



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 午前中に豆乳を飲みます。
 ☆20日(火)はお別れ会です。メニューは別紙でお知らせ致します。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
2 ・ 16 (土)	ごはん 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 清汁 果物	・米 ・豚肉 白菜 もやし 人参 塩 油 ・さつまいも 三温糖 しょうゆ ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 小松菜 玉葱	牛乳 さつまいもち スティック野菜	牛乳 さつまいも 三温糖 片栗粉 油 人参	11 ・ 25 (月)	チャーハン 豆腐の中華煮 スティックきゅうり 春雨スープ 果物	・米 ツナ缶 人参 玉葱 油 しょうゆ 塩 ・豚肉 豆腐 長葱 玉葱 人参 ・ピーマン ごま油 三温糖 塩 片栗粉 しょうゆ ・きゅうり 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 春雨 白菜 チンゲン菜 ごま油	牛乳 ミルクトースト ゆで野菜	牛乳 食パン 三温糖 牛乳 白菜 人参 しょうゆ
4 ・ 18 (月)	納豆ごはん 白身魚の照り焼き ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 果物	・米 納豆 しょうゆ 鰹節 万能葱 ・白身魚 しょうゆ 三温糖 油 ・ブロッコリー 人参 鰹節 しょうゆ 玉葱 ・煮干 味噌 里芋 大根	牛乳 (4日) ジャムパン スティック野菜 (18日) アップル春巻き スティック野菜	牛乳 (4日) 食パン 大根 ブルーベリージャム (18日) 春巻きの皮 油 りんご 三温糖 大根	12 ・ 26 (火)	焼きそば ピーマンツナ和え スープ 果物	・中華麺 油 豚肉 人参 玉葱 キャベツ たら ソース 塩 青のり ・ピーマン 人参 ツナ缶 コーン缶 三温糖 しょうゆ ごま ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 豆腐 玉葱	牛乳 12日 手作りピザ スティック野菜 26日 ドーナツ スティック野菜	牛乳 (12日)強力粉 塩 オリーブ油 玉葱 人参 イースト コーン缶 トマト缶 ツナ缶 粉チーズ (26日)おから 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 人参
5 ・ 19 (火)	鶏南蛮うどん しらすのサラダ 果物	・うどん 鶏肉 大根 白菜 人参 油 長葱 鰹節 しょうゆ 三温糖 塩 ・ほうれん草 もやし しらす 油 しょうゆ 酢 ごま油 三温糖	牛乳 ツナおにぎり スティック野菜	牛乳 米 ツナ缶 油 ごま 海苔 人参	13 ・ 27 (水)	ごはん 白身魚竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁 果物	・米 ・白身魚 片栗粉 しょうゆ 油 ・ひじき ごま油 もやし 人参 油 ・ほうれん草 しょうゆ 酢 三温糖 塩 ・煮干し 味噌 じゃがいも 玉葱 絹さや	牛乳 ミートソース スパゲティ ゆで野菜	牛乳 スパゲティ 豚肉 油 人参 玉葱 ケチャップ 三温糖 ソース しょうゆ 塩 ほうれん草
6 (水) ・ 22 (金)	ごはん すき焼き風煮 蒸しかぼちゃ スープ 果物	・米 ・油 豚肉 人参 白菜 三温糖 しょうゆ 長葱 豆腐 ・かぼちゃ 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ かぶ かぶ菜 玉葱	牛乳 6日 お好み焼き スティック野菜 22日 チーズトースト スティック野菜	牛乳 (6日)小麦粉 鰹節 ツナ缶 玉葱 塩 ケチャップ キャベツ かぼちゃ (22日)食パン 粉チーズ かぼちゃ	14 ・ 28 (木)	食パン グラタン りんごのサラダ スープ 果物	・食パン ・マカロニ 鶏肉 玉葱 かぼちゃ 油 塩 小麦粉 牛乳 パン粉 粉チーズ ・りんご ブロッコリー 人参 ツナ缶 酢 三温糖 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ もやし ほうれん草	牛乳 焼きおにぎり スティック野菜	牛乳 米 味噌 三温糖 かぼちゃ
7 (木)	食パン コロケ マカロニサラダ スープ 果物	・食パン ・じゃがいも 豚肉 玉葱 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース ・きゅうり キャベツ 人参 マカロニ 塩 三温糖 油 酢 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 小松菜 カリフラワー	牛乳 塩ラーメン 温野菜	牛乳 中華麺 豚肉 油 玉葱 キャベツ 人参 鰹節 しょうゆ 塩 三温糖 ごま油 カリフラワー	15 (金)	チキンライス ブロッコリー ミニトマト スープ 果物	・米 鶏肉 玉葱 人参 油 ピーマン 塩 ケチャップ ・ブロッコリー 塩 ・ミニトマト ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 玉葱 キャベツ	牛乳 ソフトクッキー スティック野菜	牛乳 小麦粉 三温糖 油 牛乳 ベーキングパウダー 人参
8 ・ 29 (金)	わかめごはん ピーマンの肉詰め 白和え 豚汁 果物	・米 わかめごはんの素 ・ピーマン 玉葱 鶏肉 塩 片栗粉 油 ・ほうれん草 人参 豆腐 ごま 三温糖 塩 しょうゆ ・昆布鰹節 味噌 豚肉 人参 大根 長葱 ごぼう 里芋	牛乳 羊けんぴ スティック野菜	牛乳 さつまいも 油 三温糖 大根	30 (土)	塩おにぎり 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーサラダ 清汁 果物	・米 塩 ・鶏肉 塩 しょうゆ 三温糖 カレー粉 油 玉葱 ケチャップ ・ブロッコリー 人参 コーン缶 塩 ツナ缶 油 三温糖 酢 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 大根 ほうれん草	牛乳 ホットケーキ スティック野菜	牛乳 小麦粉 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー 人参
9 ・ 23 (土)	ごはん 鶏肉味噌炒め 煮豆 清汁 果物	・米 ・鶏肉 油 玉葱 チンゲン菜 味噌 しょうゆ 三温糖 ・金時豆 三温糖 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ もやし 人参	牛乳 ホットケーキ スティック野菜	牛乳 小麦粉 牛乳 三温糖 ベーキングパウダー 人参	1 (金) 誕生会	ひな祭り寿司 から揚げ 菜の花和え 清汁 果物	・米 昆布 酢 三温糖 塩 豚肉 しょうゆ 三温糖 コーン缶 人参 絹さや 海苔 ・鶏肉 三温糖 しょうゆ 片栗粉 油 ・人参 キャベツ 菜の花 小松菜 塩 三温糖 しょうゆ 油 ・昆布鰹節 塩 人参 大根 三つ葉 しょうゆ 春雨	牛乳 ホットケーキ いちごソース	牛乳 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー いちご



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 * 午前中に豆乳を飲みます。
 ☆20日(火)はお別れ会です。メニューは別紙でお知らせ致します。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
2 ・ 16 (土)	ごはん 肉野菜炒め さつまいもの甘煮 清汁 果物	・米 ・豚肉 白菜 もやし 人参 塩 油 ・さつまいも 三温糖 しょうゆ ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 小松菜 玉葱	牛乳 クラッカー	牛乳 クラッカー	11 ・ 25 (月)	チャーハン 豆腐の中華煮 スティックきゅうり 春雨スープ 果物	・米 ツナ缶 人参 玉葱 油 しょうゆ 塩 ・豚肉 豆腐 長葱 玉葱 人参 ・ピーマン ごま油 三温糖 塩 片栗粉 しょうゆ ・きゅうり 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 春雨 白菜 チンゲン菜 ごま油	牛乳 食パン 三温糖 牛乳	
4 ・ 18 (月)	納豆ごはん ぶりのねぎ照り焼き ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 果物	・米 納豆 しょうゆ 鰹節 万能葱 ・ぶり しょうゆ みりん 酒 長葱 油 ・ブロッコリー 人参 鰹節 しょうゆ 玉葱 ・煮干 味噌 里芋 大根	牛乳 (4日) ジャムサンド (18日) アップル春巻き	牛乳 (4日) コッペパン ブルーベリージャム (18日) 春巻きの皮 油 りんご 上白糖	12 ・ 26 (火)	焼きそば ピーマンツナ和え スープ 果物	・中華麺 油 豚肉 にんじん 玉葱 キャベツ たら ソース 塩 青のり ・ピーマン 人参 ツナ缶 コーン缶 三温糖 しょうゆ ごま ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 豆腐 わかめ 長葱	牛乳 12日 手作りピザ 26日 ドーナツ	牛乳 (12日)強力粉 塩 オリーブ油 玉葱 イースト コーン缶 トマト缶 ツナ缶 ピザチーズ (26日)おから 小麦粉 ベーキングパウダー 三温糖 油 グラニュー糖
5 ・ 19 (火)	鶏南蛮うどん しらすのサラダ 果物	・うどん 鶏肉 大根 白菜 人参 油 長葱 鰹節 しょうゆ みりん 塩 ・ほうれん草 もやし しらす 油 しょうゆ 酢 ごま油 三温糖	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 米 鮭 油 ごま 海苔	13 ・ 27 (水)	ごはん かじき竜田揚げ ひじきサラダ 味噌汁 果物	・米 ・かじき 片栗粉 しょうが しょうゆ 酒 油 ・ひじき ごま油 もやし 人参 油 ほうれん草 しょうゆ 酢 三温糖 塩 ・煮干し 味噌 じゃがいも 玉葱 絹さや	牛乳 ミートソース スバゲティ	牛乳 スバゲティ 豚肉 油 人参 玉葱 ケチャップ みりん ソース しょうゆ 塩
6 (水) ・ 22 (金)	ごはん すき焼き風煮 蒸しかぼちゃ スープ 果物	・米 ・油 豚肉 人参 白菜 酒 三温糖 しょうゆ 長葱 豆腐 ・かぼちゃ 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ かぶ かぶ葉 玉葱	牛乳 6日 お好み焼き 22日 チーズトースト	牛乳 (6日)小麦粉 鰹節 ツナ缶 玉葱 塩 ケチャップ キャベツ (22日)食パン 粉チーズ	14 ・ 28 (木)	ぶどうロール グラタン りんごのサラダ スープ 果物	・ぶどうロール ・マカロニ 鶏肉 玉葱 かぼちゃ ブロッコリー 油 塩 小麦粉 パター 牛乳 卵 粉チーズ ・りんご レタス 人参 ツナ缶 酢 三温糖 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ もやし ほうれん草	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 米 味噌 みりん
7 (木)	コッペパン コロッケ マカロニサラダ スープ 果物	・コッペパン ・じゃがいも 豚肉 玉葱 塩 小麦粉 パン粉 油 ソース ・きゅうり キャベツ 人参 マカロニ 塩 三温糖 油 酢 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 小松菜 カリフラワー	牛乳 塩ラーメン	牛乳 中華麺 豚肉 油 玉葱 キャベツ 人参 鰹節 しょうゆ 塩 酒 みりん ごま油	15 (金)	チキンライス ブロッコリー ミニトマト スープ 果物	・米 鶏肉 玉葱 人参 油 ピーマン 塩 ケチャップ ・ブロッコリー 塩 ・ミニトマト ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 玉葱 キャベツ	牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉 三温糖 バター 牛乳
8 ・ 29 (金)	わかめごはん ピーマンの肉詰め 白和え 豚汁 果物	・米 わかめごはんの素 ・ピーマン 玉葱 鶏肉 塩 片栗粉 油 ・ほうれん草 人参 豆腐 ごま 三温糖 塩 しょうゆ ・昆布鰹節 味噌 豚肉 人参 大根 長葱 ごぼう 里芋	牛乳 芋けんぴ	牛乳 さつまいも 油 三温糖	30 (土)	塩おにぎり 鶏肉のカレー焼き ブロッコリーサラダ 清汁 果物	・米 塩 ・鶏肉 塩 しょうゆ 三温糖 カレー粉 油 玉葱 ケチャップ ・ブロッコリー 人参 コーン缶 塩 ツナ缶 油 三温糖 酢 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ 大根 ほうれん草	牛乳 クラッカー	牛乳 クラッカー
9 ・ 23 (土)	ごはん 鶏肉味噌炒め 煮豆 清汁 果物	・米 ・鶏肉 油 玉葱 チンゲン菜 味噌 しょうゆ 酒 三温糖 ・金時豆 三温糖 塩 ・昆布鰹節 塩 しょうゆ もやし 人参	牛乳 クラッカー	牛乳 クラッカー	1 (金) 誕生会	ひな祭り寿司 から揚げ 菜の花和え 清汁 果物	・米 昆布 酢 上白糖 塩 豚肉 しょうゆ 三温糖 コーン缶 人参 絹さや 海苔 ・鶏肉 しょうが みりん しょうゆ 酒 片栗粉 油 ・人参 キャベツ 菜の花 小松菜 塩 三温糖 しょうゆ 油 ・昆布鰹節 塩 人参 大根 三つ葉 しょうゆ 春雨	牛乳 ホットケーキ いちごソース	牛乳 小麦粉 三温糖 牛乳 ベーキングパウダー いちご