

# ほけんる〜む

7, 8月は、新型コロナウイルスに感染した園児・職員が多く出ました。保護者の皆様には、仕事の調整や自粛のご協力をいただきありがとうございました。園では引きつづき、感染対策に力を入れ、保育を続けていきたいと思っておりますので、お願いします。

【7, 8月の感染症】

新型コロナウイルス感染症	30名 (園児職員合わせて)		
RSウイルス	1名	ヒトメタニューモウイルス	2名
手足口病	19名	ヘルパンギーナ	3名
突発性発疹	1名		

9月1日が防災の日、9月9日は救急の日です。6日には、園で引き取り訓練も予定しています。もしもの時に備えて、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。オムツやミルクなど準備する物もお子さんの年齢により様々です、一度何が必要か、確認してみるといいでしょう。



□おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために確認してみましょう。

## 家の中の事故に気を付けましょう

令和2年4月から5月末までに子どものいる方4人に1人が家の中で事故又はヒヤリ・ハットの経験あり

消費者庁が行ったインターネットアンケート調査  
実施期間：令和2年6月16日～18日  
調査対象：全国の20歳以上の男女(3,109人)

- 浴室：大人用ベッドから落ちる事故、ブラインドのひもによる事故 → ベッドガードの設置、クリップでひもをまとめる
- 階段：転ぶ・滑る事故 → お湯を張ったままにしなない、鍵をかける
- リビング：落ちる事故 → 手すり・滑り止め・ベビーゲートの設置
- 台所：フライパンやケトル、炊飯器でのやけど、切る・刺さる事故 → ベビーゲートの設置、鍋・フライパン・包丁の置き場
- ベランダ：落ちる事故 → 台になる物を置かない
- 寝室：ソファや室内遊具から落ちる事故 → クッションマットを敷く

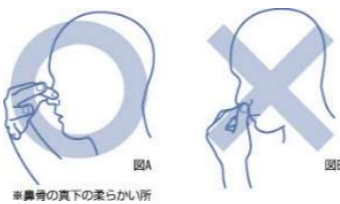
令和2年度「子どもの事故防止週間」を7月20日から実施します

消費者庁 子どもを事故から守る！ 公式Twitter

子ども安全メール from 消費者庁

□こんな時はどうしてますか??

【鼻血がでた】 右の図のように、小鼻を指で指で挟みこむように圧迫し、止血をします。幼児さんは自分でできるかもしれません。乳児さんは、大人の膝に前向きに座らせ、大人が小鼻を圧迫して押さえてあげてください。大泣きしていたりすると、なかなか止まりませんので、子どもが安心できるような声掛けをしてあげるといいでしょう。上に向かって首をトントン叩いたり・・・血液がのどに流れ込んでしまうので、やめましょう。 ※長く止まらない時、鼻を強くぶつけて鼻血が出た時は受診をしましょう。また頻繁にでる場合には、アレルギー性鼻炎などが原因な時もあります。



【頭をぶつけた】 ↓このポイントを確認しましょう!

- ① 泣いているか? 泣いているということは意識があり、呼吸が来ているという証拠です  
※白目をむいている、ぐったりしている⇒すぐに病院へ
- ② 返事ができるか? 意識がしっかりしているか、脳神経に影響がないことがわかります  
物を目で追えるか? ※目が泳いでいる、ろれつが回らない⇒すぐに病院へ
- ③ もしも眠ったら? いつも通りに眠るなら問題はないが、心配なときは起こして反応を確認しましょう  
※呼吸が苦しそう、顔色が悪い、なんだか胸騒ぎがする⇒すぐに病院へ
- ④ たんこぶや出血の有無
- ⑤ 受傷の時間と何に当たったか、硬さや形、障害物との高さやスピードを確認しておく



頭をぶつけた後は、すぐに症状が出る4時間以内、ゆっくり症状が出る可能性のある24時間以内に注意が必要とされています。

### ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児(15歳未満)

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください!  
重大な病気やけがの可能性がります。

- 顔**
  - くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い
- 胸**
  - 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い
- 手足**
  - 手足が硬直している
- 頭**
  - 頭を痛がって、けいれんがある
  - 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある
- おなか**
  - 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
  - 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
  - ウンチに血がまじった

#### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)又はおかしい(もろろうとしている)

#### じんましん

- 虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

#### 生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

#### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

#### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

#### 飲み込み

- 変なものを飲み込んで、意識がない

#### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

○お願い○

乳児医療証の期限が9月30日までとなっております。新しい医療証がご自宅に届きましたら、コピーをし、園へのご提出をお願いします。

