



ほけんのまどから



7. 8月感染症情報

新型コロナウイルス 幼児1名

アデノウイルス 乳児1名、幼児1名

ヘルパンギーナ 乳児5名、幼児5名

胃腸炎症状(嘔吐下痢) 乳児5名、幼児4名

RS ウイルス 乳児2名

ヒトメタニューモウイルス 幼児1名

*夏風邪や胃腸炎など、同時期に複数の感染症が流行りました。手洗いをこまめに行い、規則正しい生活を心がけて免疫力を下げない生活を心がけましょう。

頭を打った時の子どもの様子観察ポイント

子どもは頭が大きくバランスを崩しやすいため転倒しやすく、大人に比べて頭を打ってしまうリスクが高いと考えられます。チェックポイントをまとめました。

こんな時はすぐに受診

- ・くりかえす嘔吐
- ・手足をうごかさない
- ・顔色が悪い
- ・反応がいつもと違う
- ・何かいつもと様子が違う
- ・2歳未満 90cm以上、2歳以上 150cm以上のところから落ちた など



乳児医療証コピー提出のお願い

乳児医療証の更新時期になりました。

9月末に新しい乳児医療証が届きましたら、

新しい医療証のコピーを職員に提出してください。

健康保険証の変更がある家庭は合わせて提出をして下さい。保育園での受診の際に必要なになりますのでよろしくお願いたします。

まず**最初の6時間**は特に注意して見守る。夜間であれば大人が同じ部屋に寝て様子を確認する。

1歳未満→48時間

1歳以上→24時間

を目安に観察を続けると良いです。最初は元気でもだんだん症状が出てくる事もあります。

判断に迷う時は#8000(こども医療でん相談)や#7119(東京消防庁救急相談センター)に相談してみる事も一つの方法です。



9月1日は防災の日～災害に備えよう～

もしもの時にすぐに確認できるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的に中身をチェックし、水や食料の期限がきれていないか確認しましょう。

確認する事

・ハザードマップ、地域の避難所/避難場所の情報

※災害時はアクセスが集中して繋がらない事があります。事前にDL、印刷しておきましょう

・母子手帳のコピー・写真を撮っておく

(出産の状態、予防接種の記録)

・子どもの年齢に応じた物品

(ミルク、離乳食、オムツ、お尻ふき、着替え、食べ慣れているもの、歯ブラシ等)

・救急箱の中身の確認(よく使うものの補充、薬品の使用期限の確認)



夏の終わりは生活リズムを見直しましょう

お休みが続いたり、夜寝る時間が遅かったりすると、自律神経が不安定になり、心身ともにバランスを崩しやすくなります。生活リズムを整える工夫をしていきましょう。

- ・朝は決まった時間に起きる
- ・朝と昼に遊び、夕方から夜はリラックスする
- ・お風呂は毎日同じ時間に入る
- ・寝る前にスマホ・テレビはみない
- ・カレンダーやシールをつかって日課を作る(トイレやハミガキ等)

