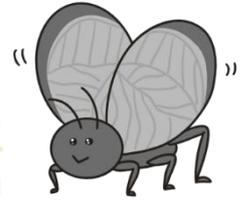




ほけんのまどから



猛暑の夏8月がすぎましたが、まだまだ暑い日は続きそうです。プール遊びに付きましては、保護者の方々のご理解のもと安全に行う事が出来、事故もありませんでした。ありがとうございます。

7.8 月感染症情報

- 【アデノウイルス】 乳児 4 名
- 【突発性湿疹】 乳児 1 名
- 【手足口病】 乳児 1 名
- 【リンゴ病】 乳児 1 名
- 【溶連菌】 乳児 1 名、幼児 2 名
- 【RH ウイルス】 乳児 4 名
- 【ヘルパンギーナ】 乳児 2 名

特に発熱、下痢症状が多くみられました。
エアコンによる乾燥や室内外とも温度差で
体調を崩しやすい時期です。
手洗うがいを徹底していきましょう。



9月9日は『救急の日』です

9月は暑さが和らぎ外での活動がしやすくなり、怪我が多くなる時期です。

- 【やけど】すぐに流水で冷やす
- 【鼻血】下を向いて、鼻の上の付け根部分を押さえる
- 【すりきず】流水で汚れを落とし、絆創膏をはる

このように怪我の基本的な対処方法をしておくといいですね。
おうちにある救急セットの見直しも忘れずに行ってください。

はじめまして！



8月より看護師として勤務させていただいております、石澤雪(いしざわゆき)と申します。
以前は助産師のお仕事をしていました。
子ども達に負けないうらいアクティブで元気です(^)子どもたちの声に耳を傾け、毎日元気に過ごせるように体調管理やけがの対応に努めていきます。よろしくお願いします！



生活リズムを整えましょう！

夏休みの間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？
季節の変わり目は、朝夕と昼間の寒暖差が大きくなり、乾燥しやすい時期です。かぜをひかない強い体にするために、生活リズムを見直しましょう！

- 早起きをしてしっかり朝ご飯を食べ、歯磨きをして、トイレを済ませましょう(朝ご飯は必ず食べましょう)
- シャワーだけでなく、しっかり湯船に浸かりましょう
- 早めにお布団に入り、十分な睡眠をとりましょう
- 顔色や食欲など、体調に変化が無い健康観察をこまめに行いましょう

『ウサギの餅つき』は日本だけ？

日本では、月の模様が《ウサギが月で餅つき》をしているように見えますと言われますが、他の国では違うように見えるようです。アメリカでは《ワニ・トカゲ》、インドネシアでは《編み物をする女性》、オーストリアでは《男性の顔》など、国によってバラバラなんです。さて、子どもたちはどのように見えるのでしょうか？ご家庭で、ぜひ聞いてみてくださいね。

