



## 2025年度 2月離乳食献立表



芦花の丘かたるば保育園

	中期	後期	完了期	主な材料				中期	後期	完了期	主な材料		
				エネルギー	パワー	ヘルシー					エネルギー	パワー	ヘルシー
2 16 (月)	ごはん 肉豆腐 小松菜のしらす和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 肉豆腐 小松菜のしらす和え かぼちゃの味噌汁 果物	ごはん 肉豆腐 小松菜のしらす和え かぼちゃの味噌汁 果物	米 片栗粉 小麦粉	鶏肉 豆腐 しらす 味噌 チーズ ツナ 牛乳	玉ねぎ 小松菜 人参 かぼちゃ 長ねぎ	9 (月)	パン たらとのトマト煮 かぼちゃサラダ 野菜スープ(汁のみ)	パン たらとのトマト煮 かぼちゃサラダ にんじんポタージュ 果物	パン たらとのトマト煮 かぼちゃサラダ にんじんポタージュ 果物	パン 片栗粉 米	たら 豆腐 味噌 かつお節 牛乳	トマト 玉ねぎ かぼちゃ きゅうり 人参 長ねぎ
			チーズチヂミ 牛乳							おかかおにぎり 牛乳			
3 17 (火)	そぼろ丼 キャベツとわかめの和え物 野菜スープ(汁のみ)	そぼろ丼 キャベツとわかめの和え物 雷汁 果物	そぼろ丼 キャベツとわかめの和え物 雷汁 果物	米 片栗粉 さつまいも 小麦粉(3日)	豚肉 焼き麩 豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ 人参 キャベツ わかめ 大根 青のり 長ねぎ	10 24 (火)	ごはん 鶏肉と野菜のあんかけ 白菜のツナ和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏肉と野菜のあんかけ 白菜のツナ和え 小松菜の味噌汁	ごはん 鶏肉と野菜のあんかけ 白菜のツナ和え 小松菜の味噌汁	米 片栗粉 小麦粉	鶏肉 豆腐 ツナ 味噌 調整粉乳 牛乳	キャベツ 大根 白菜 人参 小松菜 玉ねぎ 長ねぎ
			鬼まんじゅう(3日) ふかし芋(17日) 牛乳							ミルク蒸しパン 牛乳			
4 18 (水)	豆乳うどん ひじきポテサラ 野菜スープ(汁のみ)	豆乳うどん ひじきポテサラ 野菜スープ(汁のみ) 果物	豆乳うどん ひじきポテサラ 野菜スープ(汁のみ) 果物	うどん じゃがいも 米	豚肉 豆乳 しらす 牛乳	キャベツ 玉ねぎ 人参 ひじき きゅうり 長ねぎ	25 (水)	ごはん 豚肉のそぼろ煮 きゅうりと人参のお浸し 野菜スープ(汁のみ)	ごはん ふわふわ肉団子 きゅうりと人参のお浸し 菜の花の味噌汁 果物	ごはん ふわふわ肉団子 きゅうりと人参のお浸し 菜の花の味噌汁 果物	米 片栗粉 さつまいも	豚肉 豆腐 かつお節 高野豆腐 味噌 牛乳	玉ねぎ きゅうり 人参 菜の花 長ねぎ
			じゃこおにぎり 牛乳							焼きいも 牛乳			
5 19 (木)	ごはん 蒸し鮭 きゅうりのおかか和え 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 蒸し鮭 きゅうりのおかか和え 大根の味噌汁 果物	ごはん 蒸し鮭 きゅうりのおかか和え 大根の味噌汁 果物	米 じゃがいも	鮭 かつお節 味噌 牛乳	キャベツ きゅうり 人参 大根 玉ねぎ 長ねぎ 青のり	12 26 (木)	ごはん かれいの昆布蒸し 大根とブロッコリーの煮物 野菜スープ(汁のみ)	ごはん かれいの昆布蒸し 大根とブロッコリーの煮物 いもの子汁風 果物	ごはん かれいの昆布蒸し 大根とブロッコリーの煮物 いもの子汁風 果物	米 里芋 小麦粉	かれい 豆腐 鶏肉 ツナ 味噌 牛乳	昆布 大根 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 長ねぎ
			青のりポテト 牛乳							ツナおやき 牛乳			
6 20 (金)	ごはん 鶏大根 白菜の煮浸し 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 鶏大根 白菜の煮浸し 豆腐のすまし汁 果物	ごはん 鶏大根 白菜の煮浸し 豆腐のすまし汁 果物	米 片栗粉 パン	鶏肉 豆腐 きな粉 牛乳	大根 人参 白菜 玉ねぎ 長ねぎ	13 27 (金)	ポークカレーライス風 キャベツサラダ 野菜スープ(汁のみ)	ポークカレーライス風 キャベツサラダ 野菜スープ(汁のみ) 果物	ポークカレーライス風 キャベツサラダ 野菜スープ(汁のみ) 果物	米 じゃがいも 片栗粉 小麦粉	豚肉 チーズ おから 豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参 トマト キャベツ かぼちゃ 長ねぎ
			きな粉トースト 牛乳							おからパンケーキ 牛乳			
7 21 (土)	ごはん ツナとかぶの煮物 粉ふき芋 野菜スープ(汁のみ)	ごはん ツナとかぶの煮物 粉ふき芋 お麩の味噌汁 果物	ごはん ツナとかぶの煮物 粉ふき芋 お麩の味噌汁 果物	米 片栗粉 じゃがいも 小麦粉	ツナ 焼き麩 味噌 おから 牛乳	かぶ かぶの葉 人参 玉ねぎ 長ねぎ	14 28 (土)	ごはん 肉じゃが 茹でブロッコリー 野菜スープ(汁のみ)	ごはん 肉じゃが 茹でブロッコリー 白菜の味噌汁 果物	ごはん 肉じゃが 茹でブロッコリー 白菜の味噌汁 果物	米 じゃがいも 片栗粉	豚肉 豆腐 味噌 ヨーグルト 牛乳	人参 玉ねぎ ブロッコリー 白菜 長ねぎ バナナ
			スコーン 牛乳							バナナヨーグルト 牛乳			

\* 主食は離乳食の進み具合に応じ、つぶし粥、10倍粥、7倍粥、5倍粥、軟飯、ごはんを提供します。

\* 上段が午前食、下段が午後補食です。完了期は午前補食を食べます。

\* 離乳期は「主な材料」に記載されている食材から、離乳の段階や発達に合わせて提供します。

\* 今月の魚は たら 鮭です。段階に応じ使用していきます。

\* 今月の果物はバナナ・りんご・柑橘類等を予定しています。

\* ご不明な点などありましたらお気軽にお尋ねください。

\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

