

# 2024年度 2月離乳食献立表



芦花の丘かたるば保育園

	中期	後期	完了期	主な材料				中期	後期	完了期	主な材料		
				エネルギー	パワー	ヘルシー					エネルギー	パワー	ヘルシー
1 15 (土)			ごはん 鶏じゃがが 青のり大根 ほうれん草の味噌汁 果物	米 じゃがいも 砂糖	鶏肉 豆腐 味噌 きな粉 牛乳	玉ねぎ 人参 大根 青のり ほうれん草 長ねぎ バナナ	8 22 (土)			ごはん 鶏肉と玉ねぎの煮物 茹でブロッコリー かぶの味噌汁 果物	米 片栗粉 小麦粉 砂糖	鶏肉 味噌 きな粉 牛乳	玉ねぎ ブロッコリー かぶ かぶの葉 長ねぎ
			バナナきな粉和え 牛乳							きな粉むしパン 牛乳			
3 17 (月)			ごはん ツナ豆腐つくね きゅうりのおかか和え 人参とお麩の味噌汁 果物	米 片栗粉 小麦粉 油	ツナ 豆腐 かつお節 焼き麩 味噌 チーズ 牛乳	人参 ひじき きゅうり わかめ 長ねぎ	10 (月)			パン チキンハンバーグ カリフラワーサラダ 人参ポタージュ 果物	パン 片栗粉 米	鶏肉 おから チーズ 牛乳 ツナ	玉ねぎ カリフラワー ブロッコリー 人参 長ねぎ 青のり
			チーズバンケーキ 牛乳							ツナおにぎり 牛乳			
4 18 (火)			パン ピザバーグ 温野菜サラダ キャベツスープ 果物	パン 片栗粉 米 ごま	豚肉 豆腐 おから チーズ しらす 牛乳	玉ねぎ トマト 人参 大根 きゅうり キャベツ 長ねぎ	25 (火)			パン 人参バーグ ほうれん草ツナサラダ コーンチャウダー 果物	パン じゃがいも 米	鶏肉 ツナ 牛乳	人参 ほうれん草 コーン 玉ねぎ 長ねぎ わかめ
			じゃこむすび 牛乳							わかめおにぎり 牛乳			
5 19 (水)			ごはん とんかつ風 キャベツのしらす和え 菜の花の味噌汁 果物	米 パン粉 じゃがいも さつまいも 小麦粉	豚肉 焼き麩 しらす 豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ キャベツ 人参 菜の花 長ねぎ	12 26 (水)			ごはん 焼き鮭 五目煮 もずくのすまし汁 果物	米 じゃがいも 小麦粉	鮭 豆腐 チーズ 牛乳	ひじき 人参 玉ねぎ 大根 もずく 長ねぎ トマト
			カップケーキ 牛乳							トマト蒸しパン 牛乳			
6 20 (木)			ごはん 大根ひき肉あんかけ 白菜のおひたし お麩のすまし汁 果物	米 片栗粉 さつまいも	豚肉 焼き麩 牛乳	大根 人参 玉ねぎ 白菜 青のり わかめ 長ねぎ	13 27 (木)			ごはん あおさボール 大根の土佐煮 白菜の味噌汁 果物	米 片栗粉 さつまいも	鶏肉 豆腐 かつお節 高野豆腐 味噌 牛乳	青のり 長ねぎ 大根 人参 白菜 りんご
			焼きいも 牛乳							アップルポテト 牛乳			
7 21 (金)			たらうどん じゃがいもごま和え 豆腐スープ 果物	うどん 片栗粉 じゃがいも ごま 米	たら 豆腐 豚肉 牛乳	白菜 人参 玉ねぎ 長ねぎ	14 28 (金)			豆腐カレー マカロニサラダ チキンスープ 果物	米 じゃがいも 片栗粉 マカロニ 小麦粉	豆腐 おから ツナ 鶏肉 牛乳	人参 玉ねぎ トマト きゅうり キャベツ 長ねぎ いちご
			そぼろおにぎり 牛乳							いちごバンケーキ 牛乳			

- \* 主食は離乳食の進み具合に応じ、お粥、軟飯、普通炊きで提供します。
- \* 上段が午前食、下段が午後補食です。完了期は午前補食を食べます。
- \* 離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。
- \* 今月の魚は 鮭 たら しらすです。段階に応じ使用していきます。
- \* 今月の果物はバナナ・りんご・柑橘類・いちご等を予定しています。
- \* ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。
- \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

