

# 2019年12月 ちゅうりっぷ組乳児食献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	月 ごはん 白身魚のみそ煮 小松菜のおかか和え 清汁 果物	米 白身魚、しょうが、酒、三温糖、しょうゆ、みそ こまつな、はくさい、にんじん、しょうゆ、三温糖、かつお節 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ かぼちゃ、万能ねぎ	牛乳 焼うどん ゆでうどん、油、ツナ缶 たまねぎ、キャベツ、にんじん しょうゆ、食塩
3	17	火 和風スパゲティ 豆腐のしょうゆフレンチ スープ 果物	スパゲティ、ほうれんそう、たまねぎ、オリーブ油、鶏肉 しょうゆ、食塩、赤ピーマン にんじん、コーン缶、キャベツ、豆腐、酢、油、しょうゆ 三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぶ、ほうれんそう 油揚げ	牛乳 さつまいももち さつまいも、片栗粉、三温糖 食塩、油
4	18	水 ハヤシライス 海藻和風サラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、ソース トマト缶、三温糖、食塩、油、米粉 だいこん、にんじん、カットわかめ、酢、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、ねぎ、はくさい	牛乳 味噌蒸しパン 水、三温糖、みそ、チーズ ベーキングパウダー、小麦粉
5	19	木 ぶどうロール 肉団子入り豆乳スープ 野菜炒め トマト 果物	ぶどうロール 鶏肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁 じゃがいも、たまねぎ、豆乳、しょうゆ、ほうれんそう ブロッコリー、にんじん、オリーブ油、食塩 トマト	牛乳 焼きおにぎり 米、しょうゆ、かつお節、ごま油
6	金	ごはん 春巻き ゆで野菜 清汁 果物	米 豚肉、ピーマン、にんじん、はるさめ、酒、しょうゆ、食塩、 片栗粉、春巻きの皮、油 もやし、たまねぎ、にんじん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チンゲンサイ、豆腐 ねぎ	牛乳 メロンパン コッペパン、バター、三温糖 牛乳、小麦粉 ベーキングパウダー
7	21	土 チャーハン 鶏肉の煮物 スープ 果物	米、豚肉、ねぎ、コーン缶、油、酒、しょうゆ、食塩 鶏肉、にんじん、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、こまつな	牛乳 クラッカー せんべい
9	23	月 ごはん 白身魚のごま照り焼き 大根サラダ 味噌汁 果物	米 白身魚、しょうゆ、みりん、酒、ごま、油 だいこん、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、しょうゆ、油、ごま 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、キャベツ、ねぎ	牛乳 かぼちゃ団子 かぼちゃ、干しぶどう 三温糖、食塩



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。  
 ※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。



# 2019年12月 ちゅうりっぷ組乳児食献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10 24	火	ちゃんぽん麺 根菜の煮物 トマト 果物	ゆで中華めん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 食塩、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、もやし ほうれんそう、片栗粉、ごま油 れんこん、ごぼう、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁 トマト	牛乳 ショートブレッド 小麦粉、バター、上白糖
11 25	水	ごはん 大根と豆腐のどろみ煮 白菜酢の物 清汁 果物	米 豆腐、鶏肉、だいこん、しょうゆ、三温糖、片栗粉 はくさい、カットわかめ、にんじん、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ じゃがいも、こまつな	牛乳 ホットドッグ コッペパン、ツナ缶 ケチャップ、キャベツ
12 26	木	ロールパン 鶏のから揚げカレー風味 花野菜のサラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、カレー粉、片栗粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ツナ缶、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、ほうれんそう、豆腐 キャベツ	牛乳 コーンおにぎり 米、しょうゆ、三温糖、コーン缶
13 27	金	回鍋肉丼 ゆでかぼちゃ 清汁 果物	米、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、しょうが、にんにく 油、ごま油、みそ、しょうゆ、みりん、片栗粉 かぼちゃ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん カットわかめ、ねぎ	牛乳 マカロニチーズ マカロニ、バター、たまねぎ とろけるチーズ、米粉、牛乳
14 28	土	ごはん 鶏肉とれんこんのソテー おひたし 清汁 果物	米 鶏肉、れんこん、しょうゆ、三温糖、オリーブ油 もやし、にんじん、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、たまねぎ	牛乳 せんべい クラッカー
27	金	回鍋肉丼 ゆでかぼちゃ 清汁 果物	米、豚肉、キャベツ、ねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく 油、ごま油、みそ、しょうゆ、みりん、片栗粉 かぼちゃ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん、たまねぎ カットわかめ	牛乳 ツナマヨおにぎり 米、ツナ缶、マヨドレ 食塩、しょうゆ
20 誕 生 会	金 会	照り焼きバーガー コーンサラダ フライドポテト ペイザンヌスープ 果物	コッペパン、豚肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、しょうゆ 三温糖 にんじん、キャベツ、コーン缶、食塩 じゃがいも、油、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ、にんじん、 こまつな、食塩	牛乳 いちごのトリプル 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、油、いちご いちごジャム



## 2019年12月 12 か月から18か月頃（ぱくぱく）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
2	16	月	ごはん 白身魚のみそ煮 小松菜のおかかかえ 清汁 果物	米 白身魚、三温糖、しょうゆ、みそ こまつな、はくさい、にんじん、しょうゆ、三温糖、かつお節 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、たまねぎ	牛乳 焼うどん ゆでうどん、油、ツナ缶、食塩 たまねぎ、キャベツ、にんじん しょうゆ
3	17	火	和風スパゲティ 豆腐のしょうゆフレンチ スープ 果物	スパゲティ、ほうれんそう、たまねぎ、オリーブ油、鶏肉、しょうゆ 食塩、赤ピーマン にんじん、キャベツ、豆腐、酢、油、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぶ、ほうれんそう	牛乳 さつまいももち さつまいも、片栗粉、三温糖、油 食塩
4	18	水	ハヤシライス 海藻和風サラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、ソース、トマト缶 三温糖、食塩、油、米粉 だいこん、にんじん、酢、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ、はくさい	牛乳 味噌蒸しパン 水、三温糖、みそ、粉チーズ ベーキングパウダー、小麦粉
5	19	木	食パン 肉団子入り豆乳スープ 野菜炒め トマト 果物	食パン 鶏肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁、豆乳 たまねぎ、じゃがいも、しょうゆ、ほうれんそう ブロッコリー、にんじん、オリーブ油、食塩 トマト	牛乳 焼きおにぎり 米、しょうゆ、かつお節、ごま油
6	20	金	ごはん 春巻き ゆで野菜 清汁 果物	米 豚肉、ピーマン、はるさめ、しょうゆ、食塩、片栗粉、春巻きの皮 油 もやし、たまねぎ、にんじん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チンゲンサイ、豆腐、たまねぎ	牛乳 シュガートースト 食パン、三温糖
7	21	土	チャーハン 鶏肉の煮物 スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、油、しょうゆ、食塩 鶏肉、にんじん、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、こまつな	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー
9	23	月	ごはん 白身魚のごま照り焼き 大根サラダ 味噌汁 果物	米 白身魚、しょうゆ、三温糖、ごま、油 だいこん、きゅうり、にんじん、酢、三温糖、しょうゆ、油、ごま 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、キャベツ	牛乳 かぼちゃ団子 かぼちゃ、三温糖、食塩

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。



## 2019年12月 12 か月から18か月頃（ぱくぱく）献立表

用賀なのはな保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
10	24	火	ちゃんぽん麺 根菜の煮物 トマト 果物	ゆで中華めん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、食塩、油 豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、もやし、ごま油、片栗粉 ほうれんそう れんこん、ごぼう、にんじん、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁 トマト	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー
11	25	水	ごはん 大根と豆腐のトロみ煮 白菜酢の物 清汁 果物	米 豆腐、鶏肉、だいこん、しょうゆ、三温糖、片栗粉 はくさい、にんじん、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ じゃがいも、こまつな	牛乳 ホットドッグ コッペパン、ツナ缶 ケチャップ、キャベツ
12	26	木	食パン 鶏のから揚げカレー風味 花野菜のサラダ スープ 果物	食パン 鶏肉、しょうゆ、カレー粉、片栗粉、油 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、ツナ缶、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、ほうれんそう、豆腐、キャベツ	牛乳 にんじんおにぎり 米、しょうゆ、三温糖、にんじん
13	27	金	回鍋肉丼 ゆでかぼちゃ 清汁 果物	米、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、油、ごま油、みそ、みりん しょうゆ、片栗粉 かぼちゃ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん、たまねぎ	牛乳 マカロニチーズ マカロニ、たまねぎ、粉チーズ 米粉、牛乳
14	28	土	ごはん 鶏肉とれんこんのソテー おひたし 清汁 果物	米 鶏肉、れんこん、しょうゆ、三温糖、オリーブ油 もやし、にんじん、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも たまねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー
27		金	回鍋肉丼 ゆでかぼちゃ 清汁 果物	米、豚肉、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、油、ごま油、みそ、みりん しょうゆ、片栗粉 かぼちゃ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん、たまねぎ	牛乳 ツナおにぎり 米、ツナ缶、食塩、しょうゆ
20	誕生会	金	照り焼きバーガー サラダ フライドポテト ペイザンヌスープ 果物	コッペパン、豚肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、三温糖 片栗粉 にんじん、キャベツ、食塩 じゃがいも、油、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ、にんじん、こまつな 食塩	牛乳 いちごのトリプル 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、油、いちご いちごジャム

