



# ほけんのまどから



## 10月感染症情報

インフルエンザ(A型)幼児2名  
咽頭結膜熱(プール熱)乳児3名  
流行性角結膜炎(はやり目)乳児1名

10月は世田谷区内でインフルエンザが大流行していました。アデノウイルスが原因の咽頭結膜熱(プール熱)も増加し、警報基準を超えました。原因となるアデノウイルスにはアルコール消毒も効きにくいことから流水と石けんによるこまめな手洗いや咳エチケットが大切です。

また、症状が治まった後も便中にウイルスが含まれるため、トイレやおむつ交換後、食事前の手洗いを徹底しましょう。

## お知らせ

☆インフルエンザワクチンの接種時期です。  
重症化を防ぐ為に積極的な接種を。  
☆新しい乳児医療証のコピーがまだの方は  
提出をお願いします。

子どもたちを

## 事故から守ろう！

### 未破裂ポップコーンでの窒息

昨年(2022年)12月に1歳9カ月の女兒が、商業施設の自動販売機で購入したポップコーン容器の底に残っていたポップコーンを食べようと、容器を傾け一気に摂取した際、含まれていた未破裂のコーンを誤嚥して窒息、心肺停止となり蘇生後に緊急搬送された。気管支鏡検査で気道に異物を確認後、カテーテルで摘出されたという事故がありました。

日本小児科学会は、ポップコーンは窒息リスクの高い食品であり、4歳未満児に与えないよう注意を促しました。

日本小児科学会は予防について、①ポップコーンは窒息リスクの高い食品であることを知っておく、②食事の際には窒息につながる要因をできるだけ減らす、③ポップコーンを食べる際には未破裂コーンが混在することがあると知っておく④4歳未満児にはポップコーンを与えない⑤ポップコーンを食べる際には未破裂コーンを取り除いて1個ずつ食べることを推奨している。

\*過ごしやすくなりイベントも多くなる時期です。お子さんの年齢や、食べる能力、食べる場合は未破裂のものが  
ないか十分注意してください。

## 正しいハンドクリーム塗り方

涼しくなってきた手の乾燥が気になる方が増えています。今年は猛暑の時期が長く、例年より日に焼ける機会が多く、肌のダメージが大きくなっています。手荒れによる痛みだけでなく、荒れている部分は手洗いで汚れが落ちづらく、感染症のリスクも上がります。そこで正しいクリームの塗り方を紹介します。



1. 2~3cmほどのハンドクリームを手の甲に出す
2. 手の甲にすり合わせて全体になじませる
3. 残りのハンドクリームを手のひらになじませる
4. 付け根から指先に向かってひっぱりながらのぼす

