



平成 31 年 2 月 用賀なのはな保育園 本園・深沢分園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に豆乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (金) 節分	おにっごはん 肉じゃが 酢醤油和え 味噌汁 果物	・米 胚芽米 人参 ひじき 大豆 三温糖 酒 しょうゆ ・豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 絹さや 油 しょうゆ みりん 酒 ・キャベツ 小松菜 酢 しょうゆ 油 ・味噌 煮干 豆腐 油揚げ 長葱	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 さつま芋 小麦粉 上白糖 塩	9 ・ 23 (土)	ガーリックチャーハン もやしのナムル スープ 果物	・米 にんにく コーン缶 玉葱 鶏肉 塩 しょうゆ 油 ・もやし 人参 ツナ缶 三温糖 しょうゆ ごま油 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ わかめ キャベツ	牛乳 クラッカー せんべい	牛乳 クラッカー せんべい
2 ・ 16 (土)	ポークスパゲティ 温野菜サラダ 清汁 果物	・スパゲッティ 人参 玉葱 ピーマン 豚肉 塩 ケチャップ 油 ・かぼちゃ ブロッコリー ツナ缶 酢 三温糖 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ わかめ もやし	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 クッキー せんべい	12 ・ 26 (火)	カレーうどん 豆腐サラダ 果物	・うどん 玉葱 人参 万能葱 豚肉 油揚げ 昆布鰹節 カレー粉 塩 しょうゆ 片栗粉 油 ・豆腐 ツナ缶 玉葱 いんげん ごま 酢 塩 しょうゆ 油	麦茶 揚げおにぎり	麦茶 米 米粉 油 黒砂糖 しょうゆ
4 ・ 18 (月)	ごはん 魚の塩焼き れんこんと 厚揚げの炒め煮 清汁 果物	・米 ・さわら 塩 油 ・れんこん 人参 厚揚げ しょうゆ 三温糖 酒 ごま油 油 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 大根 小松菜	飲むヨーグルト チーズピザ	飲むヨーグルト 食パン ケチャップ ピザ用チーズ 玉葱 ツナ缶	13 ・ 27 (水)	ごはん かじきのさっぱり 甘酢ソース ポテトサラダ 清汁 果物	・米 ・かじき 玉葱 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 酢 ・じゃが芋 人参 ハム 塩 酢 三温糖 油 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 小松菜 白菜	豆乳 パンせんべい	豆乳 フランスパン マヨネーズ 粉チーズ パセリ
5 ・ 19 (火)	ちゃんぽんめん ほうれん草ソテー 果物	・中華麺 豚肉 人参 白菜 もやし 長葱 しょうゆ 三温糖 油 塩 片栗粉 昆布鰹節 ・ほうれん草 ベーコン 玉葱 オリーブ油 しょうゆ	牛乳 さつま芋団子の 胡麻揚げ	牛乳 さつま芋 小麦粉 ごま 油 三温糖	14 ・ 28 (木)	ぶどうロール ハンバーグ ブロッコリー トマト 清汁 果物	・ぶどうロール ・豚肉 玉葱 油 片栗粉 塩 ソース ・ブロッコリー 塩 ・トマト ・昆布鰹節 塩 しょうゆ かぼちゃ いんげん	飲むヨーグルト クッキー	飲むヨーグルト 小麦粉 上白糖 バター
6 (水)	ごはん 鶏肉の衣揚げ しらたき炒り煮 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 しょうが 片栗粉 油 しょうゆ みりん ・しらたき 豚肉 長葱 人参 いんげん しょうが 油 三温糖 酒 ごま油 しょうゆ ・煮干 味噌 かぶ かぶの葉 ごぼう 玉葱	牛乳 プレーン マフィン	牛乳 小麦粉 バター 上白糖 卵 ベーキングパウダー	15 (金) ・ 25 (月)	ごはん 鶏肉のみぞれ煮 おかか和え 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 大根 万能葱 しょうゆ みりん ・キャベツ 人参 油揚げ かつお節 しょうゆ ・味噌 煮干 わかめ 豆腐 玉葱	牛乳 じゃがいももち	牛乳 じゃが芋 米 片栗粉 塩 ごま油 油 しょうゆ 焼き海苔
7 ・ 21 (木)	ロールパン 豚肉のマーメレード焼き 白菜サラダ ミルクスープ 果物	・ロールパン 豚肉 マーメレード しょうゆ 油 ・白菜 きゅうり 人参 りんご 酢 塩 三温糖 油 ・昆布鰹節 ベーコン 玉葱 人参 牛乳 塩 クリームコーン缶	麦茶 五平餅	麦茶 米 味噌 ごま 三温糖 しょうゆ	22 (金)	ごはん 揚げ豆腐の そぼろ味噌かけ かぼちゃ煮物 五目汁 果物	・米 ・豆腐 鶏肉 なす 片栗粉 油 ごま油 味噌 三温糖 酒 ・かぼちゃ 三温糖 しょうゆ 鰹節 ・昆布鰹節 大根 人参 ごぼう 油揚げ 長葱 塩 しょうゆ	牛乳 ポバイスパゲッティ	牛乳 スパゲッティ 人参 玉葱 ほうれん草 ツナ缶 もやし にんにく しょうゆ オリーブ油 塩
8 (金) 世界の 料理	ごはん チキンパルマ マッシュポテト スープ 果物	・米 ・鶏肉 塩 小麦粉 パン粉 油 トマト缶 三温糖 バジル 粉チーズ ・じゃがいも 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 人参 ブロッコリー カリフラワー 玉葱	豆乳 ミートパイ	豆乳 パイ皮 豚肉 玉葱 人参 塩 ケチャップ	20 (水) 誕生会	ローストチキン丼 海藻和風サラダ 具だくさんスープ 果物	・米 鶏肉 酒 しょうゆ みりん 味噌 油 ごま油 ごま にんにく レタス 片栗粉 ・キャベツ 人参 わかめ 酢 三温糖 油 しょうゆ 油 ・昆布鰹節 玉葱 人参 じゃが芋 ベーコン 塩 しょうゆ	オレンジジュース りんごケーキ	オレンジジュース 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 塩 りんご レーズン 油 粉糖

※マヨネーズは卵を含まないマヨドレを使用しています。 ※ハム・ベーコン・ウインナーは乳・卵なしのものを使用しています。