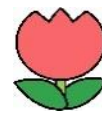


2022年7月

もぐもぐ（7，8か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | | |
|----|----------|-----|---------------------------------------|--|----|-----|----|--|---|
| 1 | 15 29 | 金 | おかゆ 豆腐煮 トマト煮 じゃがいも煮 スープ | 米 豆腐 トマト じゃがいも たまねぎ、昆布だし汁 | 9 | 23 | 土 | おかゆ ささみ煮 玉葱煮 人参煮 スープ | 米 鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも、昆布だし汁 |
| 2 | 16 30 | 土 | おかゆ ささみ煮 さつまいも煮 なす煮 スープ | 米 鶏肉 さつまいも なす ほうれんそう、昆布だし汁 | 11 | 25 | 月 | おかゆ 白身魚煮 人参煮 玉葱煮 スープ | 米 白身魚 にんじん たまねぎ ほうれんそう、昆布だし汁 |
| 4 | | 月 | おかゆ 白身魚煮 キャベツ煮 玉葱煮 スープ | 米 白身魚 キャベツ たまねぎ 昆布だし汁、焼ひ | 12 | 26 | 火 | うどん煮 なす煮 キャベツ煮 スープ | うどん、昆布だし汁 なす キャベツ にんじん、昆布だし汁 |
| 5 | 19 | 火 | うどん煮 豆腐煮 人参煮 じゃがいも煮 スープ | うどん、昆布だし汁 豆腐 にんじん じゃがいも たまねぎ、昆布だし汁 | 13 | 27 | 水 | おかゆ 豆腐煮 冬瓜煮 さつまいも煮 スープ | 米 豆腐 とうがん さつまいも こまつな、昆布だし汁 |
| 6 | 20 | 水 | おかゆ 豆腐煮 冬瓜煮 玉葱煮 スープ | 米 豆腐 とうがん たまねぎ にんじん、昆布だし汁 | 14 | | 木 | パン粥 ささみ煮 キャベツ煮 きゅうり煮 スープ | 食パン 鶏肉 キャベツ きゅうり にんじん、昆布だし汁 |
| 7 | | 木 | おかゆ ささみ煮 きゅうり煮 さつまいも煮 スープ | 米 鶏肉 きゅうり さつまいも たまねぎ、昆布だし汁 | 21 | | 木 | おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 人参煮 スープ | 米 鶏肉 じゃがいも にんじん こまつな、昆布だし汁 |
| 8 | 22 | 金 | おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 かぼちゃ煮 スープ | 米 鶏肉 キャベツ かぼちゃ ほうれんそう、昆布だし汁 | 28 | | 木 | おかゆ ささみ煮 ブロッコリー煮 キャベツ煮 スープ | 米 鶏肉 ブロッコリー キャベツ ほうれんそう、昆布だし汁 |



※行事、材料等の都合により 献立が変更することがありますのでご了承ください。

※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。





2022年7月

かみかみ（9か月頃から）献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | |
|---------|----------|--------|---|---|
| 1 | 15 29 | 金 | おかゆ 肉じゃが トマト 味噌汁 | 米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、三温糖、いんげん トマト かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐 |
| 2 | 16 30 | 土 | 鶏丼 さつまいもの甘煮 味噌汁 | 米、鶏肉、油、たまねぎ、三温糖、食塩、しょうゆ、片栗粉 さつまいも、にんじん、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、ほうれんそう、なす |
| 4 | | 月 | おかゆ 白身魚の煮つけ キャベツのおかか和え 味噌汁 | 米 白身魚、三温糖、しょうゆ キャベツ、しょうゆ、三温糖、かつお節 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、焼心 |
| 5 | 19 | 火 | 麻婆うどん じゃがいもと もやしのソテー | うどん、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、三温糖、食塩、しょうゆ、みそ、豆腐 片栗粉、ごま油、かつお・昆布だし汁 もやし、じゃがいも、ツナ缶、ソース、三温糖、しょうゆ、油 |
| 6 | 20 | 水 | おかゆ 鶏肉の甘辛煮 炒り豆腐 清汁 | 米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 豆腐、ツナ缶、にんじん、油、しょうゆ、三温糖、片栗粉 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チンゲンサイ、とうがん、焼心 |
| 7 | | 木 | ピラフ サラダ スープ | 米、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、食塩、豚肉、マヨドレ、三温糖、しょうゆ きゅうり、さつまいも、コーン缶、かつおだし汁、しょうゆ、三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、たまねぎ |
| 8 | 22 | 金 | おかゆ 豚肉とピーマンの炒め 煮びたし 味噌汁 | 米 ピーマン、もやし、豚肉、しょうゆ、油、しょうゆ、三温糖、片栗粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、三温糖、しょうゆ、かつおだし汁 かつお・昆布だし汁、みそ、ほうれんそう、かぼちゃ |
| 9 | 23 | 土 | ツナチャーハン 鶏肉とズッキーニのソテー スープ | 米、油、たまねぎ、ツナ缶、食塩、しょうゆ 鶏肉、オリーブ油、ズッキーニ、たまねぎ、食塩、しょうゆ かつおだし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、じゃがいも |
| 11 | 25 | 月 | おかゆ 魚の甘酢あん ごまあえ 味噌汁 | 米 かじき、片栗粉、油、ケチャップ、しょうゆ、三温糖、酢、片栗粉 もやし、いんげん、にんじん、三温糖、しょうゆ、ごま かつお・昆布だし汁、みそ、ほうれんそう、たまねぎ |
| 12 | 26 | 火 | ちゃんぽんうどん なすとズッキーニの炒め | うどん、油、豚肉、キャベツ、もやし、にんじん、チンゲンサイ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、三温糖、片栗粉、ごま油 なす、ズッキーニ、たまねぎ、油、三温糖、ソース、ケチャップ |
| 13 | 27 | 水 | おかゆ 鶏肉と冬瓜の煮物 豆腐の味噌ドレッシングサラダ 清汁 | 米 鶏肉、とうがん、にんじん、かつおだし汁、しょうゆ、三温糖、片栗粉 豆腐、きゅうり、もやし、みそ、三温糖、油、酢 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、こまつな、食塩、しょうゆ |
| 14 | | 木 | 食パン ポークソテー ゆで野菜 ミルクスープ | 食パン 豚肉、たまねぎ、しょうゆ、油 キャベツ、きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、牛乳、じゃがいも、にんじん、チンゲンサイ |
| 21 | | 木 | おかゆ チキンバーグ 焼きポテト スティックきゅうり 貝だくさん汁 | 米 鶏肉、三温糖、しょうゆ、油、片栗粉 じゃがいも、食塩、油 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、にんじん、だいこん |
| 28 誕 | 生 | 木 会 | ケチャップライス サラダ トマトスープ | 米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、三温糖 ブロッコリー、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、三温糖、トマト缶、キャベツ、ほうれんそう |



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。





2022年7月 ぱくぱく(12か月~18か月頃) 献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|----|----------|---|--|---|
| 1 | 15 29 | 金 軟飯 肉じゃが トマト 味噌汁 果物 | 米 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 しょうゆ、みりん、酒、いんげん トマト 煮干だし汁、みそ、カットわかめ、豆腐 | 牛乳 蒸しケーキ 小麦粉、干しぶどう ベーキングパウダー 三温糖、バター、牛乳 トマトスープ かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、トマト たまねぎ、じゃがいも |
| 2 | 16 30 | 土 鶏そぼろ丼 さつまいもの甘煮 味噌汁 果物 | 米、鶏肉、酒、油、たまねぎ、三温糖、食塩 しょうゆ、片栗粉 さつまいも、にんじん、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、ほうれんそう、なす 豚肉、酒 | 調整豆乳 さつまいももち さつまいも、三温糖 片栗粉、油 |
| 4 | 月 | 軟飯 白身魚の煮つけ キャベツの おかか和え 味噌汁 果物 | 米 白身魚、しょうが、三温糖、酒、しょうゆ キャベツ、しょうゆ、三温糖、かつお節 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、カットわかめ、ねぎ | 牛乳 揚げパン ロールパン、油、グラニュー糖 スープ かつお・昆布だし汁 食塩、しょうゆ、キャベツ たまねぎ |
| 5 | 19 | 火 麻婆うどん じゃがいもと もやしソテー 果物 | うどん、油、にんにく、しょうが、豚肉、たまねぎ にんじん、三温糖、食塩、しょうゆ、みそ、豆腐 ごま油、かつお・昆布だし汁、片栗粉 もやし、じゃがいも、ツナ缶、にんにく、ソース みりん、しょうゆ、油、万能ねぎ | 牛乳 鶏ごぼうおにぎり 米、鶏肉、ごぼう、油、酒 しょうゆ、みりん スティックじゃがいも じゃがいも、食塩 |
| 6 | 20 | 水 軟飯 鶏肉の甘辛煮 炒り豆腐 清汁 果物 | 米 鶏肉、たまねぎ、にんじん、しょうが かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん 豆腐、ツナ缶、ひじき、にんじん、油、しょうゆ みりん、片栗粉 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チンゲンサイ とうがん、焼ひ | 牛乳 とうもろこしおにぎり 米、とうもろこし、しょうゆ 食塩 スティック人参 にんじん、食塩 |
| 7 | 木 | 焼肉ピラフ 七タサラダ 短冊スープ 果物 | 米、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、食塩 豚肉、にんにく、マヨドレ、みりん、しょうゆ そうめん、きゅうり、コーン缶、かつおだし汁 しょうゆ、三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん にんじん、万能ねぎ、鶏肉 | 牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー りんごジュース、三温糖 みかん缶 スティックきゅうり きゅうり、食塩 |
| 8 | 22 | 金 軟飯 豚肉とピーマンの 細切り炒め 煮びたし 味噌汁 果物 | 米 ピーマン、赤ピーマン、もやし、豚肉、しょうゆ 酒、油、しょうゆ、三温糖、片栗粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、三温糖 しょうゆ、かつおだし汁 煮干だし汁、みそ、ほうれんそう、かぼちゃ | 牛乳 トマトのイタリアンソテー トマト缶、マカロニ、ツナ缶 たまねぎ、パセリ粉、食塩 オリーブ油、三温糖、チーズ ケチャップ スティック人参 にんじん、三温糖 |

七夕

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。

※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。





2022年7月 ぱくぱく(12か月~18か月頃) 献立表



用賀なのはな保育園

| 日付 | 曜日 | 献立名 | 材料 | おやつ |
|--------|----|--|--|---|
| 9月23日 | 土 | ツナチャーハン 鶏肉とズッキーニのソテー スープ 果物 | 米、油、ねぎ、ツナ缶、酒、食塩、しょうゆ 鶏肉、酒、オリーブ油、ズッキーニ、たまねぎ 食塩、しょうゆ かつおだし汁、食塩、しょうゆ、にんじん じゃがいも | 牛乳 あおのりおにぎり 米、あおのり、しょうゆ |
| 11月25日 | 月 | 軟飯 魚の甘酢あん ごまあえ 味噌汁 果物 | 米 かじき、片栗粉、油、ケチャップ、しょうゆ 三温糖、酢 もやし、いんげん、にんじん、三温糖、しょうゆ ごま 煮干だし汁、みそ、ほうれんそう、カットわかめ | 牛乳 パングラタン 食パン、バター、小麦粉、牛乳 チーズ、パン粉、かぼちゃ たまねぎ ゆでいんげん いんげん、塩 |
| 12月26日 | 火 | 彦根ちゃんぽん なすとズッキーニの炒め 果物 | 中華めん、油、にんにく、しょうが、豚肉 キャベツ、もやし、にんじん、チンゲンサイ かつお・昆布だし、食塩、しょうゆ、みりん ごま油、片栗粉 なす、ズッキーニ、たまねぎ、油、三温糖、ソース ケチャップ、カレー粉 | 牛乳 からすのパンやさんのおやつパン 強力粉、小麦粉、豆乳、上白糖 オリーブ油、食塩、ドライイースト スティック人参 にんじん、食塩 |
| 13月27日 | 水 | 軟飯 鶏肉と冬瓜の煮物 豆腐の味噌ドレッシングサラダ 清汁 果物 | 米 鶏肉、とうがん、にんじん、かつおだし汁 しょうゆ、三温糖、酒、片栗粉 豆腐、みそ、三温糖、油、酢、食塩、きゅうり もやし かつお・昆布だし汁、たまねぎ、こまつな、食塩 しょうゆ | 牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、牛乳、バター 味噌汁 かつお・昆布だし汁、とうがん もやし、にんじん、みそ |
| 14月 | 木 | ロールパン 豚のしょうが焼き キャベツの香り漬け ミルクスープ 果物 | ロールパン 豚肉、たまねぎ、しょうが、しょうゆ、油 キャベツ、きゅうり、レモン果汁、三温糖、食塩 かつお・昆布だし汁、牛乳、じゃがいも、にんじん チンゲンサイ、鶏肉、食塩 | 牛乳 五平餅 米、みそ、ごま、三温糖、しょうゆ スティックきゅうり きゅうり、食塩 |
| 21月 | 木 | わかめ軟飯 鶏のから揚げ スティックきゅうり 豚汁 果物 | 米、炊き込みわかめ 鶏肉、にんにく、しょうが、みりん、しょうゆ 酒、油、片栗粉、小麦粉 きゅうり、食塩 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、こまつな、にんじん だいこん、豚肉 | 牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ たまねぎ、にんじん、油、食塩 ソース スティックきゅうり きゅうり、食塩 |
| 28月 | 木 | ドライカレー チキンタルタルソース コーンサラダ トマトスープ 果物 | 米、カレー粉、豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが にんじん、ピーマン、油、昆布だし汁、カレー粉 片栗粉、食塩、ソース、ケチャップ、三温糖 鶏肉、しょうゆ、みりん、しょうが、片栗粉、油 マヨドレ、たまねぎ、食塩 ブロッコリー、にんじん、コーン缶、食塩 かつお・昆布だし汁、キャベツ、ほうれんそう 三温糖、食塩、トマト缶、にんにく | 牛乳 ホットケーキ 小麦粉、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー スティック人参 にんじん、食塩 |



ぱくぱくに段階が上がるとぐっと幼児食に近づきますが、薄味を基本にしています。

園では午後に牛乳と軽食を提供します。

軽食はあくまで食事で足りない分を補うものと考え、園では甘いものだけでなくおにぎりや芋類なども出しています。

