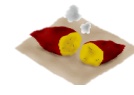




2020年11月

ちゅうりっぷ組 乳児食献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	月 カレーライス わかめの酢の物 清汁 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうが、にんにく ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、小麦粉、カレー粉、りんご カットわかめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、かぶ、かぶ・葉	牛乳 ナポリタン 油、スパゲティ、ツナ缶、たまねぎ ピーマン、三温糖、食塩、ケチャップ
4	18	水 ゆかりごはん かじきの照り焼き ひじき煮 味噌汁 果物	米、しそふりかけ かじき、酒、みりん、しょうゆ、油 油、ひじき、にんじん、だいこん、いんげん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、三温糖 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐、ほうれんそう	牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉、油、しょうゆ 三温糖
5	17	木 火 わかめごはん 鶏肉と豆腐の煮物 トマト 清汁 果物	米、炊き込みわかめ 鶏肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、チンゲンサイ、三温糖、片栗粉 しょうゆ、食塩 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ、キャベツ	牛乳 みかんコッペ コッペパン、みかん缶 コーンスターチ
6	20	金 豚汁うどん さつま芋のきんぴら 果物	ゆでうどん、豚肉、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、豆腐 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みそ 油、ピーマン、さつまいも、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま	牛乳 パンキンケーキ かぼちゃ、小麦粉、粉チーズ、牛乳 ベーキングパウダー、三温糖
7	21	土 ごはん 豚肉の炒め煮 はくさいサラダ 味噌汁 果物	米 油、しょうが、豚肉、たまねぎ、かつおだし汁、三温糖、しょうゆ ごま油、片栗粉 きゅうり、はくさい、ツナ缶、酢、三温糖、食塩、油 にんじん、れんこん、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	牛乳 おかかおにぎり 米、かつお節、しょうゆ
9	24	月 火 ソース焼きそば 大根のゴママヨサラダ スープ 果物	ゆで中華めん、油、豚肉、たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ 三温糖、ソース れんこん、にんじん、大根、マヨネーズ、しょうゆ、ごま、いんげん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、たまねぎ	牛乳 豆腐ドーナツ 小麦粉、豆腐、グラニュー糖 ベーキングパウダー、油、三温糖
10	30	火 月 茶飯 鶏の竜田揚げ 花野菜サラダ 味噌汁 果物	米、こんぶ、しょうゆ、酒 鶏肉、酒、みりん、しょうゆ、しょうが、片栗粉、油 カリフラワー、ブロッコリー、コーン缶、ツナ缶、食塩 煮干だし汁、みそ、もやし、こまつな、さといも	牛乳 焼き芋 さつまいも

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのもを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供します。乳は含みます。



2020年11月

ちゅうりっぷ組 乳児食献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11	水	ひじきごはん 和風ミートローフ バンサンスー スープ 果物	米、ひじき、みりん、しょうゆ、こんぶ 豚肉、たまねぎ、油、みりん、みそ、しょうゆ、片栗粉 きゅうり、にんじん、もやし、はるさめ、しょうゆ、ツナ缶、酢、三温糖 ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、ねぎ、豆腐	牛乳 きなこ蒸しパン 小麦粉、きな粉、三温糖 豆乳、ベーキングパウダー
12	26 木	コッペパン 鶏肉のソテー トマト かぼちゃスープ 果物	コッペパン 鶏肉、油、たまねぎ、ピーマン、にんじん、にんにく、しょうゆ 三温糖 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、れんこん	牛乳 おかかおにぎり 米、たまねぎ、かつお節、しょうゆ ごま油、みりん、酒
13	金	ごはん 白身魚の味噌煮 かぶの塩もみ 清汁 果物	米 白身魚、しょうが、みそ、酒、三温糖 かぶ、かぶ・葉、だいこん、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、じゃがいも カットわかめ	牛乳 やみつきトースト 食パン、とろけるチーズ、三温糖
14	28 土	チャーハン 鶏の酢醤油煮 清汁 果物	米、ツナ缶、ねぎ、コーン缶、しょうゆ、油、酒、食塩 鶏肉、にんじん、ごぼう、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、ほうれんそう、しょうゆ、食塩	牛乳 のり佃煮おにぎり 米、焼きのり、みりん、しょうゆ
19	木	ぶどうロール ボルシチ 世界の料 ブロッコリーと コーンのソテー 果物	ぶどうロール キャベツ、豚肉、たまねぎ、セロリ、にんじん、にんにく、じゃがいも 油、ホールトマト缶、ピーツ、食塩、三温糖、かつお・昆布だし汁 ブロッコリー、コーン缶、油、食塩 	牛乳 鶏ごぼうおにぎり 米、鶏肉、にんじん、ごぼう、酒 しょうゆ、みりん
25	水	麻婆豆腐丼 バンサンスー スープ 果物	米、豆腐、豚肉、しょうが、にんにく、にんじん、にら、油、三温糖 みそ、しょうゆ、片栗粉、かつお・昆布だし汁 きゅうり、にんじん、もやし、はるさめ、しょうゆ、酢、三温糖 ごま油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チンゲンサイ、万能ねぎ キャベツ	牛乳 きなこ蒸しパン 小麦粉、きな粉、三温糖 豆乳、ベーキングパウダー
27 誕	生 金会	キャロットライス ハンバーグ 青のりペテト ABCスープ 果物	米、にんじん、たまねぎ、食塩 豚肉、豆腐、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、ソース 油、じゃがいも、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、コーン缶 マカロニ	牛乳 アップルケーキ 小麦粉、三温糖、牛乳、りんご ベーキングパウダー





2020年11月 かみかみ（9か月頃から）



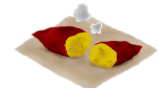
用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
2	16	月 ケチャップライス 酢の物 清汁	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油 ケチャップ、ソース、食塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい かぶ、かぶ・葉
4	18	水 ごはん かじきの照り焼き ひじき煮 味噌汁	米 かじき、三温糖、しょうゆ、油 油、ひじき、にんじん、だいこん、いんげん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐 ほうれんそう
5 木	17 火	ごはん 鶏肉と豆腐の煮物 トマト 清汁	米 鶏肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、チンゲンサイ 三温糖、片栗粉、しょうゆ、食塩 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ キャベツ
6	20	金 豚汁うどん さつま芋のきんぴら	ゆでうどん、豚肉、にんじん、だいこん、たまねぎ 豆腐、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みそ 油、ピーマン、さつまいも、三温糖、しょうゆ ごま油、ごま
7	21	土 ごはん 豚肉の炒め煮 はくさいサラダ 味噌汁	米 油、豚肉、たまねぎ、かつおだし汁、三温糖 しょうゆ、片栗粉、ごま油 きゅうり、はくさい、ツナ缶、酢、三温糖、食塩、油 にんじん、れんこん、かつお・昆布だし汁、みそ
9 月	24 火	ソース焼きそば ゴママヨサラダ スープ	ゆで中華めん、油、豚肉、たまねぎ、もやし にんじん、キャベツ、ソース、三温糖 れんこん、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、ごま いんげん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい たまねぎ
10 火	30 月	茶飯 鶏の竜田焼き 花野菜サラダ 味噌汁	米、こんぶ 鶏肉、酒、三温糖、しょうゆ、片栗粉、油 カリフラワー、ブロッコリー、コーン缶、ツナ缶 食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、もやし、こまつな さといも





2020年11月 かみかみ（9か月頃から）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
11	水	ごはん 和風ミートローフ バンサンスー スープ	米 豚肉、たまねぎ、油、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 きゅうり、にんじん、もやし、しょうゆ、ツナ缶、酢、三温糖 ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、豆腐
12	26 木	コッペパン 鶏肉のソテー トマト かぼちゃスープ	コッペパン 鶏肉、油、たまねぎ、ピーマン、にんじん、しょうゆ、三温糖 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、れんこん
13	金	ごはん 白身魚の味噌煮 かぶの塩もみ 清汁	米 たら、しょうが、みそ、酒、三温糖 かぶ、かぶ・葉、だいこん、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、じゃがいも カットわかめ
14	28 土	チャーハン 鶏の酢醤油煮 清汁	米、ツナ缶、たまねぎ、コーン缶、しょうゆ、油、食塩 鶏肉、にんじん、ごぼう、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、ほうれんそう、しょうゆ、食塩
19	木	食パン ボルシチ 世界の料理 ブロッコリーと コーンのソテー	食パン キャベツ、豚肉、たまねぎ、セロリ、にんじん、じゃがいも、油 ホールトマト缶、ビーツ、食塩、三温糖、かつお・昆布だし汁 ブロッコリー、コーン缶、油、食塩  
25	水	麻婆豆腐丼 バンサンスー スープ	米、豆腐、豚肉、にら、油、三温糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 かつお・昆布だし汁 きゅうり、にんじん、もやし、しょうゆ、ツナ缶、酢、三温糖 ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、チンゲンサイ
27 誕	生 金会	キャロットライス ハンバーグ 青のリポテト ABCスープ	米、にんじん、たまねぎ、食塩 豚肉、豆腐、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ ソース 油、じゃがいも、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう コーン缶、マカロニ



※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※とろみをつけるのに、コーンスターチを使用します。

※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。





2020年11月 ぱくぱく（12か月～18か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
2	16	月 カレーライス 酢の物 清汁 果物	米、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうが、にんにく ケチャップ、ソース、食塩、しょうゆ、小麦粉、カレー粉、りんご キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、かぶ、かぶ・葉	牛乳 ナポリタン 油、スパゲティ、ツナ缶、たまねぎ ピーマン、三温糖、食塩、ケチャップ
4	18	水 ゆかりごはん かじきの照り焼き ひじき煮 味噌汁 果物	米、しそふりかけ かじき、酒、みりん、しょうゆ、油 油、ひじき、にんじん、だいこん、いんげん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、三温糖 煮干だし汁、みそ、たまねぎ、豆腐、ほうれんそう	牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉、油、しょうゆ 三温糖
5	17	木 火 わかめごはん 鶏肉と厚揚げの煮物 トマト 清汁 果物	米、炊き込みわかめ 鶏肉、にんじん、たまねぎ、豆腐、チンゲンサイ、三温糖、片栗粉 しょうゆ、食塩 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ、キャベツ	牛乳 みかんコッペ コッペパン、みかん缶 コーンスターチ
6	20	金 豚汁うどん さつまいものきんぴら 果物	ゆでうどん、豚肉、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、豆腐 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、みそ 油、ピーマン、さつまいも、みりん、しょうゆ、ごま油、ごま	牛乳 パンプキンケーキ かぼちゃ、小麦粉、粉チーズ、牛乳 ベーキングパウダー、三温糖
7	21	土 軟飯 豚肉の炒め煮 はくさいサラダ 味噌汁 果物	米 油、しょうが、豚肉、たまねぎ、かつおだし汁、三温糖、しょうゆ 片栗粉、ごま油 きゅうり、はくさい、ツナ缶、酢、三温糖、食塩、油 にんじん、れんこん、万能ねぎ、かつお・昆布だし汁、みそ	牛乳 おかかおにぎり 米、かつお節、しょうゆ
9	24	火 ソース焼きそば 大根のゴママヨサラダ スープ 果物	ゆで中華めん、油、豚肉、たまねぎ、もやし、にんじん、キャベツ ソース、三温糖 れんこん、にんじん、大根、マヨネーズ、しょうゆ、ごま、いんげん かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、たまねぎ	牛乳 豆腐ドーナツ 小麦粉、豆腐、三温糖 ベーキングパウダー、油
10	30	火 月 茶飯 鶏の竜田揚げ 花野菜サラダ 味噌汁 果物	米、こんぶ、しょうゆ、酒 鶏肉、酒、みりん、しょうゆ、しょうが、片栗粉、油 カリフラワー、ブロッコリー、コーン缶、ツナ缶、食塩 煮干だし汁、みそ、もやし、こまつな、さといも	牛乳 焼き芋 さつまいも

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。

※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。



2020年11月 ぱくぱく（12か月～18か月頃）献立表



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11	水	ひじき軟飯 和風ミートローフ パンサンスー スープ 果物	米、ひじき、みりん、しょうゆ、こんぶ 豚肉、たまねぎ、油、みりん、みそ、しょうゆ、片栗粉 きゅうり、にんじん、もやし、はるさめ、しょうゆ、ツナ缶、酢 三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ、ねぎ、豆腐	牛乳 きな粉蒸しパン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、豆乳、きな粉
12	26 木	コッペパン 鶏肉のソテー トマト かぼちゃスープ 果物	コッペパン 鶏肉、油、たまねぎ、ピーマン、にんじん、にんにく、しょうゆ 三温糖 トマト かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、れんこん	牛乳 おかかおにぎり 米、たまねぎ、かつお節、しょうゆ ごま油、みりん、酒
13	金	軟飯 白身魚の味噌煮 かぶの塩もみ 清汁 果物	米 たら、しょうが、みそ、酒、三温糖 かぶ、かぶ・葉、だいこん、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、キャベツ、じゃがいも カットわかめ	牛乳 やみつきトースト 食パン、とろけるチーズ、三温糖
14	28 土	チャーハン 鶏の酢醤油煮 清汁 果物	米、ツナ缶、ねぎ、コーン缶、しょうゆ、油、酒、食塩 鶏肉、にんじん、ごぼう、三温糖、酢、しょうゆ、食塩 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、ほうれんそう、しょうゆ、食塩	牛乳 のり佃煮おにぎり 米、焼きのり、みりん、しょうゆ
19	木	ぶどうロール ボルシチ 世界的料理 ブロッコリーと コーンのソテー 果物	ぶどうロール キャベツ、豚肉、たまねぎ、セロリ、にんじん、にんにく、じゃがいも 油、ホールトマト缶、ピーツ、食塩、三温糖、かつお・昆布だし汁 ブロッコリー、コーン缶、油、食塩	牛乳 鶏ごぼうおにぎり 米、鶏肉、にんじん、ごぼう、酒 しょうゆ、みりん
25	水	麻婆豆腐丼 パンサンスー スープ 果物	米、豆腐、豚肉、しょうが、にんにく、にんじん、にら、油、三温糖 みそ、しょうゆ、片栗粉、かつお・昆布だし汁 きゅうり、にんじん、もやし、はるさめ、しょうゆ、酢、三温糖 ごま油 チンゲンサイ、万能ねぎ、キャベツ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 食塩	牛乳 きな粉蒸しパン 小麦粉、きな粉、三温糖 ベーキングパウダー、豆乳
27 誕生	生 金会	キャロットライス ハンバーグ 青のりポテト ABCスープ 果物	米、にんじん、たまねぎ、食塩 豚肉、豆腐、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、ソース 油、じゃがいも、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、コーン缶 マカロニ	牛乳 アップルケーキ 小麦粉、三温糖、牛乳、りんご ベーキングパウダー

