

2025年9月

完了期（12か月～18か月頃）



9月のこんだて



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	午後食
1	月	ハヤシライス わかめサラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ ソース、食塩、油、小麦粉 カットわかめ、きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、キャベツ	牛乳 くるくるあんぱん 強力粉、小麦粉、牛乳、イースト 三温糖、食塩、バター、こしあん スティックにんじん にんじん、三温糖
2	16 火	鶏南蛮うどん じゃが芋きんぴら 果物	うどん、鶏肉、豆腐、だいこん、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 じゃがいも、にんじん、油、豚肉、しょうゆ ごま、三温糖	牛乳 チキンライスおにぎり 米、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん 食塩、三温糖、ケチャップ スティックじゃがいも じゃがいも、食塩
3	17 水	炊き込み軟飯 豚肉と れんこんの炒め 納豆和え 味噌汁 果物	米、しょうゆ、食塩 豚肉、れんこん、油、酒、みりん、しょうゆ チンゲンサイ、片栗粉 納豆、はくさい、にんじん、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、万能ねぎ、たまねぎ	牛乳 さつまいもホットケーキ 小麦粉、さつまいも、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー サラダ はくさい、にんじん、三温糖、食塩 油
4	18 木	食パン ミートローフ ブロッコリー サラダ スープ 果物	食パン 豚肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン 油、片栗粉、ソース ブロッコリー、にんじん、食塩、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん ほうれんそう	牛乳 焼うどん うどん、ごま油、豚肉、もやし にんじん、たまねぎ、食塩、酒 スープ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ブロッコリー、たまねぎ
5	19 金	軟飯 白身魚の塩焼き 茄子の南蛮漬け 味噌汁 果物	米 白身魚、食塩 なす、片栗粉、油、かつおだし汁、酢、しょうゆ 三温糖、ねぎ、にんじん 煮干だし汁、みそ、豆腐、こまつな、たまねぎ	牛乳 きなこクリームサンド 食パン、きな粉、三温糖 サラダ なす、にんじん、三温糖、しょうゆ、酢
6	20 土	味噌チキン丼 さつまいもと 豚肉の煮物 スープ 果物	米、鶏肉、キャベツ、ねぎ、ごま油、みそ、ソース さつまいも、豚肉、酒、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、こまつな にんじん	調製豆乳 さつまいもおにぎり 米、さつまいも、食塩
8	22 月	軟飯 鮭のフライ 塩もみ野菜 味噌汁 果物	米 鮭、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、だいこん、さといも、こまつな	牛乳 りんごとヨーグルトのケーキ りんご、小麦粉、ベーキングパウダー ヨーグルト、バター、牛乳、三温糖 にんじん甘煮 にんじん、三温糖

2025年9月

完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園



9月のこんだて



日付	曜日	献立名	材料	午後食
9月23日	火	味噌ラーメン 豆腐団子 トマト 果物	中華めん、油、豚肉、もやし、ねぎ、にんじん ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、みそ、しょうゆ 食塩、みりん 鶏肉、豆腐、たまねぎ、しょうが、三温糖、酒 しょうゆ、片栗粉、ごま油 トマト	牛乳 マカロニチーズ マカロニ、チーズ、牛乳、食塩 バター おひたし ほうれんそう、にんじん、しょうゆ 三温糖
10月24日	水	軟飯 豆腐のごま味噌煮 きゅうりの ゆかりあえ 味噌汁 果物	米 豚肉、豆腐、にんじん、万能ねぎ、さといも、三温糖 みそ、ごま、ごま油、片栗粉 きゅうり、しそふりかけ 煮干だし汁、みそ、カットわかめ、かぼちゃ	牛乳 ホットケーキ梨添え 小麦粉、三温糖、ベーキングパウダー 牛乳、なし スティックきゅうり きゅうり、食塩
11月	木	食パン 鶏肉の照り焼き ズッキーニ ツナソテー トマトスープ 果物	食パン 鶏肉、みりん、しょうゆ、油 ズッキーニ、コーン缶、ツナ缶、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ トマト缶、たまねぎ	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ、ごま スティックかぼちゃ かぼちゃ、食塩
12月29日	金	スープカレー 白菜サラダ 果物	米、鶏肉、じゃがいも、にんじん、れんこん、たまねぎ にんにく、しょうが、油、かつおだし汁、カレー粉 ケチャップ、ソース、しょうゆ、食塩、片栗粉 はくさい、りんご、にんじん、酢、三温糖、食塩	牛乳 ボークサンド 食パン、豚肉、キャベツ ケチャップ ポタージュスープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ じゃがいも、コーンスターチ
13月27日	土	ツナトマトパスタ ポテトサラダ スープ 果物	スパゲティ、ツナ缶、たまねぎ、トマト缶 オリーブ油、食塩 じゃがいも、鶏肉、にんじん、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん 豆腐、たまねぎ	調製豆乳 炊き込みおにぎり 米、しょうゆ、みりん
25月	木	食パン 鶏肉の照り焼き ズッキーニ ツナソテー トマトスープ 果物	食パン 鶏肉、みりん、しょうゆ、油 ズッキーニ、コーン缶、ツナ缶、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ トマト缶、たまねぎ	牛乳 二色おはぎ 米、あずき、三温糖、食塩、きな粉 味噌汁 かつお・昆布だし汁、みそ ズッキーニ、たまねぎ
26月	金	さわやかオニオン ハンバーグライス 粉ふき芋 コーンチャウダー 果物	米、豚肉、豆腐、食塩、たまねぎ、片栗粉、油 たまねぎ、しょうゆ、酢、酒、三温糖 にんにく、レモン汁 じゃがいも、食塩 かつお・昆布だし汁、豆乳、たまねぎ、にんじん クリームコーン缶、食塩	牛乳 フルーツケーキ 小麦粉、三温糖、牛乳、洋なし ベーキングパウダー、みかん缶 スティックにんじん にんじん、三温糖

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。

2025年9月
後期食（9か月～11か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
1	月	ケチャップライス サラダ スープ	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ソース、食塩、油 きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、キャベツ
2	16 火	鶏南蛮うどん じゃが芋きんぴら	うどん、鶏肉、豆腐、だいこん、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 三温糖、食塩 じゃがいも、にんじん、油、豚肉、しょうゆ、三温糖、ごま
3	17 水	おかゆ 豚肉の炒め物 にんじんの甘煮 味噌汁	米、しょうゆ、食塩 豚肉、たまねぎ、油、三温糖、しょうゆ、チンゲンサイ、片栗粉 にんじん、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、はくさい
4	18 木	食パン ミートローフ ブロッコリーサラダ スープ	食パン 豚肉、たまねぎ、にんじん、油、片栗粉、ソース ブロッコリー、にんじん、食塩、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん、ほうれんそう
5	19 金	おかゆ 白身魚の塩焼き 茄子の南蛮漬け風 味噌汁	米 白身魚、食塩 なす、片栗粉、油、かつおだし汁、酢、しょうゆ、三温糖、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、みそ、豆腐、こまつな、たまねぎ
6	20 土	そぼろ丼 さつまいもと豚肉の煮物 スープ	米、鶏肉、キャベツ、たまねぎ、ごま油、みそ、ソース さつまいも、豚肉、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、こまつな、にんじん
8	22 月	おかゆ 鮭の塩焼き 塩もみ野菜 味噌汁	米 鮭、食塩、油 キャベツ、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、だいこん、さといも、こまつな
9	30 火	味噌煮込みうどん 豆腐ハンバーグ トマト	うどん、油、豚肉、もやし、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁 みそ、三温糖 鶏肉、豆腐、たまねぎ、食塩、しょうゆ、片栗粉、油 トマト
10	24 水	おかゆ 豆腐のごま味噌煮 塩もみきゅうり 味噌汁	米 豚肉、豆腐、にんじん、万能ねぎ、さといも、三温糖、みそ、ごま、ごま油、片栗粉 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、かぼちゃ
11	木	食パン 鶏つくね ズッキーニツナソテー トマトスープ	食パン 鶏肉、食塩、しょうゆ、油 ズッキーニ、ツナ缶、たまねぎ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、トマト缶、たまねぎ
12	29 金	おかゆ チキンソテー 白菜サラダ スープ	米 鶏肉、にんじん、たまねぎ、食塩、しょうゆ、油 はくさい、にんじん、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、たまねぎ
13	27 土	煮込みうどん ポテトサラダ	うどん、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、食塩、豚肉、たまねぎ、にんじん、豆腐 じゃがいも、鶏肉、にんじん、マヨドレ、三温糖
25	木	食パン 鶏つくね ズッキーニツナソテー トマトスープ	食パン 鶏肉、三温糖、しょうゆ、油 ズッキーニ、たまねぎ、ツナ缶、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、トマト缶、たまねぎ
26	金	おかゆ さわやかオニオンハンバーグ 粉ふき芋 にんじん甘煮 コーンチャウダー	米 豚肉、豆腐、食塩、たまねぎ、片栗粉、油、たまねぎ、しょうゆ、酢、酒、三温糖 じゃがいも、食塩 にんじん、三温糖 かつお・昆布だし汁、豆乳、たまねぎ、にんじん、クリームコーン缶、食塩



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。
※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。



2025年9月

中期食（7か月～8か月頃）



9月のこんだて



用賀なのはな保育園

日付		曜日	献立名	材料	日付		曜日	献立名	材料
1		月	おかゆ ささみ煮 にんじん煮 たまねぎ煮 スープ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ 昆布だし汁、キャベツ	9	30	火	うどん煮 豆腐煮 トマト煮 たまねぎ煮 スープ	うどん、昆布だし汁 豆腐 トマト たまねぎ 昆布だし汁、ほうれんそう
2	16	火	うどん煮 豆腐煮 じゃがいも煮 だいこん煮 スープ	うどん、昆布だし汁 豆腐 じゃがいも だいこん 昆布だし汁、たまねぎ	10	24	水	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 にんじん煮 スープ	米 豆腐 かぼちゃ にんじん 昆布だし汁、さといも
3	17	水	おかゆ ささみ煮 にんじん煮 たまねぎ煮 スープ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ 昆布だし汁、はくさい	11		木	パン粥 ささみ煮 たまねぎ煮 にんじん煮 スープ	食パン 鶏肉 たまねぎ にんじん 昆布だし汁、かぼちゃ
4	18	木	パン粥 ささみ煮 ブロッコリー煮 ほうれんそう煮 スープ	食パン 鶏肉 ブロッコリー ほうれんそう 昆布だし汁、とうがん	12	29	金 月	おかゆ ささみ煮 はくさい煮 にんじん煮 スープ	米 鶏肉 はくさい にんじん 昆布だし汁、じゃがいも
5	19	金	おかゆ 白身魚煮 なす煮 たまねぎ煮 スープ	米 白身魚 なす たまねぎ 昆布だし汁、にんじん	13	27	土	うどん煮 ささみ煮 じゃがいも煮 にんじん煮 スープ	うどん、昆布だし汁 鶏肉 じゃがいも にんじん 昆布だし汁、たまねぎ
6	20	土	おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 さつまいも キャベツ 昆布だし汁、たまねぎ	25		木	パン粥 ささみ煮 たまねぎ煮 にんじん煮 スープ	食パン 鶏肉 たまねぎ にんじん 昆布だし汁、かぼちゃ
8	22	月	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 だいこん煮 スープ	米 白身魚 キャベツ だいこん 昆布だし汁、にんじん	26		金	おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 にんじん煮 スープ	米 鶏肉 じゃがいも にんじん 昆布だし汁、たまねぎ



※行事、材料等の都合により 献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。

