

# 2020年1月 ちゅうりっぷ組乳児食献立表

用賀なのはな保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
4	18	土	ツナチャーハン じゃがいも煮 スープ 果物	米、油、コーン缶、たまねぎ、ツナ油漬缶、酒、食塩、しょうゆ じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、焼ふ	牛乳 クッキー せんべい
6	20	月	油淋鶏丼 りんごのサラダ スープ 果物	米、鶏肉、しょうゆ、酒、片栗粉、油、水、しょうゆ、みりん 酢、ねぎ りんご、キャベツ、にんじん、ツナ缶、油、酢、三温糖 食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、ほうれんそう たまねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖、油
7	21	火	スパゲッティ ナポリタン 胡麻マヨ和え スープ 果物	スパゲティ、油、たまねぎ、ツナ缶、ピーマン、食塩 ケチャップ、ホールトマト缶詰、三温糖 鶏ささ身、にんじん、ブロッコリー、ごま、マヨネーズ、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、もやし 万能ねぎ	牛乳 きなこおにぎり 米、もち米、きな粉、三温糖 食塩 七草粥(7日のみ) 米 七草
8	22	水	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根と ひじきの煮物 味噌汁 果物	米 さけ、食塩、油 油、にんじん、切り干しだいこん、油揚げ、ひじき、みりん しょうゆ 煮干だし汁、みそ、はくさい、豆腐	牛乳 塩焼きそば 油、焼きそばめん、鶏ひき肉 はくさい、たまねぎ、にんじん ごま油、しょうゆ、食塩、酒
9	23	木	パン・コッペパン シチュー もやしとコーンのソテー 果物	コッペパン 鶏肉、かぶ、にんじん、たまねぎ、油、昆布だし汁、牛乳 小麦粉、食塩 もやし、コーン缶、ほうれんそう、食塩、しょうゆ、オリーブ油	牛乳 じゃが焼き じゃがいも、食塩、キャベツ ツナ缶、しょうゆ、あおのり、油
10		金	ごはん 肉豆腐 小松菜お浸し スープ 果物	米 油、にんにく、豚肉、しょうゆ、にんじん、水、酒 三温糖、食塩、しょうゆ、ねぎ、豆腐、ごま油、片栗粉 こまつな、はくさい、かつお節、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、れんこん、里芋、油揚げ	牛乳 クリームチーズトースト 食パン、クリームチーズ、三温糖
11	25	土	わかめごはん 鶏肉の味噌焼き さつま芋の甘煮 スープ 果物	米、炊き込みわかめ 鶏肉、油、みそ、三温糖 さつまいも、にんじん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、ほうれんそう	牛乳 クッキー せんべい

## 2020年1月 ちゅうりっぷ組乳児食献立表

用賀なのはな保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
14	28	火	味噌けんちんうどん れんこんのソテー トマト 果物	ゆでうどん、油、ごぼう、だいこん、鶏肉、さといも、ねぎ 豆腐、食塩、みそ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 みりん、油揚げ、こまつな れんこん、にんじん、オリーブ油、食塩 トマト	牛乳 大学芋 さつまいも、油、砂糖、しょうゆ 黒ごま、水
15	29	水	ごはん しゅうまい キャベツとコーンのサラダ スープ 果物	米 豚肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ、しゅうまいの皮 チンゲンサイ、キャベツ、コーン缶、酢、しょうゆ、油、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ、にんじん、ねぎ	牛乳 ツナサンド コッペパン、ツナ缶 たまねぎ、マヨネーズ、食塩
16	30	木	バターロールパン かじきのフライ ゆで野菜 トマトスープ 果物	ロールパン かじき、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース ブロッコリー、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、たまねぎ、ほうれんそう、マカロニ トマト缶詰、三温糖	牛乳 豚丼 米、油、豚肉、もやし、しょうが みりん、しょうゆ
17	31	金	カレーライス カリフラワーの酢の物 スープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうが にんにく、ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、油 米粉、カレー粉、りんご カリフラワー、カットわかめ、きゅうり、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、豆腐 万能ねぎ	牛乳 カップケーキ 小麦粉、三温糖、油、牛乳 ベーキングパウダー
27		月	納豆ごはん 豚肉の葱塩炒め 人参の甘煮 スープ 果物	米、挽きわり納豆、しょうゆ、かつおだし汁、かつお節 葉ねぎ、焼きのり 油、ごま油、豚肉、ねぎ、みりん、酒、食塩、ごま にんじん、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、カットわかめ ほうれんそう	牛乳 キャベツとツナの Pasta マカロニ、キャベツ、ツナ缶 オリーブ油、食塩
24	誕生会	金	赤飯 野菜入り肉団子 磯部和え スープ 果物	米、もち米、ささげ、食塩、黒ごま 豚肉、ねぎ、しょうが、たけのこ、しめじ、みりん しょうゆ、酒 はくさい、にんじん、ほうれんそう、三温糖、しょうゆ、焼きのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、たまねぎ 鶏肉、みつば	牛乳 りんごゼリー りんご濃縮果汁、三温糖 ゼラチン

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください  
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。  
 ※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。



# 2020年1月 12 か月から18か月頃（ぱくぱく）献立表

用賀なのはな保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
4	18	土	ツナチャーハン じゃがいも煮 スープ 果物	米、油、コーン缶、たまねぎ、ツナ油漬缶、食塩、しょうゆ じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、焼ふ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖
6	20	月	油淋鶏丼 りんごのサラダ スープ 果物	米、鶏肉、しょうゆ、片栗粉、油、水、しょうゆ、三温糖 酢、たまねぎ りんご、キャベツ、にんじん、ツナ缶、油、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、ほうれんそう たまねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖、油
7	21	火	スパゲッティ ナポリタン 胡麻マヨ和え スープ 果物	スパゲティ、油、たまねぎ、ツナ油漬缶、ピーマン、食塩 ケチャップ、ホールトマト缶詰、三温糖 鶏ささ身、にんじん、ブロッコリー、ごま、マヨドレ、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、もやし	牛乳 きなこおにぎり 米、きな粉、三温糖、食塩 七草粥(7日のみ)米、七草
8	22	水	ごはん 鮭の塩焼き 切り干し大根と ひじきの煮物 味噌汁 果物	米 さけ、食塩、油 油、にんじん、切り干しだいこん、ひじき、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、はくさい、豆腐	牛乳 塩焼きそば 油、焼きそばめん、鶏肉 はくさい、たまねぎ、にんじん ごま油、しょうゆ、食塩
9	23	木	コッペパン シチュー(かぶ) もやしとコーンのソテー 果物	コッペパン 鶏肉、かぶ、にんじん、たまねぎ、油、昆布だし汁、牛乳 小麦粉、食塩 もやし、ほうれんそう、食塩、しょうゆ、オリーブ油	牛乳 じゃが焼き じゃがいも、食塩、キャベツ、油 ツナ缶、しょうゆ、あおのり
10		金	ごはん 肉豆腐 小松菜お浸し スープ 果物	米 油、豚肉、しょうゆ、にんじん、三温糖、食塩、しょうゆ 豆腐、ごま油、片栗粉 こまつな、はくさい、かつお節、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、れんこん、さといも	牛乳 クリームチーズトースト 食パン、クリームチーズ、三温糖
11	25	土	わかめごはん 鶏肉の味噌焼き さつまいもの甘煮 スープ 果物	米、炊き込みわかめ 鶏肉、油、みそ、三温糖 さつまいも、にんじん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、ほうれんそう	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖

## 2020年1月 12 か月から18か月頃（ばくばく）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
14 28	火	味噌けんちんうどん れんこんのソテー トマト 果物	ゆでうどん、油、ごぼう、だいこん、鶏肉、さといも、豆腐、食塩 みそ、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、三温糖、こまつな れんこん、にんじん、オリーブ油、食塩 トマト	牛乳 大学いも さつまいも、油、三温糖、しょうゆ 黒ごま
15 29	水	ごはん しゅうまい キャベツとコーンのサラダ スープ 果物	米 豚肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ、しゅうまいの皮 チンゲンサイ、キャベツ、酢、しょうゆ、油、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ、にんじん	牛乳 ツナサンド コッペパン、ツナ缶、たまねぎ マヨドレ、食塩
16 30	木	食パン かじきのフライ ゆで野菜 トマトスープ 果物	食パン かじき、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース ブロッコリー、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、たまねぎ、ほうれんそう マカロニ、トマト缶詰、三温糖	牛乳 豚丼 米、油、豚肉、もやし、三温糖 しょうゆ
17 31	金	カレーライス カリフラワーの酢の物 スープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、ケチャップ、 ソース、食塩、しょうゆ、油、米粉、カレー粉、りんご カリフラワー、たまねぎ、きゅうり、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、豆腐	牛乳 カップケーキ 小麦粉、三温糖、油、牛乳 ベーキングパウダー
27	月	納豆ごはん 豚肉の葱塩炒め 人参の甘煮 スープ 果物	米、挽きわり納豆、しょうゆ、かつおだし汁、かつお節 油、ごま油、豚肉、ねぎ、三温糖、食塩、ごま にんじん、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、ほうれんそう	牛乳 キャベツとツナの Pasta マカロニ、キャベツ、ツナ缶 オリーブ油、食塩
24 誕生会	金	赤飯 野菜入り肉団子 磯部和え スープ	米、ささげ、食塩、黒ごま 豚肉、たまねぎ、三温糖、しょうゆ はくさい、にんじん、ほうれんそう、三温糖、しょうゆ、のり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、たまねぎ、鶏肉 みつば	牛乳 りんごゼリー りんご濃縮果汁、三温糖 ゼラチン、水

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しものを使用しています。

