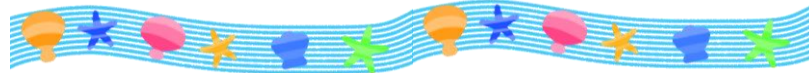




2022年度 7月離乳食献立表



芦花の丘かたるば保育園

	初期	中期	後期	完了期	主な材料				初期	中期	後期	完了期	主な材料		
					エネルギー	パワー	ヘルシー						エネルギー	パワー	ヘルシー
1 15 29 (金)	ごはん たいのペースト 人参ペースト かぼちゃペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん たいと人参のとりみあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん たいと人参のとりみあんかけ かぼちゃの煮物 お麩と豆腐のすまし汁 果物	ごはん たいと人参のとりみあんかけ かぼちゃの煮物 お麩と豆腐のすまし汁 果物	米 片栗粉 じゃがいも	たい 焼き麩 豆腐 鶏肉 牛乳	人参 かぼちゃ 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ トマト	8 22 (金)	ごはん 納豆ペースト じゃがいもペースト なすのペースト 野菜スープ(汁のみ)	夏野菜カレーライス風 ポテトサラダ 野菜スープ(汁のみ)	夏野菜カレーライス風 ポテトサラダ ねぎスープ 果物	夏野菜カレーライス風 ポテトサラダ ねぎスープ 果物	米 じゃがいも 小麦粉	納豆 豚肉 豆腐 かつお節 牛乳	かぼちゃ 人参 玉ねぎ なす 長ねぎ スズキニ きゅうり キャベツ 青のり
		トマトの炊きこみごはん 野菜ポタージュ	トマトの炊きこみごはん 野菜ポタージュ	トマトの炊きこみごはん 牛乳	うどん さつまいも 米	豆腐 ツナ 納豆 牛乳	なす キャベツ 長ねぎ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 青のり		9 23 (土)	そうめん お麩のペースト 人参ペースト さつまいもペースト 野菜スープ(汁のみ)	鶏肉と野菜のそうめん 人参とさつまいものサラダ 野菜スープ(汁のみ)	鶏肉と野菜のそうめん 人参とさつまいものサラダ 野菜スープ(汁のみ) 果物	鶏肉と野菜のそうめん 人参とさつまいものサラダ 野菜スープ(汁のみ) 果物	素麺 米 さつまいも	麩 鶏肉 ツナ 牛乳
4 18 (月)	ごはん お麩のペースト 人参ペースト キャベツペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鮭 紅白煮 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鮭 紅白煮 豆腐の味噌汁 果物	ごはん 蒸し鮭 紅白煮 豆腐の味噌汁 果物	米 パン じゃがいも	焼き麩 鮭 豆腐 味噌 チーズ 調整粉乳 牛乳	人参 大根 キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ	11 25 (月)	ごはん 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏ののり焼き キャベツと人参の青のり和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏ののり焼き キャベツと人参の青のり和え 玉ねぎの味噌汁 果物	ごはん 鶏ののり焼き キャベツと人参の青のり和え 玉ねぎの味噌汁 果物	米 じゃがいも さつまいも	豆腐 鶏肉 味噌 ヨーグルト 調整粉乳 焼き麩 バナナ	人参 玉ねぎ キャベツ わかめ ブロッコリー かぼちゃ バナナ
		チーズパン粥 野菜スープ	チーズトースト 野菜スープ	チーズトースト 牛乳	米 さつまいも	豆腐 鶏肉 味噌 たら 人参 牛乳	かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 長ねぎ 白菜 バナナ		12 26 (火)	ごはん たらのペースト 小松菜ペースト さつまいもペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん たらの野菜あんかけ さつまいもの煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん たらの野菜あんかけ さつまいもの煮物 わかめすまし汁 果物	ごはん たらの野菜あんかけ さつまいもの煮物 わかめすまし汁 果物	米 片栗粉 さつまいも じゃがいも	たら 高野豆腐 焼き麩 牛乳
5 19 (火)	ごはん 豆腐ペースト かぼちゃペースト ブロッコリーペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏団子 かぼちゃと人参の煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏団子 かぼちゃと人参の煮物 白菜の味噌汁 果物	ごはん 鶏団子 かぼちゃと人参の煮物 白菜の味噌汁 果物	米 さつまいも	豆腐 鶏肉 味噌 たら 人参 牛乳	かぼちゃ 玉ねぎ ブロッコリー 人参 長ねぎ 白菜 バナナ	13 27 (水)	ごはん 豆腐ペースト なすのペースト モロヘイヤペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 豆腐団子の煮物 なすのお浸し 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 豆腐団子の煮物 なすのお浸し モロヘイヤの味噌汁 果物	ごはん 豆腐団子の煮物 なすのお浸し モロヘイヤの味噌汁 果物	米 じゃがいも パン 片栗粉	豆腐 おから 鶏肉 かつお節 きな粉 調整粉乳 牛乳	玉ねぎ 人参 長ねぎ モロヘイヤ おくら キャベツ
		バナナきんとん たらと野菜のスープ	バナナきんとん たらと野菜のスープ	バナナきんとん 牛乳	パン かれい じゃがいも 米 片栗粉	かかれい 鶏肉 豆腐 牛乳	トマト キャベツ ブロッコリー 人参 玉ねぎ 長ねぎ		14 28 (木)	ごはん お麩のペースト 人参ペースト かぼちゃペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト キャベツとトマトの味噌汁 果物	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト キャベツとトマトの味噌汁 果物	米 じゃがいも うどん	焼き麩 鮭 味噌 豚肉 牛乳
7 21 (木)	ごはん お麩のペースト 人参ペースト かぼちゃペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん つくね 大根の土佐煮 野菜スープ(汁のみ)	ごはん つくね 大根の土佐煮 おくらのすまし汁 果物	ごはん つくね 大根の土佐煮 おくらのすまし汁 果物	米 素麺 さつまいも	焼き麩 豚肉 かつお節 豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ 人参 大根 長ねぎ おくら わかめ キャベツ	14 28 (木)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	米 じゃがいも	焼き麩 鮭 味噌 豚肉 牛乳	枝豆 トマト キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ ひじき 人参
		五目そうめん 野菜スープ	五目そうめん 野菜スープ	五目そうめん 牛乳	米 素麺 さつまいも	焼き麩 豚肉 かつお節 豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ 人参 大根 長ねぎ おくら わかめ キャベツ		14 28 (木)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	ごはん お麩のペースト 枝豆ペースト トマトペースト 野菜スープ(汁のみ)	米 じゃがいも	焼き麩 鮭 味噌 豚肉 牛乳

- * 主食は離乳食の進み具合に応じた形状で提供します。
- * パン・麺等は、乳・卵不使用の製品を使用します。
- * 上段が午前食、下段が午後食です。完了期は午前補食に豆乳を飲みます。
- * 離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。
- * 今月の魚は たい たら かれい 鮭です。段階に応じ使用していきます。
- * 今月の果物はすいか・メロン・バナナ・りんご等を予定しています。
- * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
- * ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。

