

献立表



2023年9月
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1 15	金	ごはん なすの味噌炒め トマト 清汁 果物	米 なす、にんじん、ねぎ、豚肉、油、にんにく、みそ、三温糖 酒 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、鶏肉、キャベツ ほうれんそう	牛乳 りんごのケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、りんご、油
2 30	土	ケチャップライス 豚肉とさつまいもソテー 清汁 果物	米、ツナ缶、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、油 さつまいも、豚肉、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし チンゲンサイ	調製豆乳 せんべい クラッカー
4 月	22 金	ごはん 鶏肉の野菜あんかけ (22日かじきの 野菜あんかけ) きゅうりの塩もみ 味噌汁 果物	米 鶏肉(22日かじき)、酒、片栗粉、油、にんじん たまねぎ、もやし、かつおだし汁、みりん、しょうゆ 食塩 きゅうり、食塩 煮干だし汁、みそ、ごぼう、だいこん、豆腐	牛乳 スコーン 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、バター、牛乳
5 19	火	肉南蛮うどん さつまいもの味噌煮 果物	うどん、油、豚肉、豆腐、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 さつまいも、いんげん、みそ、かつお・昆布だし汁 三温糖	牛乳 なすごはんおにぎり 米、鶏肉、なす、ごま油 三温糖、しょうゆ
6	水	ごはん 鶏肉のねぎ塩炒め チンゲン菜の和え物 味噌汁 果物	米 鶏肉、ねぎ、酒、食塩、しょうゆ、油 チンゲンサイ、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、三温糖 ごま油、にんにく、食塩 煮干しだし汁、みそ、なす、たまねぎ	牛乳 イタリアンパスタ マカロニ、たまねぎ にんじん、にんにく オリーブ油、しょうゆ 粉チーズ
7 21	木	コッペパン 豚肉の マーマレード焼き 野菜ソテー スープ 果物	コッペパン 豚肉、たまねぎ、にんにく、マーマレード、油 しょうゆ キャベツ、にんじん、コーン缶、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ こまつな	牛乳 醤油ポテト じゃがいも、しょうゆ あおのり、油
8	金	ハヤシライス サラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ トマト缶、ソース、食塩、油、小麦粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、キャベツ	牛乳 ブルーベリーサンド 食パン、ブルーベリージャム
9	土	ブルコギ丼 ポテトサラダ 清汁 果物	米、ごま油、にんにく、豚肉、たまねぎ、もやし、にんじん 酒、食塩、りんごジャム、しょうゆ じゃがいも、コーン缶、ツナ缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、ねぎ	調製豆乳 クラッカー せんべい
11 25	月	ごはん 鶏つくね 白菜の磯辺和え 清汁 果物	米 鶏肉、たまねぎ、みりん、しょうゆ、片栗粉、酒、油 はくさい、にんじん、きゅうり、しょうゆ、のり 三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな にんじん、たまねぎ	牛乳 カレービーフン ビーフン、にんじん、豚肉 たまねぎ、食塩、しょうゆ みりん、カレー粉 かつおだし汁、片栗粉

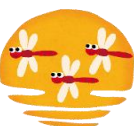
献立表



2023年9月
ちゅうりっぷ乳児食

用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ	
12	火	ポパイスパゲティ 野菜炒め スープ 果物	スパゲティ、オリーブ油、豚肉、にんにく、たまねぎ ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ ツナ缶、もやし、キャベツ、ケチャップ、食塩、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、さつまいも いんげん	牛乳 ツナマヨおにぎり 米、ツナ缶、マヨドレ	
13	水	ごはん 白身魚の蒲焼 ごま和え 味噌汁 果物	米 白身魚、しょうゆ、三温糖、しょうが、みりん 片栗粉、油 いんげん、カットわかめ、にんじん、しょうゆ、ごま 三温糖 煮干だし汁、みそ、だいこん、ほうれんそう	牛乳 ピザトースト 食パン、たまねぎ、ツナ缶 ピーマン、ケチャップ チーズ	
14	28	木	ロールパン チキンピカタ風 ブロッコリーサラダ じゃがいもの ポタージュ 果物	ロールパン 鶏肉、小麦粉、粉チーズ、食塩、オリーブ油 ケチャップ ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、食塩、レモン果汁 三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、じゃがいも コーン缶	牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉、油 三温糖、しょうゆ
20	水	ごはん 鶏と大根の煮物 豆腐サラダ 味噌汁 果物	米 鶏肉、だいこん、しょうゆ、酒、かつお・昆布だし汁 みりん 豆腐、ツナ缶、たまねぎ、いんげん、酢、三温糖 しょうゆ、油 煮干だし汁、みそ、ほうれんそう、にんじん	牛乳 二色おはぎ 米、あんこ、きな粉 上白糖	
27	水	しょうゆラーメン ハンバーグ サラダ 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、油、にんにく、鶏肉 にんじん、もやし、にら、食塩、みりん、しょうゆ 片栗粉 豚肉、たまねぎ、豆乳、油、豆腐、パン粉、みりん ケチャップ、ソース キャベツ、きゅうり、りんご、みかん、しょうゆ、酢 三温糖	牛乳 いちごジャムサンド コッペパン、いちごジャム	
29	金	ごはん 鶏肉の生姜焼き にんじんしりしり 清汁 果物	米 鶏肉、たまねぎ、しょうゆ、三温糖、しょうが、油 にんじん、ツナ缶、三温糖、酒、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、こまつな、豆腐	牛乳 さつまいも団子 さつまいも、牛乳 グラニュー糖、きな粉	
26	火	キーマカレー コールスロー スープ 果物	米、豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん ピーマン、油、小麦粉、カレー粉、食塩、ソース 三温糖、ケチャップ にんじん、キャベツ、マヨドレ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、チンゲンサイ はるさめ、鶏肉	牛乳 ドーナッツ 小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、上白糖、油 いちごジャム	



※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。
※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。



献立表

2023年9月

後期食（9か月頃～11か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料
1	15	金 おかゆ ナスの味噌炒め トマト 清汁	米 ナス、にんじん、豚肉、油、みそ、三温糖 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、鶏肉、キャベツ、ほうれんそう
2	16 30	土 ケチャップライス 豚肉とさつまいもソテー 清汁	米、ツナ缶、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、油 さつまいも、豚肉、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、もやし、チンゲンサイ
4	22	金 おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ (22日かじきの野菜あんかけ) きゅうりの塩もみ 味噌汁	米 鶏肉（22日かじき）、片栗粉、にんじん、たまねぎ、もやし、かつおだし汁 しょうゆ、食塩、油 きゅうり、食塩 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、豆腐
5	19	火 肉南蛮うどん さつまいもの味噌煮	うどん、油、豚肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁 しょうゆ、三温糖、食塩 さつまいも、いんげん、みそ、三温糖、かつお・昆布だし汁
6		水 おかゆ 鶏肉の塩炒め チンゲン菜の和え物 味噌汁	米 鶏肉、たまねぎ、食塩、しょうゆ、油 チンゲンサイ、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、三温糖、食塩、ごま油 かつお・昆布だし汁、みそ、ナス、たまねぎ
7	21	木 食パン 豚肉の照り焼き 野菜ソテー スープ	食パン 豚肉、たまねぎ、片栗粉、三温糖、しょうゆ、油 キャベツ、にんじん、コーン缶、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、こまつな
8	22	金 ハヤシライス サラダ スープ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶、ケチャップ、ソース 食塩、油、小麦粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、キャベツ
9		土 ブルコギ丼 ポテトサラダ 清汁	米、ごま油、豚肉、たまねぎ、もやし、にんじん、食塩、三温糖、しょうゆ じゃがいも、コーン缶、ツナ缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、焼ひ、たまねぎ
11	25	金 おかゆ 鶏つくね 白菜の磯辺和え 清汁	米 鶏肉、たまねぎ、三温糖、しょうゆ、片栗粉、油 はくさい、にんじん、きゅうり、しょうゆ、三温糖、のり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな、にんじん、たまねぎ
12	26	火 ポバイスパゲティ 野菜炒め スープ	スパゲティ、オリーブ油、豚肉、たまねぎ、ほうれんそう かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ ツナ缶、もやし、キャベツ、ケチャップ、食塩、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、さつまいも、いんげん
13	27	水 おかゆ 白身魚の蒲焼 ごま和え 味噌汁	米 白身魚、しょうゆ、三温糖、片栗粉、油 いんげん、カットわかめ、にんじん、しょうゆ、ごま、三温糖 かつお・昆布だし汁、みそ、だいこん、ほうれんそう
14	28	木 食パン チキンピカタ風 ブロッコリーサラダ じゃがいものポタージュ	食パン 鶏肉、片栗粉、チーズ、食塩、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、食塩、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、じゃがいも、コーン缶
20		水 おかゆ 鶏と大根の煮物 豆腐サラダ 味噌汁	米 鶏肉、だいこん、しょうゆ、三温糖、かつお・昆布だし汁、片栗粉 豆腐、ツナ缶、たまねぎ、いんげん、酢、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、みそ、ほうれんそう、にんじん
27		水 煮込みうどん ハンバーグ サラダ	うどん、かつお・昆布だし汁、油、鶏肉、にんじん、もやし、食塩、三温糖 しょうゆ、片栗粉 豚肉、たまねぎ、豆乳、油、豆腐、パン粉、三温糖、ケチャップ、ソース キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、三温糖
29		金 おかゆ 鶏肉の照り焼き にんじんしりしり 清汁	米 鶏肉、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、三温糖、油 にんじん、ツナ缶、三温糖、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、こまつな、豆腐
26		火 ケチャップライス コールスロー スープ	米、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、食塩、ソース、ケチャップ、三温糖 にんじん、キャベツ、マヨドレ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、鶏肉、チンゲンサイ

誕生日会

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※マヨドレは乳・卵無しを使用しています。 ※パン類は卵無しを提供しています。乳は含みます。



献立表

2023年9月

完了期（12か月～18か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
1	15	金 軟飯 なすの味噌炒め トマト 清汁 果物	米 なす、にんじん、ねぎ、豚肉、油、にんにく、みそ 三温糖、酒 トマト かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、鶏肉 キャベツ、ほうれんそう	牛乳 りんごのケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 三温糖、牛乳、りんご、油 スティックにんじん にんじん、三温糖
2	16 30	土 ケチャップライス 豚肉とさつまいもソテー 清汁 果物	米、ツナ缶、にんじん、たまねぎ、ケチャップ、油 さつまいも、豚肉、三温糖、しょうゆ、油 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし チンゲンサイ	牛乳 炊き込みおにぎり 米、みそ、みりん
4 月	22 金	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ (22日かじきの野菜 あんかけ) きゅうりの塩もみ 味噌汁 果物	米 鶏肉(22日かじき)、酒、片栗粉、油、にんじん たまねぎ、もやし、かつおだし汁、みりん、しょうゆ 食塩 きゅうり、食塩 煮干だし汁、みそ、ごぼう、だいこん、豆腐	牛乳 スコーン 小麦粉、三温糖、バター ベーキングパウダー、牛乳 大根の煮物 だいこん、にんじん、三温糖 しょうゆ
5	19	火 肉南蛮うどん さつまいもの味噌煮 果物	うどん、油、豚肉、豆腐、たまねぎ、にんじん かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 さつまいも、いんげん、みそ、三温糖、かつお・昆布だし汁	牛乳 なす軟飯おにぎり 米、鶏肉、なす、ごま油 三温糖、しょうゆ
6		水 軟飯 鶏肉のねぎ塩炒め チンゲン菜の和え物 味噌汁 果物	米 鶏肉、ねぎ、酒、食塩、しょうゆ、油 チンゲンサイ、ツナ缶、にんじん、しょうゆ、三温糖 食塩、ごま油、にんにく 煮干しだし汁、みそ、なす、たまねぎ	牛乳 イタリアンパスタ マカロニ、たまねぎ、にんじん しょうゆ、粉チーズ、にんにく オリーブ油、食塩 にんじん甘煮 にんじん、三温糖
7	21	木 コッペパン 豚肉のマーマレード焼き 野菜ソテー スープ 果物	コッペパン 豚肉、たまねぎ、にんにく、マーマレード、しょうゆ、油 キャベツ、にんじん、コーン缶、オリーブ油、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、かぼちゃ、こまつな	牛乳 醤油ポテト じゃがいも、しょうゆ、油 あおのり スープ かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、たまねぎ、にんじん
8	22	金 ハヤシライス サラダ スープ 果物	米、油、豚肉、たまねぎ、にんじん、トマト缶 ケチャップ、ソース、食塩、小麦粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、食塩、酢、三温糖 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、もやし、キャベツ	牛乳 ブルーベリーサンド 食パン、ブルーベリージャム スティックきゅうり きゅうり、マヨドレ
9	23	土 ブルコギ丼 ポテトサラダ 清汁 果物	米、ごま油、にんにく、豚肉、たまねぎ、もやし、にんじん 酒、食塩、りんごジャム、しょうゆ じゃがいも、コーン缶、ツナ缶、マヨドレ、食塩 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、ねぎ	調製豆乳 ホットケーキ 小麦粉、ベーキングパウダー 牛乳、三温糖
11	25	月 軟飯 鶏つくね 白菜の磯辺和え 清汁 果物	米 鶏肉、たまねぎ、みりん、しょうゆ、片栗粉、酒、油 はくさい、にんじん、きゅうり、しょうゆ、三温糖、のり かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、こまつな にんじん、たまねぎ	牛乳 カレービーフン ビーフン、にんじん、たまねぎ 豚肉、食塩、しょうゆ、みりん カレー粉、かつおだし汁 片栗粉 甘酢はくさい はくさい、食塩、三温糖、酢

献立表

2023年9月

完了期（12か月～18か月頃）



用賀なのはな保育園

日付	曜日	献立名	材料	おやつ
12	火	ポパイスパゲティ 野菜炒め スープ 果物	スパゲティ、オリーブ油、豚肉、にんにく、たまねぎ ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ ツナ缶、もやし、キャベツ、ケチャップ、食塩、油 かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、さつまいも、ごま いんげん、カットわかめ、にんじん、しょうゆ、三温糖	牛乳 ツナマヨおにぎり 米、ツナ缶、マヨドレ おひたし ほうれんそう、もやし、三温糖 しょうゆ
13	水	軟飯 白身魚の蒲焼 ごま和え 味噌汁 果物	米 白身魚、しょうゆ、三温糖、しょうが、みりん、油 片栗粉 いんげん、カットわかめ、にんじん、しょうゆ、ごま、三温糖 煮干だし汁、みそ、だいこん、ほうれんそう	牛乳 ピザトースト 食パン、たまねぎ、ピーマン ツナ缶、ケチャップ、粉チーズ ソテー だいこん、オリーブ油、食塩
14	28	木 ロールパン チキンピカタ風 ブロッコリーサラダ じゃがいもの ポタージュ 果物	ロールパン 鶏肉、小麦粉、粉チーズ、食塩、オリーブ油、ケチャップ ブロッコリー、ツナ缶、にんじん、食塩、レモン果汁 かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、じゃがいも コーン缶	牛乳 いももち じゃがいも、片栗粉、三温糖 しょうゆ、油 スティックにんじん にんじん、食塩
20	水	軟飯 鶏と大根の煮物 豆腐サラダ 味噌汁 果物	米 鶏肉、だいこん、しょうゆ、みりん、酒 かつお・昆布だし汁 豆腐、ツナ缶、たまねぎ、いんげん、酢、三温糖 しょうゆ、油 煮干だし汁、みそ、にんじん、ほうれんそう	牛乳 二色おはぎ 米、あんこ、きな粉、上白糖 スープ かつお・昆布だし汁、食塩 しょうゆ、だいこん、豆腐
27	水	しょうゆラーメン ハンバーグ サラダ 果物	中華めん、かつお・昆布だし汁、油、にんにく、鶏肉 にんじん、もやし、食塩、みりん、しょうゆ、片栗粉 豚肉、たまねぎ、豆乳、油、豆腐、パン粉、みりん ケチャップ、ソース キャベツ、きゅうり、りんご、みかん、しょうゆ、酢 三温糖	牛乳 いちごジャムサンド コッペパン、いちごジャム 豆腐サラダ 豆腐、たまねぎ、にんじん 食塩、マヨドレ
29	金	軟飯 鶏肉の生姜焼き にんじんしりしり 清汁 果物	米 鶏肉、たまねぎ、しょうゆ、三温糖、しょうが、油 にんじん、ツナ缶、三温糖、酒、しょうゆ かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩、こまつな、豆腐	牛乳 さつまいも団子 さつまいも、牛乳 グラニュー糖、きな粉 味噌汁 かつお・昆布だし汁、みそ にんじん、お麩
26	火	キーマカレー コールスロー スープ 誕生日会	米、豚肉、たまねぎ、にんにく、しょうが、にんじん、ピーマン 油、小麦粉、カレー粉、食塩、ソース、ケチャップ 三温糖 にんじん、キャベツ、マヨドレ かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、鶏肉、チンゲンサイ はるさめ	牛乳 ドーナッツ 小麦粉、ベーキングパウダー 豆腐、砂糖、油、いちごジャム スティックにんじん にんじん、食塩

※行事、材料の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

※午前中に豆乳または牛乳を飲みます。

※マヨドレは乳・卵無しのものを使用しています。

※パン類は卵無しものを提供しています。乳は含みます。

