

献立表



2025年1月
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
4	土	鶏すきうどん 芋きんとん 果物	うどん、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、食塩、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みりん さつまいも、三温糖、みりん	調製豆乳 せんべい クラッカー	
6	27	月	ゆかりごはん 豚肉のしょうが煮 切干大根とツナの煮物 味噌汁 果物	米、しそふりかけ 豚肉、たまねぎ、しょうが、みりん、しょうゆ 切り干しだいこん、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、三温糖 煮干だし汁、みそ、焼ふ、カットわかめ	牛乳 りんごジャムケーキ 小麦粉、強力粉、上白糖 食塩、油、豆乳 ベーキングパウダー りんごジャム
7	21	火	肉味噌パスタ ひじきサラダ 豆乳コーンスープ 果物	スパゲティ、油、鶏肉、たまねぎ、しょうが、にんにく みそ、みりん、凍り豆腐 ひじき、しょうゆ、キャベツ、にんじん、コーン缶、酢 食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、豆乳、クリームコーン缶、たまねぎ	牛乳 7日：七草おにぎり 米、七草、ごま油、酒 みりん、しょうゆ、ごま 21日：小松菜おにぎり 米、小松菜、ごま油、酒 みりん、しょうゆ、ごま
8	22	水	ごはん 豚肉のてりマヨ炒め 甘酢白菜 味噌汁 果物	米 豚肉、たまねぎ、にんにく、マヨドレ、しょうゆ、みりん 片栗粉、チンゲンサイ はくさい、にんじん、酢、三温糖、食塩 煮干だし汁、みそ、さといも、たまねぎ	牛乳 焼カレーパン 強力粉、上白糖 ドライイースト、食塩 オリーブ油、豚肉 たまねぎ、カレー粉 ケチャップ、ソース 片栗粉、パン粉、油
9	23	木	食パン 鶏肉の マーマレード焼き じゃがいもと コーンのソテー スープ 果物	食パン 鶏肉、しょうが、にんにく、マーマレード、しょうゆ じゃがいも、ほうれんそう、コーン缶、食塩、しょうゆ、三温糖 オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、もやし	牛乳 ゼッポリーニ 小麦粉、強力粉、あおさ ベーキングパウダー、油 オリーブ油、牛乳、食塩
10	金	ごはん 白身魚と大根の煮物 たたききゅうり 清汁 果物	米 白身魚、だいこん、三温糖、しょうゆ、酒、食塩 きゅうり、食塩、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん 万能ねぎ、はくさい	牛乳 きなこサンド コッペパン、バター 三温糖、きな粉	
11	25	土	中華丼 かぼちゃの炒め煮 スープ 果物	米、豚肉、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく ごま油、食塩、しょうゆ、上白糖、片栗粉 かぼちゃ、鶏肉、三温糖、しょうゆ、油、いんげん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、たまねぎ	調製豆乳 せんべい クラッカー
14	28	火	ちゃんぽんめん つくね焼き トマト 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、酒、三温糖、食塩、しょうゆ ごま油、豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、もやし ほうれんそう、片栗粉 鶏肉、にんじん、ねぎ、パン粉、食塩、油、しょうゆ、三温糖 みりん トマト	牛乳 和風ツナおにぎり 米、ツナ缶、しょうゆ かつおだし汁、酒

てづくり
パンの日



献立表



2025年1月
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
15	水	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、にんにく、しょうが、ケチャップ、ソース、食塩、油、小麦粉、三温糖、カレー粉、りんご キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、酢、マヨドレ、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、もやし	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、バター、牛乳 ベーキングパウダー 三温糖
16	30 木	食パン グラタン ブロッコリー スープ 果物	食パン マカロニ、豚肉、たまねぎ、食塩、牛乳、バター、小麦粉、チーズ、パン粉 ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、ほうれんそう	牛乳 やきいも さつまいも
17	31 金	ごはん 白身魚の塩焼き 青菜の煮浸し 味噌汁 果物	米 白身魚、食塩 こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、かぼちゃ、たまねぎ、豆腐	牛乳 のりチーズトースト 食パン、のり、チーズ
18	土	ごはん 鶏すき煮 芋きんとん 味噌汁 果物	米 鶏肉、油、たまねぎ、にんじん、豆腐、かつお・昆布だし汁、みりん、しょうゆ さつまいも、三温糖、みりん かつお・昆布だし汁、みそ、キャベツ、こまつな	調製豆乳 せんべい クラッカー
20	月	わかめごはん ミートグラタン ブロッコリーサラダ コーンスープ 果物	米、炊き込みわかめ 豚肉、たまねぎ、ケチャップ、ソース、パン粉、じゃがいも、牛乳、米粉、食塩、チーズ ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、クリームコーン缶、たまねぎ、豆乳	牛乳 ドーナツ 強力粉、三温糖、豆腐 ベーキングパウダー バター、油、粉糖
29	水	チキンハヤシライス コールスローサラダ わかめスープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、食塩、ソース、油、小麦粉、三温糖 キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、酢、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、もやし	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、バター、牛乳 ベーキングパウダー 三温糖
24 誕生会	金	てまりずし 鶏のおかか焼き 酢味噌和え スープ 果物	米、こんぶ、酢、三温糖、食塩、にんじん、万能ねぎ、鮭、鶏肉、三温糖、酒、しょうゆ、小麦粉、油、かつお節、きゅうり、キャベツ、カットわかめ、三温糖、酢、みそ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、れんこん、豆腐	牛乳 いちごのチーズケーキ 小麦粉、上白糖、牛乳 いちご、クリームチーズ レモン汁、グラニュー糖 ビスケット、バター

むらさき
リクエスト



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。
 ※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。



～七草について～

七草とはセリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ、のことです。1年の無病息災を願って食べます。また、青菜で冬場に不足しがちな栄養素を補給する意味もあります。



献立表



用賀なのはな保育園

2025年1月

離乳完了期（12～18か月頃）

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
4	土	鶏すきうどん 芋きんとん 果物	うどん、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みりん、食塩 さつまいも、三温糖、みりん	調製豆乳 ホットケーキ 小麦粉、三温糖、豆乳 ベーキングパウダー
6	27 月	ゆかりごはん 豚肉のしょうが煮 切り干大根とツナの煮物 味噌汁 果物	米、しそふりかけ 豚肉、たまねぎ、しょうが、みりん、しょうゆ 切り干しだいこん、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 煮干だし汁、みそ、焼酎、カットわかめ	牛乳 りんごジャムケーキ 小麦粉、強力粉、上白糖 食塩、油、豆乳 ベーキングパウダー りんごジャム スープ かつおだし汁、食塩 しょうゆ、にんじん たまねぎ
7	21 火	肉味噌パスタ ひじきサラダ 豆乳コーンスープ 果物	スパゲティ、油、鶏肉、たまねぎ、しょうが、にんにく みそ、みりん ひじき、しょうゆ、キャベツ、にんじん、コーン缶、酢 食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、豆乳、クリームコーン缶 たまねぎ	牛乳 7日：七草おにぎり 米、七草、ごま油、酒 みりん、しょうゆ、ごま 21日：小松菜おにぎり 米、小松菜、ごま油、酒 みりん、しょうゆ、ごま 味噌汁 かつおだし汁、みそ たまねぎ、キャベツ
8	22 水	軟飯 豚肉のてりマヨ炒め 甘酢白菜 味噌汁 果物	米 豚肉、たまねぎ、にんにく、マヨドレ、しょうゆ みりん、片栗粉、チンゲンサイ はくさい、にんじん、酢、三温糖、食塩 煮干だし汁、みそ、さといも、たまねぎ	牛乳 焼カレーパン 強力粉、上白糖 ドライイースト、食塩 オリーブ油、豚肉 たまねぎ、カレー粉 ケチャップ、ソース、油 片栗粉、パン粉 スティックにんじん にんじん、三温糖
9	23 木	トースト 鶏肉の マーマレード焼き じゃがいもと コーンのソテー スープ 果物	食パン 鶏肉、しょうが、にんにく、マーマレード、しょうゆ じゃがいも、ほうれんそう、コーン缶、食塩、しょうゆ オリーブ油、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、もやし	牛乳 ゼッポリーニ 小麦粉、強力粉 ベーキングパウダー オリーブ油、牛乳、食塩 油、あおさ スティックじゃがいも じゃがいも、食塩
10	金	軟飯 白身魚と大根の煮物 たたききゅうり 清汁 果物	米 白身魚、だいこん、三温糖、しょうゆ、酒、食塩 きゅうり、食塩、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん 万能ねぎ、はくさい	牛乳 きなこサンド 食パン、バター、三温糖 きな粉 塩もみ野菜 だいこん、きゅうり、食塩
11	25 土	中華丼 かぼちゃの炒め煮 スープ 果物	米、豚肉、はくさい、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく ごま油、食塩、しょうゆ、上白糖、片栗粉 かぼちゃ、鶏肉、三温糖、しょうゆ、油、いんげん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、たまねぎ	調製豆乳 おにぎり 米、にんじん、食塩
14	28 火	ちゃんぽんめん つくね焼き トマト 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、酒、三温糖、食塩、しょうゆ ごま油、豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、もやし ほうれんそう、片栗粉 鶏肉、にんじん、ねぎ、パン粉、食塩、油、しょうゆ 三温糖、みりん トマト	牛乳 和風ツナおにぎり 米、ツナ缶 かつおだし汁、酒、しょうゆ 味噌汁 かつおだし汁、みそ ねぎ、はくさい

てづくり
パンの日

献立表

2025年1月

離乳完了期（12～18か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
15	水	チキンカレーライス コールスローサラダ わかめスープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、にんにく しょうが、ケチャップ、ソース、食塩、油、小麦粉、三温糖 カレー粉、りんご キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、酢、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、もやし	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、バター ベーキングパウダー 牛乳、三温糖 スティックにんじん にんじん、三温糖
16	30 木	トースト グラタン ブロッコリー スープ 果物	食パン マカロニ、豚肉、たまねぎ、食塩、牛乳、バター小麦粉 チーズ、パン粉 ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい ほうれんそう	牛乳 やきいも さつまいも スープ かつおだし汁、食塩 しょうゆ、にんじん たまねぎ
17	31 金	軟飯 白身魚の塩焼き 青菜の煮浸し 味噌汁 果物	米 白身魚、食塩 こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、かぼちゃ、たまねぎ、豆腐	牛乳 のりチーズトースト 食パン、のり、チーズ スティックかぼちゃ かぼちゃ、三温糖
18	土	軟飯 鶏すき煮 芋きんとん 味噌汁 果物	米 鶏肉、油、たまねぎ、にんじん、豆腐、かつお・昆布だし汁 みりん、しょうゆ さつまいも、三温糖、みりん かつお・昆布だし汁、みそ、キャベツ、こまつな	調製豆乳 ホットケーキ 小麦粉、三温糖、豆乳 ベーキングパウダー
20	月	わかめごはん ミートグラタン ブロッコリーサラダ コーンスープ 果物	米、炊き込みわかめ 豚肉、たまねぎ、ケチャップ、ソース、じゃがいも、牛乳 米粉、食塩、チーズ ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、クリームコーン缶 たまねぎ、豆乳	牛乳 ドーナツ 強力粉、三温糖、豆腐 ベーキングパウダー バター、油、粉糖 スティックじゃがいも じゃがいも、食塩
29	水	チキンハヤシライス コールスローサラダ わかめスープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ ソース、食塩、油、小麦粉、三温糖 キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、酢、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、もやし	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、バター ベーキングパウダー 牛乳、三温糖 スティックにんじん にんじん、食塩
24 誕生	生 金 会	てまりずし 鶏のおかか焼き 酢味噌和え スープ 果物	米、こんぶ、酢、三温糖、食塩、にんじん、万能ねぎ、鮭 鶏肉、三温糖、酒、しょうゆ、小麦粉、油、かつお節 きゅうり、キャベツ、カットわかめ、三温糖、酢、みそ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、豆腐 れんこん	牛乳 いちごのチーズケーキ 小麦粉、上白糖、牛乳 いちご、クリームチーズ レモン汁、グラニュー糖 ビスケット、バター スティックきゅうり きゅうり、食塩

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。

※ハム・ベーコン・ウインナーは乳・卵無しのもを使用しています。



献立表



2025年1月
離乳後期（9～11か月頃）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
4	土	鶏すきうどん 芋きんとん	うどん、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん、豆腐、かつお・昆布だし汁、三温糖 しょうゆ、食塩 さつまいも、三温糖
6	27 月	おかゆ 豚肉の煮物 切干大根とツナの煮物 味噌汁	米 豚肉、たまねぎ、三温糖、しょうゆ 切り干しだいこん、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、みそ、焼酎、たまねぎ（27日はこまつなに変更）
7	21 火	肉味噌パスタ ひじきサラダ 豆乳コーンスープ	スパゲティ、油、鶏肉、たまねぎ、みそ、三温糖 ひじき、しょうゆ、キャベツ、にんじん、酢、食塩、油 かつお・昆布だし汁、食塩、豆乳、クリームコーン缶、たまねぎ
8	22	おかゆ 豚肉のてりマヨ炒め 甘酢白菜 味噌汁	米 豚肉、たまねぎ、マヨドレ、しょうゆ、三温糖、片栗粉、チンゲンサイ はくさい、にんじん、酢、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、さといも、たまねぎ
9	23 木	トースト あんかけハンバーグ じゃがいもとほうれん草のソテー スープ	食パン 鶏肉、食塩、片栗粉、しょうゆ、三温糖 じゃがいも、ほうれん草、食塩、しょうゆ、オリーブ油、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、もやし
10	金	おかゆ 白身魚と大根の煮物 たたききゅうり 清汁	米 白身魚、だいこん、三温糖、しょうゆ、食塩 きゅうり、食塩、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん、はくさい
11	25 土	中華丼 かぼちゃの炒め煮 スープ	米、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、ごま油、食塩、しょうゆ、三温糖 片栗粉 かぼちゃ、鶏肉、三温糖、しょうゆ、油、いんげん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、たまねぎ
14	28 火	ちゃんぽんうどん つくね焼き トマト	うどん、かつお・昆布だし汁、三温糖、食塩、しょうゆ、ごま油、豚肉、たまねぎ にんじん、はくさい、もやし、ほうれん草、片栗粉 鶏肉、にんじん、たまねぎ、パン粉、食塩、油、しょうゆ、三温糖 トマト
15	水	チキンライス コールスローサラダ スープ	米、鶏肉、油、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ケチャップ、食塩、三温糖 キャベツ、にんじん、食塩、酢、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、もやし
16	30 木	トースト グラタン ブロッコリー スープ	食パン マカロニ、豚肉、たまねぎ、にんじん、食塩、牛乳、バター、小麦粉、チーズ パン粉 ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、ほうれん草
17	31 金	おかゆ 白身魚の塩焼き 青菜の煮浸し 味噌汁	米 白身魚、食塩 こまつな、キャベツ、かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みそ、かぼちゃ、たまねぎ、豆腐
18	土	おかゆ 鶏すき煮 芋きんとん 味噌汁	米 鶏肉、油、たまねぎ、にんじん、豆腐、かつお・昆布だし汁、三温糖、しょうゆ さつまいも、三温糖 かつお・昆布だし汁、みそ、キャベツ、こまつな
20	月	おかゆ ミートグラタン ブロッコリーサラダ コーンスープ	米 豚肉、たまねぎ、ケチャップ、ソース、じゃがいも、牛乳、米粉、食塩、チーズ ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、クリームコーン缶、たまねぎ、豆乳
29		チキンライス コールスローサラダ スープ	米、鶏肉、油、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、食塩、三温糖 キャベツ、にんじん、食塩、酢、マヨドレ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、もやし
24 誕	生 金会	てまりすし 鶏のおかか焼き 酢味噌和え スープ	米、昆布、酢、三温糖、食塩、にんじん、ほうれん草、鮭 鶏肉、片栗粉、三温糖、しょうゆ、小麦粉、油、かつお節 きゅうり、キャベツ、三温糖、酢、みそ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれん草、豆腐

むらさき
リクエスト
メニュー

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。

