



日付	曜日	献立名	材料	おやつ	栄養価
1 火	14 月	鶏丼 ポテトサラダ 味噌汁 果物	米、油、にんにく、しょうが、鶏肉 たまねぎ、チンゲンサイ、みりん、しょうゆ じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、マヨドレ ツナ缶 煮干だし汁、みそ、キャベツ、豆腐	麦茶 おかかおにぎり 米、三温糖、しょうゆ かつお節、ごま	エネルギー 524 Kcal たんぱく質 17.9 g 脂質 13.9 g
2	16 30 水	ごはん 豚肉の塩炒め ブロッコリー 野菜スープ 果物	米 豚肉、油、ねぎ、酒、しょうゆ、食塩、ごま油 ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん はくさい、万能ねぎ	牛乳 ジャムサンド コッペパン、いちごジャム	エネルギー 445 Kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 11.1 g
3	17 木	コッペパン 鶏肉のトマト煮 さつまいもと アスパラのソテー スープ 果物	コッペパン 鶏肉、たまねぎ、酒、三温糖、食塩、しょうゆ トマト缶、片栗粉 さつまいも、アスパラガス、油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豚肉 もやし、ほうれんそう	牛乳 麩ラスクきなこ 焼ふ、三温糖、バター きな粉	エネルギー 508 Kcal たんぱく質 23.7 g 脂質 17.8 g
4	18 金	ごはん さわらの衣焼き ひじきの和え物 味噌汁 果物	米 さわら、にんにく、しょうが、酒、しょうゆ 片栗粉、小麦粉、ベーキングパウダー、油 キャベツ、ひじき、鶏肉、にんじん、しょうゆ 三温糖、ごま油、さやえんどう 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、カットわかめ	調製豆乳 フライドポテト じゃがいも、油、食塩	エネルギー 458 Kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 13.2 g
5	19 土	ごはん 豚肉のしぐれ煮 にんじんしりしり風 さつまい 果物	米 豚肉、しょうが、酒、三温糖、しょうゆ にんじん、ツナ缶、しょうゆ、三温糖、ごま油 かつお節 かつおだし汁、みそ、鶏肉、だいこん、こまつな さつまいも、ねぎ	調製豆乳 せんべい クラッカー	エネルギー 503 Kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 13.4 g
7	21 月	カレーライス 豆腐サラダ スープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 しょうが、にんにく、ケチャップ、ソース 食塩、しょうゆ、小麦粉、カレー粉、りんご 豆腐、ツナ缶、たまねぎ、いんげん、三温糖、酢 しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ カットわかめ、はくさい、ねぎ	調製豆乳 つぶつぶオレンジゼリー 粉かんてん、上白糖 みかん缶	エネルギー 535 Kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 15.4 g
8	22 火	スパゲティ ミートソース はくさいと りんごのサラダ 春野菜のスープ 果物	スパゲティ、たまねぎ、にんじん、鶏肉 ケチャップ、食塩、トマト缶、ソース、しょうゆ 三温糖 はくさい、りんご、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ にんじん、たけのこ、なばな	牛乳 ドーナツ 強力粉、三温糖 ベーキングパウダー 豆腐、バター、油、粉糖	エネルギー 541 Kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 15.4 g



※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。

※ハム・ベーコン・ウィンナーは乳・卵無しのものを使用しています。





日付	曜日	献立名	材料	おやつ	栄養価
9 23	水	わかめごはん 鮭のみそ焼き 切り干し大根煮物 味噌汁 果物	米、炊き込みわかめ さけ、酒、みりん、みそ、油 切り干しだいこん、にんじん、チンゲンサイ 三温糖、しょうゆ、かつおだし汁、油 煮干だし汁、みそ、ほうれんそう、じゃがいも	牛乳 ホットチーズサンド コッペパン、チーズ	エネルギー 484 Kcal たんぱく質 22.6 g 脂質 11.8 g
10 24	木	食パン 野菜炒め こぶきいも スープ 果物	食パン、バター 豚肉、油、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん 酒、食塩、しょうゆ じゃがいも、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ アスパラガス、にんじん、コーン缶	麦茶 グリーンピースおにぎり 米、酒、グリーンピース 食塩、こんぶ	エネルギー 496 Kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 14.6 g
11 金 28 月		ごはん 鶏肉の マーマレード焼き さつまいものソテー キャベツスープ 果物	米 鶏肉、油、しょうが、にんにく、マーマレード しょうゆ さつまいも、コーン缶、オリーブ油、みりん しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ こまつな	牛乳 みそけんちんうどん うどん、鶏肉、にんじん だいこん、ごぼう、ねぎ かつお・昆布だし汁、みそ しょうゆ、みりん	エネルギー 527 Kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 14.3 g
12 26	土	ごはん 豚肉と大根の炒め煮 おかか和え 味噌汁 果物	米 だいこん、豚肉、しょうが、ごま油、みりん しょうゆ にんじん、ほうれんそう、しょうゆ、三温糖 かつお節 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐	調製豆乳 せんべい クラッカー	エネルギー 466 Kcal たんぱく質 20.0 g 脂質 11.5 g
15	火	麻婆豆腐ラーメン かぼちゃのソテー 果物	中華めん、鶏肉、ごま油、にんにく、しょうが にんじん、ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ 三温糖、食塩、しょうゆ、豆腐、片栗粉 かぼちゃ、たまねぎ、油、みりん、食塩、しょうゆ あおのり	牛乳 お好み焼き 小麦粉、かつおだし汁、食塩 豚肉、ねぎ、キャベツ、油 ソース	エネルギー 496 Kcal たんぱく質 21.5 g 脂質 14.4 g
25	金	おにぎり ハンバーグ マカロニサラダ はるさめスープ 果物	米、食塩、酒 豚肉、豆腐、たまねぎ、食塩、パン粉、牛乳、油 ソース、ケチャップ、三温糖 マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、練乳 食塩、マヨドレ、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ はくさい、ほうれんそう、鶏肉、酒	ぶどうジュース いちごのマーブルケーキ バター、グラニュー糖、食塩 卵、小麦粉、いちご ベーキングパウダー イチゴパウダー	エネルギー 600 Kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 16.5 g

誕生会

春の野菜



ご入園 ご進級 おめでとうございます

食事の時間が園生活の楽しみのひとつとなるように、安心安全な給食の提供に努めていきます。よろしくお願ひします。

献立には春の野菜をいれています。通年流通しているたまねぎやにんじん（春にんじん）も春が旬の野菜です。旬のおいしさを子どもたちに感じてもらえる給食を提供していきます。

