

2022年度 2月離乳食献立表



芦花の丘かたるば保育園

	初期	中期	後期	完了期	主な材料				初期	中期	後期	完了期	主な材料		
					エネルギー	パワー	ヘルシー						エネルギー	パワー	ヘルシー
1 15 (水)			ごはん たいの昆布蒸し 小松菜の納豆和え 大根のすまし汁 果物	ごはん たいの昆布蒸し 小松菜の納豆和え 大根のすまし汁 果物	米 里芋 小麦粉	たい 納豆 豆腐 豚肉 かつお節 牛乳	小松菜 人参 大根 キャベツ 長ねぎ 青のり	8 22 (水)			パン 豚肉とトマトの煮物 きゅうりのサラダ 豆腐スープ 果物	パン 豚肉とトマトの煮物 きゅうりのサラダ 豆腐スープ 果物	パン じゃがいも 米	豚肉 豆腐 しらす 牛乳	トマト 玉ねぎ 人参 きゅうり ひじき わかめ 長ねぎ 青のり
			お好み焼き 野菜スープ	お好み焼き 牛乳							しらすごはん 野菜スープ	しらすごはん 牛乳			
2 16 (木)			ごはん 鶏団子 カリフラワーとじゃがいものサラダ 野菜スープ 果物	ごはん 鶏団子 カリフラワーとじゃがいものサラダ 野菜スープ 果物	米 片栗粉 じゃがいも さつまいも	鶏肉 豆腐 ツナ 牛乳	カリフラワー 玉ねぎ 大根 人参 白菜 長ねぎ	9 (木)			ごはん かれのいの野菜あんかけ キャベツの煮びたし 大根の味噌汁 果物	ごはん かれのいの野菜あんかけ キャベツの煮びたし 大根の味噌汁 果物	米 片栗粉	かれのい 味噌 チーズ 牛乳	白菜 玉ねぎ 人参 キャベツ 大根 長ねぎ
			ふかし芋 野菜スープ	ふかし芋 牛乳							チーズリゾット 野菜スープ	チーズリゾット 牛乳			
3 17 (金)			しらすうどん ひじき煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	しらすうどん ひじき煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	うどん 片栗粉 パン	しらす きな粉 牛乳 調製粉乳	ほうれん草 長ねぎ ひじき 玉ねぎ 人参 かぶ	10 24 (金)			ごはん ハンバーグ 白菜サラダ 人参のスープ 果物	ごはん ハンバーグ 白菜サラダ 人参のスープ 果物	米 じゃがいも	豚肉 豆腐 牛乳	玉ねぎ 白菜 人参 長ねぎ 青のり
			恵方ロール(3日) きな粉クリームサンド(17日) 野菜スープ	恵方ロール(3日) きな粉クリームサンド(17日) 牛乳							じゃがいもおやき 野菜スープ	じゃがいもおやき 牛乳			
4 18 (土)			白菜と鶏肉のあんかけ丼 大根ときゅうりの和え物 野菜スープ(汁のみ) 果物	白菜と鶏肉のあんかけ丼 大根ときゅうりの和え物 野菜スープ(汁のみ) 果物	米 さつまいも	鶏肉 豆腐 ヨーグルト 牛乳	白菜 人参 きゅうり 大根 わかめ 長ねぎ りんご	25 (土)			ごはん 野菜そぼろ 紅白煮 高野豆腐の味噌汁 果物	ごはん 野菜そぼろ 紅白煮 高野豆腐の味噌汁 果物	米 じゃがいも	豚肉 かつお節 味噌 高野豆腐 牛乳	玉ねぎ キャベツ 大根 人参 長ねぎ わかめ
			ヨーグルトサラダ 野菜スープ	ヨーグルトサラダ 牛乳							わかめごはん 野菜スープ	わかめごはん 牛乳			
6 20 (月)			鶏そぼろごはん ココロサラダ キャベツスープ 果物	鶏そぼろごはん ココロサラダ キャベツスープ 果物	米 片栗粉 さつまいも	鶏肉 ツナ 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー 長ねぎ キャベツ	13 27 (月)			ごはん 焼き鮭 菜の花とキャベツのおかか和え けんちん汁 果物	ごはん 焼き鮭 菜の花とキャベツのおかか和え けんちん汁 果物	米 里芋 パン	鮭 かつお節 豆腐 調製粉乳 牛乳	青のり キャベツ 菜の花 大根 人参 長ねぎ
			焼きいも 牛乳	焼きいも 牛乳							ミルクトースト 野菜スープ	ミルクトースト 牛乳			
7 21 (火)			ごはん 豆腐ステーキ 野菜の煮物 なすの味噌汁 果物	ごはん 豆腐ステーキ 野菜の煮物 なすの味噌汁 果物	米 小麦粉	豆腐 鶏肉 味噌 調製粉乳 牛乳	玉ねぎ 人参 ひじき 大根 なす 長ねぎ キャベツ りんご	14 28 (火)			ごはん 肉じゃが 茹でブロッコリー チンゲン菜のスープ 果物	ごはん 肉じゃが 茹でブロッコリー チンゲン菜のスープ 果物	米 じゃがいも 小麦粉	豚肉 豆腐 きな粉 調製粉乳 牛乳	玉ねぎ 人参 ブロッコリー チンゲン菜 長ねぎ キャベツ
			りんご蒸しパン 野菜スープ	りんご蒸しパン 牛乳							豆腐クッキー 野菜スープ	豆腐クッキー 牛乳			

- * 主食は離乳食の進み具合に応じた形状で提供します。
- * パン・麺等は、乳・卵不使用の製品を使用します。
- * 上段が午前食、下段が午後食です。完了期は午前補食に豆乳を飲みます。
- * 離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。
- * 今月の魚は しらす かれのい たい 鮭です。段階に応じ使用していきます。
- * 今月の果物はバナナ・りんご・かんきつ類等を予定しています。
- * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
- * ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。

