



令和 元年 9 月 さくらの木保育園 献立表



* 行事、材料等の都合により献立が変更することがありますのでご了承ください。
* 1、2歳児は午前中に牛乳を飲みます。

	お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料		お 昼	食 材 料	お や つ	食 材 料
2 (月) 27 (金)	ごはん れんこん入り筑前煮 漬物 味噌汁 果物	・米 ・鶏肉 れんこん ごぼう 人参 筍 蒟蒻 いんげん 出汁 三温糖 しょうゆ みりん 酒 ・白菜 人参 塩 ・豆腐 なめこ 長葱 煮干 味噌	牛乳 甘食	牛乳 小麦粉 重曹 ベーキングパウダー マーガリン 上白糖 卵 練乳 生クリーム	10 ・ 24 (火)	サンドイッチ フレンチサラダ コーンシチュー 果物	■食パン バター ツナ缶 きゅうり ハム マヨネーズ ・鶏肉 油 玉葱 人参 じゃが芋 塩 コーン缶 クリームコーン缶 牛乳 小麦粉 バター 出汁 こしょう パセリ ・キャベツ きゅうり コーン缶 塩 油 酢 三温糖	牛乳 目玉焼き ゼリー クラッカー	牛乳 寒天 ゼラチン カルピス 砂糖 あんず缶 クラッカー
3 ・ 17 (火)	ロールパン 鶏肉のカルカッタ風 アセドアンサラダ モロヘイヤスープ 果物	■ロールパン ・鶏肉 塩 こしょう 人参 にんにく 生姜 三温糖 カレー粉 長葱 トマトピューレ トマトジュース ・じゃが芋 人参 きゅうり 玉葱 塩 こしょう マヨネーズ ・モロヘイヤ キャベツ 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 中華ちまき	牛乳 米 もち米 筍 焼き豚 人参 塩 しょうゆ 三温糖	11 ・ 25 (水)	きのこごはん さんまの塩焼き 磯辺和え 豚汁 果物	・米 まいたけ えのき 人参 油揚げ 塩 酒 三温糖 しょうゆ ・さんま 塩 油 ・キャベツ ほうれん草 人参 かつお節 しょうゆ 海苔 ・豚肉 人参 大根 長葱 ごぼう 里芋 豆腐 油揚げ 味噌 煮干	牛乳 ごぼうドック	牛乳 ■コッペパン 鶏肉 生姜 酒 三温糖 しょうゆ みりん 出汁 片栗粉 ごぼう マヨネーズ 海苔
4 ・ 18 (水)	冷やし中華 じゃが芋の 油揚げのサラダ トマト 果物	・生中華麺 焼き豚 きゅうり 人参 キャベツ コーン缶 中華タレ 胡麻油 ・じゃが芋 油揚げ ツナ缶 もやし 酢 三温糖 しょうゆ 胡麻油 ・トマト	牛乳 クロワッサン サンド	牛乳 ●クロワッサン チーズ きゅうり	12 ・ 26 (木)	肉うどん 野菜のかき揚げ ゆで野菜 果物	・うどん 豚肉 玉葱 長葱 油 出汁 塩 みりん 三温糖 しょうゆ ほうれん草 ・玉葱 人参 アスパラ 塩 小麦粉 牛乳 塩 油 しょうゆ ・キャベツ ・トマト	麦茶 ライスピザ	麦茶 米 ベーコン ピーマン 玉葱 コーン缶 油 ピザ用チーズ ケチャップ
5 (木)	ごはん 八宝菜 ブロッコリーの おかか和え 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 白菜 人参 長葱 筍 しめじ 生姜 にんにく 塩 こしょう しょうゆ 塩 三温糖 酒 胡麻油 片栗粉 ・ブロッコリー かつお節 しょうゆ ・人参 冬瓜 ほうれん草 煮干 味噌	牛乳 あん包み餃子	牛乳 餃子の皮 小豆 上白糖 塩 油	13 (金)	ごはん 豆腐団子 お浸し 味噌汁 果物	・米 ・豚挽肉 豆腐 玉葱 塩 片栗粉 油 出汁 三温糖 しょうゆ みりん ・ほうれん草 えのき 人参 しょうゆ かつお節 ・大根 長葱 わかめ 煮干 味噌	飲むヨーグルト ポテトアイス	飲むヨーグルト さつま芋 クリームチーズ 砂糖 もも缶 アイスコーン
6 (金)	ごはん じゃんじゃん豆腐 ごまきゅうり 味噌汁 果物	・米 ・豚肉 生揚げ 長葱 人参 しょうゆ 味噌 三温糖 しょうゆ 酒 片栗粉 小松菜 ・きゅうり 塩 胡麻油 ・かぶ かぶの葉 煮干 味噌	牛乳 きこり風 スパゲティ	牛乳 スパゲティ オリーブ油 塩 にんにく 玉葱 ベーコン しめじ こしょう しょうゆ パセリ	14 ・ 28 (土)	塩焼きそば さつま芋の甘煮 ブロッコリー 牛乳 果物	・蒸し中華麺 油 豚肉 人参 玉葱 白菜 もやし チンゲン菜 出汁 塩 酒 胡麻油 ・さつま芋 三温糖 しょうゆ ・ブロッコリー 塩 ・牛乳	牛乳 ビスケット せんべい	牛乳 ビスケット せんべい
7 ・ 21 (土)	ぶどうパン 鶏肉の マーマレード焼き 野菜炒め 牛乳 果物	■ぶどうパン ・鶏肉 片栗粉 三温糖 塩 しょうゆ マーマレード 油 ・キャベツ 人参 もやし ピーマン 塩 こしょう しょうゆ ・牛乳	牛乳 クッキー せんべい	牛乳 ●クッキー せんべい	19 (木)	たいようカレー カラフルサラダ わかめスープ 果物	・豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 油 生姜 にんにく りんご セロリ はちみつ 塩 ケチャップ ソース しょうゆ バター 小麦粉 牛乳 ・きゅうり トマト コーン缶 チーズ ほうれん草 塩 ・わかめ 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カップヨーグルト せんべい	ヨーグルト せんべい
9 ・ 30 (月)	ごはん 鯖の味噌煮 五目煮 けんちん汁 果物	・米 ・鯖 生姜 三温糖 味噌みりん 酒 ・ひじき れんこん 人参 竹輪 油 三温糖 しょうゆ みりん さやえんどう ・大根 人参 ごぼう 豆腐 長葱 塩 しょうゆ 昆布鰹節	牛乳 ふかし芋	牛乳 さつま芋	20 (金) 誕生会	キャロットライス 魚のホイル焼き きのこソテー もやしスープ 果物	・米 人参 バター パセリ ・鮭 玉葱 人参 チーズ バター 塩 こしょう しょうゆ ・ブロッコリー えのき しめじ ベーコン オリーブ油 塩 ・もやし ほうれん草 人参 塩 しょうゆ 昆布鰹節	カルピス カップケーキ フルーツ添え	カルピス 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 卵 バター 粉糖 バニラエッセンス ぶどう

●卵を含みます ▲卵を含みます ■乳を含みます