



2024年度 9月離乳食献立表



芦花の丘かたるば保育園

	中期	後期	完了期	主な材料			中期	後期	完了期	主な材料			
				エネルギー	パワー	ヘルシー				エネルギー	パワー	ヘルシー	
2 30 (月)	ごはん 豚肉の野菜そぼろあん 白菜の和え物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 豚肉の野菜そぼろあん 白菜の和え物 豆腐すまし汁 果物	ごはん 豚肉の野菜そぼろあん 白菜の和え物 豆腐すまし汁 果物	米 片栗粉 小麦粉	豚肉 豆腐 豆乳 牛乳	玉ねぎ 人参 白菜 きゅうり 大根 長ねぎ	9 (月)	ごはん 豚肉と野菜のとろとろ煮 かぼちゃの煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 豚肉と野菜のとろとろ煮 かぼちゃの煮物 豆腐の味噌汁 果物	ごはん 豚肉と野菜のとろとろ煮 かぼちゃの煮物 豆腐の味噌汁 果物	米 小麦粉	豚肉 豆腐 牛乳	ピーマン 玉ねぎ 人参 かぼちゃ りんご 長ねぎ
			豆乳蒸しパン 牛乳							りんごのパンケーキ 牛乳			
3 17 (火)	ごはん 蒸し鮭 里芋の煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鮭 里芋の煮物 なすの味噌汁 果物	ごはん 蒸し鮭 里芋の煮物 なすの味噌汁 果物	米 里芋 さつまいも	鮭 味噌 牛乳	大根 いんげん なす 人参 玉ねぎ 長ねぎ	10 24 (火)	パン 肉団子のトマトソースがけ 茹できゅうり 野菜スープ(汁のみ)	パン 肉団子のトマトソースがけ 茹できゅうり 彩りスープ 果物	パン 肉団子のトマトソースがけ 茹できゅうり 彩りスープ 果物	パン じゃがいも 米	鶏肉 おから 牛乳	人参 トマト 玉ねぎ きゅうり ピーマン キャベツ 青のり 長ねぎ
			スティックおさつ 牛乳								青のりごはん 牛乳		
4 18 (水)	ごはん 鶏と野菜のやわらか煮 人参としらすの和え物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏と野菜のやわらか煮 人参としらすの和え物 玉ねぎのスープ 果物	ごはん 鶏と野菜のやわらか煮 人参としらすの和え物 玉ねぎのスープ 果物	米 じゃがいも 片栗粉	鶏肉 しらす チーズ 牛乳	ほうれん草 人参 玉ねぎ 大根 長ねぎ	11 25 (水)	ごはん 蒸しかれい 小松菜の納豆和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸しかれい 小松菜の納豆和え 里芋の味噌汁 果物	ごはん 蒸しかれい 小松菜の納豆和え 里芋の味噌汁 果物	米 里芋 小麦粉	かれい 納豆 かつお節 きな粉 牛乳	小松菜 人参 玉ねぎ 長ねぎ
			じゃがいものおやき 牛乳								きな粉蒸しパン 牛乳		
5 19 (木)	ごはん 高野豆腐の煮物 きゅうりのおかか和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 高野豆腐の煮物 きゅうりのおかか和え キャベツのすまし汁 果物	ごはん 高野豆腐の煮物 きゅうりのおかか和え キャベツのすまし汁 果物	米	高野豆腐 豚肉 きな粉 牛乳	玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ 長ねぎ	12 26 (木)	ごはん チキンバーグ ひじきと人参の煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん チキンバーグ ひじきと人参の煮物 大根の味噌汁 果物	ごはん チキンバーグ ひじきと人参の煮物 大根の味噌汁 果物	米 片栗粉 さつまいも うどん	鶏肉 豚肉 牛乳	玉ねぎ ひじき 人参 大根 キャベツ 長ねぎ
			きな粉おはぎ 牛乳								焼きうどん 牛乳		
6 20 (金)	ごはん 蒸し鯛 豆腐サラダ 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鯛 豆腐サラダ お麩のお吸い物 果物	ごはん 蒸し鯛 豆腐サラダ お麩のお吸い物 果物	米 じゃがいも	鯛 豆腐 焼き麩 牛乳	人参 白菜 玉ねぎ ほうれん草 長ねぎ	13 27 (金)	ごはん カレーライス風 さつまいものツナ和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん カレーライス風 さつまいものツナ和え チンゲン菜のスープ 果物	ごはん カレーライス風 さつまいものツナ和え チンゲン菜のスープ 果物	米 さつまいも じゃがいも	鶏肉 ツナ ヨーグルト 牛乳	トマト 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 長ねぎ バナナ
			ふかし芋 牛乳								バナナヨーグルト 牛乳		
7 21 (土)	野菜にゆう麺 小松菜のお浸し 野菜スープ(汁のみ)	野菜にゆう麺 小松菜のお浸し 野菜スープ(汁のみ) 果物	野菜にゆう麺 小松菜のお浸し 野菜スープ(汁のみ) 果物	素麺 米粉	鶏肉 豆乳 牛乳	人参 大根 玉ねぎ 小松菜 長ねぎ	14 28 (土)	肉うどん きゅうりとわかめの和え物 野菜スープ(汁のみ)	肉うどん きゅうりとわかめの和え物 野菜スープ(汁のみ) 果物	肉うどん きゅうりとわかめの和え物 野菜スープ(汁のみ) 果物	うどん 小麦粉	豚肉 牛乳	白菜 玉ねぎ 人参 きゅうり わかめ 長ねぎ
			米粉蒸しパン 牛乳								ホットケーキ 牛乳		

- * 主食は離乳食の進み具合に応じ、お粥、軟飯、普通炊きで提供します。
- * 上段が午前食、下段が午後補食です。完了期は午前補食を食べます。
- * 離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。
- * 今月の魚は かれい 鯛 しらす 鮭です。段階に応じ使用していきます。
- * 今月の果物はバナナ・りんご・柿・梨等を予定しています。
- * ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。
- * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。