

# ほけんのまどから

昨年産休・育休をいただいていたのですが4月から復帰いたしました、看護師の今道 茜です。  
私も我が子を保育園に預ける生活となりドキドキしている毎日です。保護者の皆さんへ少しでも良い情報を発信出来るように頑張りたいと思いますのでよろしくお願い致します。  
日々の生活の中で、何かご心配な事等ありましたらいつでも声をかけて下さいね。



今後身体測定・健診の予定は全体の予定をご確認下さい。

## 4月感染症情報

新型コロナウイルス感染症 6名

乳児クラスで咳・鼻水の症状が多く見られました。

～園医さんを紹介します～  
矢野こどもクリニック(小児科)



矢野 一郎先生  
めがねの優しい  
先生です

※くりぐみは毎月1回(木曜日)園医矢野先生による診察があります。診療の関係上、健診日に変更になる場合がありますのでご了承ください。くりぐみ以外の方も診察していただけます。気になることがあれば声をかけてください。

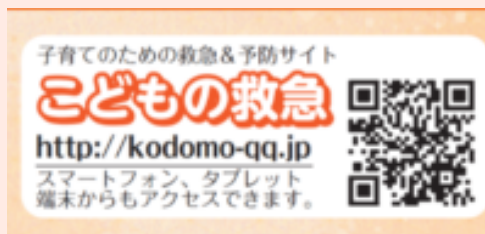
## 大切なお願い

- ・感染症と診断された際はすぐにご連絡下さい。PCR検査受検された場合も同様です。  
(コドモンでも電話でもどちらでも構いません)
- ・感染症拡大防止の為、園で下痢や嘔吐物の付いた衣服は洗わずにそのままお返しします。
- ・健診・予防接種を受けた後は職員にお知らせください。予防接種後 **30分以上**経ち、副反応がないか確認してから登園してください。
- ・発熱・呼吸器症状でお休みした場合は、解熱後24時間経ち、呼吸器症状が改善するまでは家庭保育をお願いします。
- ・嘔吐、下痢の場合は、体力の回復、感染拡大防止の為症状が落ち着いて24時間経ってからの登園が望ましいです。

## いざという時の子育ておすすめ救急アプリ



佐久医師会の「教えて!ドクター」イラストがかわいくて見やすいです。緊急時の対処法はとても勉強になります。救急車を呼ぶべきか判断するためのコンテンツと予防接種シミュレーターがあります。グッドデザイン賞受賞



日本小児科学会「こどもの救急」  
あてはまる項目をクリックすると、お家でみていて大丈夫か、すぐに病院に行ったほうがいいのか判断してくれるツールです。いざという時、とても役立ちます。



総務省消防庁「Q助」  
症状を選んでいくと、救急車を呼ぶべきか判断できます。子どもだけでなく大人にも使えます。