



# 2021年09月 ちゅうりっぷ乳児食献立



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	水 豚肉とごぼうの炒めごはん 豆腐とチンゲン菜の和え物 味噌汁 果物	米、ごぼう、豚肉、しょうが、油、しょうゆ、三温糖 いんげん、ごま チンゲンサイ、豆腐、にんじん、しょうゆ、三温糖 食塩、ごま油、にんにく 煮干だし汁、みそ、だいこん、たまねぎ	牛乳  のりしおポテト じゃがいも、食塩、あおのり、油
2	16	木 コッペパン ミートボールカレーソース ブロッコリーサラダ スープ 果物	コッペパン 豚ひき肉、たまねぎ、食塩、白ワイン、片栗粉 油、カレー粉、ケチャップ、しょうゆ、三温糖 ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、コーン缶 食塩、レモン果汁、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな かぼちゃ	牛乳  ロッククッキー 小麦粉、ベーキングパウダー 食塩、豆乳、油、レモン果汁 干しぶどう、三温糖
3	17	金 ごはん 白身魚の味噌煮 ごま和え 清汁 果物	米 白身魚、酒、みそ、三温糖、しょうが いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま 三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ さつまいも	牛乳  フレンチトースト 食パン、牛乳、三温糖、バター
4	18	土 鶏あんかけ丼 さつまいもとツナのソテー 清汁 果物	米、鶏肉、たまねぎ、しょうゆ 三温糖、かつお・昆布だし汁、片栗粉 さつまいも、ツナ缶、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし チンゲンサイ	調整豆乳  せんべい クラッカー
6月	22	水 ごはん かじきの野菜あん ごましおきゅうり 味噌汁 果物	米 かじき、酒、片栗粉、油、にんじん、たまねぎ かつおだし汁、みりん、しょうゆ、食塩、片栗粉 きゅうり、ごま油、食塩 煮干だし汁、みそ、こまつな、豆腐	牛乳  かぼちゃのぼっちゃん 豆乳スコーン かぼちゃ、小麦粉 ベーキングパウダー、三温糖 食塩、油、豆乳
7	火	ごま味噌ラーメン ほうれん草のソテー 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、豆乳、油 にんにく、鶏肉、にんじん、もやし、にら 食塩、みそ、すりごま、みりん しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草、たまねぎ、ツナ缶、油、食塩 ケチャップ	牛乳  ジャムサンド 食パン、ブルーベリージャム
8	29	水 ハヤシライス サラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶 ケチャップ、ソース、食塩、油、小麦粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん にんじん、鶏肉	牛乳  りんごのパイ パイ皮、りんご、グラニュー糖



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 ※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。  
 ※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。  
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。



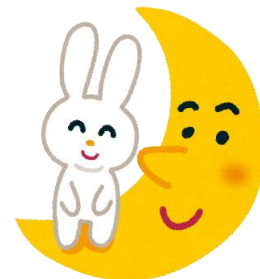


# 2021年09月 ちゅうりっぷ乳児食献立



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9月30日	木	ロールパン 鶏肉のマーマレード焼き 大根サラダ トマトスープ 果物	ロールパン 鶏肉、にんにく、マーマレード、しょうゆ、油 きゅうり、だいこん、にんじん、しょうゆ、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、オリーブ油 にんにく、キャベツ、たまねぎ、トマト缶	牛乳 チャーハンおにぎり 米、豚肉、にんじん 万能ねぎ、食塩、しょうゆ
10月24日	金	ごはん ナスの味噌炒め トマト 清汁 果物	米 ナス、ピーマン、ねぎ、豚肉、油、にんにく、みそ 三温糖、酒 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ じゃがいも	牛乳 チーズケーキ クリームチーズ、ヨーグルト 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖
11月25日	土	ブルコギ丼 ポテトサラダ 清汁	米、ごま油、にんにく、豚肉、たまねぎ、もやし にんじん、酒、食塩、りんごジャム、しょうゆ じゃがいも、コーン缶、ツナ缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ ねぎ	調整豆乳 クラッカー せんべい
11月27日	月	ごはん 肉味噌炒め トマト だぶ 果物 <span style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 2px;">おこめをたべよう</span>	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、油、み みそ、しょうゆ、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、れんこん、ごぼう 凍り豆腐、にんじん、ごぼう	牛乳 佐賀県七塔コシヒカリの おむすび 米、食塩
11月14日	火	鶏南蛮うどん かぼちゃの煮物 果物	うどん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 かぼちゃ、三温糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 いんげん	牛乳 くるくるあんパン 強力粉、小麦粉、牛乳 ドライイースト、三温糖、食塩 バター、こしあん
11月21日	火見	ごま味噌ラーメン ほうれん草のソテー 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、豆乳、油 にんにく、鶏肉、にんじん、もやし、にら、食塩 みそ、ごま、みりん、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草、たまねぎ、ツナ缶、油、食塩 ケチャップ	牛乳 お月見団子風 米、きな粉、三温糖、食塩
11月28日	火生会	2色おにぎり ささみのパン粉焼き しょうゆフレンチ 清汁 果物	米、炊き込みわかめ、しそふりかけ 鶏肉、食塩、マヨドレ、小麦粉、パン粉 油、ソース コーン缶、キャベツ、ほうれん草、焼きのり しょうゆ、三温糖、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、酒、豚肉 そうめん、にんじん、みつば	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、牛乳、バター カリカリスティック 春巻きの皮、油、粉糖





# 2021年9月 もぐもぐ（7, 8か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	日付	曜日	献立名	材料
1	15	水	お粥 豆腐煮 人参煮 玉葱煮 スープ	9	30	木	パン粥 豆腐煮 大根煮 キャベツ煮 スープ
			米 豆腐 にんじん たまねぎ 昆布だし汁、だいこん				食パン 豆腐 だいこん キャベツ 昆布だし汁、たまねぎ
2	16	木	パン粥 ささみ煮 ブロッコリー煮 かぼちゃ煮 スープ	10	24	金	お粥 ささみ煮 じゃが芋煮 なす煮 スープ
			食パン 鶏肉 ブロッコリー かぼちゃ 昆布だし汁、たまねぎ				米 鶏肉 じゃがいも なす 昆布だし汁、にんじん
3	17	金	お粥 白身魚煮 キャベツ煮 人参煮 スープ	11	25	土	お粥 ささみ煮 人参煮 玉葱煮 スープ
			米 白身魚 キャベツ にんじん 昆布だし汁、さつまいも				米 鶏肉 にんじん たまねぎ 昆布だし汁、じゃがいも
4	18	土	お粥 ささみ煮 玉葱煮 さつまいも煮 スープ	13	27	月	お粥 ささみ煮 トマト煮 キャベツ煮 スープ
			米 鶏肉 たまねぎ さつまいも 昆布だし汁、にんじん				米 鶏肉 トマト キャベツ 昆布だし汁、にんじん
6月	22	水	お粥 白身魚煮 人参煮 かぼちゃ煮 スープ	14		火	うどん煮 ささみ煮 かぼちゃ煮 大根煮 スープ
			米 白身魚 にんじん かぼちゃ 昆布だし汁、たまねぎ				うどん、昆布だし汁 鶏肉 かぼちゃ だいこん 昆布だし汁、たまねぎ
7		火	うどん煮 ささみ煮 ほうれん草煮 玉葱煮 スープ	21		火	うどん煮 ささみ煮 玉葱煮 ほうれん草煮 スープ
			うどん、昆布だし汁 鶏肉 ほうれん草 たまねぎ 昆布だし汁、にんじん				うどん、昆布だし汁 鶏肉 たまねぎ ほうれん草 昆布だし汁、にんじん
8	29	水	お粥 ささみ煮 じゃが芋煮 人参煮 スープ	28		火	お粥 ささみ煮 キャベツ煮 さつまいも煮 スープ
			米 鶏肉 じゃがいも にんじん 昆布だし汁、とうがん				米 鶏肉 キャベツ さつまいも 昆布だし汁、にんじん

※行事、材料等の都合により 献立が変更することがありますのでご了承ください。

※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。





2021年09月 かみかみ（9か月頃から）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	15	水	豚肉とごぼうの炒めごはん 豆腐とチンゲン菜の和え物 味噌汁	米、ごぼう、豚肉、油、しょうゆ、三温糖 いんげん、ごま チンゲンサイ、豆腐、にんじん、しょうゆ 三温糖、食塩、ごま油 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、たまねぎ	のりしおポテト じゃがいも、食塩、あおのり、油 具だくさんスープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ にんじん、豆腐、たまねぎ
2	16	木	食パン ミートボール ケチャップソース ブロッコリーサラダ スープ	食パン 豚肉、たまねぎ、食塩、片栗粉、油 ケチャップ、しょうゆ、三温糖 ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、コーン缶 食塩、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ こまつな、かぼちゃ	ソフトクッキー 小麦粉、豆乳、油、食塩、三温糖 ベーキングパウダー かぼちゃサラダ かぼちゃ、たまねぎ、マヨドレ 三温糖 スープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ ブロッコリー
3	17	金	お粥 白身魚の味噌煮 ごま和え 清汁	米 白身魚、みそ、三温糖 いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま 三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たまねぎ、さつまいも	フレンチトースト 食パン、牛乳、三温糖、バター さつまいも甘煮 さつまいも、三温糖、しょうゆ
4	18	土	鶏あんかけ丼 さつまいもとツナのソテー 清汁	米、鶏肉、たまねぎ、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、片栗粉 さつまいも、ツナ缶、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし チンゲンサイ	ホットケーキ 小麦粉、三温糖、豆乳、油 ベーキングパウダー スープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ たまねぎ、さつまいも
6月	22	水	お粥 かじきの野菜あん ごましおきゅうり 味噌汁	米 かじき、酒、片栗粉、油、にんじん、たまねぎ かつおだし汁、みりん、しょうゆ、食塩 きゅうり、ごま油、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、こまつな、豆腐	豆乳かぼちゃスコーン かぼちゃ、小麦粉、油、豆乳 ベーキングパウダー、三温糖、食塩 スープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ にんじん、たまねぎ、焼酎
7		火	ごま味噌うどん ほうれん草のソテー	うどん、かつお・昆布だし汁、豆乳 油、にんにく、鶏肉、にんじん、もやし、食塩 みそ、ごま、みりん、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草、たまねぎ、ツナ缶、油 食塩、ケチャップ	トースト 食パン にんじんジャム にんじん、三温糖 スープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ 高野豆腐、ほうれん草、たまねぎ
8	29	水	ハヤシライス サラダ スープ	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶 ケチャップ、ソース、食塩、油、小麦粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、酢 三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ とうがん、にんじん、鶏肉	りんごのホットケーキ りんご、小麦粉、三温糖 ベーキングパウダー、牛乳 ポトフスープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ 豚肉、たまねぎ、にんじん じゃがいも



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 ※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。  
 ※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。





2021年09月 かみかみ（9か月頃から）献立表



用賀なのはな保育園

日付		曜日	献立名	材料	おやつ
9	30	木	食パン 鶏肉の照り焼き 大根サラダ  トマトスープ	食パン 鶏肉、三温糖、しょうゆ、油 きゅうり、だいこん、にんじん、しょうゆ 三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、トマト缶 オリーブ油、キャベツ、たまねぎ	チャーハンおにぎり 米、豚肉、にんじん、万能ねぎ 食塩、しょうゆ  豆腐あんかけ 豆腐、たまねぎ、ごま油、三温糖 しょうゆ  スティックきゅうり きゅうり、食塩
10	24	金	お粥 ナスの味噌炒め トマト 清汁	米 ナス、ピーマン、ねぎ、豚肉、油、みそ、三温糖 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも	チーズケーキ クリームチーズ、ヨーグルト 小麦粉、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー  スティックにんじん にんじん
11	25	土	豚丼  ポテトサラダ 清汁	米、ごま油、豚肉、たまねぎ、もやし、にんじん 食塩、三温糖、しょうゆ じゃがいも、コーン缶、ツナ缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ たまねぎ、焼酎	のりおにぎり 米、焼きのり、三温糖、しょうゆ  味噌汁 かつお・昆布だし汁、みそ たまねぎ、じゃがいも
13	27	月	軟飯 肉味噌炒め  トマト 清汁  おこめをたべよう	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、油 三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん 凍り豆腐	塩おむすび 米、食塩  おひたし キャベツ、にんじん、三温糖、しょうゆ  清汁 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 たまねぎ、麩
14		火	鶏南蛮うどん  かぼちゃの煮物	うどん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、食塩 かぼちゃ、三温糖、しょうゆ、いんげん かつお・昆布だし汁	くるくるあんパン 強力粉、小麦粉、牛乳、こしあん ドライイースト、三温糖、食塩、バター  ポタージュ風 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ
21		火	ごま味噌うどん  ほうれん草のソテー	うどん、かつお・昆布だし汁、豆乳、油、鶏肉 にんじん、もやし、食塩、みそ、すりごま 三温糖、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草、たまねぎ、ツナ缶、油 食塩、ケチャップ	お月見団子風 米、きな粉、三温糖、食塩  スティックにんじん にんじん、食塩  スープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ たまねぎ、ほうれん草
28		火	お粥 ささみの パン粉焼き しょうゆフレンチ  清汁	米 鶏肉、食塩、マヨドレ、小麦粉、パン粉、油 ソース コーン缶、キャベツ、ほうれん草、焼きのり しょうゆ、三温糖、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豚肉 そうめん、にんじん、ほうれん草	スイートポテト さつまいも、三温糖、牛乳、バター  スープ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ キャベツ、たまねぎ



## 2021年9月 ぱくぱく(12か月~18か月頃) 献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15	水	豚肉とごぼうの 炒めごはん 豆腐とチンゲン菜の 和え物 味噌汁 果物	米、ごぼう、豚肉、しょうが、油、しょうゆ、三温糖 いんげん、ごま チンゲンサイ、豆腐、にんじん、しょうゆ、三温糖 食塩、ごま油、にんにく 煮干だし汁、みそ、だいこん、たまねぎ	牛乳  のりしおポテト じゃがいも、食塩、あおのり、油  スティック人参 にんじん、三温糖、しょうゆ
2 16	木	コッペパン ミートボール カレーソース ブロッコリーサラダ スープ 果物	コッペパン 豚肉、たまねぎ、食塩、白ワイン、片栗粉、油 カレー粉、ケチャップ、しょうゆ、三温糖 ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、コーン缶、食塩 レモン果汁、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな かぼちゃ	牛乳  ロッククッキー 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、食塩、豆乳、油 レモン果汁、干しぶどう  かぼちゃサラダ かぼちゃ、たまねぎ、マヨドレ 三温糖
3 17	金	ごはん 白身魚の味噌煮 ごま和え 清汁 果物	米 白身魚、酒、みそ、三温糖、しょうが いんげん、キャベツ、にんじん、しょうゆ、ごま 三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ さつまいも	牛乳  フレンチトースト 食パン、牛乳、三温糖、バター  さつまいも甘煮 さつまいも、三温糖、しょうゆ
4 18	土	鶏あんかけ丼 さつまいもとツナのソテー 清汁 果物	米、鶏肉、たまねぎ、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、片栗粉 さつまいも、ツナ缶、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし チンゲンサイ	調整豆乳  ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、豆乳、油
6 20	月	ごはん かじきの野菜あん ごましおきゅうり 味噌汁 果物	米 かじき、酒、片栗粉、油、にんじん、たまねぎ かつおだし汁、みりん、しょうゆ、食塩 きゅうり、ごま油、食塩 煮干だし汁、みそ、こまつな、豆腐	牛乳  かぼちゃのぼっちゃん  豆乳スコーン かぼちゃ、小麦粉、三温糖、油 ベーキングパウダー、食塩、豆乳
7 22 火 水		ごま味噌ラーメン ほうれん草のソテー 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、豆乳、油、にんにく 鶏肉、にんじん、もやし、食塩、みそ、ごま、みりん しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草、たまねぎ、ツナ缶、油、食塩 ケチャップ 果物	牛乳  ジャムサンド 食パン、ブルーベリージャム  スープ かつお・昆布だし汁、食塩 ほうれん草、たまねぎ しょうゆ、高野豆腐
8 29	水	ハヤシライス サラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶 ケチャップ、ソース、食塩、油、小麦粉 じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、とうがん にんじん、鶏肉	牛乳  りんごのホットケーキ りんご、小麦粉、三温糖 ベーキングパウダー、牛乳



## 2021年9月 ぱくぱく(12か月~18か月頃) 献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9月30日	木	ロールパン 鶏肉の マーマレード焼き 大根サラダ トマトスープ 果物	ロールパン 鶏肉、にんにく、マーマレード、しょうゆ、油 きゅうり、だいこん、にんじん、しょうゆ 三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、オリーブ油 にんにく、キャベツ、たまねぎ、トマト缶	牛乳 チャーハンおにぎり 米、豚肉、にんじん、万能ねぎ 食塩、しょうゆ 豆腐あんかけ 豆腐、たまねぎ、ごま油 三温糖、しょうゆ
10月24日	金	ごはん なすの味噌炒め トマト 清汁 果物	米 なす、ピーマン、ねぎ、豚肉、油、にんにく、みそ 三温糖、酒 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ じゃがいも	牛乳 チーズケーキ クリームチーズ、ヨーグルト 小麦粉、三温糖 ベーキングパウダー、牛乳
11月25日	土	ブルコギ丼 ポテトサラダ 清汁 果物	米、ごま油、にんにく、豚肉、たまねぎ、もやし にんじん、酒、食塩、りんごジャム、しょうゆ じゃがいも、コーン缶、ツナ缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ ねぎ	調整豆乳 のりおにぎり 米、焼きのり、三温糖、しょうゆ
12月27日	月	ごはん 肉味噌炒め トマト 味噌汁 果物	米 豚肉、たまねぎ、ピーマン、キャベツ、油、みりん みそ、しょうゆ、片栗粉 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、れんこん 高野豆腐、にんじん、ごぼう	牛乳 塩おむすび 米、食塩 おひたし キャベツ、にんじん、三温糖 しょうゆ
12月14日	火	鶏南蛮うどん かぼちゃの煮物 果物	うどん、鶏肉、だいこん、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 かぼちゃ、三温糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 いんげん	牛乳 くるくるあんパン 強力粉、小麦粉、牛乳 ドライイースト、三温糖、食塩 バター、こしあん
12月21日	火	ごま味噌ラーメン ほうれん草のソテー 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、豆乳、油、にんにく 鶏肉、にんじん、もやし、にら、食塩、みそ、ごま みりん、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草、たまねぎ、ツナ缶、油、食塩 ケチャップ	牛乳 お月見団子風 米、きな粉、三温糖、食塩 スティック人参 にんじん、食塩
12月28日	火	2色おにぎり ささみのパン粉焼き しょうゆフレンチ 清汁 果物	米、炊き込みわかめ、しそふりかけ 鶏肉、食塩、マヨドレ、小麦粉、パン粉、油、ソース コーン缶、キャベツ、ほうれん草、焼きのり しょうゆ、三温糖、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、酒、豚肉 そうめん、にんじん、ほうれん草	牛乳 スイートポテト さつまいも、三温糖、牛乳 バター カリカリスティック 春巻きの皮、粉糖

