

# 献立表



2024年2月  
完了期（12か月～18か月頃）

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	木 食パン 鶏肉と白菜のトマト煮 ブロッコリーサラダ スープ 果物	食パン 鶏肉、はくさい、たまねぎ、オリーブ油、酒、食塩 トマト缶、ケチャップ、片栗粉 ブロッコリー、ツナ缶、コーン缶、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん	牛乳 ひじきおにぎり 米、ひじき、にんじん みりん、しょうゆ 清汁 かつお・昆布だし汁、にんじん はくさい、しょうゆ、食塩
2	金	赤鬼ライス ハンバーグ ごまサラダ スープ 果物	米、食塩、ソース、ケチャップ、三温糖、干しぶどう にんじん、ピーマン、カレー粉 豚肉、豆腐、片栗粉、食塩、酒、しょうが、油、みりん しょうゆ コーン缶、いんげん、鶏肉、しょうゆ、食塩、三温糖 ごま かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん ほうれんそう	牛乳 鬼まんじゅう さつまいも、小麦粉、三温糖 食塩、ベーキングパウダー いんげん いんげん、食塩
3	17	土 豚肉とコーンごはん 青菜の炒め物 スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、食塩 豚肉、チンゲンサイ、ごま油、にんにく、しょうゆ 食塩 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、ねぎ、カットわかめ	調整豆乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、豆乳
5	19	月 焼肉丼 さつまいもの甘辛煮 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんにく、油 酒、三温糖、しょうゆ、ごま、片栗粉 さつまいも、にんじん、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、こまつな、もやし	牛乳 シュガーバターサンド コッペパン、三温糖、バター 酢の物 もやし、にんじん、食塩 酢、三温糖
6	20	火 トマトパスタ 大根サラダ スープ 果物	スパゲティ、鶏肉、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう にんにく、食塩、トマト缶、ケチャップ、オリーブ油 だいこん、きゅうり、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カリフラワー コーン缶	牛乳 ヨーグルトスコーン 小麦粉、バター、ヨーグルト ベーキングパウダー、牛乳 三温糖、ブルーベリージャム スープ だいこん、たまねぎ、しょうゆ 食塩、かつお・昆布だし汁
7	21	水 ゆかりごはん 白身魚の照り煮 切干大根の煮物 味噌汁 果物	米、しそふりかけ 白身魚、三温糖、みりん、しょうゆ、しょうが 切り干しだいこん、にんじん、いんげん、三温糖 しょうゆ、かつお・昆布だし汁 煮干だし汁、みそ、チンゲンサイ、にんじん、豆腐	牛乳 大学芋 さつまいも、三温糖、油 ごま 和え物 にんじん、チンゲンサイ しょうゆ、食塩
8	22	木 食パン 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草ソテー スープ 果物	食パン 鶏肉、しょうゆ、みりん、にんにく、酒、チーズ、油 ほうれんそう、にんじん、豚肉、しょうゆ、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、万能ねぎ、はくさい	牛乳 炊き込みおこわ 米、みそ、みりん、鶏肉 にんじん 清汁 にんじん、ほうれんそう、しょうゆ 食塩、かつお・昆布だし汁



※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
 ※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。  
 ※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。  
 ※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。



# 献立表



2024年2月

完了期（12か月～18か月頃）

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9	金	ごはん 家常豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	米 豆腐、豚肉、にんじん、ピーマン、にんにく、三温糖 食塩、酒、しょうゆ、片栗粉 はくさい、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、じゃがいも、たまねぎ	牛乳 マカロニソテー マカロニ、バター、豚肉、チーズ たまねぎ、コーン缶、しょうゆ ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、マヨドレ
10	24 土	ごはん 豚肉の味噌炒め 春雨サラダ スープ 果物	米 豚肉、たまねぎ、油、しょうが、みそ、しょうゆ、みりん にんじん、はるさめ、鶏肉、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、さつまいも	調整豆乳 おにぎり 米、にんじん、しょうゆ みりん
13	火	カレーうどん かじきの味噌焼き 酢れんこん 果物	うどん、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん 豚肉、油、カレー粉、しょうゆ、食塩、ねぎ、片栗粉、こまつな かじき、みそ、酒、三温糖、油 れんこん、食塩、酢、三温糖	牛乳 りんごのケーキ 小麦粉、コーンスターチ ベーキングパウダー、牛乳、 三温糖、バター、りんご、上白糖 スープ たまねぎ、ほうれんそう、しょうゆ 食塩、かつお・昆布だし汁
14	水	ごはん 豚肉と大根の煮物 トマト 味噌汁 果物	米 豚肉、しょうが、だいこん、しょうゆ、酒、三温糖、いんげん トマト 煮干だし汁、みそ、ごぼう、さといも、にんじん、万能ねぎ	牛乳 ジャムサンドクッキー 小麦粉、上白糖、バター 牛乳、いちごジャム スティックだいこん だいこん、食塩
16	26 金 月	ハヤシライス キャベツのレモン和え 清汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ ソース、食塩、油、小麦粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン果汁、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、万能ねぎ、豆腐	牛乳 たこ焼き風ポテト じゃがいも、片栗粉、食塩 油、ソース、かつお節、あおのり サラダ たまねぎ、にんじん、食塩
27	火	味噌ラーメン 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、にんじん、ほうれんそう 豚肉、もやし、にんにく、食塩、みそ、しょうゆ、みりん 鶏肉、しょうが、にんにく、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 にんじん、きゅうり、果物、トマト、しょうゆ、酢、三温糖	牛乳 パンケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、バター もやしナムル にんじん、もやし、しょうゆ 食塩
28	水	ごはん かじきの味噌焼き だいこんの炒め煮 味噌汁 果物	米 かじき、みそ、酒、三温糖、油 だいこん、にんじん、しょうゆ、みりん、酒 煮干だし汁、みそ、ごぼう、さといも、にんじん、こまつな	牛乳 ツナサンド 食パン、ツナ缶、きゅうり マヨドレ 和え物 こまつな、にんじん、しょうゆ
22	誕生 会 木	ライスコロケ タンドリーチキン コールスロー スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、食塩、ケチャップ、ソース 三温糖、小麦粉、パン粉、油 鶏肉、にんにく、しょうが、食塩、カレー粉、レモン果汁 ケチャップ、しょうゆ、三温糖、ヨーグルト、油 キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、三温糖、酢、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、豆腐	牛乳 ジャッキーのぱんやさん 小麦粉、強力粉、三温糖 ドライイースト、食塩 牛乳、バター 和え物 キャベツ、ほうれんそう しょうゆ

だいだいくみ  
リクエスト  
メニュー



# 献立表

2024年2月  
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園



日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
1	15	木	食パン 鶏肉と白菜のトマト煮 ブロッコリーサラダ スープ 果物	食パン 鶏肉、はくさい、たまねぎ、オリーブ油、酒、食塩、トマト缶 ケチャップ、片栗粉 ブロッコリー、ツナ缶、コーン缶、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豆腐、にんじん	牛乳 ひじきおにぎり 米、ひじき、にんじん みりん、しょうゆ
2	金	節分	赤鬼ライス ハンバーグ ごまサラダ スープ 果物	米、食塩、ソース、ケチャップ、三温糖、干しぶどう にんじん、ピーマン、カレー粉 豚肉、豆腐、片栗粉、食塩、酒、しょうが、油、みりん しょうゆ コーン缶、いんげん、鶏肉、しょうゆ、食塩、三温糖、ごま かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、だいこん、ほうれんそう	牛乳 鬼まんじゅう さつまいも、小麦粉、三温糖 食塩、ベーキングパウダー
3	17	土	豚肉とコーンごはん 青菜の炒め物 スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、食塩 豚肉、チンゲンサイ、ごま油、にんにく、しょうゆ 食塩 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、ねぎ、カットわかめ	調製豆乳 せんべい クラッカー
5	19	月	焼肉丼 さつまいもの甘辛煮 味噌汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんにく、油、酒 三温糖、しょうゆ、ごま、片栗粉 さつまいも、にんじん、三温糖、しょうゆ 煮干だし汁、みそ、こまつな、もやし	牛乳 シュガーバターサンド コッペパン、三温糖、バター
6	20	火	トマトパスタ 大根サラダ スープ 果物	スパゲティ、オリーブ油、にんにく、鶏肉、たまねぎ ほうれんそう、食塩、ケチャップ、トマト缶 だいこん、きゅうり、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつおだし汁、食塩、しょうゆ、カリフラワー コーン缶	牛乳 ヨーグルトスコーン 小麦粉、バター、ヨーグルト ベーキングパウダー、三温糖 牛乳、ブルーベリージャム
7	21	水	ゆかりごはん 白身魚の照り煮 切干大根の煮物 味噌汁 果物	米、しそふりかけ 白身魚、三温糖、みりん、しょうゆ、しょうが 切り干しだいこん、にんじん、いんげん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁 煮干だし汁、みそ、チンゲンサイ、にんじん、豆腐	牛乳 大学芋 さつまいも、三温糖、油 ごま
8	29	木	食パン 鶏肉のチーズ焼き ほうれん草ソテー スープ 果物	食パン 鶏肉、しょうゆ、みりん、にんにく、酒、チーズ、油 ほうれんそう、にんじん、豚肉、しょうゆ、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、万能ねぎ、はくさい	牛乳 炊き込みおこわ 米、鶏肉、にんじん、みそ みりん

※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。

※パン類は卵無しのもを提供しています。乳は含みます。



# 献立表

2024年2月

用賀なのはな保育園



ちゅうりっぷ乳児食

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9	金	ごはん 家常豆腐 ゆで野菜 味噌汁 果物	米 豆腐、豚肉、にんじん、ピーマン、にんにく、三温糖、食塩 酒、しょうゆ、片栗粉 はくさい、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、じゃがいも、たまねぎ	牛乳 マカロニソテー マカロニ、バター、豚肉 たまねぎ、コーン缶 しょうゆ、チーズ
10	24 土	ごはん 豚肉の味噌炒め 春雨サラダ スープ 果物	米 豚肉、たまねぎ、油、しょうが、みそ、しょうゆ、みりん にんじん、はるさめ、鶏肉、しょうゆ、酢、三温糖、ごま油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、にんじん、さつまいも	調製豆乳 せんべい クラッカー
13	火	カレーうどん かじきの味噌焼き 酢れんこん 果物	うどん、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん、豚肉 カレー粉、しょうゆ、食塩、ねぎ、こまつな、片栗粉 油 かじき、みそ、酒、三温糖、油 れんこん、食塩、酢、三温糖	牛乳 りんごのケーキ 小麦粉、コーンスターチ 牛乳、三温糖、バター ベーキングパウダー りんご、上白糖
14	水	ごはん 豚肉と大根の煮物 トマト 味噌汁 果物	米 豚肉、しょうが、だいこん、いんげん、しょうゆ、酒、三温糖 トマト 煮干だし汁、みそ、ごぼう、さといも、にんじん、万能ねぎ	牛乳 ジャムサンドクッキー 小麦粉、上白糖、バター 牛乳、いちごジャム
16	26 月 金	ハヤシライス キャベツのレモン和え 清汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ソース ケチャップ、食塩、油、小麦粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン果汁、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、万能ねぎ、豆腐	牛乳 たこ焼き風ポテト じゃがいも、片栗粉、ソース かつお節、あおのり、油
27	火	味噌ラーメン 鶏肉の唐揚げ フレンチサラダ 果物 	中華めん、かつお・昆布だし汁、にんじん、ほうれんそう 豚肉、もやし、にんにく、食塩、みそ、しょうゆ、みりん 鶏肉、しょうが、にんにく、みりん、しょうゆ、片栗粉、油 にんじん、きゅうり、りんご、トマト、しょうゆ、酢、三温糖	牛乳 パンケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、バター
28	水	ごはん かじきの味噌焼き だいこんの炒め煮 味噌汁 果物	米 かじき、みそ、酒、三温糖、油 だいこん、にんじん、しょうゆ、みりん、酒 煮干だし汁、みそ、ごぼう、さといも、にんじん こまつな	牛乳 ツナサンド 食パン、ツナ缶、きゅうり マヨドレ
22	木 誕生会	ライスコロッケ タンドリーチキン コールスロー スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、食塩、ケチャップ、ソース 三温糖、小麦粉、パン粉、油 鶏肉、にんにく、しょうが、食塩、カレー粉、レモン果汁 ケチャップ、しょうゆ、三温糖、ヨーグルト、油 キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、三温糖、酢、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、ほうれんそう、豆腐	牛乳 ジャッキーのぱんやさん 小麦粉、強力粉、三温糖 ドライイースト、食塩 牛乳、バター

だいたいぐみ  
リクエスト  
メニュー

