうゆ、食塩 豆腐、片栗粉、ごま油、みそ きゅうり、もやし、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、れんこん 万能ねぎ、鶏肉、ごま油、片栗粉	牛乳 ブルーベリーサンド 食パン、ブルーベリージャム
14	28	土	ごはん 鶏肉の旨煮 塩昆布和え スープ 果物	米 鶏肉、しょうが、油、にんじん、れんこん かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ、食塩、酒 切り干しだいこん、にんじん、塩こんぶ、しょうゆ、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、こまつな	牛乳 クラッカー せんべい
17	31	火	ポークトマトスパゲティ りんごサラダ スープ 果物	スパゲティ、油、豚肉、にんじん、たまねぎ、トマト缶 ケチャップ、みりん、ソース、食塩、しょうゆ りんご、キャベツ、にんじん、油、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい カットわかめ、しめじ	牛乳 17日 ホットケーキ いちごソース添え 小麦粉、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー、いちご 31日 ホットケーキ 小麦粉、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー
19		木	豆乳ミートドリア ブロッコリーのマリネ 野菜チップス スープ 果物	米、たまねぎ、食塩、米粉、豆乳、食塩、豚肉 たまねぎ、にんじん、ケチャップ、みりん、ソース、しょうゆ ブロッコリー、しめじ、にんじん、食塩、三温糖 酢、オリーブ油 じゃがいも、かぼちゃ、れんこん、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、鶏肉 コーン缶、いんげん	牛乳 フルーツゼリー りんごジュース、ゼラチン 砂糖、いちご りんご、みかん缶
3		火	ひな祭り寿司 鶏のから揚げ 菜の花サラダ スープ 果物	米、こんぶ、酢、砂糖、食塩、しょうゆ、三温糖、豚肉 コーン缶、にんじん、いんげん、焼きのり 鶏肉、しょうが、みりん、しょうゆ、酒、油、片栗粉 なばな、はくさい、にんじん、しょうゆ、三温糖、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ、かぶ・葉 はるさめ、みつば	牛乳 豆乳プリンミックスベリーソース 豆乳、砂糖、ゼラチン、いちご ブルーベリージャム