

# 献立表

2025年3月

完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 ・ 29	土	軟飯 ハンバーグ 切り干し大根と ひじきの煮物 味噌汁 果物	米 豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、食塩、ケチャップ にんじん、切り干しだいこん、ひじき、油、三温糖 みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みそ、ほうれんそう、かぼちゃ	調製豆乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖
4 18	火	肉うどん 豆腐あんかけ 果物	うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、こまつな かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ、食塩 豆腐、もやし、にら、油、にんにく、しょうゆ、食塩 片栗粉	牛乳 ポテトサラダサンド 食パン、じゃがいも、たまねぎ きゅうり、にんじん、マヨドレ 食塩、三温糖 スープ もやし、にんじん、かつおだし汁 しょうゆ、食塩
5	水	軟飯 かじきの しょうゆバター お浸し 味噌汁 果物	米 かじき、酒、しょうゆ、バター こまつな、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつお節 煮干だし汁、食塩、しょうゆ、さといも、だいこん 万能ねぎ	牛乳 チキンナゲット 豆腐、鶏肉、片栗粉、酒、食塩 マヨドレ、油、コーンフレーク スティックにんじん にんじん、三温糖
6	木	食パン ガーリックチキン キャベツサラダ スープ 果物	食パン 鶏肉、酒、食塩、しょうゆ、みりん、にんにく たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし いんげん	牛乳 おかかおにぎり 米、三温糖、しょうゆ、かつお節 ごま スティックきゅうり きゅうり、食塩
7 21	金	軟飯 肉豆腐 トマト 味噌汁 果物	米 豚肉、豆腐、はくさい、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、みりん、三温糖、こまつな トマト 煮干だし汁、みそ、カットわかめ、かぼちゃ	牛乳 マラサダ 強力粉、ドライイースト、食塩 三温糖、バター、牛乳、油 グラニュー糖 かぼちゃ甘煮 かぼちゃ、三温糖、しょうゆ
8 22	土	チキンピラフ ブロッコリーの ソテー スープ 果物	米、バター、鶏肉、たまねぎ、コーン缶、食塩 にんにく、パセリ粉 ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、食塩 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも ほうれんそう	調製豆乳 大学芋風 さつまいも、油、三温糖、食塩
10	月	わかめ軟飯 マーボー豆腐 塩もみきゅうり わかめスープ 果物	米、炊き込みわかめ 豚肉、油、にんじん、ねぎ、三温糖、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、みそ、豆腐、片栗粉 きゅうり、食塩、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ だいこん、ねぎ	牛乳 焼きおにぎり 米、三温糖、しょうゆ、ごま油 和え物 だいこん、にんじん、三温糖、酢 しょうゆ



# 献立表

2025年3月

完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11	火	味噌ラーメン 鶏のから揚げ さつまいもの甘煮 果物	中華めん、豚肉、もやし、にんじん、にら、コーン缶 かつお・昆布だし汁、みそ、みりん、しょうゆ にんにく、しょうが 鶏肉、にんにく、しょうが、みりん、しょうゆ、酒、油 片栗粉、小麦粉 さつまいも、三温糖	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、バター 和え物 もやし、にんじん、三温糖 しょうゆ、ごま油
12	水	カレーライス さつまいもの甘煮 塩もみきゅうり コーンスープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 しょうが、にんにく、ケチャップ、ソース 食塩、しょうゆ、油、小麦粉、カレー粉、りんご さつまいも、三温糖 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ クリームコーン缶、牛乳	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、牛乳 バター スティックにんじん にんじん、食塩
13	木	食パン 鶏のから揚げ トマト 味噌汁 果物	食パン 鶏肉、にんにく、しょうが、みりん、しょうゆ、酒 油、片栗粉、小麦粉 トマト 煮干だし汁、みそ、豆腐、カットわかめ	牛乳 ダブルジャムサンド 食パン、いちごジャム ブルーベリージャム トマトスープ かつおだし汁、食塩、しょうゆ トマト、たまねぎ
14	金	ミートソース スパゲティ スティックきゅうり わかめスープ 果物	スパゲティ、油、たまねぎ、にんじん、豚肉、三温糖 ケチャップ、食塩、トマト缶、ソース、しょうゆ きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ たまねぎ、コーン缶 果物	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、牛乳 バター にんじん甘煮 にんじん、三温糖
17	31月	軟飯 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 果物	米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁 だいこん、きゅうり、しそふりかけ 煮干だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん、ねぎ	牛乳 お好み焼き 豚肉、豆腐、ねぎ、片栗粉 かつおだし汁、食塩、あおのり 油、ソース、マヨドレ スティックきゅうり きゅうり、食塩
24	月	わかめ軟飯 鶏のから揚げ きんぴらごぼう トマト 味噌汁 果物	米、炊き込みわかめ 鶏肉、にんにく、しょうが、みりん、しょうゆ、酒 油、片栗粉、小麦粉 ごぼう、にんじん、いんげん、三温糖、しょうゆ みりん、ごま トマト 煮干だし汁、みそ、ほうれんそう、豆腐	牛乳 ツナおにぎり 米、ツナ缶、しょうゆ、みりん しょうが、のり おひたし ほうれんそう、にんじん、三温糖 しょうゆ
25	火	ミートソース スパゲティ カリフラワーと コーンのサラダ かぶのスープ 果物	スパゲティ、油、たまねぎ、にんじん、豚肉、三温糖 ケチャップ、食塩、トマト缶、ソース、しょうゆ カリフラワー、コーン缶、にんじん、酢、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ、たまねぎ	牛乳 ポテトフライ じゃがいも、油、カレー粉、食塩 三温糖、あおのり カリフラワーのスープ かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、カリフラワー にんじん

# 献立表

2025年3月

完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
26	水	軟飯 鮭の塩焼き ごまあえ 味噌汁 果物	米 鮭、食塩 ブロッコリー、キャベツ、ごま、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、豆腐、たまねぎ、にんじん	牛乳 ドーナツ 強力粉、三温糖、バター、粉糖 ベーキングパウダー、豆腐、油 スープ キャベツ、たまねぎ、食塩 かつおだし汁、しょうゆ
27	木	食パン キャベツ重ね煮 ゆでブロッコリー スープ 果物	食パン キャベツ、豚肉、片栗粉、かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ コーン缶、にんじん	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、バター、牛乳 三温糖、ベーキングパウダー スティックにんじん にんじん、三温糖
28	金	カレーライス ブロッコリーの おかか和え 春雨スープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 しょうが、にんにく、ケチャップ、ソース、食塩 しょうゆ、小麦粉、カレー粉、りんご にんじん、ブロッコリー、かつお節、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ にんじん、チンゲンサイ	牛乳 クリームチーズサンド コッペパン、クリームチーズ 三温糖 ブロッコリースープ かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、ブロッコリー じゃがいも
3 誕	生 会	ひな祭り寿司 焼きメンチかつ 白菜サラダ なのはなスープ 果物	米、酢、三温糖、食塩、しょうゆ、三温糖、鮭 にんじん、れんこん、さやえんどう、のり 鶏肉、キャベツ、食塩、パン粉、小麦粉、油、ソース パン粉 はくさい、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、そうめん なばな、コーン缶	牛乳 ひな祭りケーキ 小麦粉、牛乳、いちごパウダー ベーキングパウダー、三温糖 ほうれんそうパウダー キャベツのサラダ キャベツ、にんじん、三温糖 酢、オリーブ油

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。

※ハム・ベーコン・ウインナーは乳・卵無しのもを使用しています。

19日（水）のお別れ会メニューは別紙にてお知らせします。

### ★季節の食材★

春キャベツ、かぶ、いちご、わかめ、新たまねぎ、なのはな



# 献立表



2025年3月  
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15・29	土 ごはん ハンバーグ 切り干し大根と ひじきの煮物 味噌汁 果物	米 豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、食塩 ケチャップ にんじん、切り干しだいこん、ひじき、油、三温糖 みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みそ、ほうれんそう、かぼちゃ	調製豆乳 せんべい クラッカー
4	18	火 肉うどん 豆腐あんかけ 果物	うどん、豚肉、にんじん、たまねぎ、こまつな かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ、食塩 豆腐、もやし、にら、油、にんにく、しょうゆ、食塩 片栗粉	牛乳 ポテトサラダサンド 食パン、じゃがいも、たまねぎ、きゅうり にんじん、マヨドレ、食塩、三温糖
5		水 ごはん かじきの しょうゆバター お浸し 味噌汁 果物	米 かじき、酒、しょうゆ、バター こまつな、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、かつお節 煮干だし汁、みそ、さといも、だいこん、万能ねぎ	牛乳 チキンナゲット 豆腐、鶏肉、片栗粉、酒、マヨドレ 食塩、油、コーンフレーク
6	20	木 食パン ガーリックチキン キャベツサラダ スープ 果物	食パン 鶏肉、酒、食塩、しょうゆ、みりん、にんにく たまねぎ キャベツ、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし いんげん	牛乳 おかかおにぎり 米、三温糖、しょうゆ、かつお節、ごま
7	21	金 ごはん 肉豆腐 トマト 味噌汁 果物	米 豚肉、豆腐、はくさい、たまねぎ、こまつな かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、上白糖 トマト 煮干だし汁、みそ、カットわかめ、かぼちゃ	牛乳 マラサダ 強力粉、ドライイースト、食塩、三温糖 バター、牛乳、油、グラニュー糖
8	22	土 チキンピラフ ブロッコリーの ソテー スープ 果物	米、バター、鶏肉、たまねぎ、コーン缶、食塩 にんにく、パセリ粉 ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも ほうれんそう	調製豆乳 せんべい クラッカー
10		月 わかめごはん マーボー豆腐 塩もみきゅうり わかめスープ 果物	米、炊き込みわかめ 豚肉、油、にんじん、ねぎ、三温糖、食塩 かつおだし汁、しょうゆ、みそ、豆腐、片栗粉 きゅうり、食塩、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ だいこん、ねぎ	牛乳 焼きおにぎり 米、三温糖、しょうゆ、ごま油
11		火 味噌ラーメン 鶏のから揚げ さつまいもの甘煮 果物	中華めん、豚肉、もやし、にんじん、にら、コーン缶 かつお・昆布だし汁、みそ、みりん、しょうゆ にんにく、しょうが 鶏肉、にんにく、しょうが、みりん、しょうゆ 酒、油、片栗粉、小麦粉 さつまいも、三温糖	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、バター
12		水 カレーライス さつまいもの甘煮 塩もみきゅうり コーンスープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 しょうが、にんにく、ケチャップ、ソース、食塩 しょうゆ、小麦粉、カレー粉、りんご さつまいも、三温糖 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ クリームコーン缶、牛乳	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、牛乳、バター

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。  
 ※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。  
 ※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。



献立表



2025年3月  
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
13	木	食パン 鶏のから揚げ トマト 味噌汁 果物	食パン 鶏肉、にんにく、しょうが、みりん、しょうゆ、酒油、片栗粉、小麦粉 トマト 煮干だし汁、みそ、豆腐、カットわかめ	牛乳 ダブルジャムサンド 食パン、いちごジャム ブルーベリージャム
14	金	ミートソース スパゲティ スティックきゅうり わかめスープ 果物	スパゲティ、油、たまねぎ、にんじん、豚肉、食塩 ケチャップ、トマト缶、ソース、しょうゆ、三温糖 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ たまねぎ、コーン缶	牛乳 スイートポテト さつまいも、上白糖、牛乳、バター
17	31月	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 果物	米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ 上白糖、かつお・昆布だし汁 だいこん、きゅうり、しそふりかけ 煮干だし汁、みそ、豆腐、にんじん、ねぎ	牛乳 お好み焼き 豚肉、豆腐、ねぎ、片栗粉、食塩、油 かつおだし汁、あおのり、ソース、マヨドレ
24	月	わかめごはん 鶏のから揚げ きんぴらごぼう トマト 味噌汁 果物	米、炊き込みわかめ 鶏肉、にんにく、しょうが、みりん、しょうゆ、酒油、片栗粉、小麦粉 ごぼう、にんじん、いんげん、三温糖、しょうゆ みりん、ごま トマト 煮干だし汁、みそ、ほうれんそう、豆腐	牛乳 ツナおにぎり 米、ツナ缶、しょうゆ、みりん しょうが、のり
25	火	ミートソース スパゲティ カリフラワーと コーンのサラダ かぶのスープ 果物	スパゲティ、油、たまねぎ、にんじん、豚肉 ケチャップ、食塩、トマト缶、ソース、しょうゆ、三温糖 カリフラワー、コーン缶、にんじん、酢、食塩 三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぶ、たまねぎ	牛乳 ポテトフライ じゃがいも、油、カレー粉、食塩 三温糖、あおのり
26	水	ごはん 鮭の塩焼き ごまあえ 味噌汁 果物	米 鮭、食塩 ブロッコリー、キャベツ、ごま、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、豆腐、たまねぎ、にんじん	牛乳 ドーナツ 強力粉、三温糖、ベーキングパウダー 豆腐、バター、油、粉糖
27	木	食パン キャベツ重ね煮 ゆでブロッコリー スープ 果物	食パン キャベツ、豚肉、片栗粉、かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ コーン缶、にんじん	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、バター、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー
28	金	カレーライス ブロッコリーの おかか和え 春雨スープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうが にんにく、ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、油 小麦粉、カレー粉、りんご にんじん、ブロッコリー、かつお節、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ にんじん、チンゲンサイ	牛乳 クリームチーズサンド コッペパン、クリームチーズ、三温糖
3	誕生会	ひな祭り寿司 焼きメンチかつ 白菜サラダ なのはなスープ 果物	米、こんぶ、酢、三温糖、食塩、しょうゆ、鮭 にんじん、れんこん、さやえんどう、のり 鶏肉、キャベツ、食塩、パン粉、小麦粉、油 ソース はくさい、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、そうめん なばな、コーン缶	牛乳 ひな祭りケーキ 小麦粉、牛乳、ベーキングパウダー 三温糖、いちご、ほうれんそうパウダー いちごパウダー

