

# 2019年07月 9か月から11か月頃（かみかみ）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	月	軟飯 肉団子の甘酢あん スティックきゅうり スープ	米 鶏ひき肉、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、 三温糖、酢、片栗粉、ピーマン きゅうり、食塩、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、じゃがいも、キャベツ	コールスローサンド コツペパン、にんじん、きゅうり、キャベツ ツナ油漬缶、酢、三温糖、食塩、油 スティックじゃがいも じゃがいも
2	16	火	夏野菜スパゲティ 豆腐とツナのサラダ スープ	スパゲティ、オリーブ油、豚肉、ズッキーニ、たまねぎ、なす、トマト、食塩 豆腐、ツナ油漬缶、たまねぎ、いんげん、酢、しょうゆ、油、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、にんじん	さつま芋のおやき さつまいも、砂糖、片栗粉、油 スティック大根 だいこん
3	17	水	軟飯 魚のスペアリブ キャベツの酢の物 味噌汁	米 かじき、しょうゆ、三温糖、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、淡色みそ、たまねぎ、豆腐	ホットケーキ 牛乳、三温糖、小麦粉、ベーキングパウダー、油 スティック人参 にんじん
4	18	木	食パン ポトフ 野菜炒め	食パン 鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩 キャベツ、いんげん、ツナ油漬缶、食塩	ツナおにぎり 米、ツナ油漬缶、たまねぎ、しょうゆ ゆで野菜 キャベツ、にんじん、食塩
5		金	ちらし寿司 豆腐と青菜のチャンプルー トマト 清汁	米、にんじん、きゅうり、酢、三温糖、食塩、こんぶ 油、豆腐、豚肉、チンゲンサイ、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ビーフン、とうがん	短冊そうめん 干しそうめん、鶏ささ身、きゅうり、 にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、三温糖 とうがん煮 とうがん、三温糖、しょうゆ
6	20	土	軟飯 豚肉のコーンクリーム煮 スープ	米 豚肉、油、クリームコーン缶、食塩、にんじん、たまねぎ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、いんげん	かぼちゃもち かぼちゃ、片栗粉、食塩、油、しょうゆ スティック人参 にんじん
8	22	月	軟飯 鮭の塩焼き なすじゃこ炒め 味噌汁	米 さけ、食塩 なす、しらす干し、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みそ、豆腐、たまねぎ、こまつな	チーズパン 食パン、たまねぎ、粉チーズ トマト トマト
9	23	火	煮込みうどん キャベツとズッキーニのソテー トマト	ゆでうどん、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、食塩、三温糖、片栗粉、ほうれんそう キャベツ、ズッキーニ、ツナ油漬缶、食塩、オリーブ油 トマト	おにぎり 米、豚肉、にんじん、しょうゆ、三温糖、 焼きのり おひたし ほうれんそう、キャベツ、しょうゆ

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

# 2019年07月 9か月から11か月頃（かみかみ）献立表

用賀なのはな保育園

10	24	水	ごはん 豆腐あんかけ ゆでじゃがいも 中華スープ	米 にんじん、たまねぎ、三温糖、しょうゆ、みそ、豆腐、片栗粉 じゃがいも、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、とうがん	カップケーキ 三温糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー スティック人参 にんじん
11	25	木	パン・コッペパン 豚肉の照り焼き ポテトサラダ トマト スープ	コッペパン 油、豚肉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ じゃがいも、きゅうり、酢、三温糖、食塩、油 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、にんじん、いんげん	きな粉おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩 スティックきゅうり きゅうり、食塩
12		金	ごはん 鶏肉の旨煮 ゆで野菜 スープ	米 油、鶏肉、にんじん、さといも、かつおだし汁、三温糖、しょうゆ、食塩 ほうれんそう、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、たまねぎ	冷やしうどん 干しうどん、豚ひき肉、きゅうり、にんじん、 かつおだし汁、三温糖、しょうゆ、食塩、酢、 ごま油 スティック大根 だいこん
13	27	土	豚丼 さつま芋のソテー スープ	米、油、豚肉、だいこん、三温糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉 さつまいも、三温糖、しょうゆ、油、こまつな かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、たまねぎ	雑炊 米、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん かつおだし汁、食塩、しょうゆ ゆでいんげん いんげん、しょうゆ
30		火	塩焼きうどん 大根サラダ スープ	干うどん、油、鶏肉、こまつな、キャベツ、 にんじん、もやし、食塩、しょうゆ、ごま油、 だいこん、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、たまねぎ	しぐれ煮おにぎり 米、豚肉、しょうゆ、三温糖 スティックきゅうり きゅうり、食塩
31		水	ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー トマト 清汁	米 油、豆腐、豚肉、チンゲンサイ、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ビーフン、とうがん	バンバンジー風そうめん 干しそうめん、鶏ささ身、きゅうり、にんじん かつおだし汁、しょうゆ、みそ、酢 三温糖、すりごま、ごま油 スティックじゃがいも じゃがいも
19		金	おにぎり 鶏の照り焼き 焼きポテト 豚汁	米、焼きのり、三温糖、しょうゆ 鶏肉、三温糖、しょうゆ、片栗粉、油 じゃがいも、油、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、にんじん、たまねぎ、 こまつな、豚肉	焼きおにぎり 米、しょうゆ スティック人参 にんじん
26	誕生会	金	チキンパエリア風 サラダ スープ	米、オリーブ油、鶏もも肉、たまねぎ、トマト、ズッキーニ、黄ピーマン、食塩、三温糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、ほうれんそう	ホットケーキ 三温糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 トマト トマト

2019年07月 12 か月から18か月頃（ばくばく）献立表 用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	月	軟飯 肉団子の甘酢あん スティックきゅうり スープ 果物	米 鶏ひき肉、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、水、しょうゆ 三温糖、酢、片栗粉、ピーマン きゅうり、食塩、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、じゃがいも、キャベツ	牛乳 コールスローサンド コッペパン、にんじん、きゅうり、キャベツ ツナ油漬缶、酢、三温糖、食塩、油
2	16	火	夏野菜スパゲティ 豆腐とツナのサラダ スープ 果物	スパゲティ、オリーブ油、豚肉、ズッキーニ、たまねぎ、なす、トマト、食塩 豆腐、ツナ油漬缶、たまねぎ、いんげん、酢、しょうゆ、油、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、にんじん	牛乳 さつま芋のおやき さつまいも、砂糖、片栗粉、油
3	17	水	軟飯 魚のスペアリブ キャベツ酢の物 味噌汁 果物	米 白身魚、しょうゆ、三温糖、油 キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、三温糖、食塩 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐	牛乳 ホットケーキ 牛乳、三温糖、小麦粉、 ベーキングパウダー、油
4	18	木	食パン ポトフ 野菜炒め 果物	食パン 鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩 キャベツ、いんげん、ツナ油漬缶、食塩	牛乳 ツナおにぎり 米、ツナ油漬缶、たまねぎ、しょうゆ
5		金	ちらし寿司 豆腐と青菜のチャンプルー トマト 清汁 果物	米、にんじん、きゅうり、酢、三温糖、食塩、こんぶ 油、豆腐、豚肉、チンゲンサイ、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ピーマン、とうがん	牛乳 短冊そうめん 干しそうめん、鶏ささ身、きゅうり、 にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、三温糖
6	20	土	軟飯 豚肉のコーンクリーム煮 スープ 果物	米 豚肉、油、クリームコーン缶、食塩、にんじん、たまねぎ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、いんげん	牛乳 かぼちゃもち かぼちゃ、片栗粉、食塩、油、しょうゆ
8	22	月	軟飯 鮭の塩焼き 揚げなすじゃこ炒め 味噌汁 果物	米 さけ、食塩 なす、しらす干し、油、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、豆腐、たまねぎ、こまつな	牛乳 チーズパン 食パン、たまねぎ、粉チーズ
9	23	火	カレーうどん キャベツとズッキーニのソテー トマト 果物	ゆでうどん、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん、カレー粉 、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、三温糖、片栗粉、ほうれんそう キャベツ、ズッキーニ、ツナ油漬缶、食塩、オリーブ油 トマト	牛乳 おにぎり 米、豚肉、にんじん、しょうゆ 三温糖、焼きのり

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

2019年07月 12 か月から18か月頃（ばくばく）献立表

用賀なのはな保育園

10	24	水	軟飯 豆腐あんかけ ゆでじゃがいも 中華スープ 果物	米 にんじん、たまねぎ、三温糖、しょうゆ、みそ、豆腐、片栗粉 じゃがいも、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、とうがん	牛乳  カップケーキ 三温糖、牛乳、小麦粉 ベーキングパウダー
11	25	木	コッペパン 豚肉の照り焼き ポテトサラダ トマト スープ	コッペパン 油、豚肉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ じゃがいも、きゅうり、酢、三温糖、食塩、油 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、にんじん、いんげん	牛乳  きな粉おにぎり 米、きな粉、砂糖、食塩
12		金	軟飯 鶏肉の旨煮 ゆで野菜 スープ 果物	米 油、鶏肉、にんじん、さといも、かつおだし汁、三温糖、しょうゆ、食塩 ほうれんそう、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、たまねぎ	牛乳  冷やし中華 ゆで中華めん、豚ひき肉、きゅうり かつおだし汁、三温糖、しょうゆ、食塩 にんじん、酢、ごま油
13	27	土	豚丼 さつま芋のソテー スープ 果物	米、油、豚肉、だいこん、三温糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉 さつまいも、三温糖、しょうゆ、油、こまつな かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、たまねぎ	牛乳  雑炊 米、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん かつおだし汁、食塩、しょうゆ
30		火	塩焼きそば 大根サラダ スープ 果物	焼きそばめん、油、鶏肉、こまつな、キャベツ、にんじん 、もやし、食塩、しょうゆ、ごま油 だいこん、きゅうり、ツナ油漬缶、酢、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、たまねぎ	牛乳  しぐれ煮おにぎり 米、豚肉、しょうゆ、三温糖
31		水	ごはん 豆腐と青菜のチャンプルー トマト 清汁 果物	米 油、豆腐、豚肉、チンゲンサイ、たまねぎ、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ビーフン、とうがん	牛乳  バンバンジー風そうめん 干しそうめん、鶏ささ身、きゅうり、 にんじん、かつおだし汁、しょうゆ みそ、酢、三温糖、すりごま、ごま油
19		金	おにぎり 鶏のから揚げ 焼きポテト 豚汁	米、焼きのり、三温糖、しょうゆ 鶏肉、三温糖、しょうゆ、片栗粉、油 じゃがいも、油、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな、豚肉	牛乳  焼きおにぎり 米、しょうゆ  すいか
26	誕生会	金	チキンパエリア風 サラダ スープ 果物	米、オリーブ油、鶏もも肉、たまねぎ、トマト、ズッキーニ、黄ピーマン、食塩、三温糖 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、ほうれんそう	牛乳  メロンケーキ 三温糖、小麦粉、ベーキングパウダー メロン、牛乳