

献立表

2023年12月
後期（9か月頃～11か月頃）

用賀なのはな保育園



日付	曜日	献立名	材料
1 15	金	おかゆ 白身魚の煮つけ 小松菜のおかか和え 味噌汁	米 白身魚、だいこん、しょうゆ、三温糖 こまつな、はくさい、しょうゆ、三温糖、かつお節 かつお・昆布だし汁、みそ、かぶ、にんじん
2 16	土	ケチャップライス 鶏肉の煮物 スープ	米、豚肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、三温糖 鶏肉、にんじん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも
4 18	月	おかゆ かじきのもみじ焼き 切り干し大根炒り煮 味噌汁	米 かじき、油、みそ、マヨドレ、にんじん 切り干しだいこん、ひじき、いんげん、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、みそ、豆腐、たまねぎ
5 19	火	和風スパゲティ だいこんの酢味噌和え スープ	スパゲティ、油、豚肉、たまねぎ、ほうれんそう、食塩、しょうゆ だいこん、にんじん、みそ、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぼちゃ、もやし
6 20	水	おかゆ 鶏肉と里芋の甘辛炒め ごま和え 味噌汁	米 鶏肉、さといも、ごぼう、しょうゆ、三温糖、いんげん キャベツ、にんじん、しょうゆ、食塩、三温糖、ごま かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、たまねぎ
7	木	トースト チキンステーキソース 花野菜のサラダ スープ	食パン 鶏肉、酒、片栗粉、油、しょうゆ、酢、三温糖、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、キャベツ、にんじん、豚肉
8	金	おかゆ チャプチェ スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん、はるさめ、しょうゆ、食塩、ごま油、ごま、三温糖、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チングンサイ、たまねぎ
9 23	土	豚丼 おひたし 清汁	米、豚肉、たまねぎ、しょうゆ、三温糖、ソース、マヨドレ、油、ごま もやし、ほうれんそう、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、にんじん
11 25	月	ハヤシライス ポテトサラダ スープ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ソース、食塩、油、米粉 じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、マヨドレ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、はくさい、たまねぎ
12	火	豚汁うどん 豆腐のそぼろあん	うどん、豚肉、にんじん、だいこん、ごぼう、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 豆腐、鶏肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、三温糖、片栗粉、かつお・昆布だし汁
13 27	水	おかゆ チキンメンチカツ フレンチサラダ スープ	米 鶏肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、油、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、こまつな、たまねぎ
14 28	木	トースト マカロニグラタン 野菜炒め スープ	食パン マカロニ、鶏肉、にんじん、たまねぎ、バター、牛乳、小麦粉、食塩 もやし、赤ピーマン、豚肉、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、カリフラワー、チングンサイ
19	火	煮込みうどん 鶏つくね ブロッコリーの和え物	うどん、かつお・昆布だし汁、豚肉、にんじん、もやし、しょうゆ、食塩、油 鶏肉、三温糖、しょうゆ、片栗粉、油 ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、三温糖
21 冬至	木	おかゆ 鶏肉のおろしポン酢かけ かぼちゃの煮つけ 具だくさん汁	米 鶏肉、酒、油、だいこん、しょうゆ、三温糖、酢 かぼちゃ、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ、かぶ、にんじん
26 おもちつき	火	おかゆ 豚肉の味噌炒め 塩もみ野菜 味噌汁	米 豚肉、ピーマン、たまねぎ、油、みそ、三温糖 はくさい、きゅうり、にんじん、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、豆腐、にんじん、たまねぎ
22 誕生会 Nドナルド	金	食パン ハンバーグ コーンサラダ 焼きポテト トマトスープ	食パン 豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、食塩、ケチャップ にんじん、キャベツ、食塩 じゃがいも、油、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ、ほうれんそう、食塩

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しのものを提供しています。乳は含みます。



献立表

2023年12月

完了期（12か月～18か月頃）



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15	金	ごはん ぶり大根 小松菜のおかか和え 味噌汁 果物	米 ぶり、だいこん、しょうゆ、酒、三温糖、しょうが こまつな、はくさい、しょうゆ、三温糖、かつお節 煮干だし汁、みそ、かぶ、にんじん	牛乳 ビーフン ビーフン、かつお・昆布だし汁 たまねぎ、万能ねぎ、にんじん 豚肉、しょうゆ、食塩、みりん
2 16	土	ケチャップライス 鶏肉の煮物 スープ 果物	米、豚ひき肉、たまねぎ、コーン缶、油、酒、ケチャップ 食塩、三温糖 鶏肉、にんじん、れんこん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、チングンサイ	調整豆乳 さつまいもおにぎり 米、さつまいも、しょうゆ、三温糖
4 18	月	ごはん かじきのもみじ焼き 切り干し大根炒り煮 味噌汁 果物	米 かじき、酒、油、みそ、マヨドレ、にんじん 切り干しだいこん、ひじき、いんげん、三温糖、しょうゆ、油 煮干だし汁、みそ、豆腐、ねぎ、たまねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、牛乳、ベーキングパウダー 三温糖
5 19	火	和風スパゲティ れんこんの甘酢和え スープ 果物	スパゲティ、油、豚肉、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく 食塩、酒、しょうゆ れんこん、にんじん、食塩、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぼちゃ、もやし	牛乳 じゃがいものガレット じゃがいも、片栗粉、チーズ、油 味噌汁 かつお・昆布だし、ほうれんそう にんじん、みそ
6 20	水	ごはん 鶏肉と里芋の甘辛炒め ごま和え 味噌汁 果物	米 鶏肉、さといも、ごぼう、しょうゆ、三温糖、酒、いんげん キャベツ、にんじん、しょうゆ、食塩、三温糖、ごま 煮干だし汁、みそ、だいこん、カットわかめ	牛乳 メロンパン コッペパン、バター、三温糖、牛乳、小麦粉 ベーキングパウダー スティック大根 だいこん、食塩
7 21	木	ロールパン チキンステーキソース 花野菜のサラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉、酒、片栗粉、油、しょうゆ、酢、三温糖、たまねぎ プロッコリー、カリフラワー、コーン缶、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、キャベツ、にんじん 豚肉	牛乳 そぼろおにぎり 米、豚肉、にんじん、ねぎ、しょうゆ 食塩 スープ かつお・昆布だし汁、プロッコリー カリフラワー、しょうゆ、食塩
8 22	金	ごはん チャプチエ トマト スープ 果物	米 豚肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、はるさめ、酒 しょうゆ、食塩、ごま油、ごま、みりん、油 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チングンサイ たまねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー、三温糖 牛乳、バター 和え物 チングンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しのものを提供しています。乳は含みます。

献立表

2023年12月

完了期（12か月～18か月頃）



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
9 23	土	豚丼 おひたし 清汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん、ソース、マヨドレ ごま、油 もやし、ほうれんそう、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、にんじん	調整豆乳 おにぎり 米、しょうゆ、三温糖
11 25	月	ハヤシライス ポテトサラダ スープ	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ ソース、食塩、油、米粉 じゃがいも、にんじん、プロッコリー、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、はくさい、コーン缶 万能ねぎ	牛乳 チーズトースト 食パン、たまねぎ、粉チーズ ステックにんじん にんじん、三温糖
12 26	火	中華そば 豆腐のそぼろあん 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、豚肉、にんじん、もやし ごま油、酒、しょうゆ、食塩 豆腐、豚肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、片栗粉	牛乳 レーズン蒸しパン 牛乳、三温糖、干しぶどう、 ベーキングパウダー、小麦粉、バター ナムル もやし、にんじん、ごま油、しょうゆ
13 27	水	ごはん チキンメンチカツ フレンチサラダ スープ 果物	米 鶏肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、油、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、こまつな たまねぎ	牛乳 かぼちゃケーキ かぼちゃ、小麦粉、三温糖、牛乳 ベーキングパウダー 塩もみきゅうり
14 28	木	コッペパン マカロニグラタン 野菜炒め スープ 果物	コッペパン マカロニ、鶏肉、にんじん、たまねぎ、バター、牛乳、小麦粉 もやし、赤ピーマン、豚肉、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、カリフラワー チンゲンサイ	牛乳 おにぎりくんがねの鮭おにぎり 米、さけ、食塩、酒、焼きのり 清汁 かつお・昆布だし汁、たまねぎ にんじん、しょうゆ、食塩
21 冬至	木	ごはん 鶏肉のおろしポン酢かけ かぼちゃの煮つけ 具だくさん汁 果物	米 鶏肉、酒、油、だいこん、しょうゆ、みりん、ゆず果汁 かぼちゃ、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、たまねぎ、かぶ にんじん、万能ねぎ	牛乳 そぼろおにぎり 米、豚肉、ごぼう、しょうゆ、みりん 酒、油 かぶの酢の物 かぶ、だいこん、酢、三温糖、食塩
26 おもちつ	火	ごはん 豚肉の味噌炒め 塩もみ野菜 味噌汁 果物	米 豚肉、ピーマン、たまねぎ、油、みそ、三温糖、酒 だいこん、きゅうり、にんじん、食塩 煮干だし汁、みそ、豆腐、にんじん、ねぎ	牛乳 五平餅 米、みそ、ごま、三温糖、しょうゆ 味噌汁 だいこん、たまねぎ、みそ かつお・昆布だし汁
22 誕生会	金	コッペパン ハンバーグ コーンサラダ 焼きポテト トマトスープ 果物	コッペパン 豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、食塩、ケチャップ にんじん、キャベツ、コーン缶、食塩 じゃがいも、油、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ、ほうれんそう 食塩	牛乳 いちごケーキ 小麦粉、コーンスター、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー、バター 生クリーム、砂糖、いちご

献立表

2023年12月
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15	金	ごはん 白身魚の煮つけ 小松菜のおかか和え 味噌汁 果物	米 白身魚、だいこん、しょうゆ、酒、三温糖、しょうが こまつな、はくさい、しょうゆ、三温糖、かつお節 煮干だし汁、みそ、かぶ、にんじん	牛乳 ビーフン ビーフン、豚肉、たまねぎ 万能ねぎ、にんじん しょうゆ、食塩、みりん かつお・昆布だし汁
2 16	土	ケチャップライス 鶏肉の煮物 スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、コーン缶、油、酒、ケチャップ、食塩 三温糖 鶏肉、にんじん、れんこん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、さつまいも、チンゲンサイ 果物	調製豆乳 せんべい クラッカー
4 18	月	ごはん かじきのもみじ焼き 切り干し大根炒り煮 味噌汁 果物	米 かじき、酒、油、みそ、マヨドレ、にんじん 切り干しだいこん、ひじき、いんげん、三温糖、しょうゆ、油 煮干だし汁、みそ、豆腐、たまねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、牛乳、三温糖 ベーキングパウダー
5	火	和風スパゲティ れんこんの 酢味噌和え スープ 果物	スパゲティ、油、豚肉、たまねぎ、ほうれんそう、にんにく しょうゆ、食塩、酒 れんこん、にんじん、みそ、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、かぼちゃ、もやし	牛乳 じゃがいものガレット じゃがいも、片栗粉 チーズ、油
6 20	水	ごはん 鶏肉と里芋の 甘辛炒め ごま和え 味噌汁 果物	米 鶏肉、さといも、ごぼう、しょうゆ、三温糖、酒、いんげん キャベツ、にんじん、しょうゆ、食塩、三温糖、ごま 煮干だし汁、みそ、だいこん、カットわかめ	牛乳 メロンパン コッペパン、バター、三温糖 ベーキングパウダー 小麦粉、牛乳、三温糖
7	木	ロールパン チキン ステーキソース 花野菜のサラダ スープ 果物	ロールパン 鶏肉、酒、片栗粉、油、しょうゆ、酢、三温糖、たまねぎ プロッコリー、カリフラワー、コーン缶、食塩、オリーブ油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、キャベツ、にんじん 豚肉	牛乳 チャーハンおにぎり 米、豚肉、にんじん ねぎ、しょうゆ、食塩
8	金	ごはん チャブチエ トマト スープ 果物	米 豚肉、にんにく、たまねぎ、にんじん、はるさめ、酒 しょうゆ、食塩、にら、ごま油、ごま、みりん、油 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、チンゲンサイ、たまねぎ	牛乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、バター
9 23	土	豚丼 おひたし 清汁 果物	米、豚肉、たまねぎ、しょうゆ、みりん、ソース、マヨドレ 油、ごま もやし、ほうれんそう、ツナ缶、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、にんじん	牛乳 せんべい クラッcker



※行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※1、2歳児は午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しのものを提供しています。乳は含みます。



献立表

2023年12月

ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園



日付	曜日	献立名	材料	おやつ
11	25	月 ハヤシライス ポテトサラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト、ケチャップソース、食塩、油、米粉 じゃがいも、にんじん、プロッコリー、マヨドレ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、はくさい、コーン缶 万能ねぎ	牛乳 チーズトースト 食パン、たまねぎ、粉チーズ
12	火	豚汁うどん 豆腐の煮物 果物	うどん、豚肉、にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 豆腐、鶏肉、こまつな、にんじん、しょうゆ、三温糖 片栗粉、かつお・昆布だし汁	牛乳 レーズン蒸しパン 牛乳、三温糖、レーズン ベーキングパウダー、小麦粉 バター
13	27	水 ごはん チキンメンチカツ フレンチサラダ スープ 果物	米 鶏肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、小麦粉、パン粉、油、ソース キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、油、しょうゆ、三温糖 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、じゃがいも、こまつな たまねぎ	牛乳 かぼちゃケーキ かぼちゃ、小麦粉、三温糖 ベーキングパウダー、牛乳
14	28	木 コッペパン マカロニグラタン 野菜炒め スープ 果物	コッペパン マカロニ、鶏肉、にんじん、たまねぎ、バター、牛乳、小麦粉 もやし、赤ピーマン、豚肉、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、カリフラワー チンゲンサイ	牛乳 おにぎりくんがねの 鮭おにぎり 米、鮭、食塩、酒 のり
19	火 えんじ組 リクエスト	ラーメン 唐揚げ プロッコリーの和え物 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、豚肉、にんじん、にら もやし、ごま油、酒、しょうゆ、食塩 鶏肉、しょうが、にんにく、みりん、しょうゆ 片栗粉、油 プロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ、三温糖	牛乳 揚げパン コッペパン、グラニュー糖 油
21	木 冬至	ごはん 鶏肉のおろし ポン酢かけ かぼちゃの煮つけ 具だくさん汁 果物	米 鶏肉、酒、油、だいこん、しょうゆ、みりん、ゆず果汁 かぼちゃ、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、にんじん、かぶ 万能ねぎ	牛乳 そぼろおにぎり 米、豚肉、ごぼう、しょうゆ みりん、酒、油
26	火 おもちつき	ごはん 豚肉の味噌炒め だいこんの酢の物 味噌汁 果物	米 豚肉、ピーマン、たまねぎ、油、みそ、三温糖、酒 だいこん、きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 煮干だし汁、みそ、豆腐、にんじん、ねぎ	牛乳 五平餅 米、みそ、ごま、三温糖 しょうゆ
22	金 誕生会 Nドナルド	コッペパン ハンバーグ コーンサラダ 焼きポテト トマトスープ 果物	コッペパン 豚肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、食塩、ケチャップ にんじん、キャベツ、コーン缶、食塩 じゃがいも、油、食塩、あおのり かつお・昆布だし汁、トマト缶、たまねぎ ほうれんそう、食塩	牛乳 いちごのケーキ 小麦粉、コーンスター ベーキングパウダー、三温糖 牛乳、バター、いちご

