



令和元年 10 月 さくらの木保育園 献立表



\* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。  
\* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 (火)	ごはん 豚肉のケチャップ焼き 野菜炒め 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 ケチャップ しょうゆ 油 ・キャベツ 人参 もやし ピーマン 油 塩 こしょう ・じゃが芋 油揚げ 小松菜 煮干 味噌	牛乳 手作り かぼちゃパン	牛乳 強力粉 三温糖 塩 イースト 南瓜 南瓜の種	9 (水) ・ 28 (月)	しめじごはん 豚肉の味噌焼き もやしのナムル すまし汁 果物	・米 しょうゆ 酒 しめじ 人参 油揚げ いんげん 海苔 ・豚肉 人参 みりん 酒 しょうゆ 味噌 ほうれん草 ・もやし きゅうり 人参 にんにく 胡麻油 しょうゆ 酢 三温糖 ・大根 長葱 わかめ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ソフトドーナツ	牛乳 小麦粉 卵 三温糖 ベーキングパウダー スキムミルク 油
2 ・ 16 (水)	ごはん 大豆と鶏肉の揚げ煮 漬け物 味噌汁 果物	・米 ・大豆 鶏肉 生姜 しょうゆ 片栗粉 油 さつまいろ 人参 ほうれん草 三温糖 ・白菜 人参 塩 ・煮干 大根 わかめ 味噌	牛乳 ポテトグラタン	牛乳 じゃが芋 牛乳 ウインナー マヨネーズ ピザ用チーズ パセリ	10 ・ 24 (木)	中華そば 里芋の和風サラダ カリフラワー 果物	・中華麺 焼豚 人参 もやし 長葱 ほうれん草 昆布鰹節 煮干 にんにく 塩 しょうゆ 胡麻油 ・里芋 ハム きゅうり 人参 塩 しょうゆ マヨネーズ ・カリフラワー	牛乳 紅葉ごはん	牛乳 米 人参 昆布 しょうゆ
3 ・ 17 (木)	ちゃんぽんうどん れんこんの のり塩風味焼き トマト 果物	・うどん 昆布鰹節 油 豚肉 人参 玉葱 白菜 筍 もやし 長葱 塩 しょうゆ 片栗粉 ほうれん草 ・れんこん 片栗粉 油 塩 青のり ・トマト	牛乳 揚げおにぎり	牛乳 米 米粉 黒砂糖 しょうゆ 油	11 (金) ・ 30 (水)	わかめごはん 鶏唐揚げ ブロッコリーの おかか和え 人参甘煮 のっぺい汁 果物	・米 炊き込みわかめ ・鶏肉 生姜 しょうゆ みりん 片栗粉 油 ・ブロッコリー 鰹節 しょうゆ ・人参 三温糖 ・豆腐 さつまいろ 人参 ごぼう 長葱 塩 しょうゆ 片栗粉	牛乳 ホットドック	牛乳 ■ロールパン ウインナー キャベツ きゅうり ケチャップ
4 ・ 18 (金)	栗ごはん さんまのかば焼き ひじきの酢和え 豆腐となめこの味噌汁 果物	・米 酒 塩 栗 ・さんま 生姜 酒 片栗粉 油 しょうゆ 三温糖 みりん ・ひじき 人参 いんげん えのき 酢 三温糖 しょうゆ ・煮干 豆腐 なめこ 長葱 小松菜 味噌	麦茶 焼き芋	麦茶 さつまいろ	12 ・ 26 (土)	ベーコンとほうれん草の スパゲティ ツナサラダ 牛乳 果物	・スパゲティ 玉葱 人参 ほうれん草 ウインナー ベーコン 塩 しょうゆ ・キャベツ きゅうり ツナ缶 塩 しょうゆ レモン ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
5 ・ 19 (土)	バターロール 豚肉の りんごソース焼き 千切りサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 酒 生姜 片栗粉 油 りんご 玉葱 しょうゆ 三温糖 酢 ・キャベツ 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	15 ・ 29 (火)	食パン 魚のムニエル ごぼうサラダ ミネストローネ 果物	・食パン バター ・鮭 塩 こしょう 小麦粉 バター ・ごぼう 人参 ピーマン 塩 こしょう マヨネーズ ・キャベツ 人参 玉葱 じゃが芋 セロリ にんにく トマトジュース 出汁 塩 ケチャップ	牛乳 スイートポテト	牛乳 さつまいろ バター 牛乳 三温糖
7 ・ 21 (月)	ごはん マーボー豆腐 かぶのあちら漬け 味噌汁 果物	・米 ・豆腐 豚肉 油 人参 長葱 生姜 しょうゆ 味噌 三温糖 酒 昆布鰹節 塩 片栗粉 胡麻油 ・かぶ かぶの葉 酢 三温糖 塩 ・煮干 かぼちゃ えのき ほうれん草 味噌	牛乳 スコーン	牛乳 小麦粉 バター ベーキングパウダー 三温糖 牛乳 グラニュー糖	31 (木) ハロ ウィン 🍂	けんちんうどん 煮豆 干草煮 果物	・うどん 豚肉 人参 大根 ごぼう 里芋 豆腐 長葱 油 酒 味噌 みりん 昆布鰹節 ・金時豆 三温糖 塩 ・ほうれん草 人参 油揚げ 出汁 三温糖 しょうゆ	牛乳 かぼちゃの プリン風	牛乳 南瓜 里芋 三温糖 牛乳 コーンスターチ 生クリーム
8 (火) ・ 23 (水)	ぶどうロール 白菜と豚肉の重ね煮 トマトソースがけ ブロッコリー 春雨スープ 果物	■ぶどうパン ・豚挽肉 キャベツ 玉葱 塩 こしょう トマト トマトジュース ケチャップ パセリ ・ブロッコリー ・昆布鰹節 ベーコン 人参 玉葱 塩 しょうゆ チンゲン菜 春雨	牛乳 和風スパゲティ	牛乳 スパゲティ 油 にんにく しめじ 塩 長葱 しょうゆ ツナ缶 ほうれん草	25 (金) 誕生会	芋栗ご飯 野菜入り肉団子 お浸し すまし汁 果物	・米 栗 さつまいろ 塩 ・豚肉 人参 玉葱 筍 塩 酒 片栗粉 油 出汁 しょうゆ みりん ・もやし 小松菜 人参 出汁 しょうゆ ・麩 三つ葉 えのき 塩 しょうゆ 昆布鰹節	オレンジジュース 春巻きの アップルパイ	オレンジジュース りんご 三温糖 バター 春巻きの皮 油 粉糖

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます