

献立表



2023年8月

中期（7～8か月頃）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	日付	曜日	献立名	材料		
1	15	火	おかゆ ささみ煮 じゃがいも煮 白菜煮 スープ	米 鶏肉 じゃがいも はくさい 昆布だし汁、にんじん	8	22	火	うどん煮 ささみ煮 人参煮 トマト煮 スープ	うどん、昆布だし汁 鶏肉 にんじん トマト 昆布だし汁、たまねぎ
2	16 30	水	おかゆ 玉葱煮 なす煮 ほうれん草煮 スープ	米 たまねぎ なす ほうれんそう 昆布だし汁、お麩	9	23	水	おかゆ 豆腐煮 大根煮 人参煮 スープ	米 豆腐 だいこん にんじん 昆布だし汁、キャベツ
3	17 31	木	パンがゆ ささみ煮 人参煮 じゃがいも煮 スープ	食パン 鶏肉 にんじん じゃがいも 昆布だし汁、たまねぎ	10	24	木	パンがゆ ささみ煮 さつまいも煮 トマト煮 スープ	食パン 鶏肉 さつまいも トマト 昆布だし汁、たまねぎ
4	18	金	おかゆ 豆腐煮 キャベツ煮 きゅうり煮 スープ	米 豆腐 キャベツ きゅうり 昆布だし汁、にんじん	12	26	土	おかゆ ささみ煮 白菜煮 人参煮 スープ	米 鶏肉 はくさい にんじん 昆布だし汁、さつまいも
5	19	土	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 ほうれん草煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ ほうれんそう 昆布だし汁、たまねぎ	14	28	月	おかゆ ささみ煮 人参煮 玉葱煮 スープ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ 昆布だし汁、焼心
7	21	月	おかゆ ささみ煮 キャベツ煮 大根煮 スープ	米 鶏肉 キャベツ だいこん 昆布だし汁、にんじん	29		火	うどん煮 ささみ煮 キャベツ煮 じゃがいも煮 スープ	うどん、昆布だし汁 鶏肉 キャベツ じゃがいも 昆布だし汁、たまねぎ
					25		金	おかゆ 高野豆腐煮 キャベツ煮 きゅうり煮 スープ	米 高野豆腐 キャベツ きゅうり 昆布だし汁、ほうれんそう

みんな8mm角での野菜やつぶした肉・魚等口を上手に動かし、歯茎や歯ですりつぶしながら食べています。
汁椀から汁をすすって飲むこともできるようになってきました。
食べることが大好きで、「おいしい?」と声をかけるとにこにこ笑顔で答えてくれる姿が見られます。



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。
※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。



献立表

2023年8月

後期食（9か月頃～11か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	
1	15	火	鶏肉のトマトソースパスタ ジャーマンポテト スープ	スパゲティ、油、鶏肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶、ソース、しょうゆ、三温糖、食塩 じゃがいも、ツナ缶、ピーマン、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、にんじん
2	16 30	水	豆腐とひき肉のごま味噌丼 切り干し大根の煮物 味噌汁	米、豆腐、豚肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、三温糖、みそ、ごま、しょうゆ 片栗粉 切り干しだいこん、にんじん、いんげん、三温糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁、みそ、なす、ほうれんそう
3	17 31	木	食パン ヨーグルトチキン にんじん甘煮 スープ	食パン 鶏肉、片栗粉、ヨーグルト、たまねぎ、食塩、しょうゆ、油 にんじん、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豚肉、ズッキーニ、トマト缶
4	18	金	おかゆ 豚肉の炒め たたききゅうり 味噌汁	米 豚肉、油、たまねぎ、食塩、しょうゆ、三温糖、ごま油 きゅうり、食塩、ごま油 かつお・昆布だし汁、みそ、豆腐、にんじん、キャベツ
5	19	土	チキンライス 焼肉サラダ スープ	米、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、食塩 豚肉、油、三温糖、しょうゆ、キャベツ、きゅうり、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、ほうれんそう
7	21	月	チンジャオロース丼 サラダ スープ	米、油、豚肉、ピーマン、たまねぎ、三温糖、食塩、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、ツナ缶、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、三温糖、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、たまねぎ
8	22	火	煮込みうどん 甘辛バーグ トマト	うどん、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、三温糖、食塩 鶏肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、油、三温糖、しょうゆ、かつお・昆布だし汁、片栗粉 トマト
9	23	水	おかゆ 蒸し豚の酢じょうゆ和え ズッキーニのフリッター風 具だくさん味噌汁	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ、赤ピーマン、酢、三温糖、しょうゆ ズッキーニ、食塩、小麦粉、豆乳、マヨドレ、ベーキングパウダー、油 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、にんじん、豆腐
10	24	木	トースト チキンチャップ さつまいもソテー 豆乳スープ	食パン 鶏肉、食塩、片栗粉、油、トマト、たまねぎ、ケチャップ、三温糖、食塩 さつまいも、食塩、三温糖、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、クリームコーン缶、たまねぎ、コーン缶、豆乳
12	26	土	おかゆ 豚肉のみそ煮 人参しりしり風 スープ	米 豚肉、さつまいも、いんげん、みそ、三温糖、しょうゆ、片栗粉 にんじん、ツナ缶、油、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、はくさい
14	28	月	ごはん 豚肉のパン粉焼き マカロニサラダ 味噌汁	米 豚肉、片栗粉、白みそ、しょうゆ、小麦粉、パン粉、油 マカロニ、にんじん、コーン缶、マヨドレ、しょうゆ、酢、ごま かつお・昆布だし汁、みそ、切り干しだいこん、たまねぎ
29	火	火	焼きうどん 肉じゃが さつまいも甘煮	うどん、豚肉、キャベツ、もやし、にんじん、油、ソース、食塩 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、三温糖、いんげん さつまいも、三温糖
25 誕	生 金 会	金 会	豚肉のしぐれ煮混ぜ寿司 チキンソテー しょうゆフレンチ スープ	米、こんぶ、豚肉、三温糖、しょうゆ、きゅうり、酢、三温糖、食塩、にんじん 鶏肉、片栗粉、三温糖、しょうゆ、油 キャベツ、コーン缶、にんじん、しょうゆ、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、たまねぎ、こまつな



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
 ※マヨドレは乳・卵無しものを使用しています。
 ※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。



手のひらを使って押し込むのではなく、
 つまんで口に運ぶ姿や、保育者のス
 プーンを聞いたがる子も出てきました。
 口に合わなかった食材や噛みにくい食
 材を出すとなど、食事の面でも成長が
 みられています！

献立表



2023年5月

完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	
1	15	火	鶏肉のトマトソースパスタ ジャーマンポテト スープ 果物	スパゲティ、油、鶏肉、たまねぎ、ケチャップ、トマト缶 ソース、しょうゆ、三温糖、食塩 じゃがいも、ツナ缶、ピーマン、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はくさい、にんじん 牛乳 カレーピラフおにぎり 米、油、豚肉、たまねぎ にんにく、カレー粉、食塩 ケチャップ スティックにんじん にんじん
2	16 30	水	豆腐とひき肉の ごま味噌丼 切り干し大根の煮物 味噌汁 果物	米、豆腐、豚肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、みりん みそ、ごま、しょうゆ、片栗粉 切り干しだいこん、にんじん、いんげん、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁 煮干だし汁、みそ、なす、ほうれんそう 牛乳 イチゴジャムケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、バター、三温糖 いちごジャム ゆでいんげん いんげん、食塩
3	17 31	木	食パン タンドリーチキン にんじん甘煮 スープ 果物	食パン 鶏肉、ヨーグルト、たまねぎ、カレー粉、食塩、しょうゆ、油 にんじん、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、豚肉、ズッキーニ トマト缶 牛乳 フライドポテト じゃがいも、油、食塩 あおのり フライドズッキーニ ズッキーニ、片栗粉、食塩
4	18	金	軟飯 豚肉の香味炒め たたききゅうり 味噌汁 果物	米 豚肉、油、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが、食塩 しょうゆ、みりん、ごま油 きゅうり、食塩、ごま油 煮干だし汁、みそ、豆腐、にんじん、キャベツ 牛乳 クリームチーズサンド コッパパン、クリームチーズ 上白糖 サラダ キャベツ、にんじん、三温糖 しょうゆ、油
5	19	土	チキンライス 焼肉サラダ スープ 果物	米、油、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、食塩 豚肉、油、にんにく、みりん、しょうゆ、キャベツ きゅうり、三温糖、しょうゆ、みかん缶 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、ほうれんそう 調製豆乳 おにぎり 米、三温糖、しょうゆ
7	21	月	チンジャオロース丼 サラダ わかめスープ 果物	米、油、豚肉、ピーマン、たまねぎ、三温糖、食塩、しょうゆ 片栗粉 キャベツ、ツナ缶、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢 三温糖、ごま かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、だいこん、たまねぎ 牛乳 シュガーバターサンド 食パン、グラニュー糖、バター スティックきゅうり きゅうり、食塩
8	22	火	煮込みうどん 甘辛バーグ トマト 果物	うどん、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ 三温糖、食塩 鶏肉、たまねぎ、片栗粉、食塩、油、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、片栗粉 トマト 牛乳 かぼちゃケーキ かぼちゃ、三温糖、米粉 ベーキングパウダー、豆乳 スティックにんじん にんじん

献立表



2023年5月

完了期（12か月～18か月頃）

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	
9	23	水 ごはん 蒸し豚の レモンポン酢和え ズッキーニのフリッター 具だくさん味噌汁 果物	米 豚肉、酒、たまねぎ、キャベツ、赤ピーマン、酢、三温糖 しょうゆ、レモン果汁 ズッキーニ、食塩、小麦粉、豆乳、マヨドレ ベーキングパウダー、油 煮干だし汁、みそ、だいこん、にんじん、豆腐、ねぎ	牛乳 じゃがいもチヂミ じゃがいも、片栗粉、かつお節 たまねぎ、粉チーズ、しょうゆ 三温糖、ごま油 お浸し キャベツ、にんじん、しょうゆ
10	24	木 ロールパン チキンチャップ さつまいもソテー 豆乳スープ 果物	ロールパン 鶏肉、酒、食塩、片栗粉、油、トマト、たまねぎ、ケチャップ 三温糖、食塩 さつまいも、食塩、三温糖、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、クリームコーン缶 たまねぎ、コーン缶、豆乳	牛乳 おかかおにぎり 米、かつお節、しょうゆ みりん トマト
12	26	土 ごはん 豚肉のみそ煮 人参しりしり風 スープ 果物	米 豚肉、さつまいも、いんげん、みそ、三温糖、しょうゆ 片栗粉 にんじん、ツナ缶、油、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、たまねぎ、はくさい	調製豆乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 調製豆乳、三温糖
14	28	月 ごはん 豚肉のパン粉焼き マカロニサラダ 味噌汁 果物	米 豚肉、みそ、しょうゆ、小麦粉、水、パン粉、油 マカロニ、にんじん、コーン缶、マヨドレ、しょうゆ、酢、ごま 煮干だし汁、みそ、切り干しだいこん、たまねぎ	牛乳 そうめん そうめん、たまねぎ、鶏肉 かつお・昆布だし汁 にんじん、しょうゆ、みりん ゆでにんじん にんじん
29		火 焼きそば 肉じゃが さつまいもの甘煮 果物	焼きそばめん、豚肉、キャベツ、もやし、にんじん、油 ソース、食塩 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ みりん、いんげん さつまいも、砂糖	牛乳 揚げパン ロールパン、油、グラニュー糖 スティックにんじん にんじん
25		金 豚肉のしぐれ煮混ぜ寿司 チキンソテー しょうゆフレンチ スープ 果物	米、こんぶ、豚肉、しょうが、酒、しょうゆ、きゅうり 酢、三温糖、食塩、にんじん 鶏肉、にんにく、みりん、しょうゆ、油 キャベツ、コーン缶、にんじん、しょうゆ、三温糖、酢 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、はるさめ、たまねぎ 万能ねぎ	牛乳 ピヨピヨスーパーマーケット のビスケット 小麦粉、バター、粉糖、牛乳 いちごパウダー、ごま スティックきゅうり きゅうり、食塩

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みません。

