



令和 2年 1 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
4 (土)	ツナチャーハン さつまいもの甘辛煮 わかめスープ 果物	・米 ツナ缶 長葱 人参 いんげん 油 しょうゆ 塩 ・さつまい 昆布鰹節 三温糖 しょうゆ ・昆布鰹節 わかめ 玉葱 塩 しょうゆ ごま油 麩	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	27 (月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 じゃが芋と 刻み昆布の煮物 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 長葱 生姜 酒 しょうゆ 三温糖 レモン汁 ・じゃが芋 刻み昆布 人参 さやえんどう 三温糖 しょうゆ みりん 酒 ・豆腐 なめこ 長葱 煮干 味噌	牛乳 クリームサンド	牛乳 ■コッペパン 生クリーム 三温糖 みかん缶 パイン缶 クリームチーズ
6 ・ 20 (月)	キーマカレー 海藻サラダ 春雨スープ 果物	・米 胚芽米 油 にんにく 生姜 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 塩 りんご セロリ ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 カレー粉 牛乳 グリーンピース缶 ・きゃべつ わかめ きゅうり 酢 三温糖 しょうゆ 油 ・春雨 玉葱 ベーコン チンゲン菜 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 変わり雑煮	牛乳 白玉粉 小麦粉 人参 白菜 万能葱 昆布鰹節 塩 こしょう	14 ・ 28 (火)	ぶどうパン 魚のグラタン さつまいもとベーコンの バター炒め かぶのスープ 果物	■ぶどうパン ・鮭 玉葱 しめじ 油 塩 こしょう マヨネーズ 生クリーム 粉チーズ パセリ ・さつまい ベーコン バター 塩 こしょう ・かぶ かぶの葉 玉葱 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 豆乳味噌うどん	牛乳 乾麺 鶏肉 ごぼう 人参 万能葱 鰹節 味噌 みりん しょうゆ 豆乳
7 ・ 21 (火)	食パン きのこ鶏肉の クリーム煮 ブロッコリー 白菜スープ 果物	■食パン バター ・鶏肉 塩 こしょう 小麦粉 油 バター 玉葱 人参 しめじ えのき 牛乳 マッシュルーム 白ワイン 生クリーム ・ブロッコリー 塩 ・白菜 もやし 塩 しょうゆ 昆布鰹節 わかめ	牛乳 おからドーナツ	牛乳 小麦粉 卵 おから ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 バター 油 グラニュー糖	15 ・ 29 (水)	ごはん 里芋と鶏肉の揚げ煮 れんこんと もやしの和え物 味噌汁 果物	・米 ・里芋 鶏肉 片栗粉 いんげん 油 しょうゆ みりん 三温糖 ・れんこん もやし 人参 きゅうり 胡麻 しょうゆ 酢 三温糖 油 ・大根 わかめ 煮干 味噌	牛乳 きな粉ドック	牛乳 ■コッペパン きな粉 バター 三温糖
8 ・ 22 (水)	ごはん さわらのかば焼き 南瓜と豚肉の煮物 けんちん汁 果物	・米 ・鱈 片栗粉 しょうゆ 油 三温糖 みりん 生姜 酒 ・豚肉 南瓜 玉葱 さやえんどう 三温糖 しょうゆ みりん ・大根 人参 ごぼう 豆腐 長葱 塩 油揚げ しょうゆ 昆布鰹節 小松菜	牛乳 ホットサンド	牛乳 ■食パン チーズ ハム 小麦粉	16 ・ 30 (木)	あんかけ焼きそば 大根サラダ トマト わかめスープ 果物	・蒸し中華麺 豚肉 人参 白菜 筍 もやし 酒 塩 三温糖 しょうゆ 鰹節 片栗粉 小松菜 ・大根 きゅうり 人参 ツナ缶 酢 しょうゆ 三温糖 マヨネーズ ・トマト ・玉葱 わかめ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 メキシカン ライス	麦茶 米 バター カレー粉 玉葱 ウインナー 赤ピーマン ピーマン こしょう 黄ピーマン 塩
9 ・ 23 (木)	麻婆うどん 高野の変わり揚げ 白菜のおかか和え 果物	・うどん 豚肉 人参 長葱 にんにく 生姜 豆腐 塩 味噌 三温糖 片栗粉 小松菜 昆布鰹節 みりん ・高野豆腐 ハム 玉葱 人参 油 しょうゆ 三温糖 酢 ・白菜 鰹節 しょうゆ	牛乳 中華おこわ	牛乳 米 もち米 人参 筍 焼豚 塩 しょうゆ 三温糖 長葱	17 ・ 31 (金)	茶飯 ぶり大根 酢味噌和え のっぺい汁 果物	・米 しょうゆ 酒 ・ぶり 大根 三温糖 しょうゆ 酒 小松菜 しょうが ・きゅうり キャベツ 人参 酢 三温糖 味噌 ・人 里芋 ごぼう 塩 しょうゆ 長葱 昆布鰹節 片栗粉 豆腐	牛乳 リッチブレッド	牛乳 小麦粉 塩 ベーキングパウダー クリームチーズ バター 上白糖 卵
10 ・ 24 (金)	納豆ごはん 豚肉のつけ焼き ブロッコリー塩炒め 味噌汁 果物	・米 納豆 しょうゆ 万能葱 鰹節 のり ・豚肉 玉葱 にんにく 三温糖 しょうゆ みりん 酒 油 ・ブロッコリー しめじ 人参 コーン缶 油 塩 こしょう 鰹節 ・じゃが芋 長葱 わかめ 煮干 味噌	牛乳 さつまい かりんとう	牛乳 さつまい 油 三温糖	18 (土)	ロールパン ローストチキン ポテトサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・鶏肉 しょうゆ みりん 酒 にんにく 油 ・じゃが芋 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ ・牛乳	飲むヨーグルト クラッカー せんべい	飲むヨーグルト ■クラッカー せんべい
11 ・ 25 (土)	スパゲティナポリタン ツナサラダ 牛乳 果物	・スパゲティ ウインナー ベーコン 塩 玉葱 人参 ピーマン オリーブ油 にんにく ケチャップ 粉チーズ パセリ ・きゃべつ ツナ缶 人参 油 酢 塩 こしょう ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	24 (金) 誕生会	わかめごはん 餃子 春雨サラダ 麩のすまし汁 果物	・米 炊き込みわかめ ・豚肉 きゃべつ なら しょうゆ 塩 油 餃子の皮 ・春雨 きゅうり もやし ハム 三温糖 酢 しょうゆ ごま油 ・麩 みつば えのき 塩 しょうゆ 昆布鰹節	オレンジジュース ダークフルーツ ケーキ	オレンジジュース 小麦粉 バター 卵 黒砂糖 ブルーン ベーキングパウダー