



2021年2月

ちゅうりっぷ組乳児食献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	月 ごはん 鶏肉と里芋の甘辛炒め ひじきサラダ 味噌汁 果物	米 鶏肉、さといも、いんげん、油、しょうゆ、酒、三温糖 ひじき、ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、酢、食塩、油 煮干だし汁、みそ、だいこん、こまつな	牛乳 ポパイスパゲティ スパゲティ、オリーブ油、にんにく たまねぎ、ツナ缶、ほうれん草 食塩、しょうゆ
2	16	火 中華そば きんぴらごぼう 果物	ゆで中華めん、かつお・昆布だし汁、豚肉、もやし、にら、にんじん ごま油、しょうゆ、食塩 ごぼう、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、三温糖、ごま	牛乳 揚げパン ロールパン、油、グラニュー糖
3		水 ひじきごはん 魚の西京焼き おひたし 清汁 果物	米、ひじき、にんじん、三温糖、酒、しょうゆ かじき、油、みりん、みそ、酒 ほうれんそう、はくさい、しょうゆ 豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、バター、牛乳
4	18	木 ぶどうロール 鶏肉のトマト焼き こふき芋 スープ 果物	ぶどうロール 鶏肉、にんにく、オリーブ油、トマト缶、たまねぎ、にんじん、セロリ 食塩 じゃがいも、パセリ粉、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、キャベツ、かぶ かぶ、かぶ・葉	牛乳 そぼろおにぎり 米、豚肉、酒、三温糖、しょうゆ みりん、あおのり
5	17	金 水 ごはん 肉豆腐 スティックきゅうり 春雨スープ 果物	米 豆腐、豚肉、にんにく、油、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ 三温糖、食塩、片栗粉、チンゲンサイ きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、はくさい、にんじん	牛乳 変わりピザ ぎょうざの皮、ケチャップ、たまねぎ ピーマン、粉チーズ
6	20	土 ごはん 鶏肉のゴマだれ炒め 大根の煮物 味噌汁 果物	米 鶏肉、しょうゆ、みりん、ごま、油 だいこん、にんじん、ごま油、三温糖、しょうゆ、酒 かつお・昆布だし汁、みそ、さつまいも、ほうれんそう	牛乳 ピラフおにぎり 米、ツナ缶、コーン缶、食塩、しょうゆ
8	22	月 ごはん 鶏つくね ごまあえ 清汁 果物	米 鶏肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ、酒、砂糖、油 ほうれんそう、もやし、にんじん、三温糖、しょうゆ、ごま かつお・昆布だし汁、たまねぎ、かぼちゃ、食塩、しょうゆ	牛乳 りんごジャムサンド コッペパン、りんごジャム





2021年2月

ちゅうりっぷ組乳児食献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
9	火	肉うどん 豆腐のケチャップ炒め 果物	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 だいこん、豆腐、ケチャップ、しょうゆ、みりん	牛乳 揚げおにぎり 米、小麦粉、油、三温糖、しょうゆ	
10	24	水	ごはん タヴェク・ハシユラマ ゆでブロッコリー 味噌汁 果物	米 鶏肉、油、にんにく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、れんこん、チンゲンサイ、万能ねぎ	牛乳 お好み焼き 小麦粉、食塩、豚肉、キャベツ コーン缶、油、ソース、あおのり
世界の料理 トルコ					
12	26	金	にんじんごはん 魚の甘酢あん ゆでやさい 味噌汁 果物	米、にんじん、しょうゆ、三温糖 白身魚、片栗粉、油、ケチャップ、しょうゆ、三温糖、酢 キャベツ、もやし、食塩 煮干だし汁、みそ、豆腐、こまつな	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー
13	27	土	ごはん 豚肉のみそ焼き コーンサラダ わかめスープ 果物	米 豚肉、たまねぎ、みそ、みりん、酒、しょうが、ごま油 コーン缶、はくさい、ツナ缶、食塩、油、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、ねぎ、カットわかめ、ごま、食塩、しょうゆ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、しそふりかけ
19	金	誕生会	ドライカレー サラダ スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、油 小麦粉、カレー粉、ソース、ケチャップ、三温糖、食塩 はくさい、かぶ、かぶ・葉、鶏肉、しょうゆ、酢、ごま油、三温糖 かつお・昆布だし汁、れんこん、にんじん、こまつな、食塩、しょうゆ	牛乳 フルーツサンド 食パン、クリームチーズ、三温糖 いちご、みかん缶、りんご
25	木	ロールパン 豚肉のソテー 温野菜サラダ スープ 果物	ロールパン 豚肉、しょうゆ、油 れんこん、にんじん、たまねぎ、食塩、マヨドレ かつお・昆布だし汁、だいこん、はくさい、いんげん、食塩、しょうゆ	牛乳 塩焼きそば 焼きそばめん、油、鶏肉、にんじん キャベツ、食塩、酒、みりん、かつお節	

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。

※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。





2021年2月 ぱくぱく（12～18か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	月 ごはん 鶏肉と里芋の甘辛炒め ひじきサラダ 味噌汁 果物	米 鶏肉、さといも、いんげん、油、しょうゆ、酒、三温糖 ひじき、ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、酢、食塩、油 煮干だし汁、みそ、だいこん、こまつな	牛乳 ポパイスパゲティ スパゲティ、オリーブ油、にんにく たまねぎ、ツナ缶、ほうれんそう 食塩、しょうゆ
2	16	火 中華そば きんぴらごぼう 果物	ゆで中華めん、かつお・昆布だし汁、豚肉、もやし、にら、にんじん ごま油、しょうゆ、食塩 ごぼう、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、三温糖、ごま	牛乳 揚げパン ロールパン、油、グラニュー糖
3		水 ひじきごはん 魚の西京焼き おひたし 清汁 果物	米、ひじき、にんじん、三温糖、酒、しょうゆ かじき、油、みりん、みそ、酒 ほうれんそう、はくさい、しょうゆ 豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、バター、牛乳
4	18	木 ぶどうロール 鶏肉のトマト焼き こふき芋 スープ 果物	ぶどうロール 鶏肉、にんにく、オリーブ油、トマト缶、たまねぎ、にんじん、セロリ、食塩 じゃがいも、パセリ粉、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、キャベツ、かぶ、かぶ・葉	牛乳 そぼろおにぎり 米、豚肉、酒、三温糖、しょうゆ みりん、あおのり
5	17	金 木 ごはん 肉豆腐 スティックきゅうり 春雨スープ 果物	米 豆腐、豚肉、にんにく、油、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、三温糖 食塩、片栗粉、チンゲンサイ きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、はくさい、にんじん	牛乳 変わりピザ ぎょうざの皮、ケチャップ、たまねぎ ピーマン、粉チーズ、ツナ缶
6	20	土 ごはん 鶏肉のゴマだれ炒め 大根の煮物 味噌汁 果物	米 鶏肉、しょうゆ、みりん、ごま、油 だいこん、にんじん、ごま油、三温糖、しょうゆ、酒 かつお・昆布だし汁、みそ、さつまいも、ほうれんそう	牛乳 ピラフおにぎり 米、ツナ缶、コーン缶、食塩、しょうゆ
8	22	月 ごはん 鶏つくね ごまあえ 清汁 果物	米 鶏肉、にんじん、たまねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ、酒、砂糖、油 ほうれんそう、もやし、にんじん、三温糖、しょうゆ、ごま かつお・昆布だし汁、たまねぎ、かぼちゃ、食塩、しょうゆ	牛乳 りんごジャムサンド コッペパン、りんごジャム





2021年2月 ぱくぱく（12～18か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9	火	肉うどん 豆腐のケチャップ炒め 果物	ゆでうどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、カットわかめ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 だいこん、豆腐、ケチャップ、しょうゆ、みりん	牛乳 揚げおにぎり 米、小麦粉、油、三温糖、しょうゆ
10 24	水	ごはん タヴク・ハシュラマ ゆでブロッコリー 味噌汁 果物	米 鶏肉、油、にんにく、たまねぎ、じゃがいも、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ブロッコリー、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、れんこん、チンゲンサイ、万能ねぎ	牛乳 お好み焼き 小麦粉、食塩、豚肉、キャベツ コーン缶、油、ソース、あおのり
12 26	金	にんじんごはん 魚の甘酢あん ゆでやさい 味噌汁 果物	米、にんじん、しょうゆ、三温糖 たい、片栗粉、油、ケチャップ、しょうゆ、三温糖、酢 キャベツ、もやし、食塩 煮干だし汁、みそ、豆腐、こまつな	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳
13 27	土	ごはん 豚肉のみそ焼き コーンサラダ わかめスープ 果物	米 豚肉、たまねぎ、みそ、みりん、酒、しょうが、ごま油 コーン缶、はくさい、ツナ缶、食塩、油、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、ねぎ、カットわかめ、ごま、食塩、しょうゆ	牛乳 ゆかりおにぎり 米、しそふりかけ
25	木	ロールパン 豚肉のソテー 温野菜サラダ スープ 果物	ロールパン 豚肉、しょうゆ、油 れんこん、にんじん、たまねぎ、食塩、マヨドレ かつお・昆布だし汁、だいこん、はくさい、いんげん、食塩、しょうゆ	牛乳 塩焼きそば 焼きそばめん、油、鶏肉、にんじん キャベツ、食塩、酒、みりん、かつお節
19	金	ドライカレー サラダ スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、油 小麦粉、カレー粉、ソース、ケチャップ、三温糖、食塩 はくさい、かぶ、かぶ・葉、鶏肉、しょうゆ、酢、ごま油、三温糖 かつお・昆布だし汁、れんこん、にんじん、こまつな、食塩、しょうゆ	牛乳 フルーツサンド 食パン、クリームチーズ、三温糖 いちご、みかん缶、りんご

世界の料理
トルコ



誕生会

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。

