

## 2019年6月 7, 8か月頃献立表（もぐもぐ）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	土	お粥 ささみ煮 さつまいも 人参煮 スープ	米 鶏ささ身 さつまいも にんじん 昆布だし汁、だいこん	お粥 米、さつまいも、にんじん 高野豆腐煮 凍り豆腐
3	17	月	お粥 豆腐煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	米 木綿豆腐 じゃがいも にんじん 昆布だし汁、たまねぎ	うどん煮 うどん、昆布だし汁 ささみ煮 鶏ささ身 きゅうり煮 きゅうり
4	18	火	うどん煮 かぼちゃ煮 キャベツ煮 高野豆腐煮 スープ	うどん、昆布だし汁 かぼちゃ キャベツ 凍り豆腐 昆布だし汁、たまねぎ	お粥 米 ささみ煮 鶏ささ身、トマト、大根
5	19	水	お粥 白身魚煮 ほうれん草煮 玉葱煮 スープ	米 たら ほうれんそう たまねぎ 昆布だし汁、キャベツ	パン粥 コッペパン スープ 昆布だし汁、だいこん、たまねぎ にんじん、じゃがいも
6	20	木	パン粥 ささみ煮 キャベツ煮 きゅうり煮 スープ	食パン 鶏ささ身 キャベツ きゅうり 昆布だし汁、にんじん	さつまいも煮 さつまいも スープ 昆布だし汁、たまねぎ ほうれんそう、にんじん
7		金	お粥 ささみ煮 小松菜煮 じゃが芋煮 スープ	米 鶏ささ身 こまつな じゃがいも 昆布だし汁、はくさい	お粥 米 高野豆腐煮 凍り豆腐 人参煮 にんじん
8	22	土	お粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 玉葱煮 スープ	米 鶏ささ身 かぼちゃ たまねぎ 昆布だし汁、にんじん	麩の煮物 焼ふ かぼちゃ煮 かぼちゃ スープ 昆布だし汁、たまねぎ、にんじん



ささみ煮はすじなしささを形のまま煮たあと、包丁で切る、すりこ木でつぶすなどして、食べやすい形状にし、個々に合わせてとろみをつけるなどしています。



## 2019年6月 7, 8か月頃献立表（もぐもぐ）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10 24	月	お粥 ささみ煮 玉葱煮 人参煮 スープ	米 鶏ささ身 たまねぎ にんじん 昆布だし汁、はくさい	うどん煮 うどん、昆布だし汁 にんじん、はくさい 高野豆腐の煮 凍り豆腐
11 25	火	うどん煮 ささみ煮 人参煮 ほうれん草煮	干しうどん、昆布だし汁 鶏ささ身 にんじん ほうれんそう	さつま芋煮 さつまいも 高野豆腐のくず煮 凍り豆腐、たまねぎ
12 26	水	お粥 豆腐煮 ほうれん草煮 大根煮 スープ	米 木綿豆腐 ほうれんそう だいこん 昆布だし汁、たまねぎ	パン粥 食パン 人参煮 にんじん なす煮 なす
13 27	木	パン粥 ささみ煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	食パン 鶏ささ身 キャベツ にんじん 昆布だし汁、ほうれんそう	お粥 米 高野豆腐煮 凍り豆腐、キャベツ
14 28	金	お粥 白身魚煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	米 たら キャベツ にんじん 昆布だし汁、だいこん	さつま芋煮 さつまいも 麩の煮物 焼ふ、たまねぎ、にんじん
15	土	お粥 ささみ煮 じゃが芋煮 玉葱煮 スープ	米 鶏ささ身 じゃがいも たまねぎ 昆布だし汁、にんじん	お粥 米 麩の煮物 焼ふ、にんじん、じゃがいも
21	金	お粥 ささみ煮 キャベツ煮 トマト煮 スープ	米 鶏ささ身 キャベツ トマト 昆布だし汁、ほうれんそう	お粥 米、にんじん 高野豆腐煮 凍り豆腐 きゅうり煮 きゅうり

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\* とろみづけにコーンスターチを使用します。

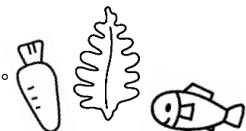
# 2019年6月 9か月から11か月頃（かみかみ）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	29	土 焼き鶏丼 さつまいもの甘煮 スープ	米、油、鶏もも肉、たまねぎ、三温糖、しょうゆ さつまいも、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、だいこん	さつまいもおにぎり 米、さつまいも、食塩 野菜スティック にんじん
3	17	月 ごはん 豆腐の中華煮 ゆで野菜 スープ	米 にんじん、たまねぎ、木綿豆腐、かつおだし汁、三温糖 食塩、しょうゆ、片栗粉、ごま油 チンゲンサイ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、じゃがいも	煮込みうどん 干しうどん、鶏肉、じゃがいも にんじん、かつお・昆布だし汁 三温糖、味噌 スティックきゅうり きゅうり
4	18	火 焼うどん かぼちゃのサラダ スープ	干しうどん、油、豚肉(もも)、にんじん、キャベツ、 たまねぎ、かつおだし汁、三温糖、しょうゆ かぼちゃ、グリーンアスパラガス、酢、食塩、三温糖、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、さといも	トマトライス 米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、 トマト、食塩、三温糖 スティック大根 だいこん
5	19	水 ごはん かじきのパン粉焼き 大根しょうゆドレッシング 味噌汁	米 かじき、しょうゆ、三温糖、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、油、三温糖 酢 煮干だし汁、淡色みそ、キャベツ、たまねぎ	コッペパン コッペパン 具だくさんスープ かつお・昆布だし汁、だいこん たまねぎ、にんじん、じゃがいも 食塩、しょうゆ
6	20	木 食パン ローストチキン サラダ スープ	食パン 鶏肉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ キャベツ、きゅうり、油、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん さつまいも、ほうれんそう	ビーフン ビーフン、豚肉、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、片栗粉 しょうゆ、食塩、かつおだし汁 野菜スティック さつまいも
7	21	金 ケチャップライス ひじきのサラダ スープ	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ 油、ケチャップ、食塩 ひじき、にんじん、もやし、しょうゆ、酢、三温糖 オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、こまつな	のりおにぎり 米、焼きのり、三温糖、しょうゆ スティック野菜 にんじん
8	22	土 ちゃんぽんごはん かぼちゃソテー スープ	米、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、油、 豚肉、たまねぎ、にんじん、もやし、片栗粉 かぼちゃ、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ たまねぎ	かぼちゃもち かぼちゃ、片栗粉 食塩、油、しょうゆ スープ かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、にんじん、もやし



汁ものは鯉節と昆布でとった出汁に、野菜を煮たスープを合わせています。  
だしの味をおぼえてもらうため、少量の調味料で味付けをしています。



# 2019年6月 9か月から11か月頃（かみかみ）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10	24	月 ごはん ミートローフ ゆでアスパラ スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、油、食塩、 ケチャップ グリーンアスパラガス、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、たまねぎ	おやつ焼きうどん うどん、油、鶏肉、はくさい もやし、チンゲンサイ、ソース 食塩 スティック人参 にんじん
11	25	火 中華うどん もやしとピーマンのソテー	干しうどん、かつおだし汁、食塩、しょうゆ、鶏肉 にんじん、ほうれんそう、ごま油 油、もやし、たまねぎ、ピーマン、三温糖、しょうゆ	ふかしいも さつまいも  スープ かつお・昆布だし汁、食塩、 しょうゆ、たまねぎ、にんじん
12	26	水 麻婆なす丼 はりはり漬け スープ	米、油、豚肉(もも)、三温糖、なす、食塩、しょうゆ 味噌、木綿豆腐、片栗粉、ごま油、いんげん だいこん、にんじん、三温糖、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ ほうれんそう	シュガートースト 食パン、三温糖  スティック野菜 にんじん、なす、食塩
13	27	木 パン・コッペパン チキンマリネ ジャーマンポテト スープ	コッペパン 鶏もも肉、酒、片栗粉、油、三温糖、食塩、酢 オリーブ油、たまねぎ、にんじん じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、ツナ油漬缶、食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ ほうれんそう	五平餅 米、三温糖、味噌、ごま  おひたし キャベツ、にんじん、三温糖 しょうゆ
14	28	金 ごはん 白身魚味噌焼き キャベツの塩もみ 味噌汁	米 たら、味噌、三温糖、油 キャベツ、食塩 かつお・昆布だし汁、淡色みそ、だいこん、さつまいも にんじん	ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、 牛乳、三温糖、あんこ  スティック大根 だいこん
15	29	土 ごはん 鶏肉塩炒め じゃがいもおおかか和え 豆乳味噌スープ	米 鶏もも肉、油、ごま油、食塩 じゃがいも、かつお節、しょうゆ かつお・昆布だし汁、味噌、しょうゆ、たまねぎ もやし、豚ひき肉、片栗粉、豆乳	雑炊 米、焼ふ、たまねぎ じゃがいも、食塩、しょうゆ スティックにんじん にんじん
21		金 ハンバーグ丼 フレンチサラダ スープ	米、油、ケチャップ、中濃ソース、にんじん、いんげん、 豚ひき肉、たまねぎ、片栗粉、油 キャベツ、きゅうり、トマト、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん ほうれんそう	ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖 トマト トマト スティックきゅうり きゅうり

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

## 2019年6月 12 か月から18か月頃（ばくばく）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	29	土	焼き鶏丼 さつまいもの甘煮 スープ 果物	米、油、鶏肉、たまねぎ、三温糖、しょうゆ さつまいも、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、だいこん	牛乳 さつまいもおにぎり 米、さつまいも、食塩
3	17	月	ごはん 豆腐の中華煮 ゆで野菜 スープ 果物	米 にんじん、たまねぎ、豆腐、かつおだし汁、三温糖、食塩 しょうゆ、片栗粉、ごま油 チンゲンサイ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、じゃがいも	牛乳 煮込みうどん うどん、鶏肉 かつお・昆布だし汁、三温糖 じゃがいも、にんじん、味噌
4	18	火	和風スパゲティ かぼちゃのサラダ スープ 果物	スパゲティ、油、豚肉、にんじん、キャベツ、 たまねぎ、かつおだし汁、三温糖、しょうゆ かぼちゃ、グリーンアスパラガス、酢、食塩、三温糖、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、さといも	牛乳 トマトライス 米、油、鶏肉、たまねぎ、 トマト、食塩、三温糖
5	19	水	ごはん かじきのパン粉焼き 大根しょうゆ ドレッシング 味噌汁 果物	米 かじき、しょうゆ、三温糖、水、小麦粉、パン粉、油 だいこん、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、油、 三温糖、酢 煮干だし汁、味噌、キャベツ、たまねぎ	牛乳 ブルーベリーサンド コッパン、ブルーベリージャム
6	20	木	食パン ローストチキン りんごのサラダ スープ 果物	食パン 鶏肉、しょうゆ、三温糖、たまねぎ りんご、キャベツ、きゅうり、油、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん さつまいも、ほうれんそう	牛乳 ビーフン ビーフン、豚肉、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん、片栗粉 かつおだし汁、しょうゆ、食塩
7		金	ケチャップライス ひじきのサラダ スープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 ケチャップ、食塩 ひじき、にんじん、もやし、しょうゆ、酢、三温糖 オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、こまつな	牛乳 のりおにぎり 米、焼きのり、三温糖 しょうゆ
8	22	土	ちゃんぽんごはん かぼちゃソテー スープ 果物	米、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、油、豚肉 たまねぎ、にんじん、もやし、片栗粉 かぼちゃ、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ たまねぎ	牛乳 かぼちゃもち かぼちゃ、片栗粉 食塩、油、しょうゆ

少しづつ、形状・調理法・味付けを乳児に近づけていきます。  
自分で食べたい！という意欲も出てきます。  
手づかみ食べを十分にできるよう、見守っています。



# 2019年6月 12 か月から18か月頃（ばくばく）献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
10	24	月 ごはん ミートローフ ゆでアスパラ スープ 果物	米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、油、食塩 ケチャップ グリーンアスパラガス、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな たまねぎ	牛乳 焼うどん ゆでうどん、油、鶏肉、はくさい もやし、チンゲンサイ 中濃ソース、食塩
11	25	火 ラーメン もやしと ピーマンのソテー 果物	ゆで中華めん、かつおだし汁、食塩、しょうゆ 鶏肉、にんじん、ほうれんそう、ごま油 油、もやし、たまねぎ、ピーマン、三温糖、しょうゆ	牛乳 ふかしいも さつまいも
12	26	水 麻婆なす丼 はりはり漬け スープ 果物	米、油、豚肉、三温糖、なす、食塩、しょうゆ 味噌、豆腐、片栗粉、ごま油、いんげん だいこん、にんじん、三温糖、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ ほうれんそう	牛乳 シュガートースト 食パン、三温糖 スティック野菜 にんじん、なす、食塩
13	27	木 パン・コッペパン チキンマリネ ジャーマンポテト スープ 果物	コッペパン 鶏肉、酒、片栗粉、油、三温糖、食塩、酢 オリーブ油、たまねぎ、にんじん じゃがいも、たまねぎ、ピーマン、ツナ油漬缶、食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ ほうれんそう	牛乳 五平餅 米、三温糖、味噌、ごま
14	28	金 ごはん 白身魚味噌焼き キャベツの塩もみ 味噌汁 果物	米 たら、味噌、三温糖、油 キャベツ、食塩 煮干だし汁、味噌、だいこん、さつまいも、にんじん	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖、あんこ
15	29	土 ごはん 鶏肉塩炒め じゃがいもおかか和え 豆乳味噌スープ 果物	米 鶏肉、油、ごま油、食塩 じゃがいも、かつお節、しょうゆ かつお・昆布だし汁、味噌、しょうゆ、たまねぎ もやし、豚ひき肉、片栗粉、豆乳	牛乳 雑炊 米、焼ふ、たまねぎ、じゃがいも 食塩、しょうゆ
21	金	ハンバーグ丼 フレンチサラダ スープ 果物	米、油、ケチャップ、中濃ソース、にんじん、いんげん 豚ひき肉、たまねぎ、片栗粉、油 キャベツ、きゅうり、トマト、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん ほうれんそう	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖、メロン

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

\* 午前中に豆乳又は牛乳を飲みます。