



ほけんだより

2022年4月
さくらの木保育園
看護師 柴山

入園・進級おめでとうございます。新しい環境にドキドキしているお子さんも多いかと思えます。そんな緊張や慣れない保育園生活に体調を崩しやすい時でもあります。ご家庭でもしっかりお子さんの様子を見てあげてください。笑顔で楽しく、元気で過ごせるように、お手伝いができればと思います。1年間よろしくをお願いします。裏面には、体調不良時の登園について載せています。必ず目を通し、保管するようにしてください。変更がある場合には、再度お伝えします。

春の健診のお知らせ

日時:4月21日(木) 10時~
全園児対象の健康診断があります。
園医:中町クリニック 朝光先生
・当日は体調不良でない場合には、
可能な限り登園をしていただけます
ようお願いします。

3月の感染症

新型コロナウイルス感染症 3名
胃腸炎 2名
(嘔吐や下痢などの消化器症状 7名)
園内の新型コロナウイルス感染症陽性者発生に伴い、健康観察期間のお休みのご協力ありがとうございました。園では引き続き消毒や体調観察など感染対策を続けていきます。今年度も保護者の皆様のご協力をお願いいたします。

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより、体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう:夜9時ごろには寝るようにし、朝は7時に起きるように頑張りましょう。

十分な睡眠は日中の疲れをとる、身体の成長を促す、病気を治す力が増すことにつながります。

朝ご飯をきちんと食べましょう:朝食を食べることで身体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よく噛んでしっかり食べましょう。

朝、家で排便をしましょう(トイレに座る時間が持てるように):朝ご飯をしっかり食べると腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。

予防接種後の登園について



・登園前に予防接種を受けられた場合には、接種後30分経過し、体調に異常がないことを確認した上での登園をお願いします。ただし、新型コロナウイルス感染症のワクチンについては、接種日は登園を控えてください。副反応とみられる発熱が見られた場合には、下熱後24時間を経過してからの登園をお願いします。腕が痛く動かない、倦怠感が強いなど副反応がある場合には、無理して登園せずご自宅で経過を見ていただければと思います。

降園後、お休み中にワクチンの接種を受けられた場合には、ワクチンの種類と接種日を予防接種歴記入カードにご記入いただき(3枚目参照)、登園時に職員にお伝えください。

体調不良時の登園について



以下のような場合には登園はお控えください。

□37.5℃を超える発熱が見られる場合(平熱は考慮)発熱時は必ず受診してください

□37.5℃以上の発熱が下がってから24時間経過していない。24時間経過しているが、呼吸器症状が続いている。

□新型コロナウイルスの0.検査中、濃厚接触者となった、陽性となった場合



□同居されているご家族(保護者・兄弟)が発熱など体調不良がある場合、新型コロナウイルス陽性、濃厚接触者、検査中の場合

□発熱はないが、食欲がなく通常の食事が食べられない、散歩に行けないなど通常の園生活が難しい場合
(ご家庭のように、体調に合わせた食事の提供、活動は保育園では原則できません。病後児施設があるのはそのためです(世田谷区では病児病後児保育施設があります。要登録)。体調不良後の登園は慎重にご判断ください。)

・ご兄弟の学級閉鎖や休園などの場合、兄弟が濃厚接触者ではなく、体調不良がない場合には登園は可能です。その際には兄弟が学級閉鎖や休園になっていることを必ずお伝えください。ご兄弟の保育の為保護者の方がお仕事をお休みされる場合は、一緒にお休みいただきますようご協力ください。

・園の連絡にコドモンが導入されます。体調不良時の連絡は、直接園に電話連絡、もしくはコドモン内園連絡で詳細を入力してください(症状、熱の経過・受診の有無)。内容により後で園から連絡し、確認することがあります。

ほか登園に迷うような症状がみられる場合には、受診して、医師の診察後の登園をお願いします。

登園されても、症状によっては、一度受診をしてからの登園をお願いする場合がありますのでご了承ください。



園でのマスク着用について

・マスクは感染対策に有効ではありますが、落としたり、正しく着用出来ない場合には、逆効果のこともあります。また、表情や顔色が分からず、体調不良に気付くのが遅くなることも考えられます。園内でのマスクの着用は、各ご家庭でのご判断をお願いします。2歳児以下のクラスでマスク着用のご希望の場合にはクラス担任にご相談ください。園外での保育中、食事中、午睡中はマスクは外します。マスク着用で、お子さんが暑がる時、気分不快や呼吸苦しを訴える場合には、マスクを外すように伝えます。



季節に合った洋服の準備を!

朝晩の気温差があり、昼間の気温が夏日になることもある時期です。薄着は厚さ寒さに対する皮膚の適応能力を高め、丈夫な身体づくりに役立ちます。

室内でも元気いっぱい動き回る子ども達。外が寒くても汗をかいて過ごすことも多くあります。1年を通して、長袖の肌着、裏起毛の洋服やセーター、ニットは避けていただき、汗をしっかり吸う綿素材の肌着洋服のご準備をお願いします。



汚れた衣服の扱いについて

排泄物などはすべて感染源とし、園内における感染対策として、血液・尿・便などがついた洋服・タオル・布団カバーなどは洗わずそのままご家庭にお返ししますので、ご家庭での消毒・洗濯をお願いします。

～4月から変わります～

けんこうカード

昨年度まで1人1部けんこうカードを作成し、身体測定・健診記録などを記入し、ご家庭に報告していました。新年度からは、このカードの使用は中止し、一部を『コドモン』に移行、健診の結果は、結果用紙に記入し、ご家庭に報告をさせていただきたいと思っております。身体測定・全園児対象の健診について、これまでのようにご家庭での確認サインは不要となります。



身長・体重・頭位・胸囲

→『コドモン』内に看護師が入力します。毎月入力していくことで、身長の伸びや体重の増減が表で確認することができます。受診時、薬の処方時体重を聞かれることがあるかと思いますが、すぐに携帯端末から直近の確認ができるようになります。

春・夏・秋の健診、歯科健診結果

→健診の結果は結果用紙に記入し、ご家庭にご報告させていただきます。

予防接種記録

→予防接種歴記入カードを作成。お手帳のポケットに常時入れておくようにしますので予防接種をしたら、日付(3-5歳児は予防接種名)を記入し、登園時ワクチンを受けたことを職員にお声がけください。

(0歳児のみ 乳児健診結果)

→予防接種歴記入カードの裏面に乳児健診結果表があります。乳児健診結果については、確認されましたら、保護者の方の確認サインをお願いします。



体温カード

昨年度、園において新型コロナウイルス感染陽性者・濃厚接触者が複数出たこともあり、3月までは園児だけではなく、送迎のご家族・同居のご家族も含めた体調の詳細を記入していただいております。しかし、まん延防止等重点措置も終了し、世田谷区の保育レベルも通常レベルに下がっていることを踏まえ、以前と同じ通園している園児の体温・体調・同居家族の体調のみを確認する体温表に戻します。朝の忙しい時間に記入をお願いすること、乳児さんに関しては体温記載が重複するためお手数をおかけしますが、新型コロナウイルス感染症の子どもへの家庭内感染の確率が高いこと、園内においても園児間ではなく、家庭内感染がほとんどであることを踏まえ、園児本人、ご家族の体調の確認を継続させていただければと思います。ご理解ご協力をお願いします。

