



ほけんのまどから



11月感染症

インフルエンザA 幼児4名
 マイコプラズマ肺炎 幼児1名
 肺炎 幼児1名
 発熱 乳児4名 幼児2名 職員1名
 突発性湿疹 乳児1名



～流行る感染症～

① インフルエンザ

〈症状〉発熱(38℃↑)、関節痛
 全身のだるさ、咳、のどの痛みなど



〈感染経路〉飛沫、接触など



〈潜伏期間〉1~3日間



② RSウイルス感染症

〈症状〉発熱、咳、鼻水、呼吸困難、喘鳴
 〈感染経路〉飛沫、接触



〈潜伏期間〉2~8日



③ 溶連菌

〈症状〉発熱(38℃↑)、咽頭痛、全身の発疹、いちご舌(いちごの様な赤いブツブツ)
 〈感染経路〉飛沫、接触



〈潜伏期間〉2~5日



④ ノロウイルス

〈症状〉吐き気、嘔吐、下痢
 〈感染経路〉接触、飛沫、空気



〈潜伏期間〉1~2日



⑤ マイコプラズマ肺炎

〈症状〉発熱、頭痛、咳
 〈感染経路〉飛沫、接触
 〈潜伏期間〉2~3週間



感染症の流行を防ぐために、上記の様な症状がある場合は早期の受診、自宅療養にご協力おねがいいたします。

飛沫感染、接触感染の予防においては手洗いうがいが有効ですので、ご自宅でも帰宅後や食事の前などこまめに実施してくださいね。

本格的に寒くなってきましたね。そんな寒さの中でも、子どもたちは元気にお外で遊んでいます。気温とともに湿度も下がり、様々な病原菌たちが活発化していきます。感染症に負けない体づくりを行っていきましょう！

かえで組とさくら組に

おしりふき指導をしました！

みんなとても真剣にお話をきいていましたよ。トイレットペーパーの折り方や、実際に風船で作った模型でお尻ふきの練習もしました！とても上手に出来ていたので、練習の成果をぜひお家でもみせてもらってください(^-^)/



予防接種について

インフルエンザの予防接種は2種類あります。

●不活化ワクチン(皮下注射)

生後6か月から接種可能で、12歳までは2~4週間あけて2回接種が必要になります。

●生ワクチン(点鼻)

2歳から接種可能で、1回のみの接種で終わります。

どちらのワクチンを受けるかは医師と相談し、接種予定の方は早めに実施しましょう。

予防接種をしたら、コドモンまたは担任の先生にお知らせください。

12月25日はクリスマスです！！

子どもたちはどんなものをサンタさんにお願いしたのでしょうか？外はキラキラ飾られていて、ワクワクな一日になりそうですね(^^)

大人も子どもも体調に気を付けて

楽しいクリスマスを

過ごさせてください。

メリークリスマス!!

Merry Christmas

