



2022年9月

もぐもぐ(7,8か月頃)献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | | |
|----|----|-----|--|--|----|-----|----|---|---|
| 1 | 15 | 木 | パン粥 ささみ煮 だいこん煮 にんじん煮 スープ | 食パン 鶏肉 だいこん にんじん 昆布だし汁、チンゲンサイ | 9 | 30 | 金 | おかゆ 白身魚煮 だいこん煮 にんじん煮 スープ | 米 白身魚 だいこん にんじん 昆布だし汁、こまつな |
| 2 | 16 | 金 | おかゆ 白身魚煮 じゃがいも煮 キャベツ煮 スープ | 米 白身魚 じゃがいも キャベツ 昆布だし汁、だいこん | 10 | 24 | 土 | おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 ほうれんそう煮 スープ | 米 鶏肉 じゃがいも ほうれんそう 昆布だし汁、たまねぎ |
| 3 | 17 | 土 | おかゆ ささみ煮 にんじん煮 たまねぎ煮 スープ | 米 鶏肉 にんじん たまねぎ 昆布だし汁、じゃがいも | 12 | 26 | 月 | おかゆ ささみ煮 トマト煮 かぼちゃ煮 スープ | 米 鶏肉 トマト かぼちゃ 昆布だし汁、たまねぎ |
| 5 | 29 | 木 | おかゆ 豆腐煮 かぶ煮 白菜煮 スープ | 米 豆腐 かぶ はくさい 昆布だし汁、にんじん | 13 | | 火 | うどん煮 豆腐煮 きゅうり煮 にんじん煮 スープ | ゆでうどん、昆布だし汁 豆腐 きゅうり にんじん 昆布だし汁、だいこん |
| 6 | 20 | 火 | おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 たまねぎ煮 スープ | 米 鶏肉 ブロッコリー たまねぎ 昆布だし汁、キャベツ | 14 | 28 | 水 | おかゆ ささみ煮 なす煮 ほうれんそう煮 スープ | 米 鶏肉 なす ほうれんそう 昆布だし汁、さつまいも |
| 7 | 21 | 水 | おかゆ ささみ煮 かぼちゃ煮 白菜煮 スープ | 米 鶏肉 かぼちゃ はくさい 昆布だし汁、にんじん | 27 | | 火 | おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 たまねぎ煮 スープ | 米 鶏肉 きゅうり たまねぎ 昆布だし汁、にんじん |
| 8 | 22 | 木 | パン粥 ささみ煮 さつまいも煮 きゅうり煮 スープ | 食パン、昆布だし汁 鶏肉 さつまいも きゅうり 昆布だし汁、キャベツ | | | | | |

※行事、材料等の都合により 献立が変更することがありますのでご了承ください。

※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。

※パン類は卵無しのもので提供しています。乳は含みます。





2022年9月

かみかみ(9か月頃から)献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 |
|----|----|---|---|
| 1 | 15 | 木 トースト 鶏肉の照り焼き 大根のマリネ スープ | コッペパン 鶏肉、しょうゆ、油、三温糖、コーンスターチ だいこん、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、にんじん |
| 2 | 16 | 金 おかゆ 白身魚の味噌煮 だいこんのきんぴら 清汁 | 米 白身魚、三温糖、みそ 油、だいこん、にんじん、ピーマン、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、じゃがいも、キャベツ、食塩 |
| 3 | 17 | 土 ねぎ塩豚丼 筑前煮風 味噌汁 | 米、豚肉、たまねぎ、食塩、油、ごま油 ごま油、油、鶏肉、にんじん、じゃがいも、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、もやし |
| 5月 | 29 | 木 ごはん 肉豆腐 白菜の塩もみ 味噌汁 | 米 豚肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、三温糖、片栗粉 はくさい、かぶ、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、こまつな |
| 6 | 20 | 火 ミートソーススパゲティ ブロッコリーソテー スープ | スパゲティ、油、たまねぎ、にんじん、豚肉、ケチャップ、食塩、トマト缶 ソース、しょうゆ、三温糖 ブロッコリー、キャベツ、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、なす、たまねぎ |
| 7 | 21 | 水 中華丼 切干し大根と ひじきのサラダ スープ | 米、豚肉、はくさい、にんじん、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、食塩、三温糖 しょうゆ、ごま油、片栗粉 切り干しだいこん、ひじき、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、いんげん |
| 8 | 22 | 木 トースト 野菜ソテー マッシュさつまいも ミソスープ | 食パン 油、豚肉、ピーマン、キャベツ、にんじん、食塩、しょうゆ さつまいも、食塩、三温糖、パセリ粉 かつお・昆布だし汁、みそ、牛乳、たまねぎ、片栗粉 |
| 9 | 30 | 金 ごはん 鮭の塩焼き 豆腐のあおのり煮 味噌汁 | 米 鮭、食塩、油 豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、あおのり、片栗粉 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、にんじん |
| 10 | 24 | 土 鶏あんかけ丼 じゃが芋とツナのソテー スープ | 米、鶏肉、たまねぎ、みそ、三温糖、かつお・昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、ツナ缶、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、ほうれんそう |
| 12 | 26 | 月 豚肉とごぼうの 炒めごはん かぼちゃのマヨドレ焼き トマト 清汁 | 米、ごぼう、豚肉、油、しょうゆ、三温糖、いんげん、ごま かぼちゃ、マヨドレ トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん、たまねぎ |
| 13 | 27 | 火 マーボーうどん ごま塩もやし 中華風スープ | うどん、油、豚肉、にんじん、ねぎ、三温糖、食塩、しょうゆ、みそ、豆腐 片栗粉、ごま油 もやし、きゅうり、ごま油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、だいこん、ごま油、鶏肉、片栗粉 |
| 14 | 28 | 水 おかゆ 鶏肉の甘辛炒め 豆腐のだし醤油 味噌汁 | 米 油、鶏肉、さつまいも、にんじん、ほうれんそう、三温糖、しょうゆ 豆腐、しょうゆ、三温糖、かつおだし汁 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、なす |
| 27 | 誕生 | 火会 おかゆ ハッシュドポーク 海苔サラダ コーンスープ | 米 豚肉、たまねぎ、ケチャップ、ソース、トマト缶、昆布だし汁、豆乳、三温糖 食塩、小麦粉、油 きゅうり、もやし、レタス、鶏肉、酢、三温糖、しょうゆ、焼きのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、クリームコーン缶、たまねぎ、コーン缶 |

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。
 ※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。





2022年9月 ぱくぱく(12か月～18か月頃)献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|----|----|--|--|--|
| 1 | 15 | 木 コッペパン 鶏肉の マーマレード焼き 大根のマリネ スープ 果物 | コッペパン 鶏肉、にんにく、しょうゆ、マーマレード、油 だいこん、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ コーン缶、にんじん | 牛乳 そぼろおにぎり 米、豚肉、しょうゆ、みりん しょうが、焼きのり スティックにんじん にんじん、食塩 |
| 2 | 16 | 金 ごはん 白身魚の味噌煮 きんぴらごぼう 清汁 果物 | 米 白身魚、しょうが、酒、三温糖、みそ 油、ごぼう、にんじん、ピーマン、三温糖、しょうゆ、酒 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、じゃがいも、キャベツ 食塩 | 牛乳 おやつパン 強力粉、ドライイースト、食塩 上白糖、豆乳、オリーブ油 スープ かつお・昆布だし汁、にんじん じゃがいも、しょうゆ、食塩 |
| 3 | 17 | 土 ねぎ塩豚丼 筑前煮風 味噌汁 果物 | 米、豚肉、ねぎ、食塩、酒、油、ごま油 ごま油、油、しょうが、鶏肉、にんじん、じゃがいも しょうゆ、みりん かつお・昆布だし汁、みそ、カットわかめ、もやし | 牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉、食塩 |
| 5月 | 29 | 木 ごはん 肉豆腐 塩もみはくさい 味噌汁 果物 | 米 豚肉、豆腐、ねぎ、にんじん、しょうゆ、みりん、片栗粉 はくさい、かぶ、食塩 たまねぎ、こまつな、煮干だし汁、みそ | 牛乳 ホットケーキりんご添え 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、油、りんご スープ かつお・昆布だし汁、たまねぎ はくさい、しょうゆ、食塩 |
| 6 | 20 | 火 ミートソース スパゲティ ブロッコリーソーテー スープ 果物 | スパゲティ、油、たまねぎ、にんじん、豚肉、ケチャップ 食塩、トマト缶、ソース、しょうゆ、三温糖 ブロッコリー、キャベツ、にんにく、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ たまねぎ、なす | 牛乳 なすごはんおにぎり 米、豚肉、なす、ごま油、三温糖 しょうゆ、万能ねぎ スティックにんじん にんじん、食塩 |
| 7 | 21 | 水 中華丼 切干し大根と ひじきのサラダ スープ 果物 | 米、豚肉、はくさい、にんじん、チンゲンサイ かつお・昆布だし汁、食塩、三温糖、しょうゆ、ごま油 片栗粉 切り干しだいこん、ひじき、コーン缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、いんげん | 牛乳 きな粉揚げパン コッペパン、グラニュー糖 きな粉、油 スティックいんげん いんげん、食塩 |

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。
 ※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。
 ※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。





2022年9月 ぱくぱく(12か月～18か月頃)献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|--------|-----|--|---|---|
| 8月22日 | 木 | ぶどうロール 野菜ソテー マッシュさつまいも ミソスープ 果物 | ぶどうロール 油、豚肉、ピーマン、キャベツ、にんじん、食塩、しょうゆ さつまいも、食塩、三温糖、パセリ粉 かつお・昆布だし汁、みそ、にんにく、牛乳、たまねぎ コーン缶、片栗粉 | 牛乳 冷やし中華 中華めん、豚肉、きゅうり にんじん、かつおだし汁、みりん しょうゆ、食塩、酢、ごま油 |
| 9月30日 | 金 | ごはん 鮭の塩焼き 豆腐のあおのり煮 根菜の味噌汁 果物 | 米 鮭、食塩、油 豆腐、こまつな、かつお・昆布だし汁、にんにく、酒 しょうゆ、食塩、あおのり、片栗粉 煮干だし汁、みそ、さといも、だいこん、にんじん 万能ねぎ | 牛乳 大学芋 さつまいも、油、三温糖、黒ごま スティックだいこん だいこん、食塩 |
| 10月24日 | 土 | 鶏あんかけ丼 じゃが芋とツナのソテー スープ 果物 | 米、鶏肉、たまねぎ、みそ、三温糖 かつお・昆布だし汁、片栗粉 じゃがいも、ツナ缶、コーン缶、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん ほうれんそう | 牛乳 あおのりおにぎり 米、あおのり、食塩 |
| 12月26日 | 月 | 豚肉とごぼうの炒めごはん かぼちゃのマヨドレ焼き トマト 清汁 果物 | 米、ごぼう、豚肉、しょうが、油、しょうゆ、三温糖 いんげん、ごま かぼちゃ、マヨドレ トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、とうがん、万能ねぎ、食塩 | 牛乳 温麺 かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、みりん、そうめん カットわかめ、にんじん、焼ひ |
| 13月 | 火 | 仙台マーボー焼きそば ごま塩もやし 中華風スープ 果物 | 中華めん、油、にんにく、しょうが、豚肉、にんじん、ねぎ 三温糖、食塩、しょうゆ、みそ、豆腐、片栗粉、ごま油 もやし、きゅうり、ごま油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ だいこん、ごま油、鶏肉、片栗粉 | 牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳 スティックきゅうり きゅうり、食塩 |
| 14月28日 | 水 | ごはん 鶏肉の甘辛炒め 豆腐のだし醤油和え 味噌汁 果物 | 米 油、鶏肉、しょうが、さつまいも、にんじん、ほうれんそう 酒、三温糖、しょうゆ 豆腐、カットわかめ、しょうゆ、三温糖、かつおだし汁 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、なす | 牛乳 ヨーグルトスコーン 小麦粉、ベーキングパウダー 上白糖、ヨーグルト、バター スティックさつまいも さつまいも、食塩 |
| 27日 | 誕生会 | ごはん(うさぎ) ハッシュドポーク 海苔サラダ コーンスープ 果物 | 米、ケチャップ、いんげん 豚肉、にんにく、たまねぎ、ケチャップ、ソース、トマト缶 昆布だし汁、豆乳、三温糖、食塩、小麦粉、油 きゅうり、もやし、レタス、鶏肉、酢、三温糖 しょうゆ、焼きのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、クリームコーン缶 たまねぎ、コーン缶 | 牛乳 りんごケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、バター、りんご 三温糖 |

