



令和 2 年 9 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
1 ・ 15 (火)	ロールパン グリルチキン にんじんサラダ 野菜スープ 果物	■ロールパン ・鶏肉 玉葱 にんにく トマト 塩 こしょう 三温糖 オリーブ油 バジル ・キャベツ 人参 玉葱 チーズ 塩 三温糖 酢 オリーブ油 こしょう ・ブロッコリー 玉葱 人参 黄ピーマン 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 洋風おやき	牛乳 じゃがいも 片栗粉 マヨネーズ 塩 オリーブ油 ケチャップ	9 ・ 23 (水)	ごはん じゃんじゃん豆腐 ごまきゅうり 中華スープ 果物	・米 ・豚肉 生揚げ 長葱 人参 しょうゆ 油 味噌 三温糖 酒 片栗粉 ほうれん草 ・きゅうり 塩 胡麻油 ・チンゲン菜 もやし 玉葱 えのき にんにく しょうゆ 酒 胡麻油 昆布鰹節	牛乳 りんごチーズ ハニートースト	牛乳 ■食パン りんご バター チーズ メーブルシロップ
2 ・ 16 (水)	ごはん 鯖の味噌煮 れんこんの金平 けんちん汁 果物	・米 ・鯖 生姜 三温糖 味噌みりん 酒 ・れんこん 人参 三温糖 しょうゆ みりん ごま油 ・大根 里芋 人参 ごぼう 豆腐 長葱 こんにやく ほうれん草 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 チキンナゲット	麦茶 鶏肉 豆腐 玉葱 パン粉 塩 ケチャップ	10 ・ 24 (木)	わかめうどん さつま芋のかき揚げ 切干大根のサラダ 果物	・うどん 豚肉 玉葱 長葱 わかめ 小松菜 油揚げ 塩 みりん しょうゆ 昆布鰹節 ・玉葱 人参 さつまいも 塩 小麦粉 油 ・切干大根 人参 もやし きゅうり ごま ホタテ缶 マヨネーズ 塩 こしょう	麦茶 二色おはぎ	麦茶 米 こしあん きな粉 砂糖 塩
3 ・ 17 (木)	ミートソース スパゲティ シーザーサラダ 彩りスープ 果物	・スパゲティ 豚肉 玉葱 人参 小麦粉 油 ケチャップ ソース 三温糖 しょうゆ 塩 バター みりん ・キャベツ きゅうり トマト ブロッコリー ベーコン チーズ 食パン オリーブ油 にんにく 塩 マヨネーズ 酢 こしょう ・ズッキーニ コーン缶 赤ピーマン 玉葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節	麦茶 中華まき	麦茶 米 もち米 筍 焼き豚 人参 いんげん 塩 しょうゆ 三温糖	11 (金) 30 (水)	きのこごはん さんまの塩焼き キャベツの磯辺和え 豚汁 果物	・米 まいたけ えのき 人参 油揚げ 塩 酒 三温糖 しょうゆ ・さんま 塩 油 ・キャベツ ほうれん草 人参 かつお節 しょうゆ 海苔 ・豚肉 人参 大根 長葱 ごぼう 里芋 豆腐 味噌 煮干	牛乳 焼き芋	牛乳 さつまいも
4 ・ 18 (金)	さつまいもごはん れんこんハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 果物	・米 さつまいも 酒 塩 ごま 昆布 ・豚肉 玉葱 れんこん 片栗粉 パン粉 油 三温糖 しょうゆ 酒 みりん 塩 ・ひじき にんじん いんげん 油揚げ しょうゆ 三温糖 みりん ごま油 出汁 ・なめこ 大根 小松菜 わかめ 味噌 煮干	牛乳 りんごとレーズン の蒸しパン	牛乳 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 豆乳 油 りんご レーズン	12 ・ 26 (土)	チキンとトマトのサンド ミモザサラダ 蒸しかぼちゃ 牛乳 果物	■食パン 鶏肉 トマト レタス 塩 油 マヨネーズ バター ・ほうれん草 きゅうり 玉葱 コーン缶 酢 しょうゆ 三温糖 塩 油 ・かぼちゃ ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい
5 ・ 19 (土)	ロールパン 豚肉の マーマレード焼き ツナサラダ 牛乳 果物	■ロールパン ・豚肉 しょうゆ 酒 マーマレードジャム 塩 油 ・きゅうり 大根 トマト ツナ缶 マヨネーズ 塩 ・牛乳	ヨーグルト ビスケット	ヨーグルト ●ビスケット	14 ・ 28 (月)	ごはん 八宝菜 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 白菜 人参 長葱 筍 しめじ 生姜 きくらげ にんにく 塩 しょうゆ 三温糖 酒 胡麻油 片栗粉 ・チンゲン菜 人参 えのき しょうゆ 鰹節 ・さつまいも 玉葱 麩 味噌 煮干	牛乳 そうめん	牛乳 そうめん オクラ コーン缶 しょうゆ みりん 昆布鰹節
7 (月)	ごはん 鶏肉と根菜の含め煮 青菜の中華炒め 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 れんこん 人参 里芋 いんげん 三温糖 しょうゆ 酒 油 出汁 ・チンゲン菜 にんにく 生姜 ハム しめじ 塩 片栗粉 胡麻油 出汁 ・大根 油揚げ えのき 小松菜 味噌 煮干	牛乳 さつまいも チップス	牛乳 さつまいも 油 塩	25 (金) 誕生会	キャロットライス 鮭のホイル焼き マッシュポテト わかめスープ 果物	・米 人参 バター パセリ ・鮭 玉葱 人参 しめじ バター しょうゆ 塩 こしょう ・じゃがいも 牛乳 塩 青のり ・わかめ 玉葱 コーン缶 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カルピス プアマンケーキ フルーツ添え	カルピス 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 砂糖 油 ぶどう
8 ・ 29 (火)	ぶどうパン チキン南蛮 タルタルソース ブロッコリーのソテー ポトフ風スープ 果物	■ぶどうパン ・鶏肉 塩 片栗粉 油 玉葱 レモン果汁 マヨネーズ パセリ ・ブロッコリー 人参 塩 油 ・じゃがいも キャベツ 人参 玉葱 しめじ ウィナー 塩 昆布鰹節	麦茶 そぼろおにぎり	麦茶 米 豚肉 しょうゆ 三温糖 油 いんげん			今月の旬の食材例		

●卵乳を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます