

# 献立表



用賀なのはな保育園

2024年10月

ちゅうりっぷ乳児食

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	火	トマトスパゲティ しょうゆフレンチ スープ 果物	スパゲティ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、食塩 ケチャップ、油 だいこん、きゅうり、鶏肉、しょうゆ、酢、三温糖 オリーブ油 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、キャベツ	牛乳 シュガーバターサンド 食パン、三温糖、バター 29日 まんじゅう 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、あんこ
2 16	水	茶飯 煮魚 野菜の炒め煮 味噌汁 果物	米、食塩、しょうゆ、酒、三温糖 白身魚、三温糖、しょうゆ、しょうが、酒 にんじん、いんげん、しょうが、三温糖、酒、しょうゆ ごま油 煮干だし汁、みそ、豆腐、カットわかめ、なす	牛乳 スイートポテト さつまいも、上白糖、牛乳 バター
3 17	木	食パン 豆腐ハンバーグ 花野菜サラダ 白菜スープ 果物	食パン 豚肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、食塩、油、ケチャップ ソース ブロッコリー、カリフラワー、コーン缶、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、にんじん	牛乳 鮭おにぎり 米、鮭、食塩
4 18	金	ごはん 回鍋肉 トマト スープ 果物	米 豚肉、しょうが、にんにく、キャベツ、にんじん、ピーマン 油、ごま油、みりん、みそ、しょうゆ、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん 万能ねぎ、コーン缶	牛乳 <b>てづくりパンの日</b> 肉まん 強力粉、ドライイースト、豆乳 三温糖、油、食塩、豚肉 ねぎ、しょうが、酒、ごま油 しょうゆ
5 19	土	ごはん 鶏肉のマヨソテー おかか和え 味噌汁 果物	米 鶏肉、たまねぎ、しょうゆ、酒、マヨドレ、油 キャベツ、にんじん、しょうゆ、かつお節 かつお・昆布だし汁、みそ、かぼちゃ、ほうれんそう	調製豆乳 せんべい クラッカー
7 30 月 水		ごはん 肉じゃが 塩もみ野菜 味噌汁 果物	米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、油 かつおだし汁、酒、みりん、しょうゆ きゅうり、もやし、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、豆腐、ねぎ、ほうれんそう	牛乳 シュガートースト 食パン、バター、三温糖
8 22	火	豚汁うどん 豆腐のそぼろあん 果物	うどん、かつお・昆布だし汁、油、豚肉、たまねぎ にんじん、さといも、みそ、みりん、万能ねぎ 豆腐、鶏肉、こまつな、しょうゆ、三温糖、かつおだし汁 片栗粉	牛乳 五平餅 米、みそ、三温糖、ごま

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。  
 ※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。  
 ※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みません。

# 献立表



2024年10月

ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9月23日	水	ごはん 鮭の西京焼き ほうれん草の炒め物 根菜汁 果物	米 鮭、みそ、みりん、油 ほうれん草、たまねぎ、油、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん、にんじん ごぼう	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、バター
10月24日	木	食パン チキンカツ 白菜のマリネ スープ 果物	食パン 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース はくさい、にんじん、食塩、オリーブ油、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、れんこん	牛乳 塩焼きそば 焼きそばめん、豚肉、にんじん キャベツ、もやし、食塩、油、酒
11月28日	金	ハヤシライス マカロニサラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ ソース、食塩、小麦粉、三温糖 マカロニ、きゅうり、コーン缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、鶏肉、かぶ 万能ねぎ	牛乳 ヨーグルトケーキ ヨーグルト、小麦粉、三温糖 ベーキングパウダー、牛乳
12月26日	土	チキンピラフ なすとピーマンのソテー スープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、食塩 なす、ピーマン、豚肉、油、ケチャップ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも チンゲンサイ	調製豆乳 せんべい クラッカー
12月21日	月	カレーライス ポテトサラダ コーンわかめスープ 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうが にんにく、ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、バター 小麦粉、カレー粉、りんご じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩、マヨドレ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐 コーン缶、カットわかめ	牛乳 蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳
12月31日	木	ドライカレーライス ハロウィンサラダ カラフルスープ 果物	米、ケチャップ、豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが にんじん、ピーマン、油、昆布だし汁、カレー粉、片栗粉 食塩、ソース、三温糖、干しぶどう レッドキャベツ、コーン缶、ツナ缶、キャベツ、酢、三温糖 食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、じゃがいも いんげん	牛乳 かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ、牛乳、三温糖 小麦粉、ベーキングパウダー
10月25日	金	キャロットライス 秋野菜とチキンのグラタン ブロッコリー スープ 果物	米、カレー粉、にんじん、食塩 バター、小麦粉、食塩、牛乳、鶏肉、たまねぎ、なす かぼちゃ、ケチャップ、チーズ ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、はくさい	牛乳 さつまいもカップケーキ 小麦粉、りんご、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー、さつまいも

あお組  
リクエスト  
メニュー

