



# ほけんのまどから



## 11月感染症

インフルエンザ A 幼児 4 名  
マイコプラズマ肺炎 幼児 1 名  
肺炎 幼児 1 名  
発熱 乳児 4 名 幼児 2 名 職員 1 名  
突発性湿疹 乳児 1 名

## ～流行る感染症～

### ① インフルエンザ

〈症状〉発熱(38℃↑)、関節痛  
全身のだるさ、咳、のどの痛みなど

〈感染経路〉飛沫、接触など

〈潜伏期間〉1～3 日間

### ② RS ウイルス感染症

〈症状〉発熱、咳、鼻水、呼吸困難、喘鳴

〈感染経路〉飛沫、接触

〈潜伏期間〉2～8 日

### ③ 溶連菌

〈症状〉発熱(38℃↑)、咽頭痛、全身の発疹、いちご舌(いちごの様な赤いブツブツ)

〈感染経路〉飛沫、接触

〈潜伏期間〉2～5 日

### ④ ノロウイルス

〈症状〉吐き気、嘔吐、下痢

〈感染経路〉接触、飛沫、空気

〈潜伏期間〉1～2 日

### ⑤ マイコプラズマ肺炎

〈症状〉発熱、頭痛、咳

〈感染経路〉飛沫、接触

〈潜伏期間〉2～3 週間

感染症の流行を防ぐために、上記の様な症状がある場合は早期の受診、自宅療養にご協力おねがいたします。

飛沫感染、接触感染の予防においては手洗いうがいがある有効ですので、ご自宅でも帰宅後や食事の前などこまめに実施してくださいね。

本格的に寒くなってきましたね。そんな寒さの中でも、子どもたちは元気にお外で遊んでいます。気温とともに湿度も下がり、様々な病原菌たちが活発化していきます。感染症に負けない体づくりを行っていきましょう！

## かえで組とさくら組に

### おしりふき指導をしました！

みんなとても真剣にお話をきいていましたよ。トイレットペーパーの折り方や、実際に風船で作った模型でお尻ふきの練習もしました！とても上手に出来ていたので、練習の成果をぜひお家でもみせてもらってください(～^)/



## 予防接種について

インフルエンザの予防接種は 2 種類あります。

### ●不活化ワクチン(皮下注射)

生後6か月から接種可能で、12歳までは2～4 週間あけて2回接種が必要になります。

### ●生ワクチン(点鼻)

2歳から接種可能で、1回のみの接種で終わります。

どちらのワクチンを受けるかは医師と相談し、接種予定の方は早めに実施しましょう。

予防接種をしたら、コドモンまたは担任の先生にお知らせください。

12月25日はクリスマスです！！

子どもたちはどんなものをサンタさんをお願いしたのでしょうか？外はキラキラ飾られていて、ワクワクな一日になりそうですね(～^)

大人も子どもも体調に気を付けて楽しいクリスマスを

過ごされてください。

メリークリスマス!!

Merry Christmas