



2024年度 8月離乳食献立表

芦花の丘かたるば保育園

	中期	後期	完了期	主な材料				中期	後期	完了期	主な材料		
				エネルギー	パワー	ヘルシー					エネルギー	パワー	ヘルシー
1 15 29 (木)	ごはん 蒸し鮭 豆腐と枝豆のあんかけ 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鮭 豆腐と枝豆のあんかけ ほうれん草のすまし汁 果物	ごはん 蒸し鮭 豆腐と枝豆のあんかけ ほうれん草のすまし汁 果物	米 片栗粉 パン	鮭 豆腐 牛乳 チーズ	枝豆 長ねぎ 玉ねぎ 人参 大根 ほうれん草	8 22 (木)	ごはん たいのねぎ蒸し 紅白煮 野菜スープ(汁のみ)	ごはん たいのねぎ蒸し 紅白煮 豆腐のすまし汁 果物	ごはん たいのねぎ蒸し 紅白煮 豆腐のすまし汁 果物	米 小麦粉 じゃがいも	鯛 豆腐 豆乳 牛乳	長ねぎ 大根 人参 玉ねぎ 青のり
			チーズトースト 牛乳							あおのり蒸しパン 牛乳			
2 16 30 (金)	ごはん 納豆おやき 小松菜のおかか和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 納豆おやき 小松菜のおかか和え 夏野菜味噌汁 果物	ごはん 納豆おやき 小松菜のおかか和え 夏野菜味噌汁 果物	米 片栗粉 じゃがいも	納豆 豚肉 豆腐 かつお節 味噌 牛乳	おくら 人参 小松菜 長ねぎ 玉ねぎ なす スッキーニ かぼちゃ トマト 青のり	9 23 (金)	キーマカレーライス さつまいもサラダ 野菜スープ(汁のみ)	キーマカレーライス さつまいもサラダ 野菜スープ(汁のみ) 果物	キーマカレーライス さつまいもサラダ 野菜スープ(汁のみ) 果物	米 さつまいも 小麦粉	豚肉 かつお節 牛乳	なす 玉ねぎ パプリカ ブロッコリー トマト かぼちゃ きゅうり 長ねぎ キャベツ 青のり
			青のりポテト 牛乳							キャベツおやき 牛乳			
3 17 31 (土)	あんかけ素麺 さつまいもきんとん 野菜スープ(汁のみ)	あんかけ素麺 さつまいもきんとん 野菜スープ(汁のみ) 果物	あんかけ素麺 さつまいもきんとん 野菜スープ(汁のみ) 果物	素麺 さつまいも 米粉 小麦粉	鶏肉 チーズ 牛乳	ひじき キャベツ 人参 玉ねぎ わかめ 長ねぎ	10 24 (土)	なすとトマトのスープ素麺 かぼちゃ豆乳煮 野菜スープ(汁のみ)	なすとトマトのスープ素麺 かぼちゃ豆乳煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	なすとトマトのスープ素麺 かぼちゃ豆乳煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	素麺	豚肉 豆乳 きな粉 ヨーグルト 牛乳	なす トマト おくら 玉ねぎ かぼちゃ 長ねぎ バナナ
			チーズ米粉スコーン 牛乳							バナナきな粉ヨーグルト 牛乳			
5 19 (月)	ごはん 豚肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草のり和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 豚肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草のり和え かぼちゃの味噌汁 果物	ごはん 豚肉と玉ねぎのやわらか煮 ほうれん草のり和え かぼちゃの味噌汁 果物	米 小麦粉	豚肉 しらす 味噌 きな粉 豆乳 牛乳	玉ねぎ 人参 ほうれん草 焼きのり 長ねぎ かぼちゃ	26 (月)	ごはん 鶏団子のおろし煮 三色おかかかえ 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏団子のおろし煮 三色おかかかえ もずくの味噌汁 果物	ごはん 鶏団子のおろし煮 三色おかかかえ もずくの味噌汁 果物	米 片栗粉 小麦粉 じゃがいも	鶏肉 豆腐 かつお節 焼き麩 味噌 チーズ 牛乳	玉ねぎ 大根 人参 いんげん 長ねぎ もずく ともしこし
			きな粉蒸しパン 牛乳							とうもろこしおやき 牛乳			
6 20 (火)	肉野菜煮込みうどん 人参とさつまいものきんぴら 野菜スープ(汁のみ)	肉野菜煮込みうどん 人参とさつまいものきんぴら 野菜スープ(汁のみ) 果物	肉野菜煮込みうどん 人参とさつまいものきんぴら 野菜スープ(汁のみ) 果物	うどん さつまいも 米 ごま	鶏肉 しらす 牛乳	玉ねぎ わかめ 枝豆 パプリカ 人参 長ねぎ キャベツ	13 27 (火)	ごはん 夏野菜麻婆 粉ふき芋と茹で人参 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 夏野菜麻婆 粉ふき芋と茹で人参 わかめスープ 果物	ごはん 夏野菜麻婆 粉ふき芋と茹で人参 わかめスープ 果物	米 じゃがいも 小麦粉	豚肉 豆腐 豆乳 牛乳	なす トマト ピーマン 玉ねぎ 人参 長ねぎ わかめ かぼちゃ
			カルシウムおにぎり 牛乳							豆乳蒸しパン 牛乳			
7 21 (水)	ごはん 青のりチキン おくらとツナの和え物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 青のりチキン おくらとツナの和え物 お麩の味噌汁 果物	ごはん 青のりチキン おくらとツナの和え物 お麩の味噌汁 果物	米 片栗粉 小麦粉	鶏肉 豆腐 ツナ 焼き麩 豆乳 牛乳	玉ねぎ 人参 青のり おくら 長ねぎ オレンジ果汁	14 28 (水)	しらす野菜うどん さつまいも煮 野菜スープ(汁のみ)	しらす野菜うどん さつまいも煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	しらす野菜うどん さつまいも煮 野菜スープ(汁のみ) 果物	うどん さつまいも 米	しらす 豆腐 鶏肉 牛乳	玉ねぎ キャベツ 人参 青のり 長ねぎ ひじき
			オレンジカップケーキ 牛乳							ひじきそぼろおにぎり 牛乳			

- * 主食は離乳食の進み具合に応じ、お粥、軟飯、普通炊きで提供します。
- * 上段が午前食、下段が午後補食です。完了期は午前補食を食べます。
- * 離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。
- * 今月の魚は 鯛 しらす 鮭です。段階に応じ使用していきます。
- * 今月の果物はバナナ・りんご・すいか・メロン・梨等を予定しています。
- * ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。
- * 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

