

令和　8年　11月　　さくらの木保育園　離乳食　　献立表



＊上段が午前食、下段が午後食です。
＊食後にミルクを飲みます。　　＊毎食コーンスターチを使用します
＊行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。

	乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	主な食材		乳児食	12～15ヶ月	9～11ヶ月	主な食材
2・16（月）	ごはん 豚ヒレの葱だれ焼き 人参の酢和え 味噌汁　みかん	軟飯 葱だれ焼き 人参の酢和え 味噌汁　みかん	おかゆ 葱だれ焼き 人参の酢和え 味噌汁	米　豆腐　人参　ほうれん草　豚肉 じゃが芋　長葱　いんげん　ツナ缶 かぶ　昆布鰹節　三温糖　塩　しょうゆ 酢　煮干　味噌　みかん　ごま油 しょうが	10・24（火）	ロールパン 魚のトマト煮 マッシュポテト 秋野菜のスープ ぶどう	トースト 魚のトマト煮 マッシュポテト 秋野菜のスープ ぶどう	トースト 魚のトマト煮 マッシュポテト 秋野菜のスープ	パン　白身魚　じゃが芋　人参　トマト缶 ブロッコリー　玉葱　小松菜　れんこん 三温糖　塩　牛乳　バター　昆布鰹節 ぶどう　さつま芋　しょうゆ
	牛乳 シュガートースト	牛乳 シュガートースト スティック人参	ミルク	牛乳　パン　三温糖　人参		牛乳 肉そぼろ御飯	牛乳 肉そぼろ御飯 スティックさつま芋	ミルク	牛乳　米　豚肉　しょうゆ　三温糖　さつま芋
4・18（水）	ごはん 豆腐の野菜あんかけ れんこんとコーンの和え物 味噌汁　ラフランス	軟飯 豆腐の野菜あんかけ れんこんの和え物 味噌汁　ラフランス	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ れんこんの和え物 味噌汁	米　鶏肉　南瓜　大根　豆腐　万能葱 もやし　人参　れんこん　長葱　里芋 ラフランス　昆布鰹節　煮干　コーン缶 油　しょうゆ　三温糖　味噌	11（水）・26（木）	五目うどん 里芋のから揚げ ひじきのナムル りんご	五目うどん 里芋のソテー ひじきのナムル りんご	五目うどん 里芋のソテー ひじきのナムル	米　乾麺　麩　豚肉　里芋　白菜　人参 れんこん　さやえんどう　小松菜　しょうが ひじき　油　三温糖　しょうゆ　塩　にんにく ごま油　昆布鰹節　りんご　片栗粉
	牛乳 焼きドーナツ	牛乳 焼きドーナツ スティック大根	ミルク	牛乳　小麦粉　豆腐　ほうれん草 さつま芋　三温糖　大根　豆乳 ベーキングパウダー　油		牛乳 ジャムサンド	牛乳 ジャムサンド スティック人参	ミルク	牛乳　パン　ブルーベリージャム　人参
5・19（木）	ほうれん草としらすの 和風スパゲティ さつま芋サラダ 肉団子入り豆乳スープ 梨	ほうれん草としらすの 和風スパゲティ さつま芋サラダ 肉団子入り豆乳スープ 梨	ほうれん草としらすの 和風スパゲティ ふかし芋 肉団子入り豆乳スープ	米　スパゲティ　麩　しらす　鶏肉 さつま芋　ほうれん草　玉葱　かぶ 人参　キャベツ　油　三温糖　しょうゆ　塩 メープルシロップ　豆乳　油 クリームチーズ　昆布鰹節　梨	13・27（金）	ごはん 肉野菜炒め 納豆和え 味噌汁 梨	軟飯 肉野菜炒め 納豆和え 味噌汁 梨	おかゆ 肉野菜炒め 納豆和え 味噌汁	米　豚肉　豆腐　ほうれん草　人参　キャベツ 赤ピーマン　玉葱　油　大根　長葱　納豆 ツナ缶　しょうゆ　三温糖　味噌　昆布鰹節 梨　煮干　ごま油
	牛乳 チーズ芋餅	牛乳 チーズ芋餅 スティック人参	ミルク	牛乳　じゃが芋　粉チーズ　片栗粉　油 塩　人参		牛乳 焼きいも	牛乳 焼きいも スープ	ミルク	牛乳　さつま芋　人参　玉葱　しょうゆ 塩　昆布鰹節
6・20（金）	ごはん 鶏肉のから揚げ ブロッコリーのおかか和え 人参の甘煮 味噌汁　みかん	軟飯 鶏バーグ おかか和え 味噌汁 みかん	おかゆ 鶏バーグ おかか和え 味噌汁	米　豆腐　じゃが芋　人参　鶏肉 ブロッコリー　大根　しょうゆ　油 味噌　昆布鰹節　煮干　みかん しょうが　にんにく　片栗粉　三温糖 小松菜　長葱	14・28（土）	食パン チキンバーグ ポテトソテー スープ みかん	トースト チキンバーグ ポテトソテー スープ みかん	トースト チキンバーグ ポテトソテー スープ	パン　鶏肉　ブロッコリー　玉葱　じゃが芋 人参　油　オリーブ油　塩　しょうゆ 昆布鰹節　みかん
	牛乳 手作りクッキー	牛乳 手作りクッキー ブロッコリー煮	ミルク	牛乳　小麦粉　バター　三温糖 ブロッコリー		牛乳 ビスケット	牛乳 じゃがいもおやき	ミルク	牛乳　じゃが芋　片栗粉　塩　油　ビスケット
7・21（土）	すき焼きうどん さつま芋のレモン煮 トマト りんご	すき焼きうどん さつま芋の甘煮 トマト りんご	すき焼きうどん さつま芋の甘煮 トマト	米　乾麺　豆腐　さつま芋　ほうれん草 豚肉　玉葱　人参　白菜　長葱　レモン 三温糖　しょうゆ　昆布鰹節　りんご トマト	17（火）	サグカレー 野菜のピクルス 春雨スープ ぶどう	サグカレー 野菜のピクルス 春雨スープ ぶどう	サグカレー 野菜のピクルス 春雨スープ	米　鶏肉　ほうれん草　人参　玉葱　トマト缶 きゅうり　大根　赤ピーマン　チンゲン菜 豆腐　春雨　塩　三温糖　カレー粉　酢 昆布鰹節　ぶどう　豆乳　小麦粉　油
	牛乳 ビスケット	牛乳 雑炊	ミルク	牛乳　米　人参　玉葱　鰹節　塩 しょうゆ　ビスケット		牛乳 雑炊	牛乳 雑炊 スティック大根	ミルク	牛乳　米　人参　玉葱　大根　塩　しょうゆ 昆布鰹節
9・30（月）	ごはん とんかつ風 りんごのサラダ 味噌汁 梨	軟飯 とんかつ風 フレンチサラダ 味噌汁 梨	おかゆ とんかつ風 フレンチサラダ 味噌汁	米　高野豆腐　豚肉　キャベツ　かぼちゃ じゃが芋　きゅうり　小松菜　玉葱 わかめ　油　ソース　パン粉　小麦粉 味噌　昆布鰹節　煮干　みかん　塩 酢　三温糖　りんご　梨	25（水）	ごはん 鶏肉のトマト煮 チーズサラダ 白菜スープ ラフランス	軟飯 鶏肉のトマト煮 チーズサラダ 白菜スープ ラフランス	おかゆ 鶏肉のトマト煮 チーズサラダ 白菜スープ	米　鶏肉　ブロッコリー　トマト　じゃが芋 人参　白菜　ほうれん草　オリーブ油　塩 粉チーズ　しょうゆ　昆布鰹節　ラフランス
	牛乳 米粉のシフォンケーキ	牛乳 米粉のシフォンケーキ スティックかぼちゃ	ミルク	牛乳　米粉　ベーキングパウダー 三温糖　豆乳　レモン　油　かぼちゃ		牛乳 ホットケーキ ～ヨーグルト添え～	牛乳 ホットケーキ ～ヨーグルト添え～ ブロッコリー煮	ミルク	牛乳　小麦粉　ベーキングパウダー 三温糖　イチゴジャム　ヨーグルト ブロッコリー