



令和 2 年 2 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (土)	ロールパン 鶏肉の マーマレード焼き フレンチサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 みりん 塩 マーマレードジャム しょうゆ 油 ・きゃべつ きゅうり 人参 酢 三温糖 塩 油 ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	10 (月) 25 (火)	ごはん じゃんじゃん豆腐 お浸し 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 生揚げ 長葱 人参 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 片栗粉 ・ほうれん草 もやし 人参 しょうゆ 鰹 節 ・煮干 玉葱 さつま芋 小松菜 味噌	牛乳 ピザトースト	牛乳 ■食パン チーズ ケチャップ ツナ缶 玉葱 コーン缶
3 (月) 節分	おにっごごはん 魚の唐揚げ れんこん炒め煮 豚汁 果物	・米 胚芽米 人参 ちりめんじゃこ 大豆 ひじき 三温糖 酒 しょうゆ 海苔 ・鮭 しょうゆ 三温糖 生姜 にんにく 油 ・れんこん 人参 テンゲン菜 三温糖 しょうゆ 油 ・煮干 豚肉 大根 里芋 ごぼう 蒟蒻 生揚げ 長葱 味噌	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 さつま芋 甘露煮 小麦粉 上白糖 塩	12 ・ 26 (水)	サンドイッチ 白菜の クリームシチュー トマトサラダ 果物	■食パン バター ツナ缶 きゅうり ハム マヨネーズ ・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 白菜 クリームコーン缶 コーン缶 牛乳 塩 バター 小麦粉 パセリ ・きゃべつ トマト きゅうり 酢 油 塩 三温糖	麦茶 おかかおにぎり	麦茶 米 しょうゆ 鰹節
4 ・ 18 (火)	ぶどうロール チキントマト煮 ほうれん草ソテー マッシュポテト ベーコンスープ 果物	■ぶどうロール ・鶏肉 塩 こしょう 小麦粉 油 にんにく トマトピューレ 野菜ジュース 三温糖 バター パセリ ・ほうれん草 コーン缶 油 塩 こしょう ・じゃが芋 牛乳 バター 塩 ・昆布鰹節 ベーコン 白菜 塩 しょうゆ	牛乳 肉うどん	牛乳 干しうどん 豚肉 玉葱 人参 油 ピーマン 味噌 酒 三温糖 片栗粉	13 ・ 27 (木)	タンメン ほうれん草の白和え トマト 果物	・中華麺 豚肉 きゃべつ 玉葱 人参 油 もやし コーン缶 酒 しょうゆ 塩 胡麻油 ・ほうれん草 人参 豆腐 胡麻 三温糖 塩 しょうゆ ・トマト	牛乳 肉まん	牛乳 小麦粉 強力粉 ベーキングパウダー イースト 上白糖 塩 油 豚肉 白菜 玉葱 酒 しょうゆ 生姜
5 (水) 17 (月)	ごはん 豚角煮 五目煮 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 生姜 長葱 三温糖 みりん しょうゆ さやえんどう ・大根 人参 蒟蒻 しめじ 油 三温糖 しょうゆ みりん 酒 いんげん ・煮干 豆腐 白菜 ほうれん草 味噌	麦茶 芋もち	麦茶 じゃが芋 三温糖 小松菜 コーン缶 マーガリン 片栗粉 胡麻 味噌 しょうゆ	14 ・ 28 (金)	ごはん 魚の南蛮漬け 春菊の胡麻和え 味噌汁 果物	・米 ・鯖 小麦粉 油 三温糖 しょうゆ 酢 胡麻油 ・春菊 ほうれん草 えのき 三温糖 しょうゆ 胡麻 ・煮干 もやし わかめ 味噌	麦茶 プアマンケーキ	麦茶 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 油 粉糖
6 ・ 20 (木)	鶏あんかけうどん 厚揚げと 小松菜の煮物 蒸しかぼちゃ 果物	・うどん 鶏肉 白菜 人参 玉葱 しめじ 長葱 昆布鰹節 みりん 塩 しょうゆ 片栗粉 ・小松菜 生揚げ しょうゆ 三温糖 酒 胡麻油 ・南瓜	牛乳 焼きカレーパン	牛乳 ■コッペパン 豚肉 人参 玉葱 じゃが芋 にんにく カレー粉 塩 ソース ケチャップ 小麦粉 油	15 ・ 29 (土)	ロールパン 豚肉のパン粉焼き さつま芋サラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 塩 牛乳 パン粉 粉チーズ パセリ 油 ソース ・さつま芋 きゅうり 人参 ハム 塩 マヨネーズ ・牛乳	飲むヨーグルト クッキー せんべい	飲むヨーグルト ●クッキー せんべい
7 ・ 21 (金)	ごはん 魚の西京焼き しらたき炒り煮 けんちん汁 果物	・米 ・かじき みりん 西京味噌 長葱 油 ・豚肉 白滝 いんげん きくらげ 人参 長葱 酒 三温糖 しょうゆ 胡麻油 ・昆布鰹 大根 人参 ごぼう 豆腐 蒟蒻 油揚げ 長葱 塩 しょうゆ	牛乳 甘納豆蒸しパン	牛乳 小麦粉 三温糖 ベーキングパウダー 牛乳 甘納豆	19 (水) 誕生会	ドライカレー チーズフライ オリエンタルサラダ すまし汁 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 カレー粉 ソース ケチャップ 三温糖 干しぶどう りんご ・チーズ ベーコン 春巻きの皮 油 ・きゃべつ きゅうり 人参 油 酢 三温糖 マヨネーズ コーンフレーク ・昆布鰹節 麩 三つ葉 塩 しょうゆ	オレンジジュース シフォンケーキ	オレンジジュース 卵 グラニュー糖 塩 油 小麦粉 ベーキングパウダー 生クリーム 上白糖
8 ・ 22 (土)	焼きそば じゃが芋の土佐煮 ブロッコリー 牛乳 果物	・蒸し中華麺 豚肉 きゃべつ 玉葱 人参 油 ソース 塩 青のり ・じゃが芋 鰹節 三温糖 しょうゆ ・ブロッコリー マヨネーズ ・牛乳	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ■ビスケット せんべい	2月は1年で一番寒い月です。 冷たく乾燥した空気で風邪などが流行りやすくなります。 旬の食材や身体を温めるメニューを取り入れて、 元気な身体づくりを目指してみたいかがでしょうか。				

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます

