



5月のこんだて



2025年5月

中期食（7か月～8か月頃）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	日付	曜日	献立名	材料		
1	15 29	木	パンがゆ 白身魚煮 キャベツ煮 たまねぎ煮 スープ	食パン 白身魚 キャベツ たまねぎ 昆布だし汁、かぶ	13	27	火	うどん煮 ささみ煮 さつまいも煮 キャベツ煮 スープ	うどん、昆布だし汁 鶏肉 さつまいも キャベツ 昆布だし汁、にんじん
2		金	おかゆ 豆腐煮 ブロッコリー煮 にんじん煮 スープ	米 豆腐 ブロッコリー にんじん 昆布だし汁、たまねぎ	14	28	水	おかゆ ささみ煮 だいこん煮 はくさい煮 スープ	米 鶏肉 だいこん はくさい 昆布だし汁、たまねぎ
7	21	水	おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 だいこん煮 スープ	米 白身魚 キャベツ だいこん 昆布だし汁、にんじん	16	30	金	おかゆ 豆腐煮 たまねぎ煮 にんじん煮 スープ	米 豆腐 たまねぎ にんじん 昆布だし汁、チンゲンサイ
8	22	木	パンがゆ ささみ煮 じゃがいも煮 にんじん煮 スープ	食パン 鶏肉 じゃがいも にんじん 昆布だし汁、キャベツ	17	31	土	おかゆ ささみ煮 はくさい煮 さつまいも煮 スープ	米 鶏肉 はくさい さつまいも 昆布だし汁、ほうれんそう
9	19	金 月	おかゆ 豆腐煮 かぼちゃ煮 にんじん煮 スープ	米 豆腐 かぼちゃ にんじん 昆布だし汁、たまねぎ	20		火	うどん煮 ささみ煮 はくさい煮 たまねぎ煮 スープ	うどん、昆布だし汁 鶏肉 はくさい たまねぎ 昆布だし汁、ほうれんそう
10	24	土	おかゆ ささみ煮 トマト煮 たまねぎ煮 スープ	米 鶏肉 トマト たまねぎ 昆布だし汁、はくさい	23		金	おかゆ 高野豆腐煮 じゃがいも煮 にんじん煮 スープ	米 高野豆腐 じゃがいも キャベツ 昆布だし汁、にんじん
12	26	月	おかゆ 高野豆腐煮 たまねぎ煮 にんじん煮 スープ	米 高野豆腐 たまねぎ にんじん 昆布だし汁、キャベツ					

この時期は個々に合わせた形状にしています。
固さは同じでペースト状→つぶして刻んだ状態→つぶした状態→8mm角程度の大きさ、と口の動きや、手づかみをするしぐさが始まるなどの食事の様子を見て、保育士、栄養士と相談しながら進めています。
ご家庭での食事と差がないようにお声かけしていきますので、食事の様子、気になることなどありましたらお伝えください。



※行事、材料等の都合により 献立が変更することがありますのでご了承ください。
※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。
※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。

2025年5月
後期食（9か月～11か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
1	15 29	木 食パン 白身魚の玉ねぎソース 塩もみ野菜 かぶのスープ	食パン 白身魚、片栗粉、油、たまねぎ、三温糖、酢、食塩、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ
2		金 ケチャップライス ハンバーグ ブロッコリー はるさめスープ	米、たまねぎ、食塩、三温糖、ケチャップ、油 豆腐、鶏肉、片栗粉、食塩、油、ソース ブロッコリー、マヨドレ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、にんじん、絹さや
7	21	水 おかゆ かじきのフライ せんぎりキャベツ 味噌汁	米 かじき、食塩、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、にんじん
8	22	木 食パン 鶏肉のクリームコーン煮 マッシュポテト そら豆スープ	食パン 鶏肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、クリームコーン缶、食塩 じゃがいも、食塩、バター、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、そらまめ、キャベツ、トマト缶
9	19	金 豚丼 かぼちゃサラダ スープ	米、豚肉、ごま油、たまねぎ、みそ、しょうゆ、三温糖、こまつな かぼちゃ、にんじん、きゅうり、食塩、酢、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、アスパラガス、豆腐、たまねぎ
10	24	土 おかゆ 鶏肉のチキン南蛮風 トマト 味噌汁	米 鶏肉、片栗粉、油、たまねぎ、マヨドレ、三温糖、酢、食塩 トマト かつお・昆布だし汁、みそ、はくさい、いんげん、にんじん
12	26	月 ポークライス ひじきサラダ スープ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、ソース、食塩 切り干しだいこん、ひじき、コーン缶、ツナ缶、しょうゆ、三温糖、酢、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、アスパラガス
13	27	火 味噌煮込みうどん さつまいもとキャベツの甘辛炒め	うどん、かつお・昆布だし汁、赤みそ、三温糖、鶏肉、にんじん、たまねぎ さつまいも、キャベツ、豚肉、油、三温糖、しょうゆ、こまつな
14	28	水 おかゆ 鶏肉のソテー ふきの煮物 磯部和え 味噌汁	米 鶏肉、しょうゆ、食塩、油 ふき、ツナ缶、三温糖、しょうゆ はくさい、こまつな、三温糖、しょうゆ、のり かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、たまねぎ、にんじん
16	30	金 炊き込みごはん 豆腐のチャンプル スティックきゅうり 味噌汁	米、かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ、食塩、鶏肉、にんじん 豆腐、片栗粉、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、ごま油、かつお節、しょうゆ 食塩 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、もやし、たまねぎ
17	31	土 おかゆ 豚肉とピーマンのみそ炒め 白菜のごまあえ スープ	米 豚肉、油、ピーマン、三温糖、みそ、ごま油 はくさい、にんじん、三温糖、しょうゆ、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、ほうれんそう
20		火 煮込みうどん 鶏つくね トマト	うどん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、豚肉、はくさい、にんじん もやし、ほうれんそう、ごま油 鶏肉、食塩、しょうゆ、片栗粉、油 トマト
23		金 ケチャップライス じゃがいもとツナのサラダ はるさめスープ	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ソース 食塩、三温糖 じゃがいも、ツナ缶、アスパラガス、オリーブ油、食塩、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、コーン缶、キャベツ



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。



2025年5月

完了期（12か月～18か月頃）



5月のこんだて



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	木	食パン 白身魚の 玉ねぎソース 塩もみ野菜 かぶのスープ 果物	食パン 白身魚、酒、片栗粉、油、たまねぎ、三温糖、酢、食塩 パセリ粉 キャベツ、きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、コーン缶、かぶ	牛乳 クッキー 小麦粉、三温糖、バター 牛乳 スティックきゅうり きゅうり、食塩
2	金	ケチャップライス チキンナゲット ブロッコリー はるさめスープ 果物	米、コーン缶、たまねぎ、食塩、三温糖、ケチャップ、油 豆腐、鶏肉、片栗粉、酒、マヨドレ、食塩、油 コーンフレーク、ケチャップ ブロッコリー、マヨドレ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、にんじん 絹さや	牛乳 ちまき風おにぎり 米、豚肉、にんじん みりん、しょうゆ 味噌汁 かつおだし汁、みそ 豆腐、たまねぎ
7 21	水	軟飯 かじきのフライ せんぎりキャベツ 味噌汁 果物	米 かじき、食塩、酒、小麦粉、パン粉、油 キャベツ、食塩 煮干だし汁、みそ、鶏肉、だいこん、にんじん、ねぎ	牛乳 ラスク 食パン、バター、三温糖 スティック大根 だいこん、食塩
8 22	木	食パン 鶏肉の クリームコーン煮 カレー風味 マッシュポテト そら豆スープ 果物	食パン 鶏肉、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、食塩 クリームコーン缶 じゃがいも、カレー粉、食塩、バター、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、そらまめ、キャベツ トマト缶	牛乳 パンペペロンチーノ風 パンネ、たまねぎ、食塩 オリーブ油、にんにく チーズ、パセリ粉 ブロッコリー ブロッコリー、食塩
9 23 金 月		豚丼 かぼちゃサラダ スープ 果物	米、豚肉、にんにく、しょうが、ごま油、ねぎ、みそ しょうゆ、三温糖、こまつな かぼちゃ、にんじん、きゅうり、食塩、酢、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、アスパラガス、豆腐 たまねぎ	牛乳 米粉蒸しパン 米粉、ベーキングパウダー 三温糖、食塩、豆乳、油 かぼちゃ甘煮 かぼちゃ、三温糖
10 24	土	軟飯 鶏肉のチキン南蛮風 トマト 味噌汁 果物	米 鶏肉、酒、片栗粉、油、たまねぎ、マヨドレ、三温糖、酢、食塩 トマト かつお・昆布だし汁、みそ、はくさい、いんげん、豚肉	調製豆乳 おにぎり 米、しょうゆ、三温糖、食塩
12 26	月	春野菜ドライカレー ひじきサラダ スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、油 カレー粉、小麦粉、ケチャップ、ソース、りんごジュース 食塩 切り干しだいこん、ひじき、コーン缶、ツナ缶、しょうゆ 三温糖、酢、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、アスパラガス	牛乳 シュガーサンド コッペパン、三温糖 スティックにんじん にんじん、三温糖



2025年5月

完了期（12か月～18か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
13	27	火 味噌煮込みうどん さつまいもと キャベツの甘辛炒め 果物	うどん、かつお・昆布だし汁、赤みそ、三温糖、鶏肉 にんじん、ねぎ さつまいも、キャベツ、豚肉、油、みりん、しょうゆ、こまつな	牛乳 チャーハン 米、豚肉、ねぎ、食塩 にんじん、ごま油、しょうゆ スティックさつまいも さつまいも、三温糖
14	28	水 軟飯 鶏肉の生姜焼き ふきの煮物 磯辺和え 味噌汁 果物	米 鶏肉、しょうが、みりん、しょうゆ、油 ふき、ツナ缶、みりん、しょうゆ はくさい、こまつな、コーン缶、のり、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、だいこん、たまねぎ、にんじん	牛乳 おにぎり 米、しょうゆ、三温糖 スティック大根 だいこん、食塩
16	30	金 炊き込みごはん 豆腐のチャンプル スティックきゅうり 味噌汁 果物	米、かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ、食塩、鶏肉 にんじん、酒 豆腐、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、ごま油、かつお節 酒、しょうゆ、食塩 きゅうり、食塩 煮干だし汁、みそ、もやし、カットわかめ	牛乳 メロンパンケーキ 小麦粉、三温糖 ベーキングパウダー メロン スープ かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、にんじん たまねぎ
17	31	土 軟飯 豚肉とピーマンの 味噌炒め はくさいのごま和え スープ 果物	米 豚肉、油、ピーマン、たまねぎ、しょうが、酒、三温糖、みそ ごま油 はくさい、にんじん、三温糖、しょうゆ、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも ほうれんそう	調製豆乳 さつまいもおにぎり 米、さつまいも、しょうゆ 食塩
20		火 ラーメン ザクザク フライドチキン トマト 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、にんにく、しょうゆ、食塩 豚肉、はくさい、にんじん、もやし、ほうれんそう、ごま油 鶏肉、にんにく、豆乳、食塩、しょうゆ、ベーキングパウダー 米粉、片栗粉、油 トマト	牛乳 焼きおにぎり 米、みそ、みりん、三温糖 味噌汁 かつお・昆布だし汁、みそ にんじん、たまねぎ
23		金 ハヤシライス じゃがいもと ツナのサラダ はるさめスープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ ソース、食塩、油、小麦粉、三温糖 じゃがいも、ツナ缶、アスパラガス、オリーブ油、食塩 三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、コーン缶 キャベツ	牛乳 メロンケーキ コーンスターチ、小麦粉 メロン、三温糖、油 レモン汁、ヨーグルト ベーキングパウダー スティックじゃがいも じゃがいも、食塩



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。
 ※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。

