



令和 元年 12 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
2 ・ 16 (月)	ごはん 酢豚 ごまきゅうり 中華風スープ 果物	・米 ・豚肉 生姜 にんにく しょうゆ 片栗粉 玉葱 人参 ピーマン じゃが芋 油 酢 三温糖 ・きゅうり 塩 胡麻油 ・春雨 長葱 キャベツ クリームコーン缶 塩 しょうゆ 片栗粉 昆布鰹節	牛乳 クリームペンネ	牛乳 マカロニ 玉葱 人参 バター ベーコン 小麦粉 牛乳 塩	10 ・ 24 (火)	コッペパン ハンバーグ こぶき芋 ブロッコリー コーンスープ 果物	・■丸パン バター ・豚肉 玉葱 塩 油 片栗粉 キャベツ ケチャップ ソース ・ブロッコリー ・じゃが芋 塩 パセリ ・玉葱 クリームコーン缶 コーン缶 出汁 牛乳 塩 パセリ	麦茶 焼きそば	蒸し中華麺 油 ウインナー 玉葱 キャベツ 人参 ソース 塩 青のり
3 ・ 17 (火)	ロールパン 魚のマヨネーズ焼き 温野菜サラダ れんこんスープ 果物	■ロールパン ・鮭 塩 小麦粉 油 マヨネーズ 玉葱 パセリ ・南瓜 人参 ブロッコリー バター 塩 こしょう ・れんこん もやし ベーコン 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 白玉おやき	麦茶 白玉粉 小麦粉 牛乳 カレー粉 ツナ缶 コーン缶 ピザ用チーズ ほうれん草 塩	11 ・ 25 (水)	ハヤシライス フルーツサラダ わかめスープ 果物	・米 豚肉 玉葱 人参 ホールトマト缶 ケチャップ ソース しょうゆ 三温糖 塩 バター 小麦粉 ・キャベツ きゅうり みかん缶 塩 三温糖 油 酢 ・わかめ もやし 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 お麩ラスク	牛乳 麩 バター 三温糖 牛乳
4 ・ 18 (水)	ごはん 鶏肉と里芋の 味噌炒め煮 ゆで野菜 のっぺい汁 果物	・米 ・鶏肉 生姜 油 里芋 人参 ごぼう 蒟蒻 酒 しょうゆ 出汁 三温糖 味噌 いんげん ・もやし キャベツ 塩 ・大根 れんこん 長葱 小松菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 クッキー	牛乳 小麦粉 バター 三温糖 ココア	12 (木) もちつき	けんちんうどん 煮豆 トマト 果物	・うどん 鶏肉 豆腐 人参 大根 ごぼう 長葱 塩 しょうゆ みりん 小松菜 昆布鰹節 ・金時豆 三温糖 塩 ・トマト	麦茶 さつま芋の 揚げまんじゅう	麦茶 さつま芋 上白糖 片栗粉 油
5 ・ 19 (木)	味噌ラーメン 里芋の肉あんかけ ゆでいんげん 果物	・中華麺 焼豚 キャベツ 人参 もやし ニラ 人参 コーン缶 塩 みりん しょうゆ 味噌 昆布鰹節 ・里芋 豚挽肉 生姜 しょうゆ 三温糖 万能葱 ・いんげん	牛乳 チャーハン	牛乳 ツナ缶 長葱 人参 ピーマン 油 塩 しょうゆ	26 (木)	ほうとう 小魚サラダ カリフラワー 果物	・うどん 豚肉 ごぼう 南瓜 大根 しめじ 長葱 酒 味噌 昆布鰹節 ・しらす キャベツ 人参 コーン缶 ひじき しょうゆ みりん 酢 塩 油 ・カリフラワー	牛乳 菜飯ごはん	牛乳 米 小松菜 鰹節 しょうゆ 酒 油
6 (金)	ごはん チキンソテー マカロニサラダ 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 玉葱 生姜 にんにく しょうゆ みりん 油 三温糖 ・マカロニ 人参 きゅうり ツナ缶 塩 マヨネーズ ・豆腐 大根 長葱 小松菜 味噌 煮干	牛乳 さつま芋の ガレット	牛乳 さつま芋 小麦粉 ベーキングパウダー 卵 バター 牛乳 チーズ	13 ・ 27 (金)	ごはん 魚の葱照り焼き 磯辺和え 豚汁 果物	・米 ・ぶり 長葱 しょうゆ みりん ・キャベツ ほうれん草 人参 しょうゆ 鰹節 海苔 ・豚肉 人参 大根 里芋 長葱 煮干 味噌	牛乳 スナッピージョー	牛乳 ■コッペパン 豚肉 玉葱 人参 マッシュルーム缶 パン粉 ケチャップ ソース パセリ
7 ・ 21 (土)	ツナとトマトの スパゲティ コーンサラダ 牛乳 果物	・スパゲティ ツナ缶 人参 玉葱 油 塩 ホールトマト缶 三温糖 粉チーズ ・キャベツ きゅうり コーン缶 塩 酢 油 ・牛乳	牛乳 せんべい クッキー	牛乳 せんべい ●クッキー	14 ・ 28 (土)	食パン 鶏肉ケチャップ焼き 野菜炒め 牛乳 果物	・食パン バター ・鶏肉 塩 こしょう 油 玉葱 人参 油 ケチャップ ソース 三温糖 ・キャベツ もやし 人参 ピーマン 塩 こしょう 胡麻油 ・牛乳	牛乳 せんべい クッキー	牛乳 せんべい ●クッキー
9 ・ 23 (月)	ごはん 豆腐の中華煮 小松菜のお浸し 沢煮椀 果物	・米 ・豚肉 豆腐 人参 白菜 しめじ 筍 にんにく 生姜 出汁 三温糖 塩 しょうゆ 片栗粉 チンゲン菜 ・小松菜 油揚げ 三温糖 しょうゆ ・人参 大根 えのき さやえんどう 出汁 塩 しょうゆ 鶏肉	牛乳 オレンジブレット	牛乳 ■ロールパン バター マーマレードジャム 23日のみ 卵ありパン	20 (金) 誕生会	おにぎり ポテチキ カップサラダ キラキラスープ 果物	・米 塩 海苔 ・鶏肉 にんにく しょうゆ みりん 小麦 粉 じゃが芋 油 パセリ ・人参 コーン缶 きゅうり トマト 塩 油 酢 三温糖 チーズ ・麩 人参 さつま芋 ほうれん草 塩	カルピス クリスマス カップケーキ	カルピス 小麦粉 牛乳 ベーキングパウダー バター 三温糖 生クリーム 上白糖 いちご みかん缶

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます

