



2022年10月

ちゅうりっぷ組 乳児食献立

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	15 29	土	チキンピラフ なすとピーマンのソテー スープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、食塩 なす、ピーマン、豚肉、油、ケチャップ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん チンゲンサイ	調整豆乳 せんべい クラッカー
3	17	月	ごはん 肉野菜炒め 白菜とかぶのサラダ 清汁 果物	米 豚肉、にんじん、ピーマン、しょうが、油、しょうゆ 三温糖 はくさい、かぶ、酢、食塩、三温糖、オリーブ油 かつおだし汁、しょうゆ、食塩、豆腐、ほうれんそう	牛乳 チーズトースト コッペパン、チーズ、ケチャップ
4	18	火	スタミナラーメン 龍ヶ崎コロッケ 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 酢、油、豚肉、キャベツ、にんじん、かぼちゃ にら、片栗粉 じゃがいも、れんこん、豚肉、食塩、パン粉、豆乳 小麦粉、油、ソース	牛乳 あずき蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、油、牛乳、あずき
5	19	水	ごはん 揚げ豆腐の ひき肉あんかけ ささみともやしの 和え物 スープ 果物	米 豆腐、片栗粉、油、豚肉、たまねぎ、にんじん ピーマン、しょうゆ、酒、三温糖、酢 もやし、にんじん、鶏肉、ごま、酢、しょうゆ、三温糖 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、だいこん	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖 牛乳、油
6	20	木	ロールパン 鶏肉の照り煮 キャベツとトマトの サラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉、しょうゆ、みりん トマト、キャベツ、三温糖、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん 万能ねぎ	牛乳 コーンおにぎり 米、コーン缶、しょうゆ 三温糖、油
7	21	金	ごはん 煮魚 じゃがいも炒り煮 味噌汁 果物	米 ぶり、三温糖、しょうゆ、しょうが、酒 じゃがいも、にんじん、いんげん、しょうが、三温糖、酒 しょうゆ、ごま油 煮干だし汁、みそ、カットわかめ、たまねぎ、なす	牛乳 トマトパスタ マカロニ、ツナ缶、たまねぎ にんじん、オリーブ油、食塩 トマト缶
8	22	土	ごはん 豚肉しょうが焼き ゆで野菜 味噌汁 果物	米 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、酒、しょうが、油 キャベツ、にんじん、食塩、マヨドレ かつお・昆布だし汁、みそ、かぼちゃ、だいこん	調整豆乳 せんべい クラッカー



2022年10月

ちゅうりっぷ組 乳児食献立

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11	25	火 カレーうどん 豆腐と大根の煮物	うどん、かつお・昆布だし汁、油、豚肉、たまねぎ れんこん、ほうれんそう、カレー粉、しょうゆ、食塩 みりん、片栗粉 豆腐、だいこん、万能ねぎ、しょうゆ、みりん かつおだし汁	牛乳 ビビンバおにぎり 米、鶏肉、こまつな、もやし しょうゆ、酒、三温糖 ごま油、チーズ
12	24	水 月 ごはん 鶏肉と里芋のうま煮 塩もみ野菜 味噌汁 果物	米 鶏肉、ごぼう、さといも、こまつな、油、かつおだし汁 酒、食塩、三温糖、しょうゆ きゅうり、もやし、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、焼酎	牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム
13	27	木 ぶどうロール 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃのマリネ 白菜スープ 果物	ぶどうロール 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース かぼちゃ、ツナ缶、酢、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい チンゲンサイ	牛乳 ビーフン ビーフン、豚肉、チンゲンサイ にんじん、食塩、かつおだし汁 しょうゆ、片栗粉
14	28	金 ごはん かじきの味噌焼き 小松菜との炒め物 けんちん汁 果物	米 かじき、みそ、みりん、油 こまつな、にんじん、ツナ缶、油、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、だいこん にんじん、ごぼう	牛乳 しろくまちゃんのホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、豆乳、油
31	月	ケチャップライス チキンステーキ ハロウィンサラダ カラフルスープ 果物	米、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、食塩、三温糖 ケチャップ、いんげん 鶏肉、たまねぎ、酒、片栗粉、油、酢、三温糖、しょうゆ レッドキャベツ、コーン缶、キャベツ、酢、三温糖 しょうゆ、黒ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん じゃがいも、いんげん	牛乳 ハロウィンかぼちゃクッキー かぼちゃ、小麦粉 コーンスターチ、三温糖、油
26	生	水会 秋野菜ドリア ガーリックソテー スープ 果物	米、オリーブ油、小麦粉、食塩、豆乳、鶏肉、なす さつまいも、ケチャップ ブロッコリー、たまねぎ、ツナ缶、コーン缶、食塩 にんにく かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん カットわかめ、豚肉	牛乳 洋なしのカップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 油、三温糖、豆乳、西洋なし 粉糖

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。





2022年10月 もぐもぐ（7，8か月頃）献立表

用賀なのはな保育園

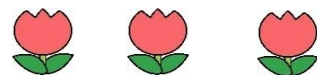
日付	曜日	献立名	材料	日付	曜日	献立名	材料		
1	15 29	土	おかゆ ささみ煮 大根煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 だいこん にんじん 昆布だし汁、たまねぎ	11	25	火	うどん煮 豆腐煮 大根煮 ほうれん草煮 スープ	うどん 豆腐 だいこん ほうれんそう 昆布だし汁、たまねぎ
3	17	月	おかゆ 豆腐煮 かぶ煮 白菜煮 スープ	米 豆腐 かぶ はくさい 昆布だし汁、ほうれんそう	12	24	水	おかゆ ささみ煮 小松菜煮 きゅうり煮 スープ	米 鶏肉 こまつな きゅうり 昆布だし汁、にんじん
4	18	火	うどん煮 ささみ煮 キャベツ煮 ほうれん草煮 スープ	うどん 鶏肉 キャベツ ほうれんそう 昆布だし汁、かぼちゃ	13	27	木	パン粥 ささみ煮 かぼちゃ煮 白菜煮 スープ	食パン 鶏肉 かぼちゃ はくさい 昆布だし汁、たまねぎ
5	19	水	おかゆ 豆腐煮 さつまいも煮 人参煮 スープ	米 豆腐 さつまいも にんじん 昆布だし汁、たまねぎ	14	28	金	おかゆ 白身魚煮 人参煮 大根煮 スープ	米 白身魚 にんじん だいこん 昆布だし汁、こまつな
6	20	木	パン粥 豆腐煮 トマト煮 キャベツ煮 スープ	食パン 豆腐 トマト キャベツ 昆布だし汁、たまねぎ	26		水	おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 なす煮 スープ	米 鶏肉 ブロッコリー なす 昆布だし汁、だいこん
7	21	金	おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 なす煮 スープ	米 白身魚 じゃがいも なす 昆布だし汁、いんげん	31		月	おかゆ ささみ煮 人参煮 キャベツ煮 スープ	米 鶏肉 にんじん キャベツ 昆布だし汁、じゃがいも
8	22	土	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 かぼちゃ煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ かぼちゃ 昆布だし汁、だいこん					



※行事、材料等の都合により 献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。



もぐもぐ期の鶏肉は主に脂身の少ないささみ肉をコーンスターチなどでとろみをつけて食べやすく調理しています。
 豆腐は絹豆腐を使用しています。



2022年10月 かみかみ（9か月頃から）献立表

用賀なのはな保育園

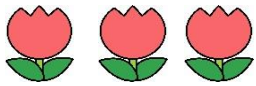
日付	曜日	献立名	材料
1 15 29	土	チキンリゾット なすとピーマンのソテー スープ	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、食塩 なす、ピーマン、豚肉、油、ケチャップ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、チンゲンサイ
3 17	月	おかゆ 肉野菜炒め 白菜とかぶのサラダ 清汁	米 豚肉、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、三温糖 はくさい、かぶ、酢、食塩、三温糖、オリーブ油 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、ほうれんそう
4 18	火	スタミナうどん 龍ヶ崎コロッケ	うどん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、食塩、酢、油、豚肉、キャベツ にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう、片栗粉 じゃがいも、れんこん、豚肉、食塩、パン粉、豆乳、小麦粉、油、ソース
5 19	水	ごはん 豆腐のひき肉あんかけ ささみともやしの和え物 スープ	米 豆腐、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうゆ、酒、三温糖、酢、片栗粉 もやし、にんじん、鶏肉、ごま、酢、しょうゆ、三温糖 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、だいこん
6 20	木	トースト 鶏団子の照り煮 キャベツとトマトのサラダ スープ	食パン 鶏肉、片栗粉、しょうゆ、三温糖 トマト、キャベツ、三温糖、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん、たまねぎ
7 21	金	ごはん 煮魚 じゃがいも炒り煮 味噌汁	米 白身魚、三温糖、しょうゆ、しょうが、酒 じゃがいも、にんじん、いんげん、しょうが、三温糖、酒、しょうゆ、ごま油 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、なす
8 22	土	ごはん 照り焼きバーグ ゆで野菜 味噌汁	米 豚肉、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、三温糖、油 キャベツ、にんじん、食塩、マヨドレ かつお・昆布だし汁、みそ、かぼちゃ、だいこん
11 25	火	煮込みうどん 豆腐と大根の煮物	うどん、かつお・昆布だし汁、油、豚肉、たまねぎ、れんこん、ほうれんそう カレー粉、しょうゆ、食塩、みりん、片栗粉 豆腐、だいこん、たまねぎ、しょうゆ、みりん、かつおだし汁
12 水 24 月		ごはん 鶏肉と里芋のうま煮 塩もみ野菜 味噌汁	米 鶏肉、ごぼう、さといも、こまつな、油、かつおだし汁、食塩、三温糖、しょうゆ きゅうり、もやし、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、焼心
13	木	トースト 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃのマリネ 白菜スープ	食パン 鶏肉、片栗粉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース かぼちゃ、ツナ缶、酢、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、チンゲンサイ
14 28	金	ごはん かじきの味噌焼き 小松菜との炒め物 けんちん汁	米 かじき、みそ、三温糖、油 こまつな、にんじん、ツナ缶、油、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう
31	月	ケチャップライス チキンステーキ ハロウィンサラダ カラフルスープ	米、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、食塩、三温糖、ケチャップ、いんげん 鶏肉、たまねぎ、片栗粉、油、酢、三温糖、しょうゆ レッドキャベツ、コーン缶、キャベツ、酢、三温糖、しょうゆ、黒ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、じゃがいも、いんげん
26	水	秋野菜リゾット ガーリックソテー スープ	米、オリーブ油、小麦粉、食塩、豆乳、鶏肉、なす、さつまいも、食塩、ケチャップ ブロッコリー、たまねぎ、ツナ缶、コーン缶、食塩、にんにく かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、ほうれんそう、豚肉

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。



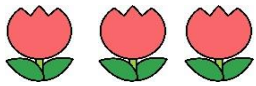


2022年10月 ぱくぱく(12か月~18か月頃)献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15 29	土	チキンピラフ なすと ピーマンのソテー スープ 果物	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、食塩 なす、ピーマン、豚肉、油、ケチャップ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、チンゲンサイ	調整豆乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖
3 17	月	軟飯 肉野菜炒め 白菜とかぶのサラダ 清汁	米 豚肉、にんじん、ピーマン、しょうが、油、しょうゆ、三温糖 はくさい、かぶ、酢、食塩、三温糖、オリーブ油 かつおだし汁、しょうゆ、食塩、豆腐、ほうれんそう	牛乳 チーズトースト コッペパン、チーズ ケチャップ スティックにんじん にんじん
4 18	火	スタミナラーメン 龍ヶ崎コロッケ 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、酢 油、豚肉、キャベツ、にんじん、かぼちゃ、にら、片栗粉 じゃがいも、れんこん、豚肉、食塩、パン粉、豆乳、小麦粉 油、ソース	牛乳 あずき蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、油、牛乳 あずき ゆでかぼちゃ かぼちゃ、三温糖、しょうゆ
5 19	水	軟飯 揚げ豆腐の ひき肉あんかけ ささみともやしの 和え物 スープ 果物	米 豆腐、片栗粉、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン しょうゆ、酒、三温糖、酢 もやし、にんじん、鶏肉、ごま、酢、しょうゆ、三温糖 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、だいこん	牛乳 スイートポテト さつまいも、上白糖、牛乳 油 サラダ だいこん、にんじん 三温糖、オリーブ油 しょうゆ
6 20	木	ロールパン 鶏肉の照り煮 キャベツと トマトのサラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉、しょうゆ、みりん トマト、キャベツ、三温糖、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん 万能ねぎ	牛乳 コーンおにぎり 米、コーン缶、しょうゆ 三温糖、油 トマト トマト
7 21	金	軟飯 煮魚 じゃがいも炒り煮 味噌汁 果物	米 ぶり、三温糖、しょうゆ、しょうが、酒 じゃがいも、にんじん、いんげん、しょうが、三温糖、酒 しょうゆ、ごま油 煮干だし汁、みそ、カットわかめ、たまねぎ、なす	牛乳 トマトスパゲティ マカロニ、ツナ缶 たまねぎ、にんじん オリーブ油、食塩 トマト缶 ゆでいんげん いんげん、食塩
8 22	土	軟飯 豚肉しょうが焼き ゆで野菜 味噌汁 果物	米 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、酒、しょうが、油 キャベツ、にんじん、食塩、マヨドレ かつお・昆布だし汁、みそ、かぼちゃ、だいこん	調整豆乳 おにぎり 米、みりん、しょうゆ





2022年10月 ぱくぱく(12か月~18か月頃)献立表

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11月25日	火	カレーうどん 豆腐と大根の煮物 果物	うどん、かつお・昆布だし汁、油、豚肉、たまねぎ、れんこん ほうれんそう、カレー粉、しょうゆ、食塩、みりん、片栗粉 豆腐、だいこん、万能ねぎ、しょうゆ、みりん、かつおだし汁	牛乳 ビビンバおにぎり 米、鶏肉、こまつな、もやし しょうゆ、酒、三温糖 ごま油、チーズ スティックだいこん だいこん、食塩
12月24日	水	軟飯 鶏肉と里芋のうま煮 塩もみ野菜 味噌汁 果物	米 鶏肉、ごぼう、さといも、こまつな、油、かつおだし汁、酒 食塩、三温糖、しょうゆ きゅうり、もやし、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、焼豆	牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム スティックきゅうり きゅうり、食塩
13月27日	木	ぶどうロール 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃのマリネ 白菜スープ 果物	ぶどうロール 鶏肉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース かぼちゃ、ツナ缶、酢、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、チンゲンサイ	牛乳 ビーフン ビーフン、豚肉 チンゲンサイ、にんじん 食塩、かつおだし汁 しょうゆ、片栗粉 スティックじゃがいも じゃがいも
14月28日	金	軟飯 かじきの味噌焼き 小松菜との炒め物 けんちん汁 果物	米 かじき、みそ、みりん、油 こまつな、にんじん、ツナ缶、油、みりん、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、だいこん にんじん、ごぼう	牛乳 しろくまちゃんの ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 油、三温糖、豆乳 スティックだいこん だいこん、三温糖、しょうゆ
31月	月	ケチャップライス チキンステーキ ハロウィンサラダ カラフルスープ 果物	米、油、にんじん、たまねぎ、ピーマン、食塩、三温糖、 ケチャップ、いんげん 鶏肉、たまねぎ、酒、片栗粉、油、酢、三温糖、しょうゆ レッドキャベツ、コーン缶、キャベツ、酢、三温糖、しょうゆ 黒ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん じゃがいも、いんげん	牛乳 ハロウィンかぼちゃクッキー かぼちゃ、小麦粉 コーンスターチ、三温糖 油
26月	水	秋野菜ドリア ガーリックソテー スープ 果物	米、オリーブ油、小麦粉、食塩、豆乳、鶏肉、なす、さつまいも 食塩、ケチャップ ブロッコリー、たまねぎ、ツナ缶、コーン缶、食塩、にんにく かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、ほうれんそう 豚肉	牛乳 洋なしのカップケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 油、三温糖、豆乳 西洋なし、粉糖

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。
 ※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。
 ※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。

