

2019年09月

## ちゅうりっぷ組乳児食献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	月	ごはん ピーマンのつけ焼き ひじきのサラダ スープ 果物	米 ピーマン、たまねぎ、豆腐、豚肉、食塩、片栗粉 油、ケチャップ ひじき、しょうゆ、油、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ 酢、三温糖、食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん、にんじん 鶏肉	牛乳 チーズピザ 食パン、ケチャップ とろけるチーズ、たまねぎ
3	17 火	みそコーンラーメン ほうれん草のソテー 果物	ゆで中華めん、かつお・昆布だし汁、油、にんにく、豚肉 にんじん、もやし、にら、コーン缶、食塩、みそ みりん、しょうゆ、ごま油 ほうれん草、たまねぎ、ズッキーニ、油、食塩	牛乳 大学芋 さつまいも、油、水、三温糖、黒ごま
4	18 水	きのこごはん かじきの野菜あん トマト 味噌汁 果物	米、しめじ、にんじん、油揚げ、食塩、しょうゆ、酒、三温糖 かじき、片栗粉、油、いんげん、にんじん、たまねぎ、油 かつおだし汁、酒、みりん、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト 煮干だし汁、みそ、なす、ねぎ、豆腐	牛乳 蒸しパン・レーズン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、干しぶどう
5	19 木	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き キャベツサラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉、にんにく、マーマレード、しょうゆ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、いんげん、かぼちゃ	牛乳 チャーハンおにぎり 米、焼き豚、にんじん、万能ねぎ 食塩、しょうゆ、油
6	金	ごはん ソースカツ キャベツの海苔あえ 清汁 果物	米 豚肉、食塩、パン粉、油、中濃ソース、小麦粉 キャベツ、にんじん、焼きのり、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、こまつな、豆腐	牛乳 トマトのイタリアンソテー ホールトマト缶詰、マカロニ たまねぎ、オリーブ油、食塩 ケチャップ、粉チーズ 三温糖、パセリ粉
7	21 土	鶏すき焼き風丼 ポテトサラダ 清汁 果物	米、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、ねぎ、しょうゆ、みりん じゃがいも、にんじん、ツナ油漬缶、酢、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、だいこん	牛乳 せんべい クラッカー
9	月	ひじきごはん 肉豆腐 かぼちゃのソテー 清汁 果物	米、ひじき、油、しょうゆ、三温糖、食塩 油、にんにく、豚肉、しょうゆ、にんじん、水、酒、三温糖 食塩、しょうゆ、ねぎ、豆腐、ごま油、片栗粉 かぼちゃ、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、にんじん、万能ねぎ	牛乳 トースト 食パン、かぼちゃ、三温糖

2019年09月

## ちゅうりっぷ組乳児食献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10 24	火	鶏南蛮うどん 豚肉とごぼうの炒め煮 トマト 果物	ゆでうどん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 ごぼう、豚肉、油、しょうゆ、三温糖、いんげん、ごま トマト	牛乳 菜飯おにぎり 米、こまつな、ごま油、酒、しょうゆ
11 25	水	ごはん なすと豚肉の味噌炒め スティックきゅうり 清汁 果物	米 なす、ピーマン、たまねぎ、豚肉、油、みそ、三温糖、酒 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、にんじん ほうれんそう	牛乳 カップケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー
12 26	木	白身魚の蒲焼丼 おひたし 味噌汁 果物	米、白身魚、酒、片栗粉、油、水、しょうゆ、三温糖 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお節 煮干だし汁、淡色みそ、たまねぎ、豆腐、カットわかめ	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、鶏肉、キャベツ にんじん、油、ソース 食塩、あおのり
13 27 十五夜	金	ぶどうロール ミートボールのトマトスープ 野菜の酢漬け さつまいも甘煮 果物	ぶどうロール 豚肉、食塩、酒、片栗粉、油、キャベツ、たまねぎ ホールトマト缶詰、かつお・昆布だし汁、三温糖、食塩 きゅうり、だいこん、にんじん、食塩、三温糖、酢 さつまいも、三温糖	牛乳 さつまいももち さつまいも、三温糖、片栗粉、油
14 28	土	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め スティックにんじん 清汁 果物	米 豚肉、油、たまねぎ、もやし、ピーマン、酒、食塩、三温糖 カレー粉 にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、こまつな	牛乳 クラッカー せんべい
20 誕生会	金	ドライカレーライス きゅうりとコーンのサラダ トマト ベーコンスープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、ピーマン 油、カレー粉、ソース、ケチャップ、三温糖、干しぶどう、米粉 きゅうり、コーン缶、にんじん、キャベツ、酢、食塩、三温糖 トマト ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、西洋なし

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。



# 2019年09月 9か月から11か月頃（かみかみ）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	月	軟飯 ピーマンのつけ焼き ひじきのサラダ スープ	米 ピーマン、たまねぎ、豆腐、豚肉、食塩、片栗粉、油 ケチャップ ひじき、しょうゆ、油、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ、酢 三温糖、食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん、にんじん、鶏肉	チーズピザ 食パン、ケチャップ 粉チーズ、たまねぎ  スティックきゅうり きゅうり
3	17 火	煮込みうどん ほうれん草のソテー	干しうどん、かつお・昆布だし汁、油、豚肉、にんじん、もやし 食塩、みそ、三温糖、しょうゆ、ごま油 ほうれん草、たまねぎ、ズッキーニ、油、食塩	さつまいもの甘煮 さつまいも、水、三温糖  スティック人参 にんじん
4	18 水	にんじん軟飯 白身魚の野菜あん トマト 味噌汁	米、にんじん、食塩、しょうゆ、三温糖 白身魚、片栗粉、油、いんげん、にんじん、たまねぎ、油 かつおだし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、みそ、なす、たまねぎ、豆腐	蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳  茹でいんげん いんげん
5	19 木	食パン 鶏肉のマーマレード焼き キャベツサラダ スープ	食パン 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、いんげん、かぼちゃ	チャーハンおにぎり 米、豚肉、にんじん、食塩 しょうゆ、油  スティックかぼちゃ かぼちゃ
6	金	軟飯 豚肉炒め キャベツの海苔あえ 清汁	米 豚肉、食塩、油 キャベツ、にんじん、焼きのり、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、こまつな、豆腐	トマトのイタリアンソテー ホールトマト缶詰、マカロニ たまねぎ、オリーブ油、食塩 ケチャップ、粉チーズ 三温糖、パセリ粉  スティック人参 にんじん
7	21 土	鶏すき焼き風丼 ポテトサラダ 清汁	米、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、にんじん、ツナ油漬缶、酢、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、ほうれん草、しょうゆ、だいこん	雑炊 米、かつおだし汁、しょうゆ 凍り豆腐、たまねぎ、食塩  スティック大根 だいこん
9	23 月	ひじき軟飯 肉豆腐 かぼちゃのソテー 清汁	米、ひじき、油、しょうゆ、三温糖、食塩 油、豚肉、しょうゆ、にんじん、水、三温糖、食塩、しょうゆ、ごま油 たまねぎ、豆腐、片栗粉 かぼちゃ、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、にんじん	トースト 食パン、かぼちゃ、三温糖  スティック大根 だいこん

## 2019年09月 9か月から11か月頃（かみかみ）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10	24	火 鶏南蛮うどん 豚肉の炒め煮 トマト	干しうどん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、にんじん、 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、食塩 豚肉、油、しょうゆ、三温糖、いんげん、ごま トマト	菜飯おにぎり 米、こまつな、ごま油、しょうゆ  ゆでいんげん いんげん
11	25	水 軟飯 なすと豚肉の味噌炒め スティックきゅうり 清汁	米 なす、ピーマン、たまねぎ、豚肉、油、みそ、三温糖 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、にんじん、ほうれんそう	カップケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー  スティック人参 にんじん
12	26	木 白身魚の蒲焼丼 おひたし 味噌汁	米、白身魚、片栗粉、油、水、しょうゆ、三温糖 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお節 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐	焼きうどん 干しうどん、鶏肉、キャベツ にんじん、油、ウスターソース 食塩、あおのり  スティックじゃがいも じゃがいも
13	27	金 食パン ミートボールのトマトスープ 野菜の酢漬け さつまいも甘煮	食パン 豚肉、食塩、片栗粉、油、キャベツ、たまねぎ、三温糖、食塩 ホールトマト缶詰、かつお・昆布だし汁 きゅうり、だいこん、にんじん、食塩、三温糖、酢 さつまいも、三温糖	さつまいももち さつまいも、三温糖、片栗粉 油  スティックきゅうり きゅうり
14	28	土 軟飯 豚肉と野菜の炒めもの スティックにんじん 清汁	米 豚肉、油、たまねぎ、もやし、ピーマン、食塩、三温糖 にんじん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、こまつな	ホットケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー  おひたし こまつな、たまねぎ、しょうゆ
20		金 ケチャップライス サラダ スープ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、塩 三温糖 きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、食塩、三温糖 ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	ホットケーキ 小麦粉、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー  スティック人参 にんじん

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。



# 2019年09月 12か月から18か月頃（ばくばく）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	月	ごはん ピーマンのつけ焼き ひじきのサラダ スープ 果物	米 ピーマン、たまねぎ、豆腐、豚肉、食塩、片栗粉、油 ケチャップ ひじき、しょうゆ、油、きゅうり、ツナ油漬缶 しょうゆ、酢、三温糖、食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん、にんじん、鶏肉	牛乳 チーズピザ 食パン、ケチャップ 粉チーズ、たまねぎ
3	17 火	みそコーンラーメン ほうれん草のソテー 果物	ゆで中華めん、かつお・昆布だし汁、油、豚肉、 にんじん、もやし、食塩、みそ、三温糖、しょうゆ、ごま油 ほうれん草、たまねぎ、ズッキーニ、油、食塩	牛乳 大学芋 さつまいも、油、三温糖、黒ごま
4	18 水	にんじんごはん 白身魚の野菜あん トマト 味噌汁 果物	米、にんじん、食塩、しょうゆ、三温糖 白身魚、片栗粉、油、いんげん、にんじん、たまねぎ 油、かつおだし汁、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト 煮干だし汁、みそ、なす、たまねぎ、豆腐	牛乳 蒸しパン 小麦粉、三温糖、干しぶどう ベーキングパウダー、牛乳
5	19 木	食パン 鶏肉のマーマレード焼き キャベツサラダ スープ 果物	食パン 鶏肉、マーマレード、しょうゆ、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、いんげん、かぼちゃ	牛乳 チャーハンおにぎり 米、豚ひき肉、にんじん 食塩、しょうゆ、油
6	金	ごはん ソースカツ キャベツの海苔あえ 清汁 果物	米 豚肉、食塩、パン粉、油、中濃ソース、小麦粉 キャベツ、にんじん、焼きのり、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし こまつな、豆腐	牛乳 トマトのイタリアンソテー ホールトマト缶詰、マカロニ たまねぎ、オリーブ油、食塩 ケチャップ、粉チーズ 三温糖、パセリ粉
7	21 土	鶏すき焼き風丼 ポテトサラダ 清汁 果物	米、鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、にんじん、ツナ油漬缶、酢、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、ほうれん草、しょうゆ、だいこん	牛乳 雑炊 米、かつおだし汁、凍り豆腐 たまねぎ、食塩、しょうゆ
9	月	ひじきごはん 肉豆腐 かぼちゃのソテー 清汁 果物	米、ひじき、油、しょうゆ、三温糖、食塩 油、豚肉、しょうゆ、にんじん、水、三温糖、食塩、しょうゆ たまねぎ、豆腐、ごま油、片栗粉 かぼちゃ、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、にんじん	牛乳 トースト 食パン、かぼちゃ、三温糖

# 2019年09月 12か月から18か月頃（ばくばく）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10月24日	火	鶏南蛮うどん 豚肉とごぼうの炒め煮 トマト 果物	ゆでうどん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、食塩 ごぼう、豚肉、油、しょうゆ、三温糖、いんげん、ごま トマト	牛乳 菜飯おにぎり 米、こまつな、ごま油、しょうゆ
11月25日	水	ごはん なすと豚肉の味噌炒め スティックきゅうり 清汁 果物	米 なす、ピーマン、たまねぎ、豚肉、油、みそ、三温糖 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、にんじん、ほうれんそう	牛乳 カップケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー
12月26日	木	白身魚の蒲焼丼 おひたし 味噌汁 果物	米、白身魚、片栗粉、油、水、しょうゆ、三温糖 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお節 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐	牛乳 焼きそば 焼きそばめん、鶏肉、キャベツ にんじん、油、ウスターソース 食塩、あおのり
13月27日 十五夜	金	食パン ミートボールのトマトスープ 野菜の酢漬け さつまいも甘煮 果物	食パン 豚肉、食塩、片栗粉、油、キャベツ、たまねぎ、食塩、三温糖 ホールトマト缶詰、かつお・昆布だし汁 きゅうり、だいこん、にんじん、食塩、三温糖、酢 さつまいも、三温糖	牛乳 さつまいももち さつまいも、三温糖、片栗粉、油
14月28日	土	ごはん 豚肉と野菜のカレー炒め スティックにんじん 清汁 果物	米 豚肉、油、たまねぎ、もやし、ピーマン、食塩、三温糖、カレー粉 にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、こまつな	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖
20日	金	ドライカレーライス きゅうりとコーンのサラダ トマト ベーコンスープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、ソース ケチャップ、三温糖、米粉 きゅうり、にんじん、キャベツ、酢、食塩、三温糖 トマト ほうれんそう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、西洋なし

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

