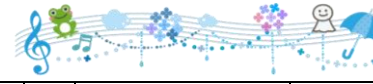




# 2024年度 6月離乳食献立表



芦花の丘かたるば保育園

	中期	後期	完了期	主な材料				中期	後期	完了期	主な材料		
				エネルギー	パワー	ヘルシー					エネルギー	パワー	ヘルシー
1 15 29 (土)	青のり煮込みうどん かぼちゃの煮物 野菜スープ(汁のみ)	青のり煮込みうどん かぼちゃの煮物 野菜スープ(汁のみ) 果物	青のり煮込みうどん かぼちゃの煮物 野菜スープ(汁のみ) 果物	うどん 米	豆腐 鶏肉 かつお節 豚肉 牛乳	玉ねぎ 長ねぎ 青のり かぼちゃ 人参	8 22 (土)	野菜にゆう麺 じゃがいもの含め煮 野菜スープ(汁のみ)	野菜にゆう麺 じゃがいもの含め煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	野菜にゆう麺 じゃがいもの含め煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	素麺 じゃがいも 小麦粉	豚肉 豆腐 牛乳	玉ねぎ チンゲン菜 人参 大根 長ねぎ かぼちゃ トマト
			おぼろおにぎり 牛乳							トマトパンケーキ 牛乳			
3 17 (月)	ごはん 鶏団子のおとし煮 ほうれん草の納豆和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏団子のおとし煮 ほうれん草の納豆和え けんちん汁風 果物	ごはん 鶏団子のおとし煮 ほうれん草の納豆和え けんちん汁風 果物	米 じゃがいも 片栗粉 小麦粉	鶏肉 豆腐 納豆 おから 牛乳	玉ねぎ ほうれん草 人参 大根 白菜 長ねぎ	10 24 (月)	ごはん 蒸し鶏団子 ズッキーニと人参のしらす和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鶏団子 ズッキーニと人参のしらす和え 白菜とお麩の味噌汁 果物	ごはん 蒸し鶏団子 ズッキーニと人参のしらす和え 白菜とお麩の味噌汁 果物	米 片栗粉 小麦粉	鶏肉 豆腐 おから しらす 焼き麩 味噌 牛乳	玉ねぎ ズッキーニ 人参 白菜 長ねぎ ブルーベリー
			人参スティックパン 牛乳							ブルーベリーカップケーキ 牛乳			
4 18 (火)	ごはん 蒸しかれい 人参とさつまいもの煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸しかれい 人参とさつまいもの煮物 豆腐の味噌汁 果物	ごはん 蒸しかれい 人参とさつまいもの煮物 豆腐の味噌汁 果物	米 さつまいも じゃがいも 片栗粉	かれい 豆腐 チーズ 牛乳	人参 きゅうり 長ねぎ 玉ねぎ 青のり	11 25 (火)	ごはん そぼろ豆腐 小松菜のおひたし 野菜スープ(汁のみ)	ごはん そぼろ豆腐 小松菜のおひたし じゃがいもの味噌汁 果物	ごはん そぼろ豆腐 小松菜のおひたし じゃがいもの味噌汁 果物	米 片栗粉 じゃがいも	豚肉 豆腐 かつお節 きな粉 牛乳	玉ねぎ 小松菜 人参 大根 長ねぎ バナナ
			じゃがいもおやき 牛乳							バナナのきな粉和え 牛乳			
5 19 (水)	ごはん 野菜と豆腐のくずし煮 茹でブロッコリーと人参 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 野菜と豆腐のくずし煮 茹でブロッコリーと人参 なすの味噌汁 果物	ごはん 野菜と豆腐のくずし煮 茹でブロッコリーと人参 なすの味噌汁 果物	米 片栗粉 小麦粉	豆腐 豚肉 焼き麩 味噌 牛乳	白菜 人参 玉ねぎ 長ねぎ ひじき ブロッコリー なす かぼちゃ	12 26 (水)	ごはん 鮭じゃが ブロッコリーのスープ煮 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鮭じゃが ブロッコリーのスープ煮 わかめのすまし汁 果物	ごはん 鮭じゃが ブロッコリーのスープ煮 わかめのすまし汁 果物	米 じゃがいも さつまいも	鮭 焼き麩 牛乳	人参 玉ねぎ ブロッコリー わかめ 大根
			かぼちゃパンケーキ 牛乳							スティックおさつ 牛乳			
6 20 (木)	パン ミートボールのトマト煮 粉ふき芋 野菜スープ(汁のみ)	パン ミートボールのトマト煮 粉ふき芋 豆乳スープ 果物	パン ミートボールのトマト煮 粉ふき芋 豆乳スープ 果物	パン 片栗粉 米	鶏肉 豆腐 おから 豆乳 鮭 牛乳	玉ねぎ 人参 トマト キャベツ かぼちゃ 長ねぎ	13 27 (木)	ごはん 炒り納豆 なすのおかか和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 炒り納豆 なすのおかか和え いんげんの味噌汁 果物	ごはん 炒り納豆 なすのおかか和え いんげんの味噌汁 果物	米 じゃがいも	納豆 豚肉 しらす かつお節 味噌 チーズ 牛乳	人参 玉ねぎ なす いんげん かぼちゃ 長ねぎ トマト
			鮭おにぎり 牛乳							ポテトピザ 牛乳			
7 21 (金)	とろみあんかけ丼 さつまいもの煮物 野菜スープ(汁のみ)	とろみあんかけ丼 さつまいもの煮物 大根の味噌汁 果物	とろみあんかけ丼 さつまいもの煮物 大根の味噌汁 果物	米 片栗粉 さつまいも 小麦粉	豚肉 豆腐 味噌 豆乳 牛乳	玉ねぎ ブロッコリー 人参 大根 長ねぎ ほうれん草	14 28 (金)	ごはん 蒸し鯛 人参と大根の含め煮 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鯛 人参と大根の含め煮 玉ねぎの味噌汁 果物	ごはん 蒸し鯛 人参と大根の含め煮 玉ねぎの味噌汁 果物	米 小麦粉	鯛 豆腐 味噌 豆乳 牛乳	かぼちゃ 人参 玉ねぎ キャベツ 大根
			ほうれん草蒸しパン 牛乳							ソフトクッキー 牛乳			

- \* 主食は離乳食の進み具合に応じ、お粥、軟飯、普通炊きで提供します。
- \* 上段が午前食、下段が午後補食です。完了期は午前補食を食べます。
- \* 離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。
- \* 今月の魚は かれい たい 鮭 しらすです。段階に応じ使用していきます。
- \* 今月の果物はバナナ・りんご・すいか・メロン・柑橘類等を予定しています。
- \* ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。
- \* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

