

2026年度 6月離乳食献立表

芦花の丘 かたるば保育園

日 曜日	中期	後期	完了期	午後補食	主な材料		
					エネルギー	パワー	ヘルシー
1 15 29 (月)	ごはん 蒸しかれい さつまいもとブロッコリーの煮物 野菜スープ（汁のみ）	ごはん 蒸しかれい さつまいもとブロッコリーの煮物 キャベツの味噌汁 果物	ごはん 蒸しかれい さつまいもとブロッコリーの煮物 キャベツの味噌汁 果物	ミルクサンド 牛乳	米 油 さつまいも パン 砂糖	かれい 調整粉乳 味噌 牛乳	キャベツ 長ねぎ 人参 玉ねぎ ブロッコリー
2 16 30 (火)	煮込みうどん コロコロ野菜 野菜スープ（汁のみ）	煮込みうどん コロコロ野菜 オニオンスープ 果物	煮込みうどん コロコロ野菜 オニオンスープ 果物	青のりおにぎり 牛乳	うどん さつまいも じゃがいも 米	豚肉 味噌 牛乳	長ねぎ 玉ねぎ きゅうり 人参 青のり
3 17 (水)	ごはん 鶏肉のすき焼き煮風 きゅうりの和え物 野菜スープ（汁のみ）	ごはん 鶏肉のすき焼き煮風 きゅうりの和え物 茄子の味噌汁 果物	ごはん 鶏肉のすき焼き煮風 きゅうりの和え物 茄子の味噌汁 果物	蒸しパン 牛乳	米 砂糖 小麦粉	鶏肉 豆腐 味噌 牛乳	人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ なす 白菜 長ねぎ
4 18 (木)	納豆そぼろ丼 大根サラダ 野菜スープ（汁のみ）	納豆そぼろ丼 大根サラダ けんちん汁 果物	納豆そぼろ丼 大根サラダ けんちん汁 果物	野菜ポッキー 牛乳	米 砂糖 片栗粉 じゃがいも	豚肉 豆腐 牛乳	人参 きゅうり 大根 長ねぎ 玉ねぎ
5 19 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の和え物 野菜スープ（汁のみ）	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の和え物 玉ねぎの味噌汁 果物	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の和え物 玉ねぎの味噌汁 果物	ふなやき 牛乳	米 じゃがいも 小麦粉 砂糖	鶏肉 味噌 きな粉 牛乳	人参 小松菜 長ねぎ 玉ねぎ
6 20 (土)	豆腐の味噌うどん きゅうりのサラダ 野菜スープ（汁のみ）	豆腐の味噌うどん きゅうりのサラダ 野菜スープ（汁のみ） 果物	豆腐の味噌うどん きゅうりのサラダ 野菜スープ（汁のみ） 果物	さつまいものおやき 牛乳	うどん 片栗粉 さつまいも	豚肉 豆腐 牛乳	長ねぎ きゅうり チンゲン菜 人参 キャベツ 玉ねぎ
8 22 (月)	ごはん 蒸し鮭 温野菜 野菜スープ（汁のみ）	ごはん 蒸し鮭 温野菜 お麩のすまし汁 果物	ごはん 蒸し鮭 温野菜 お麩のすまし汁 果物	フレンチトースト風 牛乳	米 さつまいも パン 砂糖	鮭 焼き麩 豆乳 牛乳	人参 玉ねぎ キャベツ 長ねぎ かぼちゃ
9 23 (火)	ごはん 鶏肉と豆腐の煮物 白菜のおかかまぶし 野菜スープ（汁のみ）	ごはん 鶏肉と豆腐の煮物 白菜のおかかまぶし 豚汁 果物	ごはん 鶏肉と豆腐の煮物 白菜のおかかまぶし 豚汁 果物	きな粉マカロニ 牛乳	米 マカロニ 砂糖	鶏肉 豚肉 豆腐 きな粉 かつお節 牛乳	白菜 人参 大根 玉ねぎ 長ねぎ
10 24 (水)	ごはん 鶏そぼろ 小松菜のお浸し 野菜スープ（汁のみ）	ごはん 鶏そぼろ 小松菜のお浸し じゃがいもの味噌汁 果物	ごはん 鶏そぼろ 小松菜のお浸し じゃがいもの味噌汁 果物	カップケーキ 牛乳	米 じゃがいも 小麦粉 砂糖	鶏肉 味噌 牛乳	小松菜 人参 玉ねぎ 長ねぎ キャベツ
11 25 (木)	パン ポークチャップ 茹でブロッコリー 野菜スープ（汁のみ）	パン ポークチャップ 茹でブロッコリー 野菜スープ 果物	パン ポークチャップ 茹でブロッコリー 野菜スープ 果物	おかかおにぎり 牛乳	米 パン	豚肉 牛乳 かつお節	人参 玉ねぎ トマト ブロッコリー キャベツ 長ねぎ
12 26 (金)	ごろごろ野菜カレー キャベツサラダ 野菜スープ（汁のみ）	ごろごろ野菜カレー キャベツサラダ トマトスープ 果物	ごろごろ野菜カレー キャベツサラダ トマトスープ 果物	ホットケーキ 牛乳	米 米粉 じゃがいも	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 きゅうり トマト かぼちゃ 長ねぎ キャベツ
13 27 (土)	肉そうめん ほうれん草の和え物 野菜スープ（汁のみ）	肉そうめん ほうれん草の和え物 野菜スープ（汁のみ） 果物	肉そうめん ほうれん草の和え物 野菜スープ（汁のみ） 果物	チーズポテト 牛乳	そうめん じゃがいも 小麦粉	豚肉 チーズ 牛乳	玉ねぎ 長ねぎ 人参 ほうれん草 白菜

*主食は離乳食の進み具合に応じ、つぶし粥、10倍粥、7倍粥、5倍粥、軟飯、ごはんを提供します。

*完了期は午前補食を食べます。

*離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。

*今月の魚は、かれい・鮭・しらす・たらです。段階に応じ使用していきます。

*今月の果物は、バナナ・りんご・オレンジ・すいか・メロン等を予定しています。

*ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。

*行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。